

ペアダンスで健康長寿

(伏見区区民活動支援事業)



みんなで簡単なコミュニケーションダンスを踊ろう！

音楽に合わせて足踏みすることから始める簡単なペアダンス（ワールドスタイルダンス）を講習しながら、音楽に合わせて楽しめます。若い人から高齢者まで楽しめます。

日 時：2019年10月16日（水曜日）午後2時30分から4時30分まで

場 所：納屋町コミュニティホール

パッサージュ納屋町5番街（納屋町商店街）北側2階

参加資格：誰でも参加できます。お一人でも大歓迎です。

参加料は無料

服装等：普段着で結構です。靴は履きなれたもので運動靴でも結構です。

講習内容：ワールドスタイルダンスとはヨーロッパで踊られている社交ダンスです。全く初めての方でも楽しく踊れます。街角で普通に流れている曲で踊れます。踊りたい音楽があればCDを持参してください。日本スポーツ協会公認スポーツ指導者などを講師に招いて実施します。

参加方法：当日会場にお越しください。

問合せ先：DHC（ダンスホビークラブ）部長 野本誠一

TEL 090-8981-5382 E-Mail: s-nomoto@mbox.kyoto-inet.or.jp

※この講習は、伏見区区民活動支援事業による補助で実施しています。