

伏見区役所 〒612-8511 鷹匠町39-2 ☎611-1101(代) FAX611-4716

深草支所 〒612-0861 深草向畑町93-1 ☎642-3101(代) FAX643-7719

醍醐支所 〒601-1366 醍醐大構町28 ☎571-0003(代) FAX573-1505

神川出張所 ☎921-0028 FAX921-2829 **淀出張所** ☎631-2040 FAX631-4049

お知らせ

相談

お気軽にご相談ください **無料**

行政相談委員による無料行政相談 **申込不要**

日時 9月17日(火) 13時30分～15時30分
※毎月第3火曜日に開催

場所 伏見区役所・深草支所・醍醐支所
問合せ まちづくり推進担当(☎☎611-1144 ☎☎642-3203 ☎☎571-6135)

お知らせ この度、行政相談委員の塩尻マユミ氏(深草担当)と田中祐考氏(醍醐担当)に、総務省京都府行政監視行政相談センター所長感謝状が贈呈されました。おめでとうございます。

行政書士による無料相談会 **申込不要**

日時 9月26日(木) 14～16時

場所 伏見区役所4階第5会議室
問合せ 京都府行政書士会第6支部事務局(☎924-0530)

司法書士による無料相談会

日時 10月10日(木) 13時15分～15時45分(1人最大30分)

場所 伏見区役所・深草支所・醍醐支所
定員 区役所8名、支所各4名(先着順、予約可)
問合せ 京都司法書士会(☎255-2566)

空き家相談員による不動産(空き家等)相談 **申込不要**

日時 10月3日(木) 13時30分～16時

場所 伏見区役所1階相談室
※「空き家の予防・活用講座」を同日13時30分～15時に伏見区役所1階ホールにて開催。参加希望の方は電話で問合せ先へ。
問合せ 市まち再生・創造推進室(☎222-3503)

保険年金

①に関する問合せ 保険年金課保険給付・年金担当(☎☎611-1875 ☎☎642-3826 ☎☎571-6529)

②③に関する問合せ 保険年金課資格担当(☎☎611-1864 ☎☎642-3809 ☎☎571-6568)

①高額医療・高額介護合算療養費制度

医療と介護の両方の制度を利用している場合、1年間(平成29年8月から平成30年7月)の各負担額を合算し、限度額を超えた額をお返しする制度です。手続きは、平成30年7月31日時点で加入されていた医療保険で行う必要があります。国民健康保険又は後期高齢者医療以外の医療保険に加入の方は、加入先に問い合わせてください。

伏見区 ラジオ広報番組
FM845(京都リビングエフエム) **845**
●伏見区役所インフォメーション
毎週金曜 10時45分頃/22時45分頃～

②国民健康保険(国保)加入の届出は変更が生じてから14日以内に

職場の健康保険等の加入者とその被扶養者、生活保護受給者及び後期高齢者医療の被保険者以外の方は、国保に加入しなければいけません。次の①～④に該当するときは、14日以内に届出をしてください。

- ①他の市町村から転入したとき
 - ②退職等で職場の健康保険や国保組合をやめたとき
 - ③生活保護を受けなくなったとき
 - ④国保加入者に子どもが生まれたとき
- 届出が遅れた場合、保険料はさかのぼって(最長3年度分)納付が必要です。その間の医療費等は全額自己負担となる場合があります。

③10月から保険料の特別徴収(年金からの引き落とし)が開始される方へ

特別徴収の開始通知を7月に送付しています。口座振替をご希望の方は、金融機関等で申し込みのうえ、控えを持参し、窓口でお申し出ください。

■年金事務所からのお知らせ

①②に関する問合せ 京都南年金事務所(☎644-1165)

①12月から年金生活者支援給付金を支給

対象者には9月に案内が送られますので、同封の請求書を返送してください。

②年金事務所での相談は電話予約が必要です

年金事務所での相談・手続きは予約が必要です。基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書を準備して、予約してください。

日時 平日8時30分～16時(月曜日は18時まで)、第2土曜日9時30分～15時
※月曜日が祝日の場合、次の開所日は18時まで

申込み 電話で予約受付専用ダイヤル(☎0570-05-4890)へ

保健

献血にご協力を

日時	会場
9月30日(月)	10～12時 納所小学校 ふれあいサロン
	14～16時 桃山南小学校
10月4日(金)	10～12時 向島秀蓮小中学校
	14～16時 京都老人ホーム
10月8日(火)	10～12時 スーパーイワキ 淀店駐車場
	13時～15時30分

問合せ 健康長寿推進課(☎☎611-2268 ☎☎642-3494)

【集団健診】胸部(結核・肺がん)、大腸がん検診 **申込不要**

実施日	会場
9月	17日(火) 深草支所
	18日(水) 深草支所
	24日(火) 伏見南浜小学校
	25日(水) 醍醐支所
10月	26日(木) 向島秀蓮小中学校
	1日(火) 小栗栖宮山小学校
	7日(月) 石田小学校
	8日(火) 伏見区役所
10日(木) 向島藤の木小学校	

※車でのご来場はお断りします。

受付 14時～15時30分

対象 結核検診:15歳以上、肺がん・大腸がん検診:40歳以上

費用 胸部検診:無料(喀痰検査は1,000円)、大腸がん検診:300円

—9月24～30日は結核予防週間—
胸部検診を受けましょう。
65歳以上の方は感染症法で年1回の胸部検診の受診が義務付けられています。

問合せ 健康長寿推進課(☎☎611-1162 ☎☎642-3876 ☎☎571-6747)

高齢者インフルエンザ予防接種

期間 10月15日(火)～1月31日(金)

実施場所 協力医療機関(要予約)

対象 接種日時時点で①65歳以上②心臓・腎臓・呼吸器の機能障害又はH1Vにより免疫機能に障害のある60～64歳

費用 2,000円

※市民税非課税の方等への軽減措置有(10月1日から本人確認書類(代理の場合は委任状)を持参の上、区役所・支所で要事前申請)

問合せ 健康長寿推進課(☎☎611-2278 ☎☎642-3603 ☎☎571-6471)

etc イベント・その他

伏見北堀公園地域体育館トレーニングジム **申込不要**

ジムでいい汗をかきませんか?お気軽にご利用下さい。

日時 9～21時(受付は20時まで)

場所 伏見北堀公園地域体育館(深草大亀谷五郎太町23)

対象 中学生以上(中学生は要保護者同伴)

費用 300円

問合せ 同体育館(☎601-0700)

外国にルーツを持つ若者のための居場所事業 **無料・申込不要**

外国にルーツを持つ若者が自由にセンターで活動できる時間をご用意。保護者の相談にも応じます。

日時 毎月第1土曜日13～15時

場所 伏見青少年活動センター(鷹匠町39-2)

対象 市内に在住又は通勤・通学の13～22歳の外国にルーツを持つ方とその保護者

問合せ 同センター(☎611-4910)

懐かしの盆踊り～江州音頭～ **無料・申込不要**

懐かしの盆踊りを踊りましょう。

日時 9月21日(土)18時～20時30分

場所 友愛ひろば(醍醐外山街道町21-1)

問合せ 醍醐いきいき市民活動センター(☎571-0035)

雅楽鑑賞会 **無料・申込不要**

藤森神社の藤森雅楽会による雅楽の歴史や楽器の紹介を交えた鑑賞会。

日時 9月29日(日)14時～15時45分

場所 呉竹文化センター(京町南7-35-1)

定員 600名(当日先着順)

問合せ 同センター(☎603-2463)

赤い羽根共同募金運動 10月1日～12月31日

皆さまからの募金は、まちを良くする活動に使われています。まちを変えていくはじめの一歩となる募金にご協力をお願いします。

問合せ まちづくり推進担当(☎☎611-1144 ☎☎642-3203 ☎☎571-6135)

わくわく脳トレーニング教室 **無料**

認知症予防について知って頂き、脳トレクイズ等で予防に取り組みます。

日時 10月11日、25日、11月8日、22日、12月13日、27日(いずれも金曜日)

9時30分～10時30分

場所 まちかど相談スポット中部(深草西浦町5-15)

対象 65歳以上の初参加の方

定員 15名(先着順)

申込み・問合せ 9月17日から電話で市深草・醍醐地域介護予防推進センター(☎641-2543)へ

図書館

無料・申込不要

向島図書館 ☎622-7001

◆えのひろば「桃山南小学校」9月14日(土)～26日(木)、「向島小学校」9月28日(土)～10月10日(木)、「向島藤の木小学校」10月12日(土)～24日(木)

◆テーマ図書「防災」「観光」「おじいちゃん・おばあちゃん」9月中、「京都の本」「番組小学校150年」「本・とよかん」10月中

◆おたのしみ会 10月5日(土)11時

◆赤ちゃん絵本の会 10月11日(金)11時

醍醐図書館 ☎572-0700

◆テーマ図書「ミュージアム(ICOM)」「ちゃんと知ろう認知症は怖くない」9月中、「どんな小説がお好きですか?」10月中

◆クールスポット事業

おたのしみ会9月28日(土)10時30分

◆赤ちゃん絵本の会

10月4日(金)10時30分

久我のもり図書館 ☎934-2306

◆テーマ図書「そうだ、美術館へ行こう!」「防災を考えよう」「みあげてごらん」9月中、「スポーツの秋」「昔ヘタイムスリップ」「ぼうけん」10月中

◆クールスポット事業

おたのしみ会9月28日(土)15時

◆赤ちゃん絵本の会 10月11日(金)11時

移動図書館 「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時	場所
9月20日(金)、10月18日(金)	10時～10時40分 ローソン淀際目町店駐車場
	11時～11時50分 明親小学校
10月17日(木)	10時～10時50分 桃山南小学校
	11時30分～正午 納所小学校