

# ペアダンスで健康長寿

(伏見区区民活動支援事業)



## みんなで簡単なコミュニケーションダンスを踊ろう！

音楽に合わせて足踏みすることから始める簡単なペアダンス（ワールドスタイルダンス）を講習しながら、音楽に合わせて楽しめます。若い人から高齢者まで楽しめます。

日時：2019年9月25日（水）午後6時30分受付、7時開始

場所：フシミ大学（大手筋商店街内） TEL 075 - 606 - 2406

伏見区大手町 755(大手筋二番街)

サンマルクカフェの右隣の通路を二階に上がってください

参加資格：社交ダンスを習ったことのない人、まだ習い始めたばかりの人

**参加料は無料**

募集人員：男性、女性各15名

服装等：普段着で結構です。靴は履きなれたもので運動靴でも結構です。

講習内容：ワールドスタイルダンスとはヨーロッパで踊られている社交ダンスです。

全く初めての方でも楽しく踊れます。街角で普通に流れている曲で踊れます。

踊りたい音楽があればCDを持参してください。

日本スポーツ協会公認スポーツ指導者などを講師に招いて実施します。

申込方法：フシミ大学

問合せ先：DHC（ダンスホビークラブ）部長 野本誠一

TEL 090-8981-5382 E-Mail : s-nomoto@mbox.kyoto-inet.or.jp

※この講習は、伏見区区民活動支援事業による補助で実施しています。