

キレイの種を育てよう!

公

園

ヨ

ガ

誰もが集えるほっこり公園を作ろう!
～三世代が思い出を創り続ける空間を～

私たち南部公園愛護協力は、みんながホッくりでき、
美しくあたたかい公園づくりを目指し活動しています。
プロのインストラクターさんに本格的な指導を受けられるヨガは
心も身体もリラックスでき、健康的な生活に繋がります。
ゆったりヨガの後は、公園の清掃をみんなで行い、
きれいな街づくりで心と身体の健康を整えていきましょう。
ぜひ、おひとりでも、友達や家族とでもお気軽にご参加ください♪

