

～健康長寿のまちを目指して～

伏見区歯のひろば ～歯とお口の健康イベント～

無料・申込不要



健康長寿のまち・京都

伏見歯科医師会との共催で、子どもから大人まで歯とお口のあれこれを学べる健康イベントを開催します。

日時 6月9日(日) 10時～14時30分

場所 伏見区役所1階ホール・ロビー

内容 歯科健診・相談(矯正相談)、歯みがき指導、お薬相談、フッ化物洗口、禁煙支援、手形模型、エプロンシアター、マジックショー、抽選会、キッズシアタス、お仕事体験(キッズ歯科医師・薬剤師)等

問合せ 健康長寿推進課(☎ ☎ 611-1162)



手形模型の様子

食育月間(6月)

京・食クッキング ～初夏の食育セミナー～

知ればきっと役に立つ「栄養成分表示」の見方をお伝えします。その後、夏の食材を使ったバランスクッキングを楽しみましょう！

実施日時	会場	定員
①6月4日(火)	伏見区役所	24名
②6月5日(水)	深草支所	20名
③6月12日(水)	醍醐支所	20名

※①～③のいずれかでお申し込みください(同内容)。

内容 講話と調理実習 持ち物 エプロン・三角巾・手ふきタオル

対象 18歳以上の伏見区民

費用 500円(当日持参)

申込み・問合せ 5月17日から来所又は電話で健康長寿推進課

①(☎ ☎ 611-1162)②(☎ ☎ 642-3876)③(☎ ☎ 571-6747)へ(申込先着順)



献立

- ◆ごはん(京都市内産のお米を使用！)
- ◆三色しゅうまい
- ◆青菜たっぷりひじきの煮物
- ◆新じゃがいもの梅マリネ
- ◆キウイ館のくずもち

※変更の場合あり



ご存知ですか？地域の身近な相談相手

民生児童委員は福祉に関する困りごとの身近な相談相手です。

また、老人福祉員は地域におけるひとり暮らし高齢者の見守りなどを行っています。相談内容など、

個人の秘密は固く守られますので、ひとりで悩まずお気軽に相談してください。

問合せ 健康長寿推進課
(☎ ☎ 611-2268 ☎ ☎ 642-3494 ☎ ☎ 571-6144)

2019年 春の全国交通安全運動

国道24号で2月、4月に交通死亡事故が連続発生！いずれも夜間に高齢歩行者が横断中の事故でした。

ドライバーも歩行者も交通ルールを守り、安全運転・安全行動を心掛け、事故ゼロを目指しましょう。

期間 5月11日(土)～20日(月)

スローガン 新元号 無事故で迎える 京の春



伏見 ハイライト

豊太閤花見行列

4月14日、醍醐寺で行われた豊太閤花見行列に、醍醐十校区少年補導委員会が参加しました。醍醐十校区の小中学生40名が、豊臣秀吉などの有名武将に扮した行列参加者を先導して歩いた後、金草内で花見踊りを披露その優雅な踊りに観客からは盛大な拍手が送られました。



京都ホンデリング

—5月21日～27日はいのちを紡ぐ週間—

不要になった書籍等を寄贈していただき、その売却金を寄付として(公社)京都犯罪被害者支援センターの支援活動に役立てる「京都ホンデリング」を実施します。本の寄贈を通して、犯罪被害について考えてみてください。

日時 5月21日～27日 8時30分～17時(土日除く)

場所 伏見区役所、深草支所、醍醐支所

問合せ 市くらし安全推進課(☎ 222-3193)



期間中、犯罪被害者支援に係る啓発パネル展示も実施します！

場所 伏見区役所1階ロビー

6月は環境月間です

ごみ減量の取組を支援

めざせ！エコイベント

- 「エコイベント登録」をすると、エコをPRするのぼりやロゴを使用できます！
- 「リユース食器」を導入しよう！(費用の助成金制度あり)
- 分別リユースのごみ箱を利用しよう(無料貸出)

ごみ減量に取り組む団体等を募集します！

	コミュニティ回収	使用済 てんぷら油回収	落ち葉等堆肥化活動
対象	古紙類・古着類などを回収する10世帯以上の住民団体、マンションの所有者・管理会社	家庭から排出される使用済てんぷら油を定期的に回収する住民団体・個人	落ち葉等の堆肥化を行う概ね10世帯以上の住民団体
助成額	①住民団体:上限15,000円 ②マンションの所有者・管理会社:上限5万円	基本額5,000円	上限50,000円(初年度のみ)
申込み	令和2年3月31日(火)まで		

問合せ(共通) エコまちステーション
(☎ ☎ 366-0196 ☎ ☎ 366-0198 ☎ ☎ 366-0311)
コミュニティ回収の②はまち美化推進課
(☎ 213-4960)

環境施設見学会

「ごみ減量エコバスツアー」参加団体募集

無料

ごみ処理施設等を見学し、身近なごみ問題を見つめ直してみませんか。

実施期間 令和2年3月31日(火)まで

対象 環境に関心のある団体

見学施設 市内の指定された環境施設

問合せ エコまちステーション

(☎ ☎ 366-0196 ☎ ☎ 366-0198 ☎ ☎ 366-0311)



梅雨前に「ミニ雨水タンク」を作ろう！

無料

ミニバケツを使って自分だけのミニ雨水タンクを作りませんか。雨水の活用方法なども伝えます。

日時 6月9日(日) ①9時30分～10時30分 ②11時～正午

③13～14時 ④14時30分～15時30分

場所 京エコロジーセンター(深草池ノ内町13)

対象 4歳～小学生(要保護者同伴)

定員 各回10名(先着順)

申込み・問合せ 5月17日～6月8日までに電話で同センター(☎ 641-0911)へ



消防 最前線



伏見消防署 ☎ 641-5355

醍醐消防分署 ☎ 571-0474

スプレー缶による 事故を防止するために

・ガスコンロやストーブ、湯沸かし器など燃焼器具の近くで使用しない。
・スプレー缶を廃棄する際

家庭の身近な危険物、
スプレー缶に注意！
スプレー缶には、LPガス(液化石油)など可燃性の噴射剤が入っているため、ライターや静電気の火花で引火し爆発する可能性があります。

は、中のガスを完全に使い切ってから、穴を開けずに、小型金属類と一緒にごみ袋に入れて出す。屋内でスプレー缶のガス抜きを行わない。燃焼器具の近くでのガス抜きは絶対にやめよう。
締め切った部屋や車内など換気が悪い場所で使用した場合、燃焼器具やライターの点火は行わない。



問合せ 伏見消防署(☎ 641・5355)

危険物安全週間 6月2日(日) ～8日(土)～

京都市は「地域コミュニティ活性化推進条例」を制定して、自治会・町内会を中心とする地域コミュニティを応援しています。

