

～健康長寿のまちを目指して～

大好評 20～50歳代 対象
“理想のからだづくりセミナー”**無料**

忙しい毎日の中でも続けられる、運動やリフレッシュのコツを伝授します。

日時①【休日】5月18日(土)、6月1日(土)
②【平日】5月20日(月)、6月3日(月)
13時30分～15時30分
※原則同日とも参加できる方
※①②は同内容



場所 伏見区役所2階 講堂 定員各20名(申込多数抽選)
対象 区在住の20～50歳代で、運動制限のない方
※就学前までの乳幼児の保育有(定員有、要事前申込)。
申込み・問合せ 4月26日までに来所、電話又はQRコードで健康長寿推進課(☎611-1162)へ



オリジナル体操♪深草吉兆くん体操♪
で健康づくり!**無料・申込不要**

地域の健康づくりに取り組むボランティア「伏見健康サポートクラブ」(健康づくりサポーター)と一緒に体操しましょう!

日時 5月13日、6月3日、7月1日、8月5日
(全て月曜日)
13時45分～(約10分間)

場所 深草支所1階コミュニティホール
内容 深草吉兆くん体操、ラジオ体操
対象 運動制限のない方
問合せ 健康長寿推進課(☎642-3876)



世界一安心安全・まてなしのまち京都 市民ぐるみ推進運動

防犯カメラ設置補助
犯罪抑止が目的の防犯カメラ設置経費を補助します。対象区内の地域団体(その他要件有)※商店街や不法投棄対策での使用は不可補助経費の9割以内(原則1台あたり上限20万円)台数1団体当たり5台まで(審査有。予算上の上限有)申込多量会(区役所・支所等で配布中の募集案内(市ホームページにも掲載)を確認のうえ、6月28日(必着)までにまちづくり推進担当(☎611-1144)へ

平成30年度 伏見区推進協議会
3月14日、区民、区役所・支所、警察、消防からなる「世界一安心安全・おもてなしのまち京都」市民ぐるみ推進運動「伏見区推進協議会」を開催しました。協議会では、昨年の区内の犯罪情勢や各地域での安心安全の取組等を報告。また、今年度の取組話し合い、地域ぐるみで防犯取組を継続していくことの大切さを確認しました。

児童館・学童保育所まつりを
藤ノ森小、石田小で開催!
楽しい遊び場やコーナーが盛りだくさん!

2019 伏見こどもまつり やんちゃワールド 2019

5/18(土) 10時30分～15時

場所 藤ノ森小学校
内容 吹奏楽コンサート、手づくりの遊びコーナーや乳幼児コーナーなど



場所 石田小学校
内容 醍醐・山科の各児童館の子どもによる手づくり「こども商店街」

対象(共通) 乳幼児親子、小学生
問合せ(共通) 児童館学童連盟(☎682-6260)

伏見川柳

今回のテーマ「暮らし」

朝六時目覚ましやらぬ猫パンチ
ベルが鳴りスマホと暮らす朝が来た
今日もまたよいしょこらしよで始まった
学生も静かに暮らす御陵下
年金の偶数月は元気がいい
断捨離の妻の視線が俺に向く
あの人とまさか一緒に暮らすとは
ローンとの戦いだった僕の道
元号をよいしょと跨ぐ老いの足
ごみじゃない思い出と言うお母さん

鮎川 幸太
小野 史
岡本由紀子
飯田 作枝
大坪 覚
柳谷 益弘
柏野 勝重
堀内 一正
武市 行夫
小田中準一
角森みゆき

(評) 特選鮎川さん、おばあさんの存在の捉え方に温かみがあって地道な日常の確かさが感じられました。柳谷さんの正直なユーモア、武市さんは人生の現実味を捉え小田中さんの時事性、大坪さんは伏見の地への想いを表現。*掲載作品には、選者により一部表記等の訂正・添削がされています。問合せ 企画担当(☎611-1295)

次回の題の発表は、7月15日号予定。お楽しみに!!

消防 最前線

地域を守る伏見消防団 新入団員募集

「自分たちのまちは、自分たちで守る。」という決意のもと、伏見消防団では、日々活動中です。現在、約600名の団員が皆さんの生命・財産を災害から守るため、地域のパトロールや消火器の使い方などの指導を行っています。まだまだ団員数は十分ではありません。あなたも地域の防災リーダーとして、活動しませんか。区に在住、在勤又は通学の18歳以上の方で関心をお持ちの方は、問合せ先へ。

伏見消防団 総合査閲を実施
消防団の規律訓練や消防訓練の審査を行う伏見消防団総合査閲を開催！各分団の日頃の訓練成果をぜひご覧ください。

日時 5月19日(日) 6～8時
場所 龍谷大学 南大目グラウンド(山科区勸修寺南大目)
問合せ 共通 伏見消防団総務課(☎641-3990)

向島中央公園がリニューアル!

花木の植樹や歩行空間の改善などを図るため、平成29年度から進めてきた公園内の工事が今年3月に完了しました。場所 向島中央公園(向島二ノ丸町5)

伏見消防団総合査閲の様子
伏見消防団員が活動の様子

歩きやすくリニューアルされました

伏見区人権啓発講座

人権について考え、理解を深めるための講演会を伏見区人権啓発推進協議会主催で開催。認知症の方とその家族の人権を考えます。相談コーナーあり。

日時 5月23日(木) 14～16時
場所 伏見区役所1階ホール
テーマ ひとこと?いいえ、みんなごと!!
～いまそこにある認知症を考える～

講師 吉田 明子氏、藤原 洋一郎氏(ももネット)、松井 かよ氏(認知症の人と家族の会 京都府支部 世話人)
定員 150名(当日先着順)
問合せ まちづくり推進担当(☎611-1144)

5月の啓発活動

人権啓発パネル展
場所 伏見区役所1階ロビー、深草支所1階コミュニティホール
人権啓発書道展
人権をテーマにした醍醐支所管内の小学生の作品を展示
場所 醍醐支所2階ロビー

パネル展・書道展展示期間
5月7日(火)～31日(金)
8時30分～17時(開庁のみ)

街頭啓発(6月)
①9日(木) 14時：京阪淀駅
16時：伏見大手筋商店街
②9日(木) 11時：ライブ伏見深草店前
マックスパリティ藤森店前
リカーナインズミヤ伏見店前
③10日(金) 14時30分：医仁会武田総合病院前
15時：MOMOテラス
15時30分：パオダイロ、マヤスターバックス伏見店前
問合せ(まちづくり推進担当)
①(☎611-1144)
②(☎642-3203)
③(☎571-6135)

平成31年京都市市民憲章推進者伏見区長表彰

3月12日、伏見区役所で市民憲章推進者の伏見区長表彰式典を開催しました。当日は、環境にやさしい暮らしの実践、安心安全なまちづくり、地域コミュニティの活性化、地域の健康促進等、市民の模範となる活動を続けておられる方々に、区長から表彰状が贈られました。

表彰を受けた皆様
個人61名 ※(一)内は学区
(稲) 大島重子 繁澤裕志
(砂) 川垂美奈子
(深) 西田初子
(藤) 久保誠一 澤田忠
(藤) 城上田いづみ 櫻井厚子
(住) 吉澤野宏 山本正
(板) 橋伊藤絹代 山口勝美
(南) 浜小野しづ子 寺田繁子
(竹) 田岡村幹二 山内暁子
(桃) 山城田美香子 中川孝子
(長) 谷川好恵
(桃) 山東 清水直一 長尾雅雄
(桃) 山南 瀬本ひろみ 吉田理一

深草、醍醐支所管内の皆様
醍醐支所管内の皆様
伏見区役所管内の皆様
伏見区役所管内の皆様

(下) 鳥羽小野綾子 橋本奈和子
(横) 大野 河佐英彦 岸野三喜雄
(下) 村勝人 中路益一
(納) 所 奥住五十鈴
尾関明紀美子
高島千明
小島美智子
(向) 島 加藤正美 山田奈都子
(向) 島南 西村ひろ子
(向) 藤 木 福面美奈子 長井容子 渡邊昇
(北) 醍醐 郡 美穂 福原元
村山省二 和田治美
(神) 川北 畑浩太郎 脇田洋子
(羽) 東 河田和夫 小林明
高見
(久) 我の杜 浅原陸夫 竹内義行
(淀) 石和俊夫 澤井美智子
白井耕三 益田靖孝
(淀) 南 永瀬洋子
(池) 田 東 片岡 橋本佳枝
(日) 野 岩尾一茂
(北) 醍醐 郡 美穂 福原元
村山省二 和田治美
団体5団体 ※(一)内は学区
(住) 吉住吉子(ももネット) 会
(島) 香々々 会
(久) 我の杜
久我シリウスミニバスケット
トールクラブ
久我の杜町内会コミュニティ回収
(醍) 醐 西
醍醐中団地自治会美化委員会
(順) 不同 敬称略

伏見をさかになにさくぼらん 愛称:ふしざく
第8期がスタート! 無料・申込不要

立ち上げ期	活動期	収穫期
4月(交流会)	5～6月(チーム提案)	7～11月
まずは顔合わせ!	やりたいことを出し合ってチームを作ろう!	チーム活動で伏見のまちへの思いを形に!
12～3月		1年の活動を総決算!

「ふしざく」は、伏見のまちへの思いを「さくぼらん」に語り、その思いをかたちに、まちの語り場です。(毎月1回土曜日に定例会を開催)
4月は顔合わせの交流会! 「まちづくりって何だろう?」「一人では不安、仲間がほしい!」という方、まずは気軽にお越しください。

第1回 定例会
日時 4月13日(土) 13～16時
場所 伏見区役所1階ホール
問合せ 企画担当(☎611-1295)

募集中!

向島ニュータウン・ステップアップサポート事業

向島ニュータウンの活性化に向けて、住民主体のまちづくり活動を支援します。詳細は、区役所等で配布の募集案内をご覧ください。
応募期間 4月8日(月)～6月10日(月)
受付・問合せ 市都市総務課(☎222-3610)

深草マルシェ in spring 初開催

おいしいものがたくさんあるクワイ!

深草のとれたて野菜や竹の工芸品などの特産品の販売、飲食や展示などで、地域の魅力を満喫できる「深草マルシェ」を初開催! また、四季の野菜を使った「ふかくさ春夏秋冬健康レシピ」の配布など健康に役立つ情報も盛りだくさんです。

日時 4月20日(土) 11～14時
(雨天の場合、21日(日)に順延)
※開催の有無は、当日8時から京都市役所(3面上部参照)へ
場所 高松橋ひろば(京阪電車鳥羽街道駅西)
問合せ まちづくり推進担当(☎642-3203)

5月は赤十字運動月間です

日本赤十字活動は皆さんの寄付金により支えられています。ご協力をお願いします。

問合せ まちづくり推進担当(☎611-1144)
☎642-3203 ☎571-6135