

～健康長寿のまちを目指して～

大好評 20～50歳代 対象 “理想のからだづくりセミナー” 無料

忙しい毎日の中でも続けられる、運動やリフレッシュのコツを伝授します。

日時①[休日]5月18日(土)、6月1日(土) ②[平日]5月20日(月)、6月3日(月) 13時30分～15時30分



場所 伏見区役所2階 講堂 定員各20名(申込多数抽選) 対象 区在住の20～50歳代で、運動制限のない方



オリジナル体操♪深草吉兆くん体操♪ で健康づくり! 無料・申込不要

地域の健康づくりに取り組むボランティア「伏見健康サポートクラブ」(健康づくりサポーター)と一緒に体操しましょう!

日時 5月13日、6月3日、7月1日、8月5日 (全て月曜日) 13時45分～(約10分間)

場所 深草支所1階コミュニティホール 内容 深草吉兆くん体操、ラジオ体操 対象 運動制限のない方



防犯カメラ設置補助 世界一安心安全、まかせてのまき京都 市民ぐるみ推進運動 平成30年度 伏見区推進協議会

児童館・学童保育所まつりを 藤ノ森小、石田小で開催! 2019伏見こどもまつり やんちゃワールド2019

伏見区人権啓発講座 5月は憲法月間です 無料・申込不要 5月の啓発活動

平成31年京都市市民憲章推進者伏見区長表彰 表彰を受けた皆様

伏見川柳 今回のテーマ「暮らし」 朝六時目覚ましやらぬ猫パンチ

消防 最前線 地域を守る伏見消防団 伏見消防団 総合査閲を実施

伏見をさかんにさくばらん 第8期がスタート! 無料・申込不要

深草マルシェ in spring 初開催 おいしいものがたくさんあるクワイ!

5月は赤十字運動月間です 日本赤十字活動は皆さんの寄付金により支えられています

向島ニュータウン・ステップアップ サポート事業 向島ニュータウンの活性化に向けて、住民主体のまちづくり活動を支援します

伏見区人口、世帯数 人口277,744人(男 133,139人 女 144,605人) 世帯数 129,219世帯