

「伏見をさかにな」くらげぱらん (愛称:ふしざく)

無料・申込不要

「ふしざく」チーム イベント情報

まちづくりへの思いをかたちにす、まちの語り場。寒い冬ですが、各チームのイベントが盛りだくさん!

定例会
日時 1月26日(土) 13～16時
場所 伏見区役所1階ホール
問合せ 企画担当(☎611-1295)

歴史Do! フェス2019
「伏見」の歴史好き集まれ! パネルや映像展示から、あなたの知らない伏見を見つけてください。
日時 2月10日(日) 11時30分～16時
場所 伏見区役所1階ホール、4階第5会議室
講師 佐野浩一氏 他
問合せ 伏見歴史同好会 (☎freakishido@gmail.com)

伏見寒天フェスタ
テーマは「寒天発祥の地・伏見」。発祥の謎を探る講演会と大きな紙芝居で寒天物語を上演します。
日時 2月9日(土) 14～16時
場所 伏見区役所1階ホール
講師 佐野浩一氏 他
問合せ 伏見寒天プロジェクト&ゆるキャラユニテッド(植野☎611-0982)

平成30年度「伏見連続講座」無料

問合せ 企画担当(☎611-1295)

伏見向島と巨椋池の歴史 申込不要

今回は向島にかつてあった巨大湖・巨椋池のお話!
日時 2月2日(土) 13時～14時30分
場所 種智院大学講義室204 定員 200名(当日先着順)
講師 坂本 博司氏(宇治市歴史資料館 前館長)
問合せ 種智院大学(☎604-5600)

全講座を掲載した受講ガイドを区役所・支所・出張所等で配布しています。区ホームページでも掲載中!

だいごっこ育み研修会 無料・申込不要

～シンガーソング・カウンセラーの心癒される歌とわかりやすい子育てについてのお話～

子育て家庭や支援機関、学校などが連携し、講話や歌を通じ、子どもたちを育むことについて考えます。
日時 1月15日(火) 10時～11時45分
場所 醍醐支所3階会議室
内容 「子どもを幸せにする親の接し方」～古くて新しい子育ての考え方について学ぶ～
講師 古川 秀明氏(ふるかわ家族カウンセリング研究所 所長)
定員 80名(当日先着順)
問合せ 子どもはぐくみ室(☎571-6392)

伏見川柳

今回の話題は「暮し」
(市民しんぶん伏見区版4月15日号に掲載予定)

17音であなたの想いを表してみませんか。特選句には記念品を贈呈! ご応募お待ちしております。
応募方法はがき又はFAX(611-4716)、メール(☎fushimi-keijii@city.kyoto.lg.jp)で1人1応募(三句以内・作品にふりがな)と住所、氏名(ふりがな)、年齢をご記入のうえ、〒612-8511 伏見区役所「伏見川柳」係へ
※未発表の作品に限り。紙面の感想もお寄せください。
締切 1月31日(木)消印有効 問合せ 企画担当(☎611-1295)

エコと伏見2019フリーマーケット

出店者募集

環境イベント「エコと伏見2019」で行うフリーマーケットの出店者を募集します。
日時 3月10日(日) 10時30分～14時30分
場所 伏見区役所1階ホール・ロビー
対象 伏見区役所1階ホール・ロビー
出店料 2千円
募集区画 30区画(2区画×2区画)
応募 1月25日(必着)まで
に、はがき又はFAXで「エコと伏見」@住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥主な出品物を明記のうえ、問合せ先へ。
※応募多数抽選・当選者へは開催日の10日前までに封書(受付票)にて通知。
問合せ 納所地域ごみ減量推進会議(〒612-8275 納所 町71-1、☎631-2338) FAX 632-2500(☎)

バレーボール市チャンピオン大会

11月18日、ハンナリースアリーナで市チャンピオン大会が開催されました。
伏見区からは、羽束師と淀南の体振チームが活躍。羽束師体振チームが6年ぶりの10回目の優勝に輝きました。

【優勝】羽束師体振チーム

消防 最前線

文化財防火運動 1月23～29日

伏見消防署 ☎641-5355 醍醐消防分署 ☎571-0474

世界一安心安全・おもてなしのまち京都「市民ぐるみ推進運動」2月6日は「ツーロック」の日

区内最大の犯罪は自転車の盗難。盗まれた自転車の多くは、鍵が掛けられていない。鍵を2つ以上掛ける「ツーロック」を心掛けましょう。
問合せ まちづくり推進担当 (☎611-1144) (☎642-3203) (☎571-6105)

第23回醍醐安全フェア

11月25日、醍醐地域防犯推進委員協議会主催で醍醐安全フェアが開催されました。「自分達の街の安全は自分達で守る」を合言葉に、池田小学校から約40人がパレードを実施。その後、池田東小学校で、府警察音楽隊の演奏や児童のチャリティーが行われ、児童のチームが6年ぶりの10回目の優勝に輝きました。

文化財防火運動

1月23～29日

文化財としての価値は永年に失われてしまいます。期間中、区民の文化財に対する防火・防災意識の向上のため、訓練等を実施。かけがえのない文化財を守り、後世に伝えましょう。

伏見区民の戦いとその後 伏見は不死身 鳥羽伏見の戦いとその後 伏見の変遷を展示会や講演会で振り返ります。

展示会 「古写真と絵巻がききみる明治大正期の伏見の賑わい」
日時 1月16日(水) 5時～11時
場所 伏見区役所1階ロビー

平成30年度第2回伏見区基本計画推進区民会議

11月22日、伏見区役所で基本計画推進区民会議を開催しました。会議では、平成30年度伏見区運営方針の進捗状況等の報告後、委員による活発な意見交換が行われました。

伏見区体育振興会創立65周年記念事業 第5回伏見区民ソフトバレーボール大会

11月25日、横大路運動公園体育館で区民ソフトバレーボール大会が開催されました。(壮年の部)

優勝 羽束師 準優勝 住吉 第3位 淀南
優勝 深草 準優勝 砂川 第3位 淀南

【壮年の部 優勝】深草体振チーム
【一般の部 優勝】羽束師体振チーム

健康長寿のまちを目指して

ふかくさ春夏秋冬 健康レシピができました!

深草の食育指導員が考えた、深草で採れる旬の野菜を中心に作ったレシピ集です。手軽に作れて体にやさしい献立をぜひご家庭で! 32のメニューを掲載しています!

レシピ集のメニューを以下のお店等で提供!

- ふかふか家(深草直達橋2-435-3 ☎634-9655) 費用 日替わりランチ600円
- コミュニティ食堂「すなごわしよくどう」
日時 2月19日(火) 12時30分～
場所 ふれあいサロン はなちゃん(深草町通16) 費用 大人300円、子ども100円
メニュー 九条ねぎ入り夫婦炊き、甘酒プリン 他
申込み 1月15日～2月8日までに電話で深草北部地域包括支援センター(☎641-2544(平日9～17時))へ
- きっちんざくら
(京都老人福祉協会内 深草大亀谷東古御香町59-60 ☎645-7173) 費用 配食サービス600円

1/16から深草支所、深草支所管内地域包括支援センターなどで無料配布。詳細は問合せ先まで。

ここ(心)から(体)元気に! 健康長寿のまち・深草 深草健康フェスティバル 無料・申込不要

深草に住む皆さんの心と体の元気を応援するイベントを初開催! 楽しみながら健康について考えてみませんか。
日時 2月26日(火) 13～16時(開場12時45分)
13時 オープニング(深草吉兆くん体操、健康運動指導士による体操)
13時50分 各コーナー開始
場所 深草支所4階会議室等 ※公共交通機関でお越しください。
対象 深草支所管内在住の方

充実のコーナーでお楽しみください!

骨密度測定(先着50名*)、血管年齢測定(先着80名*)、お口の咀嚼チェック、食育クイズ、こころの健康情報、深草内のウォーキングコース紹介、認知症・介護予防の啓発・相談、正しい手洗い体験など
※整理券が必要(12時45分から配布)。

赤ちゃんが遊べるミニプレイコーナー
地域でできる支え合い活動の紹介など

各コーナーをまわってシールを集めると、吉兆くんグッズがもらえるよ!(数量限定)

問合せ 健康長寿推進課(☎642-3876)

第2回お薬フェスタ in 伏水

～あなたの健康応援サポーター☆薬剤師☆～

無料・申込不要

日時 2月3日(日) 10時30分～15時
場所 伏見区役所1階ホール・ロビー
出店ブース(予定)
・お薬 薬剤師相談コーナー、子ども向け薬剤師体験
・介護・予防 伏見薬師会(なでしこ薬局☎604-0028)、健康長寿推進課(☎611-1162)
・健康 骨密度・血管年齢測定、伏見歯科医師会による歯科・口腔衛生相談
・その他 占い(手相・四柱推命)、野菜の直売、実験コーナーなど
講演会 「健康長寿をのぼそう! ～ロコモ、フレイル、サルコペニアって何?～」 11時～正午 1階ホール
講師 劉 和輝 医師(金井病院)
問合せ 伏見薬師会(なでしこ薬局☎604-0028)、健康長寿推進課(☎611-1162)

「伏見区健康づくりサポーター養成講座」受講者大募集 無料

地域の健康意識向上のために活動しませんか。現在、約50名のサポーターが活躍中!

日時 2月28日(木) 13時30分～15時
場所 伏見区役所2階 講堂
対象 伏見区役所管内(深草・醍醐支所管内除く)に在住で30～70歳までの健康づくりに関するボランティア活動に関心のある方
その他 受講者には、健康情報盛りだくさんの「スキルアップ講座」をご案内。
申込み・問合せ 2月18日までに来所又は電話で健康長寿推進課(☎611-1162)へ

メタボ予防教室 無料

メタボリックシンドローム(以下「メタボ」とは、内臓脂肪型肥満に加え、高血圧・高血糖・脂質代謝異常のいずれか2つ以上を合わせた状態です。生活習慣を改善し、継続してメタボ予防に取り組むコツを習得しましょう。お口の健康測定も実施。
日時【運動編】2月1日(金) 14～16時
【口腔編】2月22日(金) 14～16時
場所 伏見区役所2階 講堂
講師 健康運動指導士、歯科医師 他
対象 区在住の30～75歳未満の2回とも参加可能で、運動制限のない方
定員 30名(申込先着順)
その他 受講者には、後日開催の「ウォーキング教室」をご案内。
申込み・問合せ 1月15～25日までに来所又は電話で健康長寿推進課(☎611-1162)へ

伏見桃山・中書島ゆらふプロジェクト 「伏見であったまろう!」キャンペーン 2/1～28

観光客誘客や地域活性化に取り組む、伏見桃山・中書島ゆらふプロジェクトでは、市交通局と連携し、伏見桃山・中書島地域の7商店街で料理やお酒など様々な「あったまろ」ものを販売。「バス一日券」「地下鉄一日券」又は「キャンペーンチラシ(1月中旬から区役所・地下鉄駅構内等で配架)」を提示し、お買い上げいただくと、特典もぜひ、市バス・地下鉄でお越しください。

2月9日(土)には、コタツで「あったまろ」イベントや粕汁のふるまひなどを予定。
問合せ まちづくり推進担当 (☎611-1144)

第11回伏見～るかるた大会

伏見の歴史や風物を題材に作成した「伏見～るかるた」。市内の小・中学生が熱戦を繰り広げます。
日時 2月16日(土) 9時～12時30分
場所 伏見区役所1階ホール

出場者大募集!

対象 市内に通学の小・中学生
申込み 個人戦・団体戦(3名1チーム)を2月12日までにFAX又はEメール(FAX671-1618、☎fushimi-ru-karuta@googlegroups.com)で
問合せ 伏見～るかるた大会事務局(☎641-2581)

講演会 「鳥羽伏見の戦いとその後 まちの姿をふりかえり」
日時 1月20日(日) 14～16時
場所 伏見区役所1階ホール
講師 若林 正博氏(郷土・伏見 史研究者)、山本 高宏氏(伏見駿河河堤)、竹場 真司氏(伏見トンネル電車の会)
定員 200名(当日先着順)
特典 オリジナル絵巻(コピー)1枚をプレゼント先着100名
問合せ 事務局(井口☎600-6777 0600 Dfoniaibuchi@sil.com)