



生活をよくする、働くための練習もできるよ

※ご利用にあたりましては障害者地域生活支援センター又は保健福祉センターにご相談下さい。

- | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 23 京都のぞみ学園
就B 京都市伏見区深草向川原町 50
TEL: 075-642-8454
FAX: 075-642-8694 | 24 モーツァルト七瀬川つつみ
就B 京都市伏見区深草弘ノ壺町 16-3
TEL: 075-645-2204
GH FAX: 075-645-3405 | 25 京都 DARC デイセンター・マハロ
自立 京都市伏見区深草西浦町 6丁目 1-2
サンリッチ西浦 1F
GH TEL: 075-645-7105
FAX: 075-634-7869 |
| 26 深草福祉農園
就B 京都市伏見区深草大亀谷東寺町 51 番地 3
TEL: 075-645-6530
FAX: 075-645-3080 | 27 キャッチアップ
就B 京都市伏見区深草西浦町 7丁目 55-3
TEL: 075-606-6120
FAX: 075-644-7884 | 28 ワークパートナー YUI
就A 京都市伏見区深草大亀谷
東古御香町 59・60
就B TEL: 075-646-1741
FAX: 075-645-6551 |
| 29 スマイルワーク
就A 京都市伏見区深草極楽町 757-2
カディユー藤ノ森 1F
就B TEL: 075-646-1116
FAX: 075-646-1112 | 30 JOJO STAY
短入 京都市伏見区深草下横縄町 23-22
(JOJO 2F)
短入 TEL: 075-644-6122
FAX: 075-641-7003 | 31 ふかふか家(京都ふれあい工房)
就B 京都市伏見区深草直違橋 2丁目 435-3
TEL: 075-634-9655
FAX: 075-634-9655 |
| 32 京都府精神保健福祉総合センターデイケア
京都市伏見区竹田流池町 120 TEL: 075-641-1810 FAX: 075-641-1819 | | |
- 自立 自立訓練 就A 就労移行継続支援 A型 就B 就労移行継続支援 B型 短入 短期入所 GH グループホーム



仲間や家族がふれあえるあつまりがあるよ

- | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 33 家族会「はしの会」
お問い合わせは、下記深草支所障害
保健福祉課におたすねください。
TEL: 075-642-3574
FAX: 075-641-7326 | 34 深草支所家族懇談会
(深草支所障害保健福祉課)
TEL: 075-642-3574
FAX: 075-641-7326 | 35 深草支所デイケア
(深草支所障害保健福祉課)
TEL: 075-642-3574
FAX: 075-641-7326 |
| 36 ふかふか家
・カフェ
・無料で休憩できるスペース
京都市伏見区深草直違橋 2丁目 435-3
TEL: 075-634-9655
FAX: 075-634-9655 | 37 ふれあいサロンつばさ
京都市伏見区京町 6丁目 6 1
TEL: 075-611-2511
FAX: 075-611-2509 | 京都市ではこころの病のある方と地域住
民が共に利用でき自由に過ごすことが
できる「こころのふれあい交流サロン」
というつづぎの場を作っているよ。
ここは、伏見区の「こころのふれあい交
流サロン」だよ。 |



高齢者の介護サービスだけでなく、「認知機能低下予防」「うつ予防」などの介護予防サービスの相談もできるよ。

高齢サポート 京都市深草地域包括支援センター

- | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 38 深草北部 (稲荷学区, 砂川学区)
伏見区深草一ノ坪町 40-6
TEL: 075-641-2544
FAX: 075-641-2545 | 39 深草南部 (藤森学区, 藤城学区)
伏見区深草大亀谷東古御香町 59・60
TEL: 075-641-9301
FAX: 075-641-9302 | 40 深草中部 (深草学区)
伏見区深草西浦町 5丁目 15
TEL: 075-642-5155
FAX: 075-642-5154 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|

ふかふか 深草 こころマップ

仲間や家族が
ふれあえる
あつまりが
あるよ



生活をよくする、
働くための
練習もできるよ

こころの病気がな?
と思ったとき、
相談してみてね

専門のお医者
さんに診て
もらえるよ

外出、掃除、洗濯、
片付けなどを
一緒にやろう

「認知機能低下予防」、
「うつ予防」などの
介護予防サービスの
相談もできるよ

伏見区深草地域
マスコットキャラクター
深草うすらの「吉兆くん」

伏見区こころの健康推進実行委員会 (深草支所)

こころの病のある人は、全国で392.4万人(平成26年)、平成11年との比較では、およそ2倍となり、総人口1億2723.7万人(平成26年)のうち、およそ32人に1人の割合となっています。また、こころの病は、誰にでも起こりうる病気であり、回復しうる病気でもあります。この度、深草支所として初めて、家族会、ボランティアの会や事業所などのみなさんと協力しながら、こころの病のある人もない人も利用できる医療・福祉・暮らしの相談などの情報を掲載したマップを作成しました。

事務局
伏見区役所深草支所保健福祉センター
障害保健福祉課
電話 642-3574
FAX 641-7326





相談できるよ

こころの病気がな?と思ったとき、相談してみてね。

京都市南部障害者地域生活支援センター

『自分が暮らしたい場所で、自分らしい生活』が実現できるよう、地域の関係機関と連携しながら、障害のある方やその家族等の相談や支援を行います。

- 1 支援センター「あいりん」**
京都市伏見区向島二ノ丸町 151-34
TEL : 075-604-6159
FAX : 075-604-6155
- 2 支援センター「かけはし」**
京都市伏見区両替町9丁目 275-1
TEL : 075-605-5752
FAX : 075-605-5465
- 3 支援センター「ふかくさ」**
京都市伏見区撞木町 1155 番地 1
伏見センター内
TEL : 075-641-2560
FAX : 075-642-3893

4 深草支所保健福祉センター

京都市伏見区深草向畑町 93-1

障害保健福祉課 (TEL : 075-642-3574 FAX : 075-641-7326)

精神障害者保健福祉手帳の交付, 自立支援医療・福祉サービスの相談, その他相談

- ・精神保健福祉相談日 (月4回 無料)
- ・相談支援
- ・デイケア, 家族懇談会

生活福祉課 (TEL : 075-642-3101 (代表) FAX : 075-642-7729)

生活保護制度など生活困窮者の相談

こころの相談 (精神保健福祉相談)

第1~4月曜日

14:00 ~ 15:30

3階 33番窓口へ
予約不要 無料

※祝日及び年末年始を除く



ほかにも、相談できるところだよ

5 伏見区社会福祉協議会

- ・地域福祉権利擁護事業
- ・生活福祉資金の貸付

京都市伏見区紙子屋町 544
京都市伏見区社会福祉総合センター 2F
TEL : 075-603-1287
FAX : 075-603-4532

6 ハローワーク伏見

- ・障害者の求職登録
- ・トライアル雇用・ジョブコーチ支援等

京都市伏見区風呂屋町 232
TEL : 075-602-8609
FAX : 075-611-3040

7 京都南年金事務所

- ・障害年金
- ・その他年金に関すること

京都市伏見区竹田七瀬川町 8-1
TEL : 075-644-1165
FAX : 075-641-8738

中京 京都市こころの健康増進センター

こころの相談

TEL : 075-314-0874

平日 : 9時~12時
13時~16時

※祝日及び年末年始を除く

京都市中京区壬生仙念町 30

きょう・こころ・ほっとでんわ (自死遺族・自殺予防こころの相談電話)

TEL : 075-321-5560

月~水 : 9時~12時
木・金 : 13時~16時

※祝日及び年末年始を除く

下京 京都障害者職業センター

- ・職業相談, 職業評価, 職業準備支援
- ・ジョブコーチ支援, リワーク支援

京都市下京区西洞院通塩小路下る
東油小路町 803

TEL : 075-341-2666

FAX : 075-341-2678



専門のお医者さん(精神科・心療内科)に診てもらえるよ

8 京都医療センター

京都市伏見区深草向畑町 1-1
TEL : (代)075-641-9161

※予約制

9 松田医院

京都市伏見区深草西浦町 1丁目 19
TEL : 075-643-3535

10 稲荷山武田病院

京都市伏見区深草正覚町 27 番地
TEL : 075-541-3371

深草支所管内以外で診てもらえる、
伏見区内の専門のお医者さんだよ

11 京都市第二児童福祉センター診療所

京都市伏見区深草加賀屋敷町 24 番地 26
TEL : 075-612-3838

桜花会クリニック	伏見区醍醐高畑町 30-1 パセオダイゴロー西館 2F	075-575-2880
里地会クリニック	伏見区醍醐高畑町 30 番地 3 アッシュビル 2 階 3 階	075-571-6622
ストレスケア藤井クリニック	伏見区京町南 8 丁目 101-1 小山ビル 3F	075-612-8008
蘇生会総合病院	伏見区下鳥羽広長町 101 番地	075-621-3101
醍醐病院	伏見区石田大山町 72 番地	075-571-0030
藤堂クリニック ※予約制	伏見区西大手町 313 番地 8 弘田ビル 1F	075-606-3375
にしおかクリニック	伏見区新町 5 丁目 507 番 コア 2000A 号	075-603-8077
東前医院	伏見区表町 589-2	075-612-0032
広兼医院	伏見区大阪町 602	075-622-3006
松本クリニック	伏見区讃岐町 155 番地 ランスロット 桃山 103 号	075-605-3098



外出, 掃除, 洗濯, 片付けなどを一緒にやろう

※ご利用にあたりましては障害者地域生活支援センター又は保健福祉センターにご相談下さい。

12 ハーモニーきょうと

京都市伏見区深草瓦町 47 番地
フェリーチェ 47 1 階
TEL : 075-748-6196
FAX : 075-748-6197

13 ヘルパーステーションベガ

京都市伏見区深草直達橋 7 丁目 266-1
TEL : 075-642-4477
FAX : 075-642-4490

14 ウェルフェアひかり

京都市伏見区深草ススハキ町 16
TEL : 075-646-1188
FAX : 075-646-1126

15 アシスト

京都市伏見区深草直達橋 3 丁目 396
TEL : 075-641-3747
FAX : 075-644-8081

16 ニチケアセンター京都みなみ

京都市深草西浦町 5 丁目 53-1
ベガサスプラザ 204 号
TEL : 075-647-3281
FAX : 075-647-3282

17 深草センター

伏見区深草西浦町 5 丁目
15 番地 2 階
TEL : 075-647-9700
FAX : 075-647-9721

18 ケア21伏見

京都市伏見区深草泓ノ壺町 16
スペリオン伏見 102 号
TEL : 075-646-5321
FAX : 075-641-2521

19 宝楽ヘルパーステーション

京都市伏見区深草東伊達町 28-5
TEL : 075-645-0860
FAX : 075-645-0881

20 ニチアイ

京都市伏見区深草直達橋 3 丁目 400 番地の 1
ブランドルスギタ 1F 02 号室
TEL : 075-644-7469
FAX : 075-644-7443

21 土屋訪問介護事業所 きょうと

京都市伏見区深草西浦町 1 丁目 10-28
深草アビタシオン B1
TEL : 075-600-2839
FAX : 06-7632-4053

22 訪問介護 Daisy

京都市伏見区深草五反田町 6 番地
8 号 2 階
TEL : 075-634-8871
FAX : 075-606-1846