

伏見区役所 〒612-8511 鷹匠町39-2 ☎611-1101(代) FAX611-4716

深草支所 〒612-0861 深草向畑町93-1 ☎642-3101(代) FAX643-7719

醍醐支所 〒601-1366 醍醐大構町28 ☎571-0003(代) FAX573-1505

神川出張所 ☎921-0028 FAX921-2829 **淀出張所** ☎631-2040 FAX631-4049

お知らせ

相談

お気軽にご相談ください **無料**

①弁護士による京都市民法律相談

日時 8月15日、22日、29日、9月5日、12日(いずれも水曜日)
13時15分～15時15分(1組20分以内)

場所 伏見区役所・深草支所・醍醐支所

定員 区役所12名・各支所6名(予約制)

予約 相談日の週の月曜日から相談日当日の8時30分～17時(当日は14時45分)までに、来庁又は電話で(閉庁日を除く)

②行政相談委員による無料行政相談

日時 8月21日(火)13時30分～15時30分

※毎月第3火曜日に開催

場所 伏見区役所・深草支所・醍醐支所

①②に関する問合せ まちづくり推進担当(☎☎611-1144 ☎☎642-3203 ☎☎571-6135)

保険年金

高額な医療費等の負担軽減

高額な自己負担が見込まれる方で要件を満たす場合、「限度額適用認定証」等を交付。申請の際、保険証と印鑑を持参してください。この認定証等を医療機関へ提示すると、医療費の支払額に上限が適用されるなど、負担が軽減されます。

※交付要件は問合せ先まで。

問合せ 保険年金課(☎☎611-1875 ☎☎642-3826 ☎☎571-6529)

福祉

各種手当の届出をお忘れなく!

届出がない場合、8月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください!

手当の種類	提出書類
① 児童扶養手当	現況届
② 特別児童扶養手当	所得状況届
③ 特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当、外国籍市民重度障害者特別給付金	現況届

締切 ①8月末まで ②③9月11日まで

問合せ ①子どもはぐくみ室(☎☎611-2391 ☎☎642-3564 ☎☎571-6392)

②③障害保健福祉課(☎☎611-2392 ☎☎642-3574 ☎☎571-6372)

伏見区 ラジオ広報番組
FM845(京都リビングエフエム) **845**

●伏見区役所インフォメーション
毎週金曜 10時45分頃/22時45分頃～

保健

胸部(結核・肺がん)、大腸がん検診

実施日	会場
9月	3日(月) 向島二の丸小学校
	4日(火) 伏見区役所
	5日(水) 向島小学校
	11日(火) 桃山東小学校
	12日(水) 醍醐西小学校

※車でのご来場はお断りします。

受付 14～15時30分

対象 結核検診:15歳以上
肺がん・大腸がん検診:40歳以上

費用 胸部検診:無料、喀痰検査:1,000円
大腸がん検診:300円

問合せ 健康長寿推進課(☎☎611-1162 ☎☎642-3876 ☎☎571-6747)

etc イベント・その他

一部地域でごみの収集時間が遅れる場合があります

8月13日から約1ヶ月間、ごみ処理施設の点検に伴う搬入先の変更により、一部地域でプラスチック製容器包装ごみの収集時間が通常より遅れる場合があります。皆さまのご理解をお願いします。

問合せ 伏見まち美化事務所(☎601-7161)、醍醐支所管内は山科まち美化事務所(☎573-2457)

企画展「水素から未来のお知らせ」**無料**

燃料電池自動車や未来の水素社会と地球温暖化との関係を学べる企画展。

日時 ～12月16日(日)9～17時(※休館日除く)

場所 京エコロジーセンター(深草池ノ内町13)

問合せ 同センター(☎641-0911)

北インド古典舞踊を楽しもう**無料**

音楽と踊りを体験し、異文化にふれてみませんか。

日時 9月8日(土)14～15時30分

場所 呉竹文化センター

定員 60名(申込多数抽選)

申込み・問合せ 8月10～31日までに往復はがきで住所、氏名(ふりがな)、年齢、連絡先を記載のうえ、同センター(〒612-8085 京町南7-35-1 ☎603-2463)へ

権利擁護なんでも相談会 **無料**

相続、遺言等の講演と介護や福祉サービス、成年後見、詐欺等でお悩みの方のための相談会。

日時 9月11日(火)13時30分～15時30分

場所 伏見区役所1階ホール

問合せ 久我の杜地域包括支援センター(☎931-8024)

元気・はつらつ体操教室 **無料**

みんなで楽しく頭と身体を動かしましょう。

日時 9月26日(水)14～15時30分

場所 伏見区役所1階ホール

対象 伏見区役所管内(深草・醍醐支所管内を除く)の65歳以上で運動制限のない方

定員 60名(申込先着順)

申込み・問合せ 8月20日～9月19日までに
お住まいの地域包括支援センターへ
下鳥羽(☎604-5011)、久我の杜(☎931-8024)、向島(☎622-8845)、東高瀬川(☎622-7745)、淀(☎633-6557)、桃山(☎605-4707)

京都サンガF.C. 健康アカデミー **無料**

京都サンガF.C.のコーチによる健康体操教室。

日時 9月28日(金)10～11時30分

場所 山科地域体育館

持ち物 屋内用シューズ(袋)等

対象 60歳以上の運動制限のない方

定員 100名(申込先着順)

申込み・問合せ 9月7日までに
お住まいの地域包括支援センターへ
醍醐南部(☎572-6572)、醍醐北部(☎571-3560)

久我・食農ふれあいの杜体験農園

農家さんのアドバイスで初心者でも安心!大根やブロッコリー等の秋冬野菜を作ってみませんか。

期間 9月～平成31年2月

場所 久我御旅町

入園料 17,500円(種苗代等含む)

申込み・問合せ 8月31日までに電話で東部農業振興センター(☎641-4340)へ

わくわく脳トレーニング教室 **無料**

<65歳以上の初参加の方限定>
認知症予防の講話、脳トレクイズ

日時 10月1日、22日、11月12日、26日、12月10日、17日(全6回、月曜日)13～14時

場所 醍醐老人福祉センター(パセオ・ダイゴロ西館1階)

定員 25名(申込多数抽選)

申込み 9月1日14時から同センターに
来所で

問合せ 市深草・醍醐地域介護予防推進センター(☎641-2543)

伏見御香宮 奉納公演 **無料**

近江猿楽「みまじ座」の御香宮での初公演から600年を記念し、近江猿楽多賀座が公演を開催。

日時 8月19日(日)11時～(約50分間)
※少雨決行

場所 御香宮神社 能舞台(御香宮門前町174)

定員 300人程度(当日先着順)

問合せ 御香宮神社(☎611-0559)

時間外窓口の取り扱い廃止のお知らせ(伏見東郵便局)

伏見東郵便局(醍醐鍵尾町1-2)で実施している郵便配達、集荷、郵便物等の保管業務を伏見郵便局(撞木町1148)に変更します。これに伴い、伏見東郵便局の時間外窓口(平日朝、夜及び土日祝)の業務を伏見郵便局に移管します。※その他の窓口、ATMの営業時間に変更はありません。

実施時期 8月27日(月)～

問合せ 伏見郵便局(☎643-6213)

図書館

向島図書館 ☎622-7001

◆えのひろば「城南保育園」8月11日(土)～8月23日(木)、「野の百合保育園」8月25日(土)～9月6日(木)、「二の丸保育園」9月8日(土)～9月20日(木)

◆テーマ図書「平和関連」「涼」「夏休み課題図書」8月中、「健康」「たべもの」9月中

◆クールスポット事業
おたのしみ会9月1日(土)11時
赤ちゃん絵本の会9月7日(金)11時

醍醐図書館 ☎572-0700

◆テーマ図書「課題図書・自由研究」「平和月間関連図書」「明治150年・京都のキセキ」8月中、「ICOM(国際博物館会議)」「認知症を理解する」9月中

◆クールスポット事業
おたのしみ会8月25日(土)10時30分
赤ちゃん絵本の会9月7日(金)10時30分

久我のもり図書館 ☎934-2306

◆テーマ図書「自由研究」「夏休み課題図書」「平和関連図書」「中国」「おぼけ」8月中、「老後を楽しむ」「動物」「おつきみ」9月中

◆クールスポット事業
おたのしみ会8月25日(土)15時
赤ちゃん絵本の会9月14日(金)11時

移動図書館 「こじか号」巡回 ☎801-4196

	日時	場所	
8月	23日(木)	10～10時50分 11時30分～正午	桃山南小学校 納所小学校
	24日(金)	10～10時40分	ローソン淀際目町店駐車場
		11～11時50分	明親小学校

こころを育む読書さんぽ **無料・申込不要**

①地域の方による演奏会、リサイクル図書交換会 ②深草図書館お楽しみ会

日時 9月22日(土)10～15時

場所 深草小学校、コミュニティプラザ深草図書館(深草西伊達町82-3)

対象 深草中学校区の方(②は藤森中学校区の方も参加可)

問合せ 深草中学校(☎641-6522)