

実施日	学区名	予備日	開催会場(予備日)
9/16(日)	住吉	9月23日	伏見住吉小学校
	竹田	9月23日	竹田小学校
	納所	9月23日	納所小学校
	向島	9月23日	向島東中学校
	羽束師	9月17日・23日	羽束師小学校
9/23(日・祝)	藤城	9月30日・10月7日	藤城小学校
	板橋	9月30日	伏見板橋小学校
	桃山南	9月24日・30日	桃山南小学校
	向島南	9月24日	向島南小学校
	久我	9月30日	神川小学校
	久我の杜	9月30日	久我の杜小学校
	淀南	9月30日	洛南浄化センター(予備日)美豆小学校
9/24(月・振替)	淀		JRA京都競馬場みどりの広場
	砂川	10月7日・14日	砂川小学校
9/30(日)	桃山	10月8日	桃山小学校
	桃山東	10月14日	桃山東小学校
	横大路	10月7日	横大路小学校第2グラウンド
	春日野	10月7日	春日野小学校
	北醍醐	10月7日	北醍醐小学校

問合せ まちづくり推進担当(☎ ☎ 611-1144 ☎ ☎ 642-3203 ☎ ☎ 571-6135)

学区民体育祭一覽表(9月開催分)

まちへの思いを、かたちにしてお手伝い！
参加者大募集！
 ～絆づくり・プロジェクト～
 まちづくり活動に興味がある方なら、どなたでも参加できます
 無料・申込不要

どぶし 伏見をさかになに(ざ)っ(く)ばらん(愛称:ふしざく)
 伏見のまちづくりへの思いをかたちにするまちの語り場「ふしざく」。今年も伏見の「歴史」「観光」「環境」「音楽」等をテーマにチームが結成されました！
 気になるチームの活動に参加するもよし、まずは伏見を語り合い気の合う仲間づくりをするもよし！
 あなたに合った楽しみ方を見つけてください。
日時 8月18日(土) 13～16時
場所 伏見区役所1階ホール
問合せ 企画担当(☎ ☎ 611-1295)

伏見ふれあいプラザ(1面参照)では、ふしざくブースが登場します！



深まるねっと2018「まちカレ」* 第2回を開催！！
 「安心安全に暮らしていくために大切なことって何？」

若い世代でも楽しく取り組める防災訓練や自主防災会の先進的な取組を学び、災害に強いまちづくりを考えます。
 ※「深草まちづくりカレッジ」の略称。参加者同士で交流しながら、まちづくりを学び、考える場です。
日時 8月28日(火) 19～20時30分
 18時30分～19時は自由な交流タイム
場所 深草支所4階会議室
講師 室崎 友輔氏
 (NPO法人プラス・アーツ神戸事務所長)
 森澤 幸次氏(深草学区自主防災会会長)
問合せ まちづくり推進担当(☎ ☎ 642-3203)



第1回「まちカレ」の様子

平成30年度伏見区区民活動支援事業を決定！

区民主体のまちづくり活動を応援する当支援事業について全51事業を決定しました。事業の一部をご紹介します。★マークは新規採択事業

【小規模枠(重点支援事業)】	補助金額: 上限15万円
小規模枠のうち、3つの重点課題の解決に向けた学区レベルでの活動を支援する「重点支援事業」は、18事業を採択しました。(重点課題: ①子どもの居場所づくり②健康長寿③地域防災)	
重点課題・事業名<学区>	
子どもの居場所づくり	★中学生の居場所づくり<桃山東> ★向島ニュータウン小学生・中学生学習会<向島二ノ丸・向島藤ノ木> ★笑顔つなぐ みんなのいばしょ(居場所)<南浜> 田中宮みやんぶー子ども食堂<竹田> ★ふれあい子どもひろば<藤森> ★池田子どもの居場所づくりプロジェクト<池田> 醍醐西子どもの居場所<醍醐西> こども食堂(ダイニングあんさんぶるわこう)<春日野> ★久我・久我の杜・羽束師 健康福祉まつり<久我・久我の杜・羽束師>
健康長寿	★単身高齢男性対象の「男の料理教室」<久我> みんなで元気体操(筋力トレーニング、介護予防トレーニング)<横大路・納所> 地域力で行うロコモ予防<淀> 地域と共に第2の人生を自分らしく生きる「集い、支え合い、学びの縁側」<桃山東> ★「避難所・緊急避難場所等」の表示板の作成及び設置<桃山南> ★「淀南学区防災ハンドブック」の作成及び全戸配布<淀南> ★災害に強い 安全・安心なまちづくり<藤城> ★北醍醐校区内道路の名称表示事業<北醍醐> 「小栗橋宮山防災行動モデル」の策定<小栗橋宮山>
地域防災	

【一般枠】補助金額: 上限60万円
活動内容<団体名>
 ★学校統合を見据え、住民交流を深めるための夏祭りを開催<向島南夏祭り実行委員会>
 ★アカミミガメを駆除し、淀城固有のハス「淀姫」を復活<淀観光協会>
 ★新しい料理レシピの開発や発信等、伏見独自の食文化を醸成<一般社団法人 日本食育者協会>
 ★中学生の放課後を見守る男女ラグビーチーム活動<特定非営利活動法人伏見クラブ>
 ラジオ放送を使った高齢者への生活情報支援と居場所サロン<地域と人と～かけはしの会>
 鳥羽伏見の戦い・明治150年記念事業による伏見の魅力発信<鳥羽伏見150>
 ★地域の宝を再発見する新「伏見～るかるた」の発行<新「伏見～るかるた」製作委員会>
 医療的なケアが必要な子どもとその保護者が集える場づくり<稲荷の家はっこり>
 ★フラッグを使った災害時の安否確認訓練による住民の連携強化<日野学区自主防災会>

事業の詳細は、区ホームページや区役所・支所で配架している広報資料をご覧ください。
 問合せ まちづくり推進担当(☎ ☎ 611-1144 ☎ ☎ 642-3203 ☎ ☎ 571-6135)
 企画担当(☎ ☎ 611-1295)

大学と地域が連携 地域の活性化に取り組む「学まちコラボ事業」が決定！

事業名<連携大学>
団地のつながりをとりもどす連携プロジェクト「桃陵HANDS」<龍谷大学>
淀本町商店街ふれあいライブラリープロジェクト<龍谷大学>
京都文教大学バスツアー<京都文教大学>
ふかくさ町家シネマ～校区と記憶～<龍谷大学>
伏見深草・東高瀬川の環境保護と地蔵盆プロジェクト<龍谷大学短期大学部>
醍醐中山団地活性化プロジェクト<京都橘大学>

問合せ 市総合政策室(☎ 222-3103)

伏見救急講演会
 「京のあんしんは 伏見から」
 伏見医師会と協し、高齢者の事故予防・救急医療等に関する講演会を開催します。
日時 9月12日(水) 14～16時
場所 伏見消防署
 内容講演「高齢者の転倒による外傷その予防」「原発事故の対策」等。
問合せ 伏見消防署(☎ ☎ 611-5355)

夜間交通安全教室
 7月24日の夜、醍醐十校区交通安全推進委員会が、山科自動車教習所で「ナイトサファリで交通安全」を開催。サファリパークに見立てた教習所のコースを醍醐地域の小学生らが、教習車のライトだ

伏見ハイライト
 伏見区体育振興会連合会創立65周年記念事業 第4回区民ベタンプ大会
 6月3日、横大路運動公園で区民ベタンプ大会が開催されました。
 優勝 北醍醐B
 準優勝 藤城A
 第3位 藤森B、淀南

交通安全伏見区民大会
 6月24日、伏見区役所で交通安全伏見区民大会を区内の幼児・小学生約40人の参加のもと開催。小学生や高校生とのステーション発表、警察署の交通安全劇等が行われ、夏休みを目前に参加者全員で交通安全を誓いました。

出生 160人 死亡 191人 転入 823人 転出 837人
 *平成30年6月中

福祉医療制度をご利用ください
 健康保険加入者を対象に、医療費等の自己負担額を全額支給又は軽減する制度があります(①～④所得制限あり、⑤所得制限なし)。適用を受けるには申請が必要です。
 ①ひとり親家庭等医療
対象 父又は母のいない児童(18歳到達後の年度末まで)
 ①㉔と生計を一にする親
 ②両親のいない児童と、その児童を扶養する20歳未満の方
 ②重度心身障害者医療、③重度障害老人健康管理費
対象 重度の障がい(※)がある方、かつ③は後期高齢者医療の被保険者
 (※)1級又は2級の身体障害者手帳や療育手帳A判定をお持ちの方等が該当します。詳細は問合せ先へ。
 ④老人医療
対象 65～70歳未満の方(所得以外に世帯状況の制限あり)
 ⑤子ども医療
対象 0歳～中学3年生(15歳到達後の年度末まで)の方
申請先・問合せ ①子どもはぐくみ室(☎ ☎ 611-2391 ☎ ☎ 642-3564 ☎ ☎ 571-6392)
 ②障害福祉保健課(☎ ☎ 611-2392 ☎ ☎ 642-3574 ☎ ☎ 571-6372)
 ③保険年金課(☎ ☎ 611-1875 ☎ ☎ 642-3826 ☎ ☎ 571-6529)
 ④健康長寿推進課(☎ ☎ 611-2278 ☎ ☎ 642-3603 ☎ ☎ 571-6471)
 ⑤市子ども家庭支援課分室(☎ 251-1123)

第3回おいでやす いきいき応援ひろば
 ～出張型地域包括支援センター～
 無料・申込不要
 市消防音楽隊による防火コンサートや車椅子・歩行器体験等の健康イベントを開催。健康・介護相談ブースもあり。
日時 8月21日(火) 10～14時
場所 MOMOテラス1階アトリウム(桃山町山下ノ32)
問合せ 健康長寿推進課(☎ ☎ 571-6747)

笑い音楽で心を元気に！
ふかくさ演芸・音楽フェスタ
 無料・申込不要
日時 8月26日(日) 13時30分～15時30分
場所 深草支所4階会議室
内容 落語(龍谷大学落語研究会)、弦楽四重奏のコンサート(京都市ジュニアオーケストラメンバー)
定員 200名(当日先着順)
問合せ まちづくり推進担当(☎ ☎ 642-3203)

「明治150年写真展」も同時開催！
伏見区民文化祭 絵画・写真作品 大募集！
 伏見区民文化祭「絵画・写真作品展」(10月27日(土)、28日(日))の作品を募集します。来場者の投票により、優秀作品を表彰します。
募集期間 9月3日(月)～28日(金)
応募資格 区在住又は通勤・通学の方
募集作品 ①伏見賞 伏見にちなんだ絵画・写真
 ②一般賞 題材自由
 ③明治150年にまつわる写真(投票は対象外)
応募方法 問合せ先で配布の応募用紙(区ホームページにも掲載)で申込み。※作品の持込み方法はお問い合わせください。
問合せ まちづくり推進担当(☎ ☎ 611-1144 ☎ ☎ 642-3203 ☎ ☎ 571-6135)

健康づくりに興味のある方必見！
伏見区健康づくりリポーター養成講座
 受講者大募集
 養成講座を受講し、地域の健康(意識)向上のために健康づくりリポーターとして活動しませんか。現在、約30名のリポーターが活躍中です！
日時 10月10日(水) 13時30分～15時
場所 伏見区役所2階 講堂
対象 伏見区役所管内(深草・醍醐支所管内除く)在住の概ね30～70歳までの方
申込先・問合せ 10月3日まで申込先着順(☎ ☎ 611-1162)へ
費用 ①無料、②500円
対象 区在住の30～80歳未満の2回とも受講できる方で、運動制限のない方
定員 24名(申込先着順)
その他 受講者には、後日開催の「ウォーキング教室」をご案内予定。
申込先・問合せ 8月15日～9月14日までに窓口又は電話で健康長寿推進課(☎ ☎ 611-1162)へ

骨粗しょう症予防教室
 骨がもろくなる病気「骨粗しょう症」。予防の基本となる生活習慣を学び、日々の生活に取り入れてみましょう。
日時 ①【運動編】9月28日(金) 14～16時
 ②【栄養編】9月5日(金) 10時30分～13時
場所 伏見区役所2階 講堂
費用 ①無料、②500円
対象 区在住の30～80歳未満の2回とも受講できる方で、運動制限のない方
定員 24名(申込先着順)
その他 受講者には、後日開催の「ウォーキング教室」をご案内予定。
申込先・問合せ 8月15日～9月14日までに窓口又は電話で健康長寿推進課(☎ ☎ 611-1162)へ

京・食 クッキング
 ～秋の旬野菜を使った献立～
日時 ①9月6日(木)②12日(水)③14日(金)④26日(水) 10時30分～13時
 ※①～④のいずれかにお申し込みください(各日同内容)。
場所 ①④醍醐支所②深草支所③伏見区役所
内容 エネルギーコントロールのコツを伝授します。
対象 18歳以上の伏見区民
定員 ①②③20名④24名(申込先着順)
費用 500円(当日持参)
持ち物 エプロン・三角巾・手ぶきタオル
申込み・問合せ 8月20日から電話で健康長寿推進課
 ①④(☎ ☎ 571-6747)②(☎ ☎ 642-3876)③(☎ ☎ 611-1162)へ

第18回伏見区社会福祉総合センターふれあいまつり
日時 8月25日(土) 11～15時
場所 同センター(紙子屋町54)
内容 近鉄河原町駅西へ徒歩10分
問合せ 同センターふれあいまつり実行委員会事務局(☎ ☎ 611-1287)