



# ちえのわ



認知症について学びあい、支える人達と交流をする会 Since 2014・11～  
「認知症の人もそうでない人も地域でみんなずっと暮らしていける」

## 第37回「認知症予防ゲーム」

**講師：** 認知症予防ネット理事長 **高林実結樹さん**

高林氏は、お母様の介護経験を経て、認知症の予防に長年お力を注いでおられます。その活動は、国内のみならず海外にまで及んでいます。しかし実際の様子は、お年を重ねた今もやさしく、一緒に楽しみながらゲームを教えてくださいます。一昨年お招きした際には参加者から大変好評で、再講座の声をたくさんいただきました。恒例のカフェタイムもあります。どなたでもきっと楽しい時間をお過ごししていただけることと思います。心と体に「春」を感じにぜひお越しください！

申し込み、参加費は不要です。どなたでもお気軽にお越しください。

**とき** : 3月20日 (火) PM1:00～3:00 頃

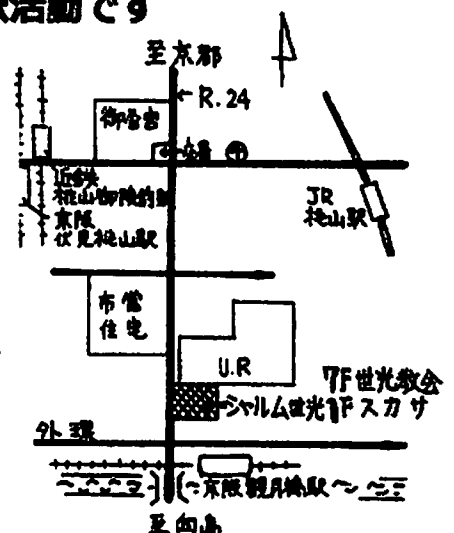
**ところ** : 世光教会会議室 (伏見区泰長老 175-1 シャルム世光7階)  
(ご厚意により会場を貸していただいています)

★ **ちえのわ** は H29 年度伏見区民活動支援事業採択活動です



ちえのわ は ももネットにも  
参画しています。また、京都市  
いきいきお出かけポイントの  
対象講座です。

原則として毎月第3火曜日  
の午後に行っています。  
くわしくは ちえのわ まで



お問い合わせは ～

**ちえのわ** 佐田博子 (070-5431-9498)  
または あなたの居場所 スカサ (075-644-5894)

(いずれもご連絡は平日 9:00～16:00 にお願いします)

★ **次回は4月17日 (火) 午後の予定です。**

