



サロンに参加しませんか？

ももネットは、福祉や介護、医療に携わる事業者のネットワークです。毎月サロンを開催中！
申し込み不要で、どなたでも参加できます！



3月の予定

場所	日時	内容	費用
高齢者福祉総合施設ももやま (桃山町立売1-6)	3月8日(第二木曜日) 3月22日(第四木曜日) 14時~15時30分	☆体操 ☆卓球	30円 (行事保険代)
古川医院デイケア (桃山町養斎19-22)	3月28日(第四水曜日) 14時30分~15時30分	☆体操 ☆ゲーム ☆歌	
宝生苑 (桃山町山ノ下66-38)	3月20日(第三火曜日) 14時~15時	☆いきいき筋トレ体操 ☆脳トレ、など	
あいらの杜 (桃山町日向46-8)	3月はお休みします	☆ゴムを使った体操 ☆口腔体操	
栄春寺 (桃山町丹下30)	3月13日(第二火曜日) 14時~15時	☆いきいき筋トレ体操 ☆ゲーム	
日向団地集会場 (桃山町日向)	3月5日(第一月曜日) 3月19日(第三月曜日) 13時~16時	☆ヨガ	100円 (喫茶代)

