



ちえのわ



認知症について学びあい、支える人達と交流をする会 Since 2014・11～
「認知症の人もそうでない人も地域でみんなずっと暮らしていける」

第36回「認知症とともに生きる」

今回は中西俊夫、美幸さんご夫妻にお越しいただきます。

美幸さんは5年ほど前に若年性認知症を発病されました。現在は俊夫さんと一緒にスポーツやディサービスに参加しながら“認知症とともに生きる”「ともいき講座」の活動にも精力的に取り組まれています。

認知症、若年性認知症は誰でもおこりうることです。この機会に当事者の声を聴いて見てください。あなたの認知症に対する印象がきっと変わる事でしょう。

やさしく体をほぐす時間、恒例のカフェタイムもあります。寒い時期ですが是非お出かけして、こころも体もぽっかぽか♡になってください。

申し込み、参加費は不要です。どなたでもお気軽にお越しください。

とき : 2月20日 (火) PM1:00～3:00 頃

ところ : 世光教会会議室 (伏見区泰長老 175-1 シヤルム世光7階)

(ご厚意により会場を貸していただいています)

寒い季節、風邪などひかれませんか？



ちえのわ は ももネットにも
参画しています。また、京都市
いきいきお出かけポイントの
対象講座です。
くわしくは ちえのわ まで。

★ ちえのわ は 原則として
毎月 第3火曜日の午後
に行っています。

お問い合わせは ～

ちえのわ 佐田博子 (070-5431-9498)

または あなたの居場所 スカサ (075-644-5894)

(いずれもご連絡は平日 9:00～16:00 をお願いします)

★ 次回は3月20日 (火) 午後の予定です。

