

10月22日(日)は、衆議院議員総選挙と最高裁判所裁判官国民審査の投票日です。必ず投票しましょう。

**健康で美しいお口の調子が悪いけど、相談する機会がない。** という方のための講座です。日時 11月30日(水) 14時～15時30分

**参加者大募集!** 「醍醐もちもちいんウォーク」で国宝・重文めぐり。毎年好評の醍醐もちもちいんウォーク。今年は、醍醐のまちで国宝・重要文化財に出会う旅と題して、法界寺・日野誕生院・恵福寺・一言寺・善願寺・醍醐寺の6寺院を巡ります。参加者には、散策後の醍醐寺無料拝観の特典も!

**参加者大募集!** 「醍醐もちもちいんウォーク」で国宝・重文めぐり。毎年好評の醍醐もちもちいんウォーク。今年は、醍醐のまちで国宝・重要文化財に出会う旅と題して、法界寺・日野誕生院・恵福寺・一言寺・善願寺・醍醐寺の6寺院を巡ります。参加者には、散策後の醍醐寺無料拝観の特典も!

**伏見連続講座** 平成29年度「伏見連続講座」開講中! 受講料無料

伏見の魅力をより知っていただける様々な講座を開講しています。問合せ 地域力推進室企画担当 (☎611-1295)

11月開催分	内容・講師等	日時	場所	定員等	
11月3日(金・祝)	14時～16時	伏見区総合庁舎 4階大会議室	100名(当日先着順) 申込不要	①	
11月4日(土)	10時～11時30分	伏見区総合庁舎 1階ホール	150名(当日先着順) 申込不要	②	
11月4日(土)	10時30分～正午	京都文教サテライトキャンパス伏見大手筋	15名(申込先着順) 要事前申込 [申込期間 10月15日(日)～11月2日(木)]	③	
11月25日(土)	10時～正午	深草総合庁舎 4階会議室	100名(当日先着順) 申込不要	④	
11月4日(土)	14時～16時	伏見区総合庁舎 1階ホール	15名(応募多数抽選) 要事前申込 [申込期間 10月19日(木)～11月2日(木)]	③	
11月10日(金)	13時30分～15時30分	伏見区総合庁舎 1階ホール	20名(申込先着順) 要事前申込 [申込期間 10月20日(金)～11月12日(日)]	②	
11月18日(土)	9時30分～正午	伏見区総合庁舎 1階ホール	200名(当日先着順) 申込不要	⑤	
11月18日(土)	13時30分～15時	伏見区総合庁舎 1階ホール	200名(当日先着順) 申込不要	⑥	
11月18日(土)	13時30分～15時30分	伏見区総合庁舎 1階ホール	100名(申込先着順) 要事前申込 [申込期間 10月30日(月)～11月15日(水)]	④	
11月25日(土)	14時～15時30分	伏見区総合庁舎 1階ホール	30名(申込先着順) 要事前申込 [申込期間 10月30日(月)～11月15日(水)]	④	
11月26日(日)	9時30分～正午	伏見区総合庁舎 1階ホール	100名(当日先着順) 申込不要	⑤	

① 伏見歩き隊 (FAX603-3595, t\_hide314@yahoo.co.jp)  
 ② 伏見楽舎 (福富☎204-2037, info@fushimigakusha.org)  
 ③ 京都文教大学フィールドリサーチオフィス (☎0774-25-2630, fro@po.kbu.ac.jp)  
 ④ 深草古絵図プロジェクト (FAX642-1417, 杉田☎090-2355-5486)  
 ⑤ 龍谷大学龍谷エクステンションセンター (REC) (☎645-7892)  
 ⑥ 桃山同窓会 (濱田☎090-3611-7482)  
 ⑦ 種智院大学 (☎604-5600)  
 ※電話受付時間: 月～金曜日(祝除く) 9時～17時

**お知らせ・イベント**

**第4回福祉用具展示会 in 伏見**  
福祉用具を身近に感じていただくために展示会を開催します。日時 10月17日(火) 10時30分～16時

**秋の火災予防運動**  
火の用心 ことを形に習慣に (全国統一防火標語) 11月9日(木)～15日(水)

**防火防災予防デー街頭啓発**  
伏見消防署 ☎641-5355 醍醐消防署 ☎571-0474

**消防 最新線**

**火の用心 ことを形に習慣に**  
(全国統一防火標語) 11月9日(木)～15日(水)

**防火防災予防デー街頭啓発**  
伏見消防署 ☎641-5355 醍醐消防署 ☎571-0474

**あなたのまちへの思いを、かたちにしてお手伝い!**  
～絆づくりプロジェクト～  
参加者大募集! 費用無料・申込不要

**伏見をさかんに(ぎ)っくばらん**  
(愛称:ふしざく)

9月に開催された伏見ふれあいプラザに「ふしざくブース」が登場! 環境や工作のワークショップは大盛況でした! 秋になり、ますます本格化するチームの活動情報も随時お伝えしていきます。【第7回定例会】日時 10月28日(土) 13時～16時 場所 伏見区総合庁舎 問合せ 地域力推進室企画担当 (☎611-1295)

**区民が主役のまちづくり 活動実践中!**

**高齢者が楽しく健康に!**  
「久我やすらぎルーム」費用無料・申込不要  
高齢者の方へ外出する機会を増やしてもらうために、各教室を開催しています。

①うたごえ教室…毎月第2(火) 13時30分  
②カラオケ教室…毎月第3(水) 13時30分  
③キボホド教室…毎月第1(日) 13時30分  
④すこやか教室…10月16日(月) 13時30分  
⑤健康体操…毎月第4(火) 14時  
場所 久我自治連合会館(市バス・久我御旅町会) 問合せ ☎711-888000

**伏見ロコモ予防クラブ「健康チェック広場」**  
費用無料・申込不要  
自身の健康状態を調べてみませんか。  
①ロコモテスト(立ち上がり・ステップ)  
②LiP(ボディ) (体重・筋肉量・体脂肪率の測定)  
③健康チェック(骨密度測定・ストレス度チェック・血圧年齢等)  
日時 10月29日(日) 10時～正午  
場所 久我自治連合会館(市バス・久我御旅町会) 問合せ ☎711-888000

**伏見ロコモ予防クラブ「健康チェック広場」**  
費用無料・申込不要  
自身の健康状態を調べてみませんか。  
①ロコモテスト(立ち上がり・ステップ)  
②LiP(ボディ) (体重・筋肉量・体脂肪率の測定)  
③健康チェック(骨密度測定・ストレス度チェック・血圧年齢等)  
日時 10月29日(日) 10時～正午  
場所 久我自治連合会館(市バス・久我御旅町会) 問合せ ☎711-888000

**伏見川柳**

今回のテーマ「金色」

金色のメカネ下さい赤トンボ  
人生の大金星は我が妻よ  
白がிரや金色カラスもいるでしょう  
金品じゃ買えない此の世人の情  
少しだけ背のびしたくでブランドに  
金々が宿して通る街あかり  
金婚式もあと少し鶴と亀  
金メッキされ不自由な素材達  
折り紙の金ときめの初めなり  
金色の入り日吸い込まれてしまふ

筆 裕見子 選

木下加代子  
青山 郁夫  
宮本 博男  
山田 健爾  
渡邊真由美  
芝田美智恵  
古崎 徳造  
太田真喜子  
本西 一代  
大海 幸生

次回のは「奇跡」です。(1月15日号掲載予定)

応募 はがき又はFAX (611-4716)、メール (fushimi-keiji@city.kyoto.lg.jp)にて1人1応募(三句以内・作品にふりがな)と住所、氏名(ふりがな)、年齢をご記入のうえ、〒612-8511 伏見区役所地域力推進室企画担当(伏見川柳)係まで。  
※未発表の作品に限ります。紙面の感想もぜひお寄せください。  
締切 10月31日(火)消印有効【特選句には記念品を差し上げます。】

**来年度4月小学校へ入学する新1年生の保護者の方へ**

(平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ(児童))

「入学届」を、10月23日(月)頃郵送しますので、11月6日(月)までに指定の学校に提出してください。

国・私立小学校に入学予定の方、引越の予定がある方も必ず指定の学校へ提出してください。

就学時健康診断の日程は、指定の学校へお問い合わせください。(入学届の提出時に学校からご案内します。なお、中学校へ入学される方の入学手続は、来年度1月です。)

問合せ 届がな場合市民窓口課 (☎611-1410 ☎611-6622 ☎611-6630 ☎571-6630) 出張所(南) ☎611-0002 ☎611-2040  
就学時健康診断指定の学校又は市教育委員会体育健康教育部 ☎708-5061  
その他指定の学校又は市教育委員会調査課 ☎222-3777

**伏見 ハイライト**

**エコライフスタイル 伏見ですむ! グリーンカーニング**

当プロジェクトでは環境にやさしい暮らしを学び、伝える活動をしています。5月に横大路保育園と城南第1保育園でスタートした「緑のクリンカーニング」が収穫を迎えました。夏の日差しを和らげるグリーンカーニングに皆さんも来年挑戦してみたいかですか。

**エコライフスタイル 伏見ですむ! グリーンカーニング**

当プロジェクトでは環境にやさしい暮らしを学び、伝える活動をしています。5月に横大路保育園と城南第1保育園でスタートした「緑のクリンカーニング」が収穫を迎えました。夏の日差しを和らげるグリーンカーニングに皆さんも来年挑戦してみたいかですか。

**市パレード**

8月27日、ハンナリズアリーナで第53回市パレード祭が開催されました。伏見区からは、藤城・竹田・桃山東・向島の各団体4チームが参加し、日頃の練習の成果を生かして健闘されました。

**第27回醍醐ふれあいプラザ**

9月18日、同プラザを折戸公園で開催しました。保育園児からお年寄りまで幅広い世代の皆さまによるステージ発表などが行われ、大盛況の一日となりました。

**伏見ふれあいプラザ2017**

9月3日、毎年恒例の同プラザが京都バルスプラザで開催されました。17組の地域の皆さまによるステージや59店の模擬店により、多くの来場者の方に楽しんでいただきました。

**多世代交流居場所「こはいカフェ」**

誰でも気軽に集い、交流できる多世代居場所です。日時 毎月第1・2・4(水) 13時30分～15時30分  
②ものづくりカフェ(新聞づくりの総) 毎月第3(水) 13時30分～15時30分  
③あわわ子育てカフェ(ベビーマッサージ等) 毎月第4(土) 10時30分～正午  
場所 コートハウス伏見稲荷C棟集会所(深草下川原町) 対象 ☎のみ生後2ヶ月～3歳までの乳幼児とその保護者 定員 ☎35名 ☎20名 ☎10組 費用 ① ☎各300円 ② 400円 ③ 500円  
問合せ コートハウス伏見稲荷 事務局(久守 ☎19003333 ☎611-10033333 mail@mail.com)

内容	日時	費用
菜園ランチミーティング	11月15日、2月28日 いずれも水曜日 正午～14時※雨天中止	500円/回
みんなの活動日	毎週水曜日10時～正午 ※休日・年末年始は休み ※雨天中止	参加無料
菜園活動後に、収穫野菜を使った昼食を食べながら語り合います	菜園活動	