



ちえのわ



認知症について学びあい、支える人達と交流をする会 Since 2014・11～
「認知症の人もそうでない人も地域でみんなずっと暮らしていける」

第32回「心と体をリフレッシュ」

講師： 笑いヨガインストラクター、看護師 上田弘子氏

音楽療法指導 藤井美恵子氏

今回は、みなさまから、再開催のご要望が多かった「笑いヨガ」と共に、音楽療法、認知症予防ゲームリーダー研修習得済みの藤井美恵子氏のお二方をお招きいたします。スポーツや芸術の秋ですが一人ではなかなか難しいこの2つを笑いヨガと音楽、両方経験できる機会です。いずれもご高齢の方をはじめ、どなたでもご自身の体調等にあわせて楽しんでいただける内容になっています。是非気軽にのぞいてみて下さい！

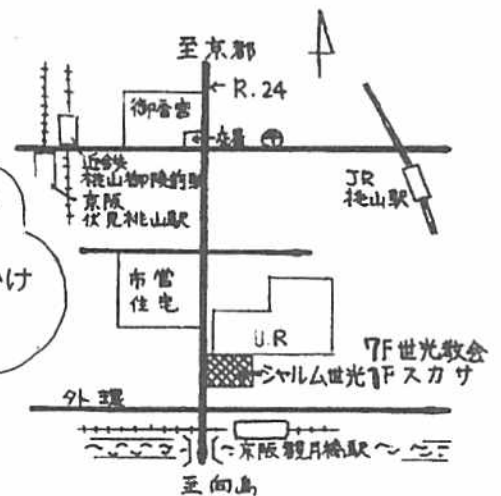
申し込み、参加費は不要です。どなたでもご参加いただけます。

とき：10月17日(火) PM:1:00～3:00頃

ところ：世光教会会議室 伏見区泰長老 175-1 シャルム世光 7F
(ご厚意により会場を貸して頂いています)



ちえのわ は ももネットにも参画しています。また京都市いきいきお出かけポイントの対象講座です。



～ お問い合わせは

ちえのわ 佐田博子 (070-5431-9498)

または あなたの居場所 スカサ (075-644-5894)

(いずれもご連絡は平日 9:00～16:00 にお願いします)

ちえのわ は 原則毎月第3火曜日の午後に行っています



次回は 11月21日(火) 高安医院院長先生に認知症についてのお話を伺います。