



ふかふかだより



深草はぐくみだより **5月号**
【発行・編集】深草支所 保健福祉センター
子どもはぐくみ室
 〒612-0861 京都市伏見区深草向畑町93-1

子どもはぐくみ室（深草支所 2階26番窓口）って、どんなところ？

京都市では、子どもに関する手続きをスムーズに行えるよう、窓口を「子どもはぐくみ室」に集約しています。ご相談、お問い合わせは、**深草支所**までお気軽にご連絡ください。

*月～金曜日 9:00～17:00 土日祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休み



◇保育所(園)に関するご相談や、児童手当・子ども医療等に関する窓口 **電話: 642-3564**

◇乳幼児健診・子育てに関する相談等の窓口 **電話: 642-3879**

- 子ども医療・児童手当・ひとり親医療等
- 育成医療・小児慢性特定疾病医療費制度等
- 保育所入所・児童扶養手当・母子父子寡婦福祉資金等



- 母子保健関係業務(乳幼児健診・赤ちゃん訪問)・食育 歯科(子ども対象)等
- 子どもと家庭に関する総合相談
- 子育て支援ネットワークの構築
- 子育て支援に関する情報発信等

健診の受付は
3階です



深草地域マスコットキャラクター **きっちょう 深草うずらの「吉兆くん」**

子育て支援ポータルサイト
はぐくも KYOTO


[E-TOKO深草] 子育て応援プロジェクト
5/9(土) 多文化子育て交流会
 多文化な親子と笑顔で過ごそう!
 10:00～12:00  京エコロジーセンター


北部エリア (名神高速道路以北)

★: 深草地域子育て支援ステーション(基幹ステーション) ☆: 深草地域子育て支援ステーション(地域ステーション)

主催(場所)/連絡先TEL	事業・イベント名	対象(目安)	日程	時間	申込	備考
★ うずらの里児童館 TEL 642-6732	うずら広場	0歳～就学前	16、30日(土)	10:45-12:00	—	好きな時に来て好きな時に帰れる広場です。ゆったり過ごしながら、お母さん同士や職員とお話ししたり、手形・足形をとったりできます!
	うずらちゃんクラブ	0歳～就園前	月曜日	10:45-12:00	登録制	季節の工作や遊びなど様々な取り組みを通して、親子で一緒に楽しみましょう! 5/4日は休み
	ヨガリズム	お母さん向け	1、15日(金)	10:30-11:30	要 8組	参加費無料 動きやすい服装で マタニティヨガではありません。
★ ふかくさ輝っず児童館 TEL 641-3511 ★ 深草保育園 TEL 641-3033	すくすくクラブ	0～3歳	水曜日	10:30-12:00	—	自由解放 5/6日は休み
	つぼみクラブ	1～3歳	火・木曜日	10:15-11:30	登録制	乳幼児クラブ 無料体験有(要TEL) 5/5日は休み
★ 稲荷こども園 TEL 641-2824	園庭で遊ぼう		14、21日(木) 27日(水)	10:30-11:30	—	広い園庭で走ったり親子で砂場あそびを楽しみましょう(雨天中止)。
	ベビーマッサージ	0～1歳	28日(木)	10:30-11:00	要	スキンシップを通して、親子の絆を深めましょう。
	子育てサロン	0～6歳		11:00-11:30	要	子育てや地域の情報交換など、お話ししましょう。
	音楽あそび	0～6歳	20日(水)	10:30-11:00	要	季節の歌を歌ったり楽器演奏をしましょう。クラシック音楽と一緒に絵本の読み聞かせもしています。
	身体計測・手形押し	0～6歳		11:00-11:30	要	季節のカードに手形足形を取って、身長体重を測って記入しましょう。成長の記録になりますよ。
	誕生会		22日(金)	10:15-11:00	要	こども園の子どもたちと一緒に誕生日のお祝いしましょう。
☆ 稲荷砂川保育園 TEL 748-8733	あいあいひろば	0～6歳	月～金曜日	10:00-11:00	要	絵本コーナーや園庭で遊ぼう 5/1～7、8、14、22、27日は休み
砂川幼稚園 TEL 641-6098	わんちゃんクラブ	1歳半～3歳	21日(木)	10:00-11:30	要	未就園親子の登録制クラブです。
	園庭開放		水曜日	10:00-11:30	—	園庭開放を行っています。 5/6日は休み
京都市立深草幼稚園 TEL 641-1466	たまご組	0～3歳児 (親子)	11、18、25日(月) 13、20、27日(水)	10:00-11:30	登録制	初回登録時のみ600円 ぶちひよこ組と同時開催
	ぶちひよこ組	2歳児 (親子)	11、18、25日(月) 13、20、27日(水) 金曜日	10:00-11:30	登録制	初回登録時のみ600円
	ひよこ組	3歳(子のみ)	月～金曜日	9:00-11:40	登録制	毎月1,600円 5/12日は親子遠足14:00まで 5/19、26日は弁当日13:00まで
	園庭開放	0～就学後	月～金曜日	14:00-15:30	—	水曜日は13:30-15:30 5/4～6、12、14日は休み
京都聖母学院幼稚園 TEL 645-8101	園庭開放	1歳半～就学前(親子)	水曜日	9:00-12:00	—	砂場遊びや遊具など親子で楽しく遊びましょう。 ご参加くださった方にはお土産を差し上げます。 5/6日は休み
	満3歳児クラス	3歳(子のみ)	月～金曜日	9:00-13:30	要	満3歳の誕生日を迎えられたお子さまのクラス。 在園児扱い(保育料無償)となります。 送迎時 <input type="checkbox"/> 使用可
	アンファンクラス	2～3歳(子のみ)	月～金曜日	9:00-13:30	登録制	お子さまのみが参加するクラスです。 送迎時 <input type="checkbox"/> 使用可
	ファミリークラス	満2～3歳(親子)	原則水曜日	9:00-11:00	登録制	親子と一緒に参加していただくクラスです。
	せいぼであそぼ!	1歳半～就学前(親子)	19日(火)	10:00-11:00	要	本園の子どもたちを指導しているネイティブ講師による楽しいえいごあそび! 遊びに来てね!!

たまご組、
ぶちひよこ組、
ひよこ組の
スケジュール等 →



未就園児保育等
詳細はHPにて →



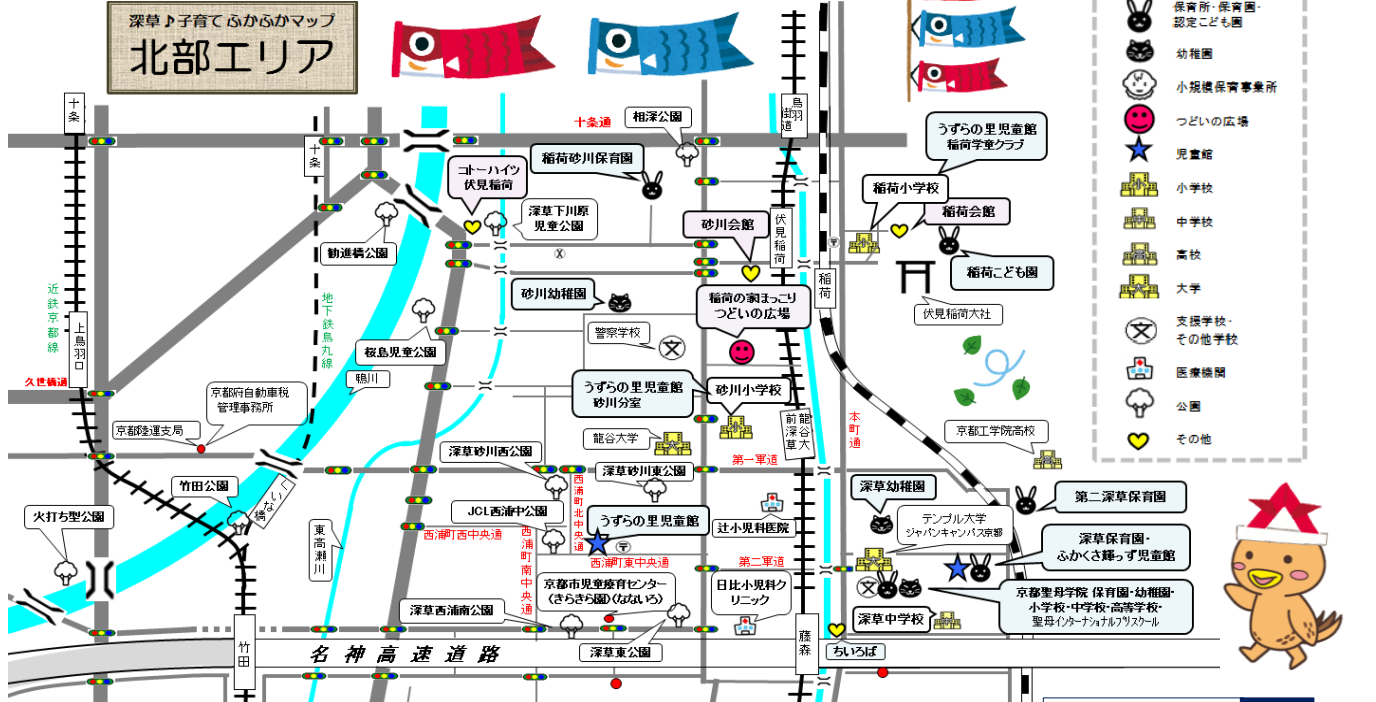
詳細は各機関にお問合せください。

主催(場所)/連絡先Tel	事業・イベント名	対象(目安)	日程	時間	申込	備考
つどいの広場 稲荷の家ほっこり つどいの広場 Tel 641-2700 【申込方法】 メールでお願いします tudoi@kyoro.or.jp 【申込期間】 前月25日10:00～ 前週(土)正午まで ※イベント内容等により変更有 ※日・月・祝は休み 詳細は 通信・ブログで 要確認 →	ゆっくり遊ぼう	0～3歳	12日(火)、28(木)	10:00-12:00	—	好きな時間に来て好きなおもちゃで遊びましょう！ 詳細は通信・ブログでご確認ください。
	ほっこり広場 (出張ひろば)		19日(火)	10:00-11:30	稲荷の家ほっこりの職員がお待ちしています。 場所:深草支所4階プレイルーム	
	0歳さんのお部屋	1歳の誕生日までの 第1子	金曜日	10:00-12:00 13:00-16:00	要	初めての子育て、みんなでいっばい話しましょう！
	パンビルーム	1歳の誕生日から 2歳の誕生日	27日(水)	10:00-12:00		読み聞かせやふれあい遊びを楽しみましょう！
	プチルーム	1歳の誕生日までの 第1子	13日(水)	10:30-12:00		ふれあい遊びや手遊びを楽しみながらみんなで お話ししましょう！
	ほっこりちゃん のお部屋	0～6歳	21日(木)	13:00-16:00		医療的ケア児さんのお部屋です。申込制なので 安心してご利用いただけます！
			30日(土)	10:00-12:00		
	ほっこりルーム	0～3歳	20日(水)	10:00-12:00	要	個別の子育て相談
			7日(木) 2、16日(土)	13:00-16:00		
	リモートで遊ぼう	小学生までの親子	2日(土)	10:30-11:00	zoomで季節の歌やペープサートを楽しみましょう！	
	リモートで ふれあい遊び	0～3歳	火曜日	①14:00-14:30 ②15:00-15:30	zoomで季節の歌やふれあい遊びを楽しみましょ う！ 5/5日は休み	
	ZEROEN SHOP		30日(土)	13:30-16:00	リサイクルの子ども服を無料で譲ります。Zoomで1 組ずつ参加していただきます。	
	お父さんと遊ぼう		9日(土)	10:30-16:00	パパとママと一緒に足型キーホルダーを作りま しょう。各時間4組程度	
	リモートさん あつまれ！		28日(木)	10:30-12:00	リモートでふれあい遊び(zoom)で使うマラカス をみんなで作りましょう！	
	プレマルーム	プレママ・プレパパ	13、20日(水)	14:00-16:00	プレママ・プレパパみんなで話しながらスタイを作 りましょう！見学だけでもOK！1枚600円	
	赤ちゃんあつまれ	1歳の誕生日までの親子	14日(木)	14:00-15:30	1歳の誕生日までの赤ちゃん対象のお部屋で す。	
	公園で遊ぼう	0～6歳	14日(木)	10:30-11:30	—	砂川東公園 雨天中止 みんなで公園で遊びましょう。
	みんなで公園！	どなたでも	23日(土)	10:30-11:30	みんなで外での遊びを楽しみましょう。	
	玄関を飾ろう	0～3歳	7日(木) 19日(火)	10:30-12:00	要	ほっこりの玄関を桜から新緑に変えましょう
	イヤールバム		21日(木)、26(火)	10:30-12:00		1年間のアルバムを作りましょう！ 1セット(500円)1年分。
ほっこりカフェ	27日(水)		14:00-16:00	1階の利用者さんと一緒におやつタイムを楽し みましょう。プレママも参加OK！1個100円		
みんなでさんぽ		16日(土)	10:30-12:00	みんなで疎水沿いをお散歩しましょう。散歩の後は、 ほっこりでひとやすみ。集合場所:龍谷大前深草駅		
ほっこりフリマ	0～6歳	23日(土)	13:30-15:30	つどい利用者さんのフリーマーケット。ご自由に買い物 に来て下さい。譲りたいものがある方はご相談ください。		
稲荷砂川保育園・稲荷こども園 稲荷の家ほっこりつどいの広場 うずらの里児童館・砂川学区女性会 砂川学区主任児童委員	あっとほーむ砂川	0～6歳	8(金)	10:30-11:30	要	原則第2金曜日 4、8、3月は休み 場所・申込:稲荷砂川保育園 詳細は稲荷砂川保育園HPをご参照ください。
コーハイツ伏見稲荷 きずなづくり事業実行委員会 090-1903-3347(久守) JzF02757@nifty.com	ふあふあお茶会	2か月～1歳	7日(木)	13:30-15:00	要	いつもがんばっているママのためのお茶会です。 参加費:1000円(1家族) [P] 有り(要相談) 場所:コーハイツ伏見稲荷C棟集会所



■つどいの広場■ 子育てアドバイザーが常駐し、子育てに関する相談に応じるほか、子育て講座などの事業も行っています。

■子育てサロン■ 地域の民生児童委員や社会福祉協議会、ボランティアなどが開催する、未就園の親子を対象にした交流のひろばです。



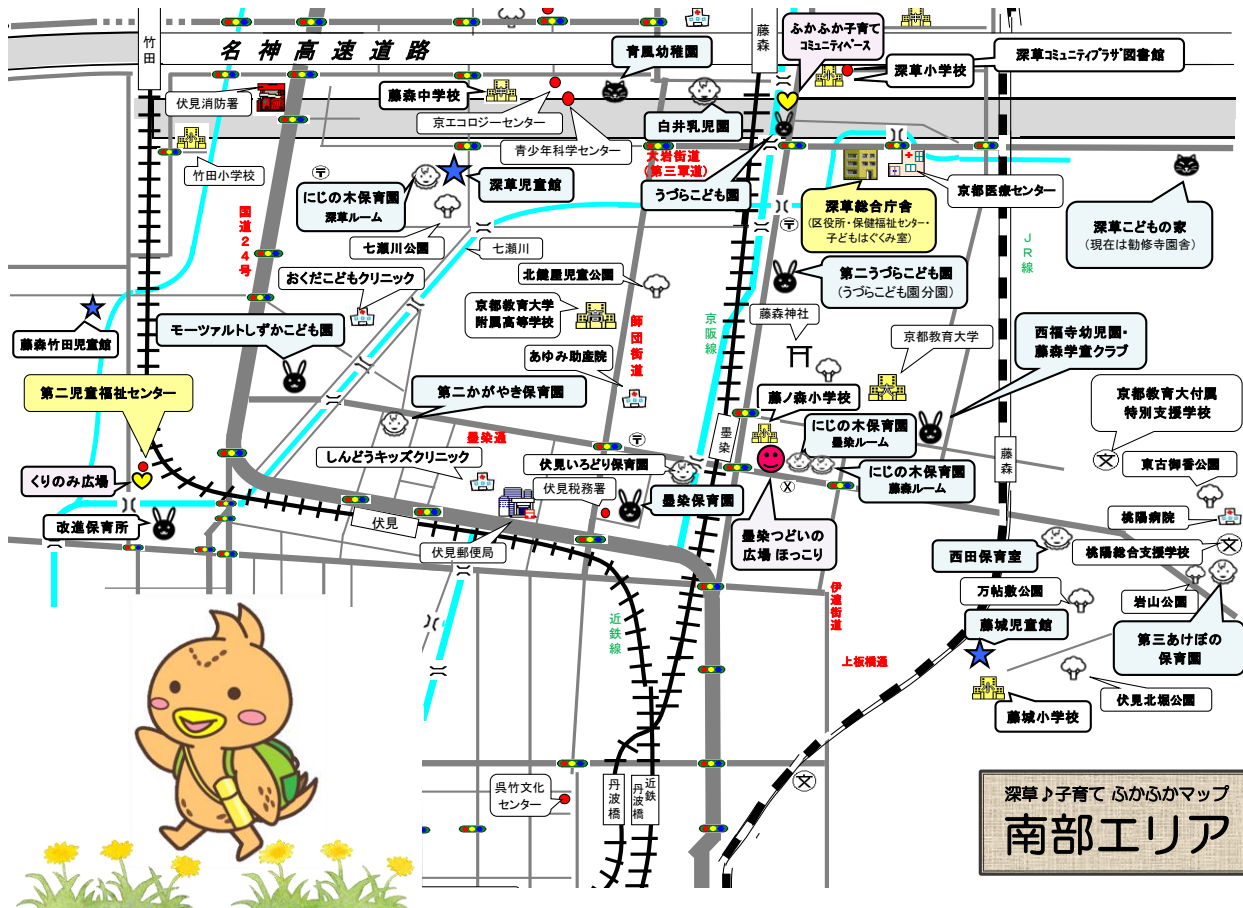
主催(場所)/連絡先		事業・イベント名	対象(目安)	日程	時間	申込	備考
児童館	★ 深草児童館 Tel.642-3413 ●ファミリーサポートセンター 深草支部 Tel.642-3525	ももクラブ	0~1歳	火曜日	10:45-12:00	-	手遊びやふれあい遊び、絵本を読んだ後に身体測定をしてラミネートしてお渡しします! 5/5日は休み
		つくしクラブ	0~1歳	水曜日	10:45-12:00	-	手遊びやふれあい遊びなど、ゆったりとした時間を親子で一緒に楽しみましょう! 5/6日は休み
		ひまわりクラブ	2~3歳	金曜日	10:45-11:30	登録制	1日:母の日の制作 8日:シャボン玉あそび 15日:リズムあそび 22日:サーキット(すべり台やはしこ) 29日:消防署見学 半期500円 途中入会は月100円
	★ 藤城児童館 Tel.622-1127	ぴよぴよクラブ	0~2歳	水曜日	10:30-11:30	-	季節の手遊び、絵本の紹介、自由あそび(自由参加制) 5/6日は休み 27日は身体測定あり
		ほかにこクラブ(合同)	登録時に1歳半以上の幼児親子	19日(火)	10:30-11:30	登録制	春のお散歩&シャボン玉あそび ※雨天時は5/21(木)に変更
		ほかにこクラブ	登録時に1歳半以上の幼児親子	12、26日(火) 14、28日(木)	10:30-11:30	登録制	12、14日:小麦粉ねんどあそび 26、28日:新聞あそび
		ママヨガ+かんたんエアロ	お母さん向け 産後2か月以上	25日(月)	11:00-11:45	要10組	産後の身体を気持ちよく伸ばし、深い呼吸で心身をリフレッシュしませんか? 参加費:300円
		ベビーマッサージ	2か月以上~1歳未満	18日(月)	11:00-11:50	要8組	マッサージを通して赤ちゃんとの絆を深めましょう! 参加費:300円
リトミック	①6か月~1歳 ②1歳以上	8日(金)	①10:30-11:00 ②11:10-11:50	要各20組	音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしましょう! 参加費:300円		
保育園	☆ うづらこども園 Tel.641-5815 うづらっ子 CLUB	園庭開放	未就園児	9、30日(土)	10:00-11:00	要	こども園の園庭で元気にあそびましょう! 雨天中止。前日までに電話で予約。
		親子であそぼう	未就園児	21日(木)	10:00-11:00	要	親子で楽しく遊びましょう!3日前までに電話で予約。
	第二うづらこども園 Tel.646-1361	いっしょにあそぼう	0~2歳	23日(土)	10:00-11:00	要5組	手作りおもちゃと一緒に作ろう! 申し込み(5/15まで)持ち物:水筒
	☆ モーツァルトしずかこども園 Tel.645-1515	えほんたいむ	0歳~就学前	9日(土)	10:30-11:30	要	絵本室開放 申込:電話にて P 有り 申込時連絡
	☆ 西福寺幼児園 Tel.641-1531	なむなむひろば	0~3歳	9、23日(土)	10:30-11:30	-	園庭で遊びましょう 雨天中止 P 有り
	☆ 墨染保育園 Tel.643-4089	園庭開放	未就園児	16、30日(土)	10:00-11:00	-	雨天中止
	改進黨育所 Tel.611-3268	どんぐり広場	0歳~就学前	月~土曜日	10:00-16:00	-	場所:改進黨育所の支援ホール 園庭開放 祝日は休み
		くりのみ広場		月~金曜日	9:00-12:00 14:00-16:00	-	場所:第二児童福祉センター内広場 祝日は休み
		なにをあそぼう	0歳~就学前	8日(金)	10:00-10:30	要	保育所の子どもたちと一緒に、保育所ならではのあそびを楽しみませんか。今月は5歳児クラスの子どもたちと一緒に園庭で遊びましょう。雨天時はホールでふれあい遊びをします。
		お父さんとあそぼう	0歳~就学前	23日(土)	10:00-11:00	要	お母さんとだけでもご夫婦とでも大歓迎です。今月は「牛乳パック電車」を作りましょう。
えほんひろば	0歳~就学前	8日(金)	10:30-10:45	要	親子で絵本の世界を楽しみませんか。改進黨育所 乳児図書館		
幼稚園など	青風幼稚園 Tel.641-5326	園庭開放	0~6歳	水曜日	10:30-11:30	-	雨天中止 5/6日は休み
	深草こどもの家 Tel.641-8410	育児支援広場 バンビーニ	1歳半~3歳	火・木曜日	10:00-11:30	要	1歳後半~3歳児の「親子でモンテッソーリ教育に触れる」育児支援広場「バンビーニ」。お子さんの「やりたい」を大切に育みます。1回毎300円(入)あり 5/5日は休み
つどいの広場	 墨染つどいの広場 ほっこり Tel. 641-2571	ゆつくり遊ぼう	0~3歳	週1、2回程度(不定期)	10:00-12:00 13:00-16:00	-	自由遊び。他のイベントがある日はありません。詳細は通信・ブログでご確認ください。(安全のため)各6組10~12名程度
		ぞうさんルーム		週1、2回程度(不定期)	10:00-12:00 13:00-16:00	要	自由遊びの日です。混雑が心配、ゆつくり過ごしたい方向けのイベントです。足型を取ることができます。詳細は通信・ブログでご確認ください。
		出前ほっこり(出張ひろば)	0~6歳	14日(木) 20日(水)	9:30-11:30	-	つどいのスタッフが伏見区役所へ向きます。直接遊びに来てください。14日:2階講堂 20日:2階プレイルーム
		のんびりルーム	0~6歳	1日(金)	13:00-15:00	要1組	1組限定の日。ご予約は電話または来所時にスタッフにお声がけください。
		パパ'sルーム	0~6歳	23日(土)	10:00-12:00	要4組	お父さんとお子さんがつどいの広場で遊ぶ時間になります。ご家族でも参加できます。(足型を取ることができます。)他のご家族と交流も楽しみましょう。
		ペンギンルーム	1歳1か月~2歳11か月	8日(金) 12日(火)	10:00-12:00	要5組	8日:自由遊びの日(上のご兄弟はご遠慮ください) 12日:センサリーマットで遊ぼう
		ママと赤ちゃんのためのふれあいあそび&ベビーマッサージ	2か月~12か月	9日(土)	10:00-12:00	要6組	ふれあい遊び、ベビーマッサージを通してママと赤ちゃんが一緒に育む心のコミュニケーションのひと時を楽しみましょう。
		みんなと一緒に足裏癒しタイム	お母さん向け	19日(火)	10:00-12:00	要4組	英国式リフレクソロジーという足裏健康法です。詳細は予約の際にご確認ください。参加費:500円
		手作り講座「手作りコースターを作ろう」	0~3歳	22日(金)	10:00-12:00	要4組	手作りでおしゃれなコースターを作りましょう。(2個セット)身近な人へのプレゼントにも最適です。
		ひよこルーム	12か月まで	7、21日(木)	10:00-12:00 13:00-15:00	要各7組	1才までの赤ちゃん対象。初めての方もぜひご利用ください。身長・体重計測もします。
		ランチタイム	0~6歳	木、土曜日	12:00-13:00	要3~4組	センター内にあるカフェスペースでお食事できます。ランチタイムだけの利用も可能です。飲食物はご持参ください。飲み物の販売あり(つどい登録者対象)5/14日は休み
		公園で遊ぼう	0~6歳	26日(火)	10:00-11:30	-	藤森神社内にある公園であそびましょう。砂場のおもちゃやボールなどもあります。スタッフがお待ちしております。直接遊びに来てください。雨天中止時はブログでお知らせします。

詳細は通信・ブログで要確認 →



詳細は各機関にお問合せください。

	主催(場所)/連絡先TEL	事業・イベント名	対象(目安)	日程	時間	申込	備考
サロン	藤ノ森学区社会福祉協議会 連絡・申込: 墨染つどいの広場ほっこり	ふじのもりそだてひろば	0~6歳	-	10:30-11:30 (会場10:00~)	要 10組	場所: 藤ノ森小学校 特別会議室 * 10:20までに来てください。年5回(4/15終了・6/24、9/16、11/18、12/16に実施予定)
	藤城学区社会福祉協議会 連絡先: 支所子どもはぐみ室 申込先: 藤城児童館 TEL 622-1127	藤城子育てサロン 「かめっこひろば」	0~6歳 (伏見区在住の方)	15日(金) 29日(金)	10:30-11:30	要 20組	たまねぎ収穫体験 * 雨天延期 校庭内おさんぽ 5月生まれお誕生会 申込期間5/1~13 場所: 教育大学附属特別支援学校 親子ふれあい遊び いちご狩りごっこ遊び 申込期間5/18~27 場所: 教育大学附属特別支援学校
サークル・図書館など	ふかふか子育て コミュニティベース (NPO法人京都子育てネット ワーク) 【場所】 ふかふか家2階 【連絡先】 TEL 070-5435-3394 公式LINE URL https://lin.ee/2gVI8YM ランチタイム11:45~12:45 定員4組程度 メニュー注文可 イベント(講座など)以外は 予約不要になりました。	ママと6か月までの赤ちゃんのほっとタイム	0~6か月まで 妊婦さん	20日(水)	12:45-15:00	-	赤ちゃんとの初めてのお出かけでも安心。6か月までの赤ちゃんがおられるお母さんたちの仲間づくりの場です。これからママになる方もぜひお越しください。
		ママと0歳児の赤ちゃんのほっとタイム	0歳	11日(月)	10:00-11:45	-	赤ちゃんとの初めてのお出かけでも安心。0歳児の赤ちゃんがおられるお母さんたちの仲間づくりの場です。~編み物で彩るマンスリーフォト~素敵なマツで赤ちゃんの成長を撮影しましょう。
		1歳児以上の親子のほっとタイム	1~2歳	18日(月)	12:45-15:00	-	1歳児以上の親子の交流タイムです。
		ふかふかタイム	0~2歳 妊婦さん	11、25日(月) 27日(水)	12:45-15:00	-	おうちとは違う空間で、おもちゃで遊んだりお友達と触れ合いながら楽しく過ごしましょう。ママはおしゃべりも楽しんでくださいね。絵本の読み聞かせと手遊びの時間があります。
		みんなdeハンドメイド 「赤ちゃんを楽しむ ふわふわ手形アート」	3歳までの乳幼児と 保護者	25日(月)	10:15-11:45	要	お子さまの手形をとって、あらかじめ用意した毛糸パーツをベタベタ貼るだけ♪今回は「こいのぼりデザイン」で、成長の記念にぴったりの一枚に仕上げます。参加費: 500円
		お歌遊びいっぱい♪ ~ベビーサイン体験~	0~1歳半	18日(月)	10:30-11:45	要	あかちゃんはどんなことを考えているの? お話したいことがあるのかな? あかちゃんとのコミュニケーションを楽しむベビーサイン。楽しいお歌と一緒に体験してみよう。参加費500円
		双子ちゃんファミリーの おしゃべり広場	0~2歳 マタニティの方	20日(水)	10:00-11:45	-	多胎児さんの交流タイムです。気軽におしゃべりしたり楽しいひと時を一緒に過ごしませんか。2階会場への移動のお手伝いをしますので安心してお越しください。ランチタイムもぜひどうぞ。
		子育てサークル たんぽぽひろば	0~2歳	27日(水)	10:00-11:45	要	月に一度の子育てサークル! 子ども同士ののびのび遊びながら、ママは子育てについての情報共有をしたり楽しく過ごしています。今月はおしゃべりカフェ。子育てのこと、自分のこと、いっぱいおしゃべりしましょう♪参加費: 200円
コミュニティプラザ深草図書館 TEL 645-3383	ベビーバンブークラブ	0~3歳	9日(土)	11:15-11:45	-	親子の絵本の会です。 絵本の読み聞かせや手遊びなど	
京都教育大学 おさんぽ TEL 644-8106(代) 附属図書館 TEL 644-8176	おさんぽ	どなたでも	毎日	8:30-日没	-	構内開放 年末年始(12/29~1/3)・お盆・入試時は無し	
稲荷の家ほっこり つどいの広場 墨染つどいの広場 ほっこり 申込: 深草支所子どもはぐみ室	赤ちゃんひろば	1歳の誕生日月まで (深草地域在住の方)	28日(木)	10:00-11:30	要 15組程度	場所: 深草支所4階 [P] 有り 申込: 5月1日~ 0歳のお子さんのいる親子を対象にした、あそびと交流のひろばです。時間内は出入り自由です。	
うずらの里児童館 稲荷の家ほっこり つどいの広場 墨染つどいの広場 ほっこり 申込: 深草支所子どもはぐみ室	ツインズくらぶ	多胎児 (双子や三つ子など)	-	10:30-12:00	要	年3回(R8年度: 6/4、10/1、2/4に実施予定) 妊婦さんも大歓迎! 前日までに要予約 場所: 深草支所4階 [P] 有り	



深草子育てふかふかマップ
南部エリア

地図を拡大してご覧になるには...

深草 ふかふかだより 検索