



ふかふかだよ!

子どもはぐくみ室（深草支所 2階26番窓口）って、どんなところ？

京都市では、子どもに関する手続きをスムーズに行えるよう、窓口を「子どもはぐくみ室」に集約しています。ご相談、お問い合わせは、**深草支所**までお気軽にご連絡ください。

* 月～金曜日 9:00～17:00 土日祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休み



◆保育所(園)に関するご相談や、児童手当・子ども医療等に関する窓口 電話: 642-3564

◆乳幼児健診・子育てに関する相談等の窓口 電話: 642-3879

- 子ども医療・児童手当・ひとり親医療等
- 育成医療・小児慢性特定疾病医療費制度等
- 保育所入所・児童扶養手当・母子父子寡婦福祉資金等

- 母子保健関係業務(乳幼児健診・赤ちゃん訪問)・食育歯科(子ども対象)等
- 子どもと家庭に関する総合相談
- 子育て支援ネットワークの構築
- 子育て支援に関する情報発信等

健診の受付は
3階です

深草はぐくみだより **2月号**
【発行・編集】深草支所 保健福祉センター
子どもはぐくみ室

〒612-0861 京都市伏見区深草向畠町93-1
TEL: 642-3879 FAX: 641-7326



深草地域マスコットキャラクター きつちょう
深草うづらの「吉兆くん」



【E-TOKO深草】子育て応援プロジェクト

見て・買って・食べて・体験して。

深草エリアを100倍楽しめる情報がいっぱいです。

LINE公式アカウントの友達追加は、こちらから→

★★親子でおトクーポン配信中★★

子育て応援店舗や子育て支援機関で特典をGET！



北部エリア（名神高速道路 以北）

★: 深草地域子育て支援ステーション(基幹ステーション) ☆: 深草地域子育て支援ステーション(地域ステーション)

主催(場所)/連絡先TEL	事業・イベント名	対象(目安)	日程	時間	申込	備考
児童館	うづら広場	0歳～就学前	10、24日(火)	10:45～12:00	-	好きな時に来て好きな時に帰れる広場です。ゆったり過ごしながら、お母さん同士や職員とお話ししたり、手形・足形をとったりできます！
	プチうづらちゃんクラブ	0歳～就園前	水曜日	10:45～12:00	登録制	自由遊びや手遊び・絵本の読み聞かせが中心のクラブです。お友達と自由に遊んだり、親子で触れ合ったり、お母さん同士でゆっくりお話ししたり、自由に過ごせます♪ 2/11日は休み
	うづらちゃんクラブ	1歳半～就園前	3、17日(火)	10:45～12:00	登録制	季節の工作や遊びなど様々な取り組みを通して、親子と一緒に楽しみましょう♪
	ヨガリズム	お母さん向け	6、20日(金)	10:30～11:30	要8組	参加費無料、動きやすい服装でマタニティヨガではありません。
保育園	すくすくクラブ	0～3歳	水曜日	10:30～12:00	-	自由解放 2/11日は休み
	つぼみクラブ	1～3歳	火・木曜日	10:15～11:30	登録制	乳幼児クラブ無料体験有(要TEL)
幼稚園	★ 稲荷こども園 TEL641-2824	園庭で遊ぼう	0～6歳	月～土曜日	10:30～11:30	-
		発表会		13日(金)	9:00～11:30	-
		お楽しみ会		13日(金)	10:00～10:20	要 パペットによる人形劇です。
		誕生会		13日(金)	10:20～10:40	こども園の子どもたちと一緒にお誕生日のお祝いをしましょう。
		作品展		21日(土)	9:30～11:30	園児たちの作品をご覧ください。
		あいあいひろば				絵本コーナーや園庭で遊ぼう 2/3、10～13、19、23、27日は休み
☆ 稲荷砂川保育園 TEL748-8733	園庭開放	1歳半～3歳	水曜日	10:00～11:30	-	園庭開放を行っています。2/11日は休み
砂川幼稚園 TEL641-6098	たまご組	0～3歳児 (親子)	月・水曜日 20日(金)	10:00～11:30	登録制	当日参加可 初回登録時のみ500円 ぶちひよこ組と同時開催 2/11、18、23日は休み
京都市立深草幼稚園 TEL641-1466 たまご組、ぶちひよこ組、ひよこ組のスケジュール等 → 	ぶちひよこ組	2歳児 (親子)	月・水・金曜日	10:00～11:30	登録制	毎月600円 登録者の預かり保育可能 2/11、18、23日は休み
	ひよこ組	3歳(子のみ)	月～金曜日	9:00～13:40	登録制	毎月1,600円 登録者の預かり保育可能 水・金曜日は11:40まで 2/11、23日は休み
	園庭開放	0～5歳	月～金曜日	14:00～15:30	-	水曜は13:30～15:30 2/3、11、23日は休み
	園庭開放	1歳半～就学前(親子)	水曜日	9:00～12:00	-	砂場遊びや遊具など親子で楽しく遊びましょう。ご参加くださった方にはお土産を差し上げます。2/11日は休み
京都聖母学院幼稚園 TEL645-8101 未就園児保育等 詳細はHPにて → 	満3歳児クラス	3歳(子のみ)	月～金曜日	9:00～13:30	要	満3歳の誕生日を迎えたお子さんのクラス。在園児扱い(保育料無償)となります。送迎時[P]使用可
	アンファンクラス	2～3歳(子のみ)	月～金曜日	9:00～13:30	登録制	お子さまのみが参加するクラスです。送迎時[P]使用可
	ファミーユクラス	満2～3歳(親子)	原則水曜日	9:00～11:00	登録制	親子で一緒に参加していただくクラスです。

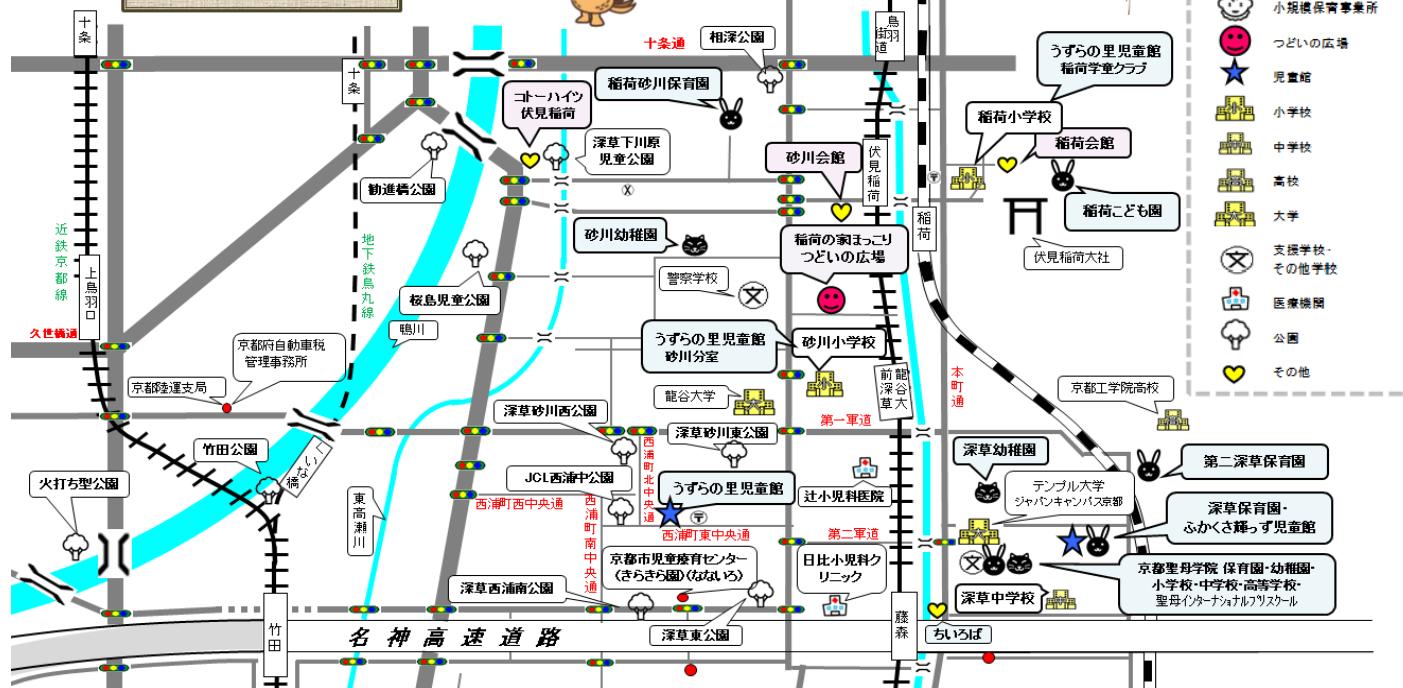
主催(場所)/連絡先TEL	事業・イベント名	対象(目安)	日程	時間	申込	備考
つどいの広場 稻荷の家ほっこり つどいの広場 TEL 641-2700 【申込方法】 メールでお願いします tudoii@kyoro.or.jp 【申込期間】 前月25日10:00～ 前週(土)正午まで ※イベント内容等により変更有 ※日・月・祝は休み	ゆっくり遊ぼう	0～3歳	17、24日(火)	10:00-12:00	-	好きな時間に来て好きなおもちゃで遊びましょう！詳細は通信・ブログでご確認ください。
	ほっこり広場 (出張ひろば)		17日(火)	10:00-11:30		稻荷の家ほっこりの職員がお待ちしています。 場所:深草支所4階ブレイルーム
	0歳さんのお部屋	1歳の誕生月までの第1子	金曜日	10:00-12:00 13:00-16:00		初めての子育て、みんなでいっぱい話しましょう！
	バンビルーム	1歳の誕生月から 2歳の誕生月	18日(水)	10:00-12:00	要	読み聞かせやふれあい遊びを楽しみましょう！
	プチルーム	1歳の誕生月までの 第1子	25日(水)	11:00-12:00		ふれあい遊びや手遊びを楽しみながらみんなでお話ししましょう！
	ほっこりちゃんの お部屋	0～6歳	木曜日	13:00-16:00		医療的ケア児さんのお部屋です。申込み制なので安心してご利用いただけます！
	ほっこりルーム	0～3歳	4日(水)	13:00-16:00	要	個別の子育て相談
			7、28日(土)			
	リモートで遊ぼう	小学生までの親子	7日(土)	10:30-11:00	要	zoomで季節の歌やペーパーサートを楽しみましょう！
	リモートで ふれあい遊び	0～3歳	火曜日	①14:00-14:30 ②15:00-15:30		zoomで季節の歌やふれあい遊びを楽しみましょう！ 2/24日は休み
	ZEROEN SHOP		21日(土)	10:00-16:00	要 各時間1組	リサイクルの子ども服を無料でお譲りします。Zoomで1組ずつ参加していただきます。
	お父さんと遊ぼう		14日(土)	10:30-16:00		お父さん、お母さんと一緒に遊ぼう。各時間3組程度
	プレママルーム	プレママ・プレパパ	18、25日(水)	14:00-16:00	要	プレママ・プレパパみんなでお話しながらスタイルを作りましょう。1枚600円
詳細は 通信・ブログで 要確認 → 	おもちゃを作ろう	0～3歳	3日(火) 5日(木)	10:30-12:00	要	手作りおもちゃを作ろう。
	ボールプールで遊ぼう		10日(火) 12日(木)	10:30-12:00		ボールプールで遊びましょう。
	季節の工作 (ひな祭り)		19、26日(木)	10:30-12:00		ひな人形を作つてお家に飾りましょう。
	ほっこりカフェ		24日(火)	14:00-16:00		1階の利用者さんと一緒にやつタイムを楽しみましょう。プレママも参加OK！飲み物・スイーツ各100円
	読み聞かせの会 「絵本だいすき」		4日(水)	10:30-11:00		地域で活動されている「絵本だいすき」のみなさんに来ていただいて読み聞かせを楽しみましょう。
	さわらびさんお楽しみ会	0～6歳	28日(土)	10:30-11:30	要	さわらび(京都教育大学児童文化研究会)の学生さんが人形劇や手遊び楽しいことをいっぱい持って遊びに来てくれます。
稻荷砂川保育園・稻荷こども園 うずらの里児童館・砂川学区女性会 砂川学区主任児童委員	あっとほーむ砂川	0～6歳	13(金)	10:30-11:30	要	原則第2金曜日 4、8、3月は休み 場所・申込: 稲荷砂川保育園 詳細は稻荷砂川保育園HPをご参照ください。
コトーハイツ伏見稻荷 きずなづくり事業実行委員会 090-1903-3347(久守) Jzf02757@nifty.com	ことはい(ふあふあ) カフェ	2か月～	5日(木)	13:30-15:30	要	参加費:800円 場所:コトーハイツ伏見稻荷C棟集会所 [P] 有り(要相談)

■つどいの広場■ 子育てアドバイザーが常駐し、子育てに関する相談に応じるほか、子育て講座などの事業も行っています。

■子育てサロン■ 地域の民生児童委員や社会福祉協議会、ボランティアなどが開催する、未就園の親子を対象にした交流のひろばです。

深草♪子育てふかふかマップ

北部エリア



地図を拡大してご覧になるには…

深草 ふかふかだより

検索

主催(場所)/連絡先TEL	事業・イベント名	対象(目安)	日程	時間	申込	備考	
児童館	★ 深草児童館 TEL642-3413	つくしクラブ	0~1歳	水曜日	10:45~12:00	4日、18日:手遊びやふれあい遊びをして楽しめましょう。 25日:ひな祭り製作 参加費無料 自由参加 2/11日は休み	
	● ファミリーサポートセンター 深草支部 TEL642-3525	たんぽぽクラブ	2歳	火曜日	10:30~11:30	3日:バレンタイン工作 10日:新聞紙を使った遊び 17日:ひな祭り製作 24日:アクセサリー製作 半期会費1000円	
	★ 藤城児童館 TEL622-1127	ひまわりクラブ	3歳	金曜日	10:30~11:30	6日:バレンタイン工作 13日:新聞紙を使った遊び 20日:ひな祭り製作 27日:アクセサリー製作 半期会費1000円	
	深草あそぼうday	0~3歳	19日(木)	10:45~12:00	-	トランポリンや遊具など好きなおもちゃで遊んでいただけます。無料 自由参加	
	ぴよぴよクラブ	0~2歳	4、18日(水)	10:30~11:30	-	季節の手遊び、絵本の紹介、自由あそび(自由参加制)	
	にこにこクラブ	R7.4.1時点で1歳以上	木曜日	10:15~11:00	登録制	5日:新聞あそび(+新規登録者のためのプレ体験) 12日:絵具あそび 19日:お楽しみプログラム 26日:合同行事(時間変更あり・下記参照)	
	ぽかぽかクラブ	R7.4.1時点で2歳以上		11:10~12:00	登録制		
	幼児クラブ登録説明会	R8.4.1時点で1歳半以上の幼児親子	4日(水)	11:30~11:45	-	来年度の幼児クラブについての説明を行います。	
	にこにこ・ぽかぽかクラブ合同	R7.4.1時点で1歳以上の幼児親子	26日(木)	11:00~12:00	登録制	にこにこ・ぽかぽか 合同お別れ会&パーティー	
	ふじぴょん広場	0~2歳	25日(水)	10:30~11:30	-	ひなまつり(自由参加制)	
	ママヨガ+お腹引きしめトレーニング	お母さん向け 産後2か月以上	9日(月)	11:00~11:45	要10組	産後の身体を気持ちよく伸ばし、深い呼吸で心身をリフレッシュしませんか? 参加費:300円	
	ベビーマッサージ	2か月以上~1歳未満	16日(月)	11:00~11:50	要8組	マッサージを通して赤ちゃんとの絆を深めましょう! 参加費:300円	
	リトミック	①6か月~1歳 ②1歳以上	6日(金)	①10:30~11:00 ②11:10~11:50	要各20組	音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしましょう! 参加費:300円	
保育園	☆ うづらこども園 TEL641-5815	うづらっ子 CLUB	園庭開放	未就園児	7、21日(土)	10:00~11:00	こども園の園庭で元気にあそびましょう! 雨天中止。前日までに電話で予約。
	親子であそぼう	未就園児	25日(水)	10:00~11:00	要	親子で楽しく遊びましょう! 3日前までに電話で予約	
	第二うづらこども園 TEL646-1361	いつしょにあそぼう	0~2歳	21日(土)	10:00~11:00	要5組	ひな祭り製作と一緒に作ろう! 申し込み(2/13まで) 持ち物:水筒
	☆ モーツアルトしづかこども園 TEL645-1515	えほんたいむ	0歳~就学前	7日(土)	10:30~11:30	要	絵本室開放 申込:電話にて [印] 有り 申込時連絡
	☆ 西福寺幼稚園 TEL641-1531	なむなむひろば	0~3歳	14、21日(土)	10:30~11:30	-	園庭で遊びましょう 雨天中止 [印] 有り
	☆ 墨染保育園 TEL643-4089	園庭開放	未就園児	7、21日(土)	10:00~11:00	-	雨天中止
	改進保育所 TEL611-3268	どんぐり広場	0歳~就学前	月~土曜日	10:00~16:00	-	場所:改進保育所の支援ホール 祝日は休み 園庭開放10:00~16:00 * 利用できない日もあります。
		くりのみ広場		月~金曜日	9:00~12:00 14:00~16:00	-	場所: 第二児童福祉センター内広場 祝日は休み
		なにしてあそぼう		20日(金)	10:00~10:30	要	保育所の子どもたちと一緒に、保育所ならではのあそびを楽しめませんか。今月は歳児クラスとおひなさまを作りましょう。 場所: 改進保育所 ひまわり組保育室
		えほんひろば		20日(金)	10:30~10:45	要	保育士が絵本の読み聞かせをします。 親子で絵本の世界を楽しみませんか。
		おやこコンサート		24日(火)	10:15~10:45 (10:05~受付開始)	-	保育所のお友だちとピアノやサックス、フルートなどいろいろな楽器の音色を楽しみませんか。
		赤ちゃんとあそぼう ~おしゃべりしませんか~		28日(土)	9:30~10:00	要	赤ちゃんの好きなふれあいあそびやお話をして楽しめましょう。
幼稚園など	青風幼稚園 TEL641-5326	園庭開放	0~6歳	水曜日	10:30~11:30	-	雨天中止 2/11日は休み
	深草こどもの家 TEL641-8410	QRコード	育児支援広場 パンピーニ	1歳半~3歳	火・木曜日	10:00~11:30	要 1歳後半~3歳児の「親子でモンテッソーリ教育に触れる」育児支援広場「パンピーニ」。お子さんの「やりたい」を大切に育みます。 1回毎300円 年間バース1000円 [印]あり
つどいの広場	墨染つどいの広場 ほっこり TEL 641-2571	ゆっくり遊ぼう	0~3歳	火~土曜日	10:00~12:00 13:00~16:00	要各4組	お子様たちを見守りながら、保護者の方や、スタッフとの交流も楽しんでいただけます。実施していない日時もあるので、詳細は通信・ブログをご確認ください。
		出前ほっこり (出張ひろば)	0~6歳	4日(水) 19日(木)	9:30~11:30	-	つどいのスタッフが伏見区役所へ出向きます。直接遊びに来てください。4日:2階フレリーム 19日:2階講堂
		のんびりルーム	0~6歳	4日(水)	13:00~15:00	要1組	1組限定の日。ご予約は電話または来所時にスタッフにお声がけください。
		ペンギンルーム	1歳1か月~2歳11か月	17日(火)	10:00~12:00	要	毎月楽しい遊びを企画しています。
		ママと赤ちゃんのためのふれあい あそび&ベビーマッサージ体験	0~1歳	12日(木)	10:00~12:00	要6組	ふれあい遊び、ベビーマッサージを通してママと赤ちゃんが一緒に育む心のコミュニケーションのひとときを楽しめましょう。
		みんなと一緒に 足裏癒しタイム	お母さん向け	20日(金)	10:00~12:00	要4組	英国式リフレクソロジーという足裏健康法です。詳細は予約の際にご確認ください。参加費:500円
		ママのための ピラティス講座	お母さん向け	25日(水)	10:00~12:00	要4組	今回は特別講座です。ピラティスで肩こり、腰痛のもとになる体の「痛」をリセットしませんか? 持ち物:フェイスタオル・水分補給できるもの
		赤ちゃんルーム	12か月まで	27日(金)	10:00~12:00 13:00~15:00	要各7組	赤ちゃんだけですので初めての方もぜひご利用ください。身長・体重測定もします。(上のご兄弟はご遠慮いただけます)
		ランチタイム	0~6歳	木、土曜日	12:00~13:00	要3~4組	センター内にあるカフェスペースでお食事できます。ランチタイムだけの利用も可能です。飲食物はご持参ください。飲み物の販売あり(つどい登録者対象)
		プレパパ・プレママ見学	プレママ・プレパパ (妊娠後期の方対象)	随時	10:00~12:00	要2人	墨染つどいの広場に見学に来られませんか? 実施していない日もありますのでお問い合わせください。
		公園で遊ぼう	0~6歳	24日(火)	10:00~11:30	-	藤森神社内にある公園で遊びましょう。砂場のおもちゃやボールなどもあります。スタッフがお待ちしております。直接遊びに来てください。
		パパ'sルーム	0~6歳	28日(土)	10:00~12:00	要4組	お父さんと一緒につどいの広場に遊びにきてください。今回は、身体を動かすおもちゃ・ボール・ブルーパーク・バランスストーン・乳児用平均台)などで遊びましょう
	詳細は 通信・ブログで 要確認 →	QRコード					

主催(場所)/連絡先TEL	事業・イベント名	対象(目安)	日程	時間	申込	備考	
サロ ン	藤城学区社会福祉協議会 連絡先:支所子どもはぐくみ室 申込先:藤城児童館 Tel622-1127	藤城子育てサロン 「かめっこひろば」	0~6歳 (伏見区在住の方)	13日(金)	10:30~11:30	要各25組	
				27日(金)			
サー クル ・図 書 館 など	ふかふか子育て コミュニティベース (NPO法人 京都子育てネットワー ーク) 【場所】 ふかふか家2階 【連絡先】 TEL 070-5435-3394 公式LINE URL https://lin.ee/2gVi8YM ランチタイム11:45~12:45 定員4組程度 1Fメニュー注文可 イベント(講座など)以外は 予約不要になりました。 	ママと6か月までの赤ちゃん のほっこりタイム	0~6か月まで 妊婦さん	4日(水)	12:45~15:00	-	赤ちゃんとの初めてのお出かけでも安心。6か月までの赤ちゃんがおられるお母さんたちの仲間づくりの場です。これからママになる方もぜひお越しください。
		ママと0歳児の赤ちゃんの ほっこりタイム	0歳	18日(水)	10:00~11:45	-	赤ちゃんとの初めてのお出かけでも安心。0歳児の赤ちゃんがおられるお母さんたちの仲間づくりの場です。~絵本で 彩るマンスリーフォト~あたたかみのあるマットであかちゃんの成長を撮影しましょう。
		1歳児以上の親子の ほっこりタイム	1~2歳	25日(水)	10:00~11:45	-	1歳児以上の親子の交流タイムです。
		ふかふかタイム	0~2歳 妊婦さん	4日(水)	10:00~11:45	-	おうちとは違う空間で、おもちゃで遊んだりお友達と 触れ合いながら楽しく過ごしましょう。ママはおしゃべりも楽しんでくださいね。絵本の読み聞かせと手遊び歌の時間があります。
				9、16日(月) 18、25(水)	12:45~15:00		
		お歌遊びいっぽい♪ ~ベビーサイン体験~	0~1歳半	16日(月)	10:30~11:45	要	あかちゃんはどんなことを考えているの?お話ししたいことがあるのかな?あかちゃんとのコミュニケーションを楽しむペ ーパーイン。楽しいお歌と一緒に体験してみてね。参加費500円
		子育てサークル たんぽぽひろば	0~2歳	9日(月)	10:00~11:45	-	月に一度の子育てサークル!子ども同士のびのび遊びながら、ママは子育てについての情報共有をしたりと楽し く過ごしています。バレンタインにちなんだ企画予定です!詳しくはお問い合わせください。
コミュニティプラザ深草図書館 TEL 645-3383		ベビーバンブークラブ	0~3歳	14日(土)	11:15~11:45	-	親子の絵本の会です。 絵本の読み聞かせや手遊びなど
京都教育大学 おさんぽ Tel 644-8106(代) 附属図書館 Tel 644-8176	おさんぽ	どなたでも	毎日	8:30~日没	-	構内開放 年末年始(12/29~1/3)・お盆・入試時(2/7、25、26)は無し	
稻荷の家ほっこり つどいの広場 墨染つどいの広場 ほっこり 申込:深草支所子どもはぐくみ室	赤ちゃんひろば	1歳の誕生月まで (深草地域在住の方)	26日(木)	10:00~11:30	要 15組程度	場所:深草支所4階 P 有り 申込:2月2日~ 0歳のお子さんいる親子を対象にした、あそびと 交流のひろばです。時間内は出入り自由です。	
うずらの里児童館 稻荷の家ほっこり つどいの広場 墨染つどいの広場 ほっこり 申込:深草支所子どもはぐくみ室	ツインズくらぶ	多胎児 (双子や三つ子など)	5日(木)	10:30~12:00	要	年4回(R7年度:6/5終了、10/2終了、12/4終了、 2/5に実施予定)妊婦さんも大歓迎!前日までに 要予約 場所:深草支所4階 P 有り	

