



# ふかふかだより

深草はぐくみだより

1月号

【発行・編集】深草支所 保健福祉センター

子どもはぐくみ室

〒612-0861 京都市伏見区深草向畑町93-1

TEL: 642-3879 FAX: 641-7326

## 子どもはぐくみ室（深草支所 2階26番窓口）って、どんなところ？

京都市では、子どもに関する手続きをスムーズに行えるよう、窓口を「子どもはぐくみ室」に集約しています。ご相談、お問い合わせは、**深草支所**までお気軽にご連絡ください。

\* 月～金曜日 9:00～17:00 土日祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休み



◇保育所(園)に関するご相談や、児童手当・子ども医療等に関する窓口

電話: 642-3564

◇乳幼児健診・子育てに関する相談等の窓口

電話: 642-3879

- 子ども医療・児童手当・ひとり親医療等
- 育成医療・小児慢性特定疾病医療費制度等
- 保育所入所・児童扶養手当・母子父子寡婦福祉資金等

- 母子保健関係業務(乳幼児健診・赤ちゃん訪問)・食育 歯科(子ども対象)等
- 子どもと家庭に関する総合相談
- 子育て支援ネットワークの構築
- 子育て支援に関する情報発信等

健診の受付は  
3階です



深草地域マスコットキャラクター

きつちゅう

深草うづらの「吉兆くん」



## 【E-TOKO深草】子育て応援プロジェクト

見て・買って・食べて・体験して。深草エリアを100倍楽しめる情報がいっぱいです。

LINE公式アカウントの友達追加は、こちらから→

★★親子でおトククーポン配信中★★

子育て応援店舗や子育て支援機関で特典をGET!



## 北部エリア (名神高速道路 以北)

★: 深草地域子育て支援ステーション(基幹ステーション) ☆: 深草地域子育て支援ステーション(地域ステーション)

	主催(場所)/連絡先TEL	事業・イベント名	対象(目安)	日程	時間	申込	備考
児童館	★ うずらの里児童館 TEL 642-6732	うづら広場	0歳～就学前	13、27日(火)	10:45-12:00	-	好きな時に来て好きな時に帰れる広場です。ゆったり過ごしながら、お母さん同士や職員とお話したり、手形・足形をとったりできます!
		プチうづらちゃんクラブ	0歳～就園前	水曜日	10:45-12:00	登録制	自由遊びや手遊び・絵本の読み聞かせが中心のクラブです。お友達と自由にお話したり、親子で触れ合ったり、お母さん同士でゆっくりお話ししたり、自由に過ごせます♪ 年始1/14日より
		うづらちゃんクラブ	1歳半～就園前	20日(火)	10:45-12:00	登録制	季節の工作や遊びなど様々な取り組みを通して、親子で一緒に楽しみましょう♪
	★ ふかくさ輝つず児童館 TEL 641-3511 ☆ 深草保育園 TEL 641-3033	ヨガリズム	お母さん向け	9、23日(金)	10:30-11:30	要8組	参加費無料 動きやすい服装でマタニティヨガではありません。
保育園	★ 稲荷こども園 TEL 641-2824	すくすくクラブ	0～3歳	水曜日	10:30-12:00	-	自由解放 年始1/14日より 場所: 児童館、深草保育園の園庭
		つぼみクラブ	1～3歳	火・木曜日	10:15-11:30	登録制	乳幼児クラブ無料体験有(要TEL) 年始1/13日より
		園庭で遊ぶ	0～6歳	月～土曜日	10:30-11:30	-	広い園庭で走ったり親子で砂場あそびを楽しみましょう(雨天中止)。開催していない日もあります。 年始1/5日より
		誕生会		16日(金)	10:15-11:00	要	こども園の子どもたちと一緒に誕生日のお祝いを楽しみましょう。
幼稚園	★ 稲荷砂川保育園 TEL 748-8733	食育講座	0～6歳保護者	24日(土)	10:00-11:00	要	「食べることは楽しいこと～偏食への向き合い方～」管理栄養士による講座です
		あいあいひろば	0～6歳	月～金曜日	10:00-11:00	要	絵本コーナーや園庭で遊ぶ 年始1/14日より 1/22、29日は休み
		砂川幼稚園 TEL 641-6098	親子体操教室(わんちゃんクラブ)	21日(水)	10:00-11:00	要	講師の先生による運動用具を使った簡単な運動あそびや、親子でできる遊びを教えてください。
		親子カプワークショップ(わんちゃんクラブ)	1歳半～3歳	27日(火)	10:00-11:00		親子でカプ(積み木)をたくさん使って遊ぼう!
幼稚園	京都市立深草幼稚園 TEL 641-1466	園庭開放		水曜日	10:00-11:30	-	園庭開放を行っています。
		たまご組	0～3歳児(親子)	9日(金) 月・水曜日	10:00-11:30	登録制	当日参加可 初回登録時のみ500円 ぶちひよこ組と同時開催 月・火は年始14日より
		ぶちひよこ組	2歳児(親子)	月・水・金曜日	10:00-11:30	登録制	毎月600円 登録者の預かり保育可能 年始1/9日より 1/12日(祝)は休み
		ひよこ組	3歳(子のみ)	月～金曜日	9:00-11:40	登録制	毎月1,600円 登録者の預かり保育可能 年始1/8日より 月・火・木曜日は13:40まで (注: 1/8日のみ11:40まで) 1/12日(祝)は休み
	京都聖母学院幼稚園 TEL 645-8101	園庭開放	1歳半～就学前(親子)	水曜日	9:00-12:00	-	年始1/5日より 1/5、6日は(9:30～12:00、13:30～15:30)で開放 水曜日は13:30-15:30 1/12日(祝)は休み
		満3歳児クラス	3歳(子のみ)	月～金曜日	9:00-13:30	要	砂場遊びや遊具など親子で楽しく遊びましょう。ご参加くださった方にはお土産を差し上げます。
幼稚園	未就園児保育等 詳細はHPにて →	アンファンクラス	2～3歳(子のみ)	月～金曜日	9:00-13:30	登録制	満3歳の誕生日を迎えられたお子さまのクラス。在園児扱い(保育料無償)となります。送迎時 [P] 使用可
		ファミリークラス	満2～3歳(親子)	原則水曜日	9:00-11:00	登録制	お子さまのみが参加するクラスです。送迎時 [P] 使用可

つどいの広場

サロンなど

■子育てサロン■ 地域の民生児童委員や社会福祉協議会、ボランティアなどが開催する、未就園の親子を対象にした交流のひろばです。



檢索

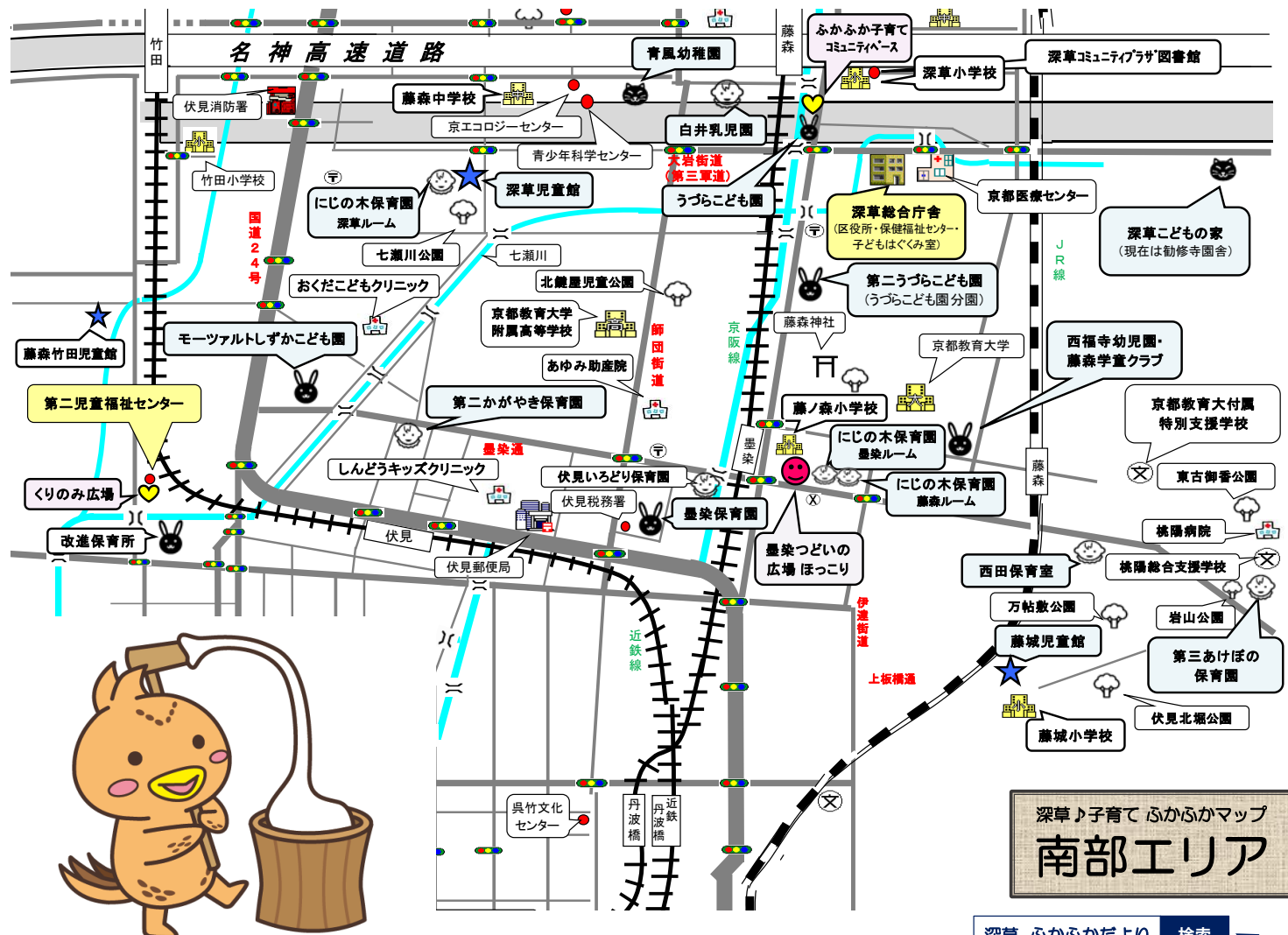


主催(場所)/連絡先Tel		事業・イベント名	対象(目安)	日程	時間	申込	備考
児童館	★ 深草児童館 Tel.642-3413  ●ファミリーサポートセンター 深草支部 Tel.642-3525	つくしクラブ	0～1歳	水曜日	10:45-12:00	-	参加費無料 自由参加 年始1/14日より
		たんぽぽクラブ	2歳	火曜日	10:30-11:30	登録制	半期会費1000円 年始1/13日より
		ひまわりクラブ	3歳	金曜日	10:30-11:30	登録制	半期会費1000円 年始1/16日より
		深草あそぼうday	0～3歳	22日(木)	10:45-12:00	-	無料 自由参加 トランポリンや遊具など好きなおもちゃで遊んでいただけます。
	★ 藤城児童館 Tel.622-1127	びよびよクラブ	0～2歳	14、21日(水)	10:30-11:30	-	季節の手遊び、絵本の紹介、自由あそび(自由参加制)
		にこにこクラブ	R7.4.1時点で1歳以上	15、22日(木)	10:15-11:00	登録制	15日：お正月あそび 22日：思い出製作
		ぽかぽかクラブ	R7.4.1時点で2歳以上		11:10-12:00	登録制	
		にこにこ・ぽかぽかクラブ 合同	R7.4.1時点で1歳以上の幼児親子	29日(木)	11:00-12:00	登録制	節分あそび
		ふじびよん広場	0～2歳	28日(水)	10:30-11:30	-	
		ママヨガ+お腹引きしめトレーニング	お母さん向け 産後2か月以上	26日(月)	11:00-11:45	要10組	
		ベビーマッサージ	2か月以上～1歳未満	19日(月)	11:00-11:50	要8組	
		リトミック	①6か月～1歳 ②1歳以上	23日(金)	①10:30-11:00 ②11:10-11:50	要各20組	音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしましょう！参加費：300円
保育園	☆ うづらこども園 Tel.641-5815 <div>うづらっ子 CLUB</div>	園庭開放	未就園児	10、24日(土)	10:00-11:00	要	こども園の園庭で元気にあそびましょう！雨天中止。前日までに電話で予約。
		親子であそぼう	未就園児	15日(木)	10:00-11:00	要	親子で楽しく遊びましょう！3日前までに電話で予約
	第二うづらこども園 Tel.646-1361	いっしょにあそぼう	0～2歳	24日(土)	10:00-11:00	要5組	節分製作を一緒に作ろう！申し込み(1/16まで)持ち物：水筒
	☆ モーツァルトしずかこども園 Tel.645-1515	えほんたいむ	0歳～就学前	10日(土)	10:30-11:30	要	絵本室開放 申込：電話にて [P] 有り 申込時連絡
	☆ 西福寺幼稚園 Tel.641-1531	なむなむひろば	0～3歳	10、24日(土)	10:30-11:30	-	園庭で遊びましょう 雨天中止 [P] 有り
	☆ 墨染保育園 Tel.643-4089	園庭開放	未就園児	10、31日(土)	10:00-11:00	-	雨天中止
	改進黨育所 Tel.611-3268	どんぐり広場	0歳～就学前	月～土曜日	10:00-16:00	-	場所：改進黨育所の支援ホール 祝日は休み 園庭開放10:00-16:00＊利用できない日もあります。
		くりのみ広場		月～金曜日	9:00-12:00 14:00-16:00	-	場所：第二児童福祉センター内広場 祝日は休み
		なにであそぼう		16日(金)	10:00-10:30	要	保育園の子どもたちと一緒に、保育園ならではのあそびを楽しめます。今月は4歳児クラスと節分飾りの制作をして遊びましょう。場所：改進黨育所 ひまわり組保育室
		えほんひろば		16日(金)	10:30-10:45	要	保育士が絵本の読み聞かせをします。親子で絵本の世界を楽しみませんか。
		お父さんとあそぼう		17日(土)	10:00-11:00	要	お母さんだけでもご夫婦でも大歓迎です。今月は「手形足形アート」を楽しみましょう。
幼稚園など	青風幼稚園 Tel.641-5326	園庭開放	0～6歳	水曜日	10:30-11:30	-	雨天中止 年始1/14日より
	深草こどもの家 Tel.641-8410	育児支援広場 バンビーニ	1歳半～3歳	火・木曜日	10:00-11:30	要	1歳後半～3歳児の「親子でモンテッソーリ教育に触れる」育児支援広場「バンビーニ」。お子さんの「やりたい」を大切に育みます。1回毎300円 年間パス1000円 [P]あり 年始1/13日より
つどいの広場	墨染つどいの広場 ほっこり Tel. 641-2571  詳細は通信・ブログで要確認 →	ゆっくり遊ぼう	0～3歳	火～土曜日	10:00-12:00 13:00-16:00	要各4組	お子様たちを見守りながら、保護者の方や、スタッフとお話したりします。実施していない日時もあるので、詳細は通信・ブログをご確認ください。
		出前ほっこり(出張ひろば)	0～6歳	14日(水) 29日(木)	9:30-11:30	-	つどいのスタッフが伏見区役所へ向きます。直接遊びに来てください。14日：2階プレイルーム 29日：2階講堂
		のんびりルーム	0～6歳	7日(水)	13:00-15:00	要1組	1組限定の日。電話または来所時にスタッフにお声がけください。
		ペンギンルーム	1歳1か月～2歳11か月	20日(火)	10:00-12:00	要5組	毎月楽しい遊びを企画しています。今月は紙粘土で遊びましょう。汚れてもいい服でお越しください。参加費100円
		みんなと一緒に足裏癒しタイム	お母さん向け	23日(金)	10:00-12:00	要4組	英国式リフレクソロジーという足裏健康法です。詳細は予約の際にご確認ください。参加費：500円
		赤ちゃんルーム	12か月まで	30日(金)	10:00-12:00 13:00-15:00	要各7組	赤ちゃんだけです。初めての方もぜひご利用ください。身長・体重も測定します。(上のご兄弟はご遠慮いただいています)
		ブレバパ・ブレマ見学	ブレマ・ブレバパ(妊娠後期の方対象)	随時	10:00-12:00	要2人	墨染つどいの広場に見学に来られますか？実施していない日もありますのでお問い合わせください。
		公園で遊ぼう	0～6歳	27日(火)	10:00-11:30	-	藤森神社内にある公園であそびましょう。砂場のおもちゃやボールなどもあります。スタッフがお待ちしております。直接遊びに来てください。
		ランチタイム	0～6歳	木、土曜日	12:00-13:00	要3～4組	センター内にあるカフェスペースでお食事できます。ランチタイムだけの利用も可能です。飲食物はご持参ください。飲み物の販売あり(つどいの登録者対象) 1/1、3、31日は休み
		パパ'sルーム	0～1歳半	24日(土)	10:00-12:00	要4組	お父さんと一緒につどいの広場に遊びにきてください。今回は、ご家族の写真を使って「福笑い」を作りましょう。持ち物：パパ・ママ・お子さんの顔のアップの写真※詳細はご予約の時にお問い合わせください。



詳細は各機関にお問合せください。

	主催(場所)/連絡先TEL	事業・イベント名	対象(目安)	日程	時間	申込	備考
サ ロ ン	藤城学区社会福祉協議会 連絡先:支所子どもはぐみ室 申込先:藤城児童館 TEL622-1127	藤城子育てサロン 「かめっこひろば」	0～6歳 (伏見区在住の方)	16日(金)	10:30-11:30	要 各25組	親子ふれあい遊び おもちゃ遊び 1月生まれお誕生会 申込期間1/7～14 場所:藤城児童館
				30日(金)			親子ふれあい遊び 元気に身体を動かそう 申込期間1/19～28 場所:教育大学附属特別支援学校
サ ー ク ル ・ 図 書 館 な ど	ふかふか子育て コミュニティベース (NPO法人 京都子育てネットワーク) 【場所】 ふかふか家2階 【連絡先】 TEL 070-5435-3394 公式LINE URL https://lin.ee/2gVI8YM  ランチタイム11:45～12:45 定員4組程度 1Fメニュー注文可 イベント(講座など)以外は 予約不要になりました。	ママと6か月までの赤ちゃん のほっとタイム	6か月まで	7日(水)	12:45-15:00	-	赤ちゃんとの初めての外出かけでも安心。6か月までの赤 ちゃんがられるお母さんたちの仲間づくりの場です。これ からママになる方もぜひお越しください。
		ママと0歳児の赤ちゃんの ほっとタイム	0歳・妊婦さん	19日(月)	10:00-11:45	-	赤ちゃんとの初めての外出かけでも安心。0歳児の赤ちゃん がられるお母さんたちの仲間づくりの場です。～編み物で 彩るマンスリーフォト～あたたかみのあるマットであかちゃん の成長を撮影しましょう。
		1歳児以上の親子の ほっとタイム	1～2歳	19日(月)	12:45-15:00	-	1歳児以上の親子の交流タイムです。
		ふかふかタイム	0～2歳 妊婦さん	7日(水)	10:00-11:45	-	おうちとは違う空間で、おもちゃで遊んだりお友達 と触れ合いながら楽しく過ごしましょう。ママはお しゃべりも楽しんでください。絵本の読み聞かせ と手遊び歌の時間があります。
				21、28日(水)	12:45-15:00		
		「親子で遊ぶワークショップ」 ～絵本・リズム・わらべ うた～	3歳までの乳幼児と 保護者	21日(水)	10:15-11:45	要	まだ言葉を上手に扱えないあかちゃんやお子さんとの 遊びのアイデアいっぱいをご紹介します！ 講座終了後、ランチを一緒にいかがですか(要ランチ 代800円) 参加費200円
		子育てサークル たんぽぽひろば	0～2歳	28日(水)	10:00-11:45	-	月に一度の子育てサークル！ 子ども同士のびのび 遊びながら、ママは子育てについての情報共有をし たりと楽しく過ごしています。お気軽にお越しください！
	コミュニティプラザ深草図書館 TEL 645-3383	ベビーバンブークラブ	0～3歳	10日(土)	11:15-11:45	-	親子の絵本の会です。 絵本の読み聞かせや手遊びなど
	京都教育大学 おさんぽ TEL 644-8106(代) 附属図書館 TEL 644-8176	おさんぽ	どなたでも	毎日	8:30-日没	-	構内開放 年末年始(12/29～1/3)・お盆・入試時(1/17、18、 24、25)は無し
	稲荷の家ほっこり つどいの広場 墨染つどいの広場 ほっこり 申込:深草支所子どもはぐみ室	赤ちゃんひろば	1歳の誕生月まで (深草地域在住の方)	22日(木)	10:00-11:30	要 15組程度	場所:深草支所4階 [P] 有り 申込:1月5日～ 0歳のお子さんのいる親子を対象にした、あそびと 交流のひろばです。時間内は出入り自由です。
	うずらの里児童館 稲荷の家ほっこり つどいの広場 墨染つどいの広場 ほっこり 申込:深草支所子どもはぐみ室	ツインズくらぶ	多胎児 (双子や三つ子など)	-	10:30-12:00	要	年4回(R7年度:6/5終了、10/2終了、12/4終了、 2/5に実施予定)妊婦さん大歓迎！ 前日までに 要予約 場所:深草支所4階 [P] 有り



地図を拡大してご覧になるには…

深草 ふかふかだより

検索