



ふかふかだよ!

子どもはぐくみ室（深草支所 2階26番窓口）って、どんなところ？

京都市では、子どもに関する手続きをスムーズに行えるよう、窓口を「子どもはぐくみ室」に集約しています。ご相談、お問い合わせは、**深草支所**までお気軽にご連絡ください。

*月～金曜日 9:00～17:00 土日祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休み



◇保育所(園)に関するご相談や、児童手当・子ども医療等に関する窓口 電話: 642-3564

◇乳幼児健診・子育てに関する相談等の窓口 電話: 642-3879

- 子ども医療・児童手当・ひとり親医療等
- 育成医療・小児慢性特定疾病医療費制度等
- 保育所入所・児童扶養手当・母子父子寡婦福祉資金等

- 母子保健関係業務(乳幼児健診・赤ちゃん訪問)・食育・歯科(子ども対象)等
- 子どもと家庭に関する総合相談
- 子育て支援ネットワークの構築
- 子育て支援に関する情報発信等

健診の受付は
3階です

深草はぐくみだより **1月号**
【発行・編集】深草支所 保健福祉センター

子どもはぐくみ室

〒612-0861 京都市伏見区深草向畠93-1

TEL: 642-3879 FAX: 641-7326



[E-TOKO深草] 子育て応援プロジェクト

見て・買って・食べて・体験して、

深草エリアを100倍楽しめる情報がいっぱいです。

LINE公式アカウントの友達追加は、こちらから→

★★親子でおトクーポン配信中★★

子育て応援店舗や子育て支援機関で特典をGET！



北部エリア（名神高速道路 以北）

★: 深草地域子育て支援ステーション(基幹ステーション) ☆: 深草地域子育て支援ステーション(地域ステーション)

主催(場所)/連絡先TEL	事業・イベント名	対象(目安)	日程	時間	申込	備考
児童館	★ うずらの里児童館 TEL 642-6732	うずら広場	0歳～就学前	13、27日(火)	10:45～12:00	-
		プチうずらちゃんクラブ	0歳～就園前	水曜日	10:45～12:00	登録制
		うずらちゃんクラブ	1歳半～就園前	20日(火)	10:45～12:00	登録制
		ヨガリズム	お母さん向け	9、23日(金)	10:30～11:30	要8組
保育園	★ ふかくさ輝つず児童館 TEL 641-3511	すぐすぐクラブ	0～3歳	水曜日	10:30～12:00	-
	☆ 深草保育園 TEL 641-3033	つぼみクラブ	1～3歳	火・木曜日	10:15～11:30	登録制
★ 稲荷こども園 TEL 641-2824	園庭で遊ぼう	0～6歳	月～土曜日	10:30～11:30	-	広い園庭で走ったり親子で砂場あそびを楽しみましょう(雨天中止)。開催していない日もあります。 年始1/5日より
	誕生会			16日(金)	10:15～11:00	要
	食育講座	0～6歳 保護者	24日(土)	10:00～11:00	要	「食べることは楽しいこと～偏食への向き合い方～」管理栄養士による講座です
☆ 稲荷砂川保育園 TEL 748-8733	あいあいひろば	0～6歳	月～金曜日	10:00～11:00	要	絵本コーナーや園庭で遊ぼう 年始1/14日より 1/22、29日は休み
幼稚園	砂川幼稚園 TEL 641-6098	親子体操教室 (わんちゃんクラブ)	1歳半～3歳	21日(水)	10:00～11:00	要
		親子カブラワークショップ (わんちゃんクラブ)		27日(火)	10:00～11:00	
		園庭開放		水曜日	10:00～11:30	
京都市立深草幼稚園 TEL 641-1466	たまご組	0～3歳児 (親子)	9日(金) 月・水曜日	10:00～11:30	登録制	当日参加可 初回登録時のみ500円 ぶちひよこ組と同時開催 月・水は年始14日より
	ぶちひよこ組	2歳児 (親子)	月・水・金曜日	10:00～11:30	登録制	毎月600円 登録者の預かり保育可能 年始1/9日より 1/12日(祝)は休み
	ひよこ組	3歳(子のみ)	月～金曜日	9:00～11:40	登録制	毎月1,600円 登録者の預かり保育可能 年始1/8日より 月・火・木曜日は13:40まで (注: 1/8日のみ11:40まで) 1/12日(祝)は休み
	園庭開放	0～5歳	月～金曜日	14:00～15:30	-	年始1/5日より 1/5、6日は(9:30～12:00、 13:30～15:30)で開放 水曜は13:30～15:30 1/12日(祝)は休み
京都聖母学院幼稚園 TEL 645-8101	園庭開放	1歳半～就学前(親子)	水曜日	9:00～12:00	-	砂場遊びや遊具など親子で楽しく遊びましょう。ご参加くださった方にはお土産を差し上げます。
	満3歳児クラス	3歳(子のみ)	月～金曜日	9:00～13:30	要	満3歳の誕生日を迎えたお子さまのクラス。在園児扱い(保育料無償)となります。送迎時[P]使用可
	アンファンクラス	2～3歳(子のみ)	月～金曜日	9:00～13:30	登録制	お子さまのみが参加するクラスです。 送迎時[P]使用可
	ファミーユクラス	満2～3歳(親子)	原則水曜日	9:00～11:00	登録制	親子で一緒に参加していただくクラスです。

たまご組、ぶちひよこ組、
ひよこ組の
スケジュール等 →



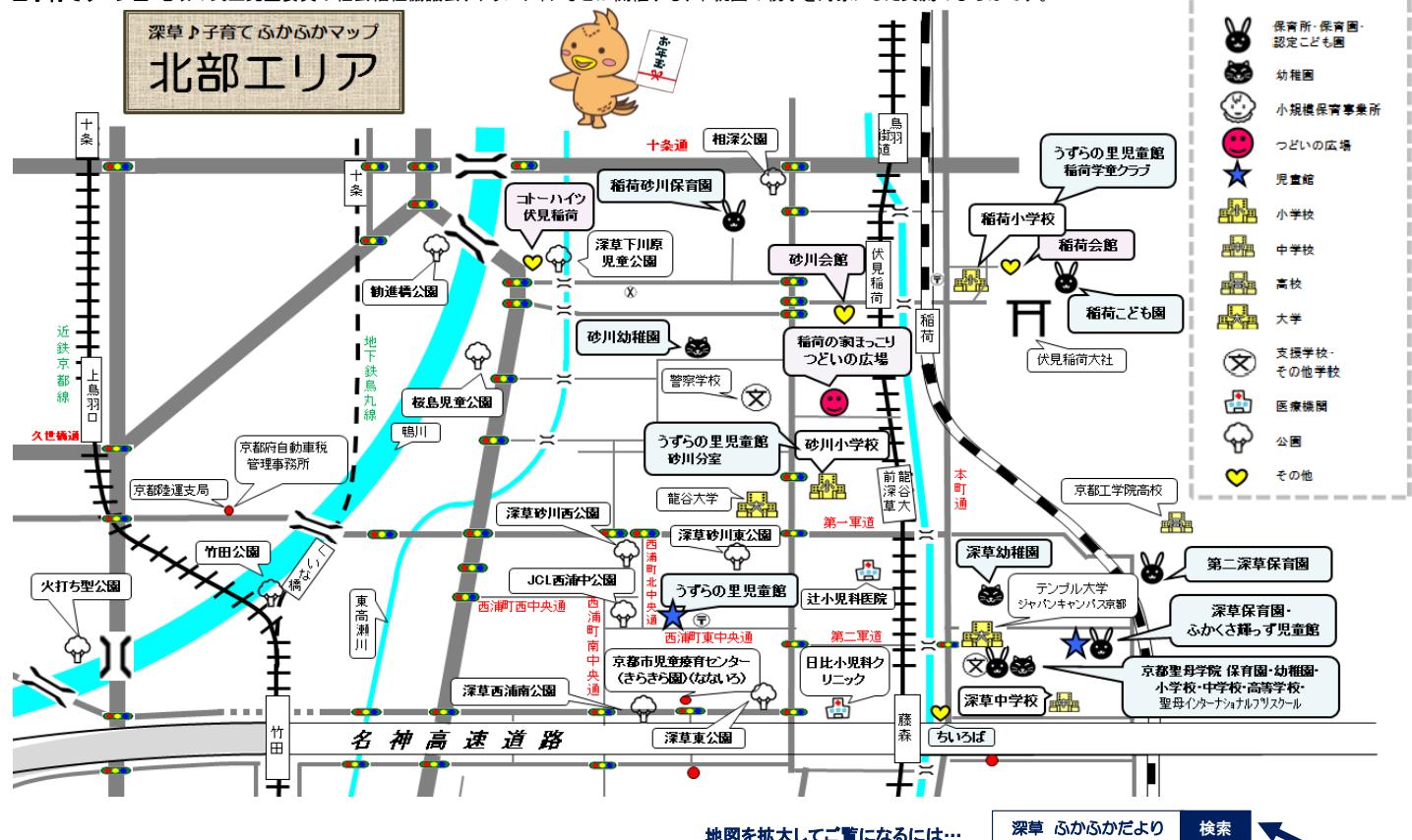
未就園児保育等
詳細はHPにて →



主催(場所)/連絡先 Tel	事業・イベント名	対象(目安)	日程	時間	申込	備考	
稻荷の家ほっこり つどいの広場 TEL 641-2700 【申込方法】 メールでお願いします tudoi@kyoro.or.jp 【申込期間】 前月25日10:00～ 前週(土)正午まで ※イベント内容等により変更有 ※日・月・祝は休み 詳細は 通信・ブログで 要確認 → 	ゆっくり遊ぼう	0～3歳	8、22日(木)	10:00～12:00	-	好きな時間に来て好きなおもちゃで遊びましょう！詳細は通信・ブログでご確認ください。	
	ほっこり広場 (出張ひろば)		13日(火)			稻荷の家ほっこりの職員がお待ちしています。 場所: 深草支所4階ブレイルーム	
	0歳さんのお部屋		20日(火)	10:00～11:30		初めての子育て、みんなでいっぱい話しましょう！ 1/2日は休み 1/30日は午前10:00～12:00のみ	
	パンビルーム	1歳の誕生日から 2歳の誕生日	7、21日(水)	10:00～12:00	要	読み聞かせやふれあい遊びを楽しみましょう！	
	プチルーム	1歳の誕生日までの 第1子	14日(水)	11:00～12:00		ふれあい遊びや手遊びを楽しみながらみんなでお話しましょう！	
	ほっこりちゃんの お部屋	0～6歳	木曜日	13:00～16:00		医療的ケア児さんのお部屋です。申込み制なので安心してご利用いただけます！	
	ほっこりルーム	0～3歳	7日(水)	13:00～16:00		個別の子育て相談	
			10、24日(土)				
	リモートで遊ぼう	小学生までの親子	10日(土)	10:30～11:00	要	zoomで季節の歌やペーパーサートを楽しみましょう！	
	リモートで ふれあい遊び	0～3歳	火曜日	①14:00～14:30 ②15:00～15:30		zoomで季節の歌やふれあい遊びを楽しみましょう！	
	ZEROEN SHOP		17日(土)	10:00～16:00		リサイクルの子ども服を無料でお譲りします。Zoomで1組ずつ参加していただきます。	
	お父さんと遊ぼう		31日(土)	10:30～16:00		お父さん、お母さんと一緒に節分を楽しもう。各時間3組程度	
	プレママルーム	プレママ・プレパパ	水曜日	14:00～16:00	要	プレママ・プレパパみんなでお話しながらスタイルを作りましょう。1枚600円 年始1/14日より	
	公園で遊ぼう	0～6歳	15日(木)	10:30～11:30	-	砂川東公園 雨天中止 みんなで公園で遊びましょう。	
	みんなで 公園に行こう		24日(土)	10:30～11:30		みんなで外での遊びを楽しみましょう。	
	絵本を楽しもう	0～3歳	6、20日(火)	10:30～12:00	要	お気に入りの絵本を持ってきてみんなに紹介しよう。	
	節分を楽しもう		27日(火) 28日(水) 29日(木)	10:30～12:00		新聞紙で豆を作って、豆まきを楽しみましょう。	
	ほっこりカフェ		30日(金)	14:00～16:00		1階の利用者さんと一緒におやつタイムを楽しみましょう。プレママも参加OK! 飲み物・スイーツ各100円	
稻荷砂川保育園・稻荷こども園 稻荷の家ほっこりつどいの広場 うずらの里児童館・砂川学区女性会 砂川学区主任児童委員	あっとほーむ砂川	0～6歳	9(金)	10:30～11:30	要	原則第2金曜日 4、8、3月は休み 場所・申込: 稲荷砂川保育園 詳細は稻荷砂川保育園HPをご参照ください。	
コトハイツ伏見稻荷 きずなづくり事業実行委員会 090-1903-3347(久守) Jzf02757@nifty.com	ことはい(ふあふあ) カフェ	2か月～	8日(木)	13:30～15:30	要	参加費:800円 場所:コトハイツ伏見稻荷C棟集会所 [P] 有り(要相談)	

■つどいの広場■ 子育てアドバイザーが常駐し、子育てに関する相談に応じるほか、子育て講座などの事業も行っています。

■子育てサロン■ 地域の民生児童委員や社会福祉協議会、ボランティアなどが開催する、未就園の親子を対象にした交流のひろばです。



主催(場所)/連絡先TEL	事業・イベント名	対象(目安)	日程	時間	申込	備考
児童館	★ 深草児童館 TEL642-3413	つくしクラブ	0~1歳	水曜日	10:45~12:00	参加費無料 自由参加 年始1/14日より
	● ファミリーサポートセンター 深草支部 TEL642-3525	たんぽぽクラブ	2歳	火曜日	10:30~11:30	登録制 半期会費1000円 年始1/13日より
	★ 藤城児童館 TEL622-1127	ひまわりクラブ	3歳	金曜日	10:30~11:30	登録制 半期会費1000円 年始1/16日より
		深草あそぼうday	0~3歳	22日(木)	10:45~12:00	無料 自由参加 トランポリンや遊具など好きなおもちゃで遊んでいただけます。
		ぴよぴよクラブ	0~2歳	14、21日(水)	10:30~11:30	季節の手遊び、絵本の紹介、自由あそび(自由参加制)
		にこにこクラブ	R7.4.1時点で1歳以上	15、22日(木)	10:15~11:00	15日:お正月あそび 22日:思い出製作
		ぽかぽかクラブ	R7.4.1時点で2歳以上		11:10~12:00	
		にこにこ・ぽかぽかクラブ 合同	R7.4.1時点で1歳以上の幼児親子	29日(木)	11:00~12:00	登録制 節分あそび
		ふじびよん広場	0~2歳	28日(水)	10:30~11:30	-
		ママヨガ+ お腹引きしめトレーニング	お母さん向け 産後2か月以上	26日(月)	11:00~11:45	要10組 産後の身体を気持ちよく伸ばし、深い呼吸で心身をリフレッシュしませんか？参加費:300円
保育園	☆ うづらこども園 TEL641-5815	ベビーマッサージ	2か月以上~ 1歳未満	19日(月)	11:00~11:50	マッサージを通して赤ちゃんとの絆を深めましょう！ 参加費:300円
	うづらっこ CLUB	リトミック	①6か月~1歳 ②1歳以上	23日(金)	①10:30~11:00 ②11:10~11:50	要各20組 音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしましょう！ 参加費:300円
		園庭開放	未就園児	10、24日(土)	10:00~11:00	子ども園の園庭で元気にあそびましょう！ 雨天中止。前日までに電話で予約。
		親子であそぼう	未就園児	15日(木)	10:00~11:00	親子で楽しく遊びましょう！3日前までに電話で予約
	第二うづらこども園 TEL646-1361	いつしょにあそぼう	0~2歳	24日(土)	10:00~11:00	要5組 節分製作と一緒に作ろう！申し込み(1/16まで) 持ち物:水筒
	☆ モーツアルトイズかこども園 TEL645-1515	えほんたいむ	0歳~就学前	10日(土)	10:30~11:30	要 絵本室開放 申込・電話にて [印]有り 申込時連絡
幼稚園など	☆ 西福寺幼稚園 TEL641-1531	なむなむひろば	0~3歳	10、24日(土)	10:30~11:30	- 園庭で遊びましょう [印]有り
	☆ 墨染保育園 TEL643-4089	園庭開放	未就園児	10、31日(土)	10:00~11:00	- 雨天中止
	改進保育所 TEL611-3268	どんぐり広場	0歳~就学前	月~土曜日	10:00~16:00	- 場所:改進保育所の支援ホール 祝日は休み 園庭開放10:00~16:00 * 利用できない日もあります。
		くりのみ広場		月~金曜日	9:00~12:00 14:00~16:00	- 場所:第二児童福祉センター内広場 祝日は休み
		なにしてあそぼう		16日(金)	10:00~10:30	要 保育所の子どもたちと一緒に、保育所ならではのあそびを楽しみませんか。今月は4歳児クラスと節分飾りの制作をして遊びましょう。 場所:改進保育所 ひまわり組保育室
		えほんひろば		16日(金)	10:30~10:45	要 保育士が絵本の読み聞かせをします。 親子で絵本の世界を楽しみませんか。
		お父さんとあそぼう		17日(土)	10:00~11:00	要 お母さんだけでもご夫婦でも大歓迎です。 今月は「手形足形アート」を楽しみましょう。
つどいの広場	青風幼稚園 TEL641-5326	園庭開放	0~6歳	水曜日	10:30~11:30	- 雨天中止 年始1/14日より
	深草こどもの家 TEL641-8410	育児支援広場 パンピニー	1歳半~3歳	火・木曜日	10:00~11:30	要 1歳後半~3歳児の「親子でモンテッソーリ教育に触れる」育児支援広場「パンピニー」。お子さんの「やりたい」を大切に育みます。1回毎300円 年間バス1000円 [印]あり 年始1/13日より
つどいの広場	墨染つどいの広場 ほっこり TEL 641-2571	ゆっくり遊ぼう	0~3歳	火~土曜日	10:00~12:00 13:00~16:00	要各4組 お子様たちを見守りながら、保護者の方や、スタッフとお話ししたりします。実施していない日時もあるので、詳細は通信・ブログをご確認ください。
		出前ほっこり (出張ひろば)	0~6歳	14日(水) 29日(木)	9:30~11:30	- つどいのスタッフが伏見区役所へ出向きます。直接遊びに来てください。14日:2階ブレイルーム 29日:2階講習堂
		のんびりルーム	0~6歳	7日(水)	13:00~15:00	要1組 1組限定の日。電話または来所時にスタッフにお声がけください。
		ベンギンルーム	1歳1か月~ 2歳11か月	20日(火)	10:00~12:00	要5組 毎月楽しい遊びを企画しています。今月は紙粘土で遊びましょう。汚れてもいい服でお越しください。参加費100円
		みんなと一緒に 足裏癒しタイム	お母さん向け	23日(金)	10:00~12:00	要4組 英国式リフレクソロジーという足裏健康法です。詳細は予約の際にご確認ください。参加費:500円
		赤ちゃんルーム	12か月まで	30日(金)	10:00~12:00 13:00~15:00	要各7組 赤ちゃんだけですので初めての方もぜひご利用ください。身長・体重も測定します。(上のご兄弟はご遠慮いただいている)
		プレパパ・プレママ見学	プレママ・プレパパ (妊娠後期の方対象)	随時	10:00~12:00	要2人 墨染つどいの広場に見学に来られませんか？実施していない日もありますのでお問い合わせください。
		公園で遊ぼう	0~6歳	27日(火)	10:00~11:30	- 藤森神社内にある公園であそびましょう。砂場のおもちゃやボールなどもあります。スタッフがお待ちしております。直接遊びに来てください。
		ランチタイム	0~6歳	木、土曜日	12:00~13:00	要3~4組 センター内にあるカフェスペースでお食事できます。ランチタイムだけの利用も可能です。飲食物はご持参ください。飲み物の販売あり(つどい登録者対象) 1/1, 3, 31日は休み
		パパ'sルーム	0~1歳半	24日(土)	10:00~12:00	要4組 お父さんと一緒につどいの広場に遊びにきてください。今回は、ご家族の写真を使って「福笑い」を作りましょう。持ち物:パパ・ママ・お子さんの顔のアップの写真※詳細はご予約の時にお問い合わせください。
	詳細は 通信・ブログで 要確認 →					

主催(場所)/連絡先TEL	事業・イベント名	対象(目安)	日程	時間	申込	備考	
サ ロ ン	藤城学区社会福祉協議会 連絡先:支所子どもはぐくみ室 申込先:藤城児童館 TEL622-1127	藤城子育てサロン 「かめっこひろば」	0~6歳 (伏見区在住の方)	16日(金)	10:30~11:30	要 各25組	親子ふれあい遊び おもちゃ遊び 1月生まれお誕生会 申込期間1/7~14 場所:藤城児童館
				30日(金)			親子ふれあい遊び 元気に身体を動かそう 申込期間1/19~28 場所:教育大学附属特別支援学校
サー クル ・ 図 書 館 など	ふかふか子育て コミュニティベース (NPO法人 京都子育てネットワーク) 【場所】 ふかふか家2階 【連絡先】 TEL 070-5435-3394 公式LINE URL https://lin.ee/2gVI8YM ランチタイム11:45~12:45 定員4組程度 1Fメニュー・注文可 イベント(講座など)以外は 予約不要になりました。  	ママと6か月までの赤ちゃん のほっこりタイム	6か月まで	7日(水)	12:45~15:00	-	赤ちゃんとの初めてのお出かけでも安心。6か月までの赤ちゃんがおられるお母さんたちの仲間づくりの場です。これからママになる方もぜひお越しください。
		ママと0歳児の赤ちゃんの ほっこりタイム	0歳・妊婦さん	19日(月)	10:00~11:45	-	赤ちゃんとの初めてのお出かけでも安心。0歳児の赤ちゃんがおられるお母さんたちの仲間づくりの場です。~編み物で 彩るマンスリーフォト~あたたかみのあるマットであかちゃんの成長を撮影しましょう。
		1歳児以上の親子の ほっこりタイム	1~2歳	19日(月)	12:45~15:00	-	1歳児以上の親子の交流タイムです。
		ふかふかタイム	0~2歳 妊婦さん	7日(水)	10:00~11:45	-	おうちは違う空間で、おもちゃで遊んだりお友達と触れ合いながら楽しく過ごしましょう。ママはおしゃべりも楽しんでくださいね。絵本の読み聞かせと手遊び歌の時間があります。
				21、28日(水)	12:45~15:00		
		「親子で遊ぶワークショップ」~絵本・リズム・わらべ うた~	3歳までの乳幼児と 保護者	21日(水)	10:15~11:45	要	まだ言葉を上手に扱えないあかちゃんやお子さんとの遊びのアイデアいっぱいご紹介します! 講座終了後、ランチをご一緒にいかがですか(要ランチ代800円) 参加費200円
		子育てサークル たんぽぽひろば	0~2歳	28日(水)	10:00~11:45	-	月に一度の子育てサークル! 子ども同士の遊びながら、ママは子育てについての情報共有をしたりと楽しく過ごしています。お気軽にお越しください!
	コミュニティプラザ深草図書館 TEL 645-3383	ベビーバンブークラブ	0~3歳	10日(土)	11:15~11:45	-	親子の絵本の会です。 絵本の読み聞かせや手遊びなど
京都教育大学 おさんぽ TEL 644-8106(代) 附属図書館 TEL 644-8176	おさんぽ	どなたでも	毎日	8:30~日没	-	構内開放 年末年始(12/29~1/3)・お盆・入試時(1/17、18、24、25)は無し	
稲荷の家ほっこり つどいの広場 塗染つどいの広場 ほっこり 申込:深草支所子どもはぐくみ室	赤ちゃんひろば	1歳の誕生日まで (深草地域在住の方)	22日(木)	10:00~11:30	要 15組程度	場所:深草支所4階  有り 申込:1月5日~ 0歳のお子さんのいる親子を対象にした、あそびと交流のひろばです。時間内は出入り自由です。	
うずらの里児童館 稲荷の家ほっこり つどいの広場 塗染つどいの広場 ほっこり 申込:深草支所子どもはぐくみ室	ツインズくらぶ	多胎児 (双子や三つ子など)	-	10:30~12:00	要	年4回(R7年度:6/5終了、10/2終了、12/4終了、 2/5に実施予定)妊婦さんも大歓迎! 前日までに 要予約 場所:深草支所4階  有り	

