



ふかふかだより

子どもはぐくみ室（深草支所 2階26番窓口）って、どんなところ？

京都市では、子どもに関する手続きをスムーズに行えるよう、窓口を「子どもはぐくみ室」に集約しています。ご相談、お問い合わせは、深草支所までお気軽にご連絡ください。

* 月～金曜日 9:00～17:00 土日祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休み



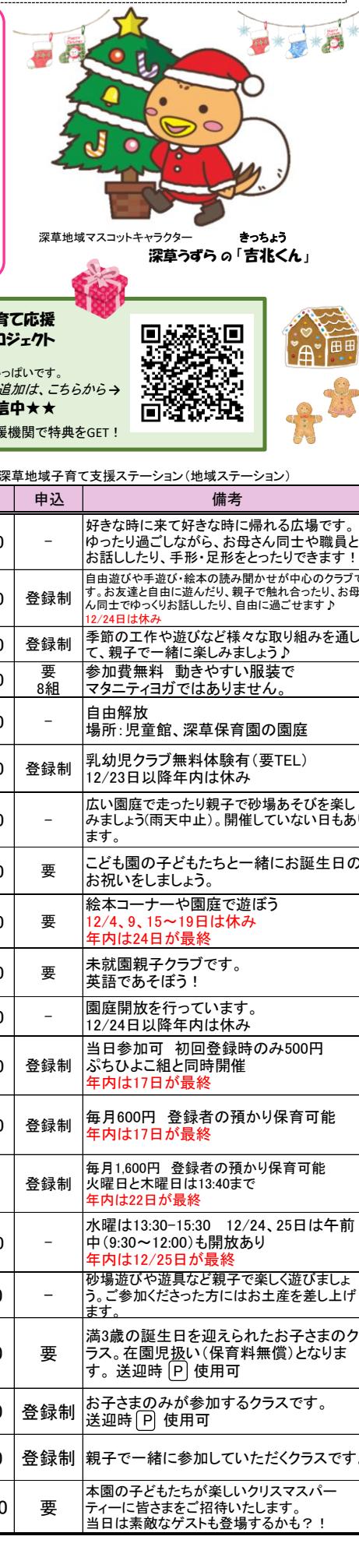
◇保育所(園)に関するご相談や、児童手当・子ども医療等に関する窓口 電話: 642-3564

- 子ども医療・児童手当・ひとり親医療等
- 育成医療・小児慢性特定疾病医療費制度等
- 保育所入所・児童扶養手当・母子父子寡婦福祉資金等

◇乳幼児健診・子育てに関する相談等の窓口 電話: 642-3879

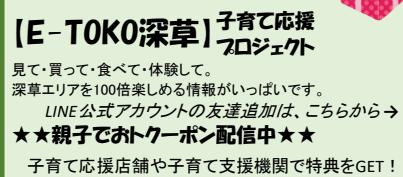
- 母子保健関係業務(乳幼児健診・赤ちゃん訪問)・食育・歯科(子ども対象)等
- 子どもと家庭に関する総合相談
- 子育て支援ネットワークの構築
- 子育て支援に関する情報発信等

健診の受付は
3階です



深草はぐくみだより **12月号**
【発行・編集】深草支所 保健福祉センター
子どもはぐくみ室

〒612-0861 京都市伏見区深草向畠93-1
TEL: 642-3879 FAX: 641-7326



北部エリア（名神高速道路 以北）

★:深草地域子育て支援ステーション(基幹ステーション) ☆:深草地域子育て支援ステーション(地域ステーション)

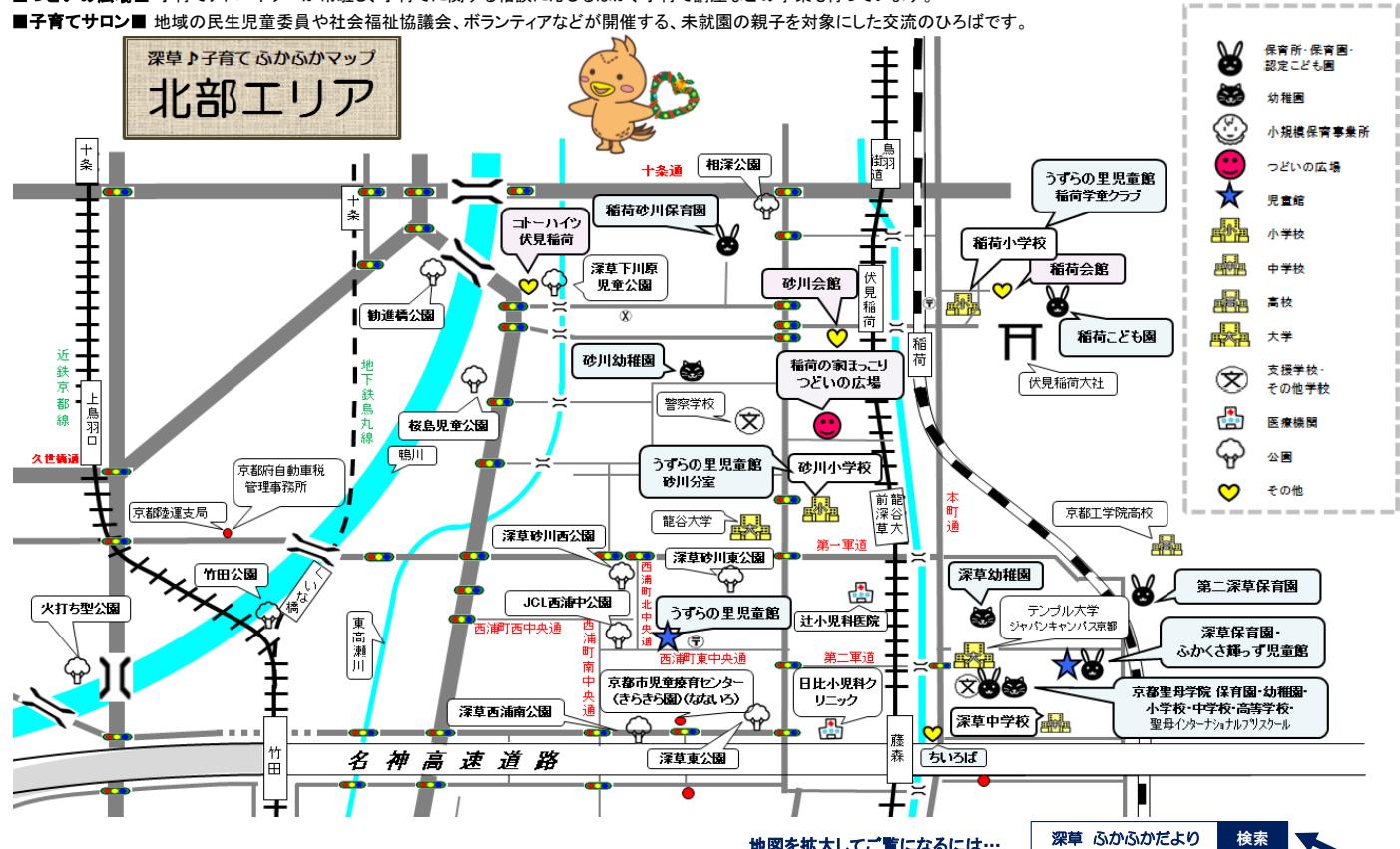
主催(場所)/連絡先TEL	事業・イベント名	対象(目安)	日程	時間	申込	備考
児童館	★ うずらの里児童館 TEL642-6732	うずら広場	0歳～就学前	2、16日(火)	10:45-12:00	-
		プチうずらちゃんクラブ	0歳～就園前	水曜日	10:45-12:00	登録制
		うずらちゃんクラブ	1歳半～就園前	9、23日(火)	10:45-12:00	登録制
		ヨガリズム	お母さん向け	5、19日(金)	10:30-11:30	要 8組
保育園	★ ふかくさ輝っす児童館 TEL641-3511 ☆ 深草保育園 TEL641-3033	すくすくクラブ	0～3歳	3、17日(水)	10:30-12:00	-
		つぼみクラブ	1～3歳	火・木曜日	10:15-11:30	登録制 乳幼児クラブ無料体験有(要TEL) 12/23日以降年内は休み
幼稚園	★ 稲荷こども園 TEL641-2824	ぱうぱひろば 園庭で遊ぼう	0～6歳	月～金曜日	10:30-11:30	-
		誕生会	0～6歳	21日(日)	10:15-11:00	要 こども園の子どもたちと一緒にお誕生日のお祝いをしましょう。
☆ 稲荷砂川保育園 TEL748-8733	あいあいひろば	0～6歳	月～金曜日	10:00-11:00	要	絵本コーナーや園庭で遊ぼう 12/4、9、15～19日は休み 年内は24日が最終
京都市立深草幼稚園 TEL641-1466 たまご組、ぶちひよこ組、ひよこ組のスケジュール等 → 	わんちゃんクラブ	1歳半～3歳	2日(火)	10:00-11:30	要	未就園親子クラブです。 英語であそぼう！
	園庭開放		水曜日	10:00-11:30	-	園庭開放を行っています。 12/24日以降年内は休み
	たまご組	0～3歳児 (親子)	月・水曜日	10:00-11:30	登録制	当日参加可 初回登録時のみ500円 ぶちひよこ組と同時開催 年内は17日が最終
	ぶちひよこ組	2歳児 (親子)	月・水・金曜日	10:00-11:30	登録制	毎月600円 登録者の預かり保育可能 年内は17日が最終
京都聖母学院幼稚園 TEL645-8101 未就園児保育等 詳細はHPにて → 	ひよこ組	3歳(子のみ)	月～金曜日	9:00-11:40	登録制	毎月1,600円 登録者の預かり保育可能 火曜日と木曜日は13:40まで 年内は22日が最終
	園庭開放	0～5歳	月～金曜日	14:00-15:30	-	水曜は13:30-15:30 12/24、25日は午前中(9:30～12:00)も開放あり 年内は12/25日が最終
	園庭開放	1歳半～就学前(親子)	3、17日(水)	9:00-12:00	-	砂場遊びや遊具など親子で楽しく遊びましょう。ご参加くださった方にはお土産を差し上げます。
	満3歳児クラス	3歳(子のみ)	月～金曜日	9:00-13:30	要	満3歳の誕生日を迎えたお子さまのクラス。在園児扱い(保育料無償)となります。送迎時[P]使用可
京都聖母学院幼稚園 TEL645-8101 未就園児保育等 詳細はHPにて → 	アンファンクラス	2～3歳(子のみ)	月～金曜日	9:00-13:30	登録制	お子さまのみが参加するクラスです。 送迎時[P]使用可
	ファミユクラス	満2～3歳(親子)	原則水曜日	9:00-11:00	登録制	親子で一緒に参加していただくクラスです。
	せいばであそば！	1歳半～就学前(親子)	9日(火)	10:00-11:00	要	本園の子どもたちが楽しいクリスマスパーティーに皆さまを招待いたします。 当日は素敵なゲストも登場するかも？！

詳細は各機関にお問合せください。

主催(場所)/連絡先TEL	事業・イベント名	対象(目安)	日程	時間	申込	備考
つどいの広場 稲荷の家ほっこり つどいの広場 TEL 641-2700 【申込方法】 メールでお願いします tudoi@kyoro.or.jp 【申込期間】 前月25日10:00～ 前週(土)正午まで ※イベント内容等により変更有 ※日・月・祝は休み	ゆっくり遊ぼう	0～3歳	4日(木)	10:00-12:00	-	好きな時間に来て好きなおもちゃで遊びましょう！詳細は通信・ブログでご確認ください。
	ほっこり広場 (出張ひろば)		16日(火)			稲荷の家ほっこりの職員がお待ちしています。 場所:深草支所4階プレイルーム
	0歳さんのお部屋	1歳の誕生月までの第1子	金曜日	10:00-12:00 13:00-16:00	要	初めての子育て、みんなでいっぱい話しましょう！
	バンビルーム	1歳の誕生月から 2歳の誕生月	3、17日(水)	10:00-12:00		読み聞かせやふれあい遊びを楽しみましょう！
	プチルーム	1歳の誕生月までの 第1子	10日(水)	11:00-12:00		ふれあい遊びや手遊びを楽しみながらみんなでお話しましょう！
	ほっこりちゃんの お部屋	0～6歳	木曜日	13:00-16:00		医療的ケア児さんのお部屋です。申込み制なので安心してご利用いただけます！年内は18日が最終
	ほっこりルーム	0～3歳	3日(水)	13:00-16:00	要	個別の子育て相談
			6、27日(土)			
	リモートで遊ぼう	小学生までの親子	27日(土)	10:30-11:00	要	zoomで季節の歌やペーパーサートを楽しみましょう！
	リモートで ふれあい遊び	0～3歳	火曜日	①14:00-14:30 ②15:00-15:30		zoomで季節の歌やふれあい遊びを楽しみましょう！年内は23日が最終
	ZEROEN SHOP		13日(土)	10:00-16:00	要 各時間1組	リサイクルの子ども服を無料でお譲ります。Zoomで1組ずつ参加していただきます。
	お父さんと遊ぼう		20日(土)	10:30-16:00		お父さん、お母さんと一緒にカレンダーを作りましょう。各時間3組程度 1枚100円
	プレママルーム	プレママ・プレパパ	水曜日	14:00-16:00	要	プレママ・プレパパみんなでお話しながらスタイルを作りましょう。1枚600円 12/3日は休み
	公園で遊ぼう	0～6歳	18日(木)	10:30-11:30	-	砂川東公園 雨天中止 みんなで公園で遊びましょう。
	みんなで 公園に行こう		6日(土)	10:30-11:30		みんなで外での遊びを楽しみましょう。
	干支作り	0～3歳	11日(木)	10:30-12:00	要	みんなでほっこりの玄関に飾る干支を作りましょう
	ほっこリフォトスタジオ		23日(火) 24日(水) 25日(木)	10:30-12:00		クリスマスの飾り付けをしたお部屋で写真撮影を楽しみましょう
	ほっこリカフェ		25日(木)	14:00-16:00		1階の利用者さんと一緒におやつタイムを楽しみましょう。プレママも参加OK! 飲み物・スイーツ各100円
	「E-TOKO深草」親子で おトクーポンの日		2、9日(火)	10:30-12:00		「E-TOKO深草」親子でおトクーポンLINE公式アカウント友達登録して「足型」をゲットしよう。
	稲荷砂川保育園・稲荷こども園 稲荷の家ほっこりつどいの広場 うずらの里児童館・砂川学区女性会 砂川学区主任児童委員	あっとほーむ砂川	0～6歳	12(金)	10:30-11:30	原則第2金曜日 4、8、3月は休み 場所・申込: 稲荷砂川保育園 詳細は稲荷砂川保育園HPをご参照ください。
サロ ンなど	コトハイツ伏見稲荷 きずなづくり事業実行委員会 090-1903-3347(久守) Jzfo2757@nifty.com	ことはい(ふあふあ) カフェ	2か月～	4日(木)	13:30-15:30	参加費: 800円 場所: コトハイツ伏見稲荷C棟集会所 〔印 有り(要相談)

■つどいの広場■ 子育てアドバイザーが常駐し、子育てに関する相談に応じるほか、子育て講座などの事業も行っています。

■子育てサロン■ 地域の民生児童委員や社会福祉協議会、ボランティアなどが開催する、未就園の親子を対象にした交流のひろばです。



主催(場所)/連絡先TEL	事業・イベント名	対象(目安)	日程	時間	申込	備考	
★ 深草児童館 TEL 642-3413 ● ファミリーサポートセンター 深草支部 TEL 642-3525	つくしクラブ	0~1歳	3、10日(水)	10:45~12:00	-	参加費無料 自由参加	
	たんぽぽクラブ	2歳	2、9日(火)	10:30~11:30	登録制	半期会費1000円	
	ひまわりクラブ	3歳	5、12日(金)	10:30~11:30	登録制	半期会費1000円	
	深草あそぼうday	0~3歳	11日(木)	10:45~12:00	-	無料 自由参加 トランポリンや遊具など好きなおもちゃで遊んでいただけます。	
	びよびよクラブ	0~2歳	3日(水)	10:30~11:30	-	季節の手遊び、絵本の紹介、自由あそび(自由参加制)	
	にこにこクラブ	R7.4.1時点で 1歳以上	4日(木)	10:15~11:00	登録制	クリスマス会にむけて	
	ぽかぽかクラブ	R7.4.1時点で 2歳以上		11:10~12:00	登録制		
	にこにこぽかぽかクラブ 合同クリスマス会	R7.4.1時点で 1歳以上の幼児親子	11日(木)	11:10~12:00	登録制	クリスマス会	
	ふじょん広場	0~2歳	10日(水)	10:30~11:30	-		
	ママヨガ+ かんたんエアロ	お母さん向け 産後2か月以上	8日(月)	11:00~11:45	要 10組	産後の身体を気持ちよく伸ばし、深い呼吸で心身をリフレッシュしませんか? 参加費:300円	
★ 藤城児童館 TEL 622-1127	ベビーマッサージ	2か月以上~ 1歳未満	15日(月)	11:00~11:50	要 8組	マッサージを通して赤ちゃんとの絆を深めましょう! 参加費:300円	
	リトミック	①6か月~1歳 ②1歳以上	5日(金)	①10:30~11:00 ②11:10~11:50	要 各20組	音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしましょう! 参加費:300円	
	園庭開放	未就園児	13日(土)	10:00~11:00	要	こども園の園庭で元気にあそびましょう! 雨天中止。前日までに電話で予約。	
	親子あそぼう	未就園児	5日(金)	10:00~11:00	要	親子で楽しく遊びましょう! 3日前までに電話で予約	
	第二うづらこども園 TEL 646-1361	いつしょにあそぼう	0~2歳	20日(土)	10:00~11:00	要 5組	クリスマス製作と一緒に作ろう! 申し込み(12/12まで) 持ち物:水筒
	☆ モーツアルトイズかこども園 TEL 645-1515	えほんたいむ	0歳~就学前	6日(土)	10:30~11:30	要	絵本室開放 申込:電話にて 〔B〕有り 申込時連絡
	☆ 西福寺幼稚園 TEL 641-1531	なむなむひろば	0~3歳	13、20日(土)	10:30~11:30	-	園庭で遊びましょう 雨天中止 〔B〕有り
	☆ 墨染保育園 TEL 643-4089	園庭開放	未就園児	6、20日(土)	10:00~11:00	-	雨天中止
	どんぐり広場	0歳~就学前	月~土曜日	10:00~16:00	-	場所:改進保育所の支援ホール 祝日は休み 園庭開放10:00~16:00 * 利用できない日もあります。	
	くりのみ広場		月~金曜日	9:00~12:00 14:00~16:00	-	場所:第二児童福祉センター内広場 祝日は休み	
	なにしてあそぼう		19日(金)	10:00~10:30	要	保育所の子どもたちと一緒に、保育所ならではのあそびを楽しみませんか。今月は4歳児クラスとリースを作りましょう。 場所:改進保育所 こすもすの部屋	
	えほんひろば		19日(金)	10:30~10:45	要	保育士が絵本の読み聞かせをします。 親子で絵本の世界を楽しみませんか。	
	赤ちゃんとあそぼう ~おしゃべりしませんか~		0~1歳	27日(土)	9:30~10:00	要	赤ちゃんの好きなふれあいあそびやお話を楽しめます。
各種相談日や ほかのイベントは 「どんぐり通信」を ご参照ください → 	離乳食学習会	0歳	16日(火)	10:30~11:30 (受付10:20)	要	各段階の離乳食を見たり、お味見していただけます。離乳食の進め方や食べさせ方のポイントをみんなで話しましょう。	
	人形劇	乳幼児の親子	15日(月)	10:00~10:20 (受付9:50)	要	小さなお子さんも楽しんでいただける人形劇です。保育所の子どもたちと一緒に親子で楽しいひと時を過ごしませんか。	
	園庭開放	0~6歳	水曜日	10:30~11:30	-	雨天中止 年内は17日が最終	
	親子教室		4日(木)	10:30~11:30	要	電話等で事前にお申し込みください。	
	育児支援広場 パンピー	1歳半~3歳	2、16日(火) 4、11日(木)	10:00~11:30	要	1歳後半~3歳児の「親子でモンテッソーリ教育に触れる」育児支援広場「パンピー」。お子さんの「やりたい」を大切に育みます。 1回毎300円 年間バス1000円[上]あり	
	おかあさんといっしょ おやこリトミック教室	1歳半~3歳	13日(土)	10:00~10:50	要 12組	1歳後半~3歳(未就園児)のお子さんと保護者の方を対象の、リトミック講師によるリトミック教室、ピアノなどのリズムに合わせて体を動かします。親子ペア1回1500円+ご兄弟姉妹1名500円	
	ゆっくり遊ぼう	0~3歳	火~土曜日	10:00~12:00 13:00~16:00	要 各4組	お子様たちを見守りながら、保護者の方や、スタッフとお会話したりします。実施していない日時もあるので、詳細は通信・ブログをご確認ください。	
	出前ほっこり (出張ひろば)	0~6歳	5日(金) 10日(水)	9:30~11:30	-	つどいのスタッフが伏見区役所へ出向きます。直接遊びに来てください。5日:2階講堂 10日:2階ブレイルーム	
	のんびりルーム	0~6歳	2日(火)	13:00~15:00	要 1組	1組限定日の。電話または来所時にスタッフにお声がけください。	
	ベンギンルーム	1歳1か月~ 2歳11か月	3日(水)	10:00~12:00	要 5組	毎月楽しい遊びを企画しています。今月はクリスマスの飾りを作りましょう。詳細は予約の際にご確認ください。	
つどいの広場 墨染つどいの広場 ほっこり TEL 641-2571	みんなと一緒に 足裏癒しタイム	お母さん向け	12日(金)	10:00~12:00	要 4組	英国式リフレクソロジーという足裏健康法です。詳細は予約の際にご確認ください。参加費:500円	
	ママのためのヨガ教室	お母さん向け	4日(木)	10:30~11:30	要 4組	身体を動かしてリフレッシュ! お子様はお母さんの近くで過ごしていただけます。10:00~10:20にお越しください。参加費:600円	
	子育ておはなし会	0~3歳 保護者だけでも可	9日(火)	10:00~12:00	要 10組	「こどもの心の声を聴く~見えない気持ちに寄りそう時間~」お子さんの成長の流れや節目で困ること、育ちや心についておはなしをきいてみましょう。相談タイムもあります。	
	手作り講座 「2026年カレンダーブック」	0~3歳	18日(木)	10:00~12:00	要 4組	思い出いいっぱいのオリジナルカレンダーを作りませんか? 持ち物: お子さんの写真やカレンダーのデザインにしたいもの4枚(6×6センチ大) 200円	
	赤ちゃんルーム	12か月まで	26日(金)	10:00~12:00 13:00~15:00	要 各7組	赤ちゃんだけですので初めての方もぜひご利用ください。身長・体重も測定します。(上のご兄弟はご遠慮ください) 10:00~10:20にお越しください。参加費:600円	
	ブレババ・ブレママ見学	ブレママ・ブレババ (妊娠後期の方対象)	随時	10:00~12:00	要 2人	墨染つどいの広場に見学に来られませんか? 実施していない日もありますのでお問い合わせください。	
	公園で遊ぼう	0~6歳	23日(火)	10:00~11:30	-	藤森神社内にある公園で遊びます。砂場のおもちゃやボールなどあります。スタッフがお待ちしております。直接遊びに来てください。	
	ランチタイム	0~6歳	木、土曜日	12:00~13:00	要 3~4組	ランチタイム内にあるカフェスペースでお食事できます。ランチタイムだけの利用も可能です。飲食物はご持参ください。飲み物の販売あり(つどい登録者対象) 12/20日は休み	
	パパ'sルーム	0~1歳半	13日(土)	10:00~12:00	要 4組	パパと一緒に小さなクリスマスを楽しみましょう。クリスマス飾りをつくったり、絵本タイムなど、お子さんとパパが笑顔で過ごせるひとときです。	
	墨染つどいの広場 クリスマス会	0~3歳	20日(土)	10:00~11:00	要 10組	音楽やサンタさんと一緒に、楽しい時間を過ごしましょう。バーチャルシアター やサンタさんからのプレゼントなどお子さん向けのクリスマスイベントです。	
	クリスマスコンサート			11:10~12:00	要 10組	ピアノや歌、ゴスペルなどのステージをお届けします。短い時間ですが、心温まるクリスマスの音楽をお楽しみください。	
	詳細は 通信・ブログで 要確認 →						

主催(場所)/連絡先TEL		事業・イベント名	対象(目安)	日程	時間	申込	備考
サロモン	藤ノ森学区社会福祉協議会 連絡・申込:塗墨つどいの広場 ほっこり	ふじのもり子そだてひろば	0~6歳	17日(水)	10:30~11:30 (会場10:00~)	要10組	場所:藤ノ森小学校 特別会議室 年4回(4、6、9、12月) 10:20までに来てください。
	藤城学区社会福祉協議会 連絡先:支所子どもはぐくみ室 申込先:藤城児童館 Tel.622-1127	藤城子育てサロン 「かめっこひろば」	0~6歳 (伏見区在住の方)	12日(金)	10:30~11:30	要各25組	児童館合同 クリスマスお楽しみ会 12月生まれお誕生会 申込期間12/1~10 場所:教育大附属特別支援学校
サークル・図書館など	ふかふか子育て コミュニティベース (NPO法人 京都子育てネットワーク) 【場所】 ふかふか家2階 【連絡先】 TEL 070-5435-3394 公式LINE URL https://lin.ee/2gV8YM ランタイム11:45~12:45 定員4組程度 1Fメニュー・注文可 イベント(講座など)以外は 	ママと6か月までの赤ちゃんの ほっこりタイム	6か月まで	1日(月)	12:45~15:00	-	赤ちゃんとの初めてのお出かけでも安心、6か月までの赤ちゃんがおられるお母さんたちの仲間づくりの場です。これからママに必要な方ぜひお越しください。
		ママと0歳児の赤ちゃんのほっこり タイム	0歳・妊婦さん	15日(月)	10:00~11:45	-	赤ちゃんとの初めてのお出かけでも安心。0歳児の赤ちゃんがおられるお母さんたちの仲間づくりの場です。~編み物で彩るマンスリーフォト~あたたかみのあるマットであかちゃんの成長を撮影しましょう。
		1歳児以上の親子の ほっこりタイム	1~2歳	1日(月)	10:00~11:45	-	1歳児以上の親子の交流タイムです。
		ふかふかタイム	0~2歳 妊婦さん	3日(水)	10:00~15:00	-	おうちは違う空間で、おもちゃで遊んだりお友達と触れ合いながら楽しく過ごしましょう。ママはおしゃべりも楽しんでくださいね。絵本の読み聞かせと手遊び歌の時間が 있습니다。
				8、15日(月) 24日(水)	12:45~15:00		
		みんなdeハンドメイド 「親子でつくるフォトガーランド」	3歳までの乳幼児と 保護者	8日(月)	10:15~11:45	要(締切12/3)	ほめ写プロジェクトをご存知ですか? 子供の自己肯定感を育む「ほめる」に写真を活用しましょう! お子さんの手形を使った製作をします。持ち物:スマホ・クリアファイル
		からだの育ちが、"食べる力"をつくる ~赤ちゃんのベースで進める、離乳食のはじめ方~	これから離乳食を始める親子、または始めたけれどうまく進まない親子	17日(水)	10:15~11:30	要(締切12/15)	この講座では、食べる姿勢やスプーンの使い方、手や口の動き、そして親子のやりとりなど、「食べる力」を育てるポイントをわかりやすくお伝えします。後半は、食べる準備を整えるタッカーやふれあい遊びを体験します。
		子育てサークル たんぽぽひろば	0~2歳	24日(水)	10:30~11:45	-	月に一度の子育てサークル! 子ども同士のびのび遊びながら、ママは子育てについての情報共有をしたりと楽しく過ごしています。毎月はクリスマスパーティーです。フォトブースやプレゼント交換をしますよ☆
コミュニティプラザ深草図書館 TEL 645-3383	ベビーバンブークラブ	0~3歳	13日(土)	11:15~11:45	-	親子の絵本の会です。 絵本の読み聞かせや手遊びなど	
		アカペラ演奏会	小学生以上	6日(土)	11:15~11:45	要50名程度	龍谷大学アカペラサークルによるブチ演奏会です。図書館職員からの声楽の本の紹介もあります。11/8日より受付開始
		クリスマスお楽しみ会	幼児~小学校低学年	20日(土)	14:00~15:00	-	大型紙芝居、大型絵本、パネルシアター、工作など
京都教育大学 おさんぽ Tel 644-8106(代) 附属図書館 TEL 644-8176 	おさんぽ	どなたでも	毎日	8:30~日没	-	構内開放 年末年始(12/29~1/3)・お盆・入試時(12/6)は無し	
	うたとおはなしの会	3~5歳と保護者 (0~2歳児同伴可)	13日(土)	10:00~10:45	要/17組 または50名	真紅に色づいたボインセニアが街を彩る頃となりました。今回が40回の節目となる「うたとおはなしの会」では、クリスマスにちなんだお話や歌をたくさんご用意しています。人形劇は「フレーメンの音楽隊」申込:HPのGoogleフォーム(一のQRコードから)	
稻荷の家(ほっこり つどいの広場 塗墨つどいの広場 ほっこり 申込:深草支所子どもはぐくみ室	赤ちゃんひろば	1歳の誕生日まで (深草地域在住の方)	25日(木)	10:00~11:30	要15組程度	場所:深草支所4階 <input checked="" type="checkbox"/> 有り 申込:12月1日~ 10歳のお子さんのいる親子を対象にした、あそびと交流のひろばです。時間内は出入り自由です。	
うづらの里児童館 稻荷の家(ほっこり つどいの広場 塗墨つどいの広場 ほっこり 申込:深草支所子どもはぐくみ室	ツインズくらぶ	多胎児 (双子や三つ子など)	4日(木)	10:30~12:00	要	年4回(R7年度:6/5終了、10/2終了、12/4、2/5に実施予定)妊婦さんも大歓迎! 前日までに要予約 場所:深草支所4階 <input checked="" type="checkbox"/> 有り	

