



ふかふかだより

深草はぐみだより **5月号**

【発行・編集】深草支所 保健福祉センター
子どもはぐみ室 子育て相談担当
〒612-0861 京都市伏見区深草向畑町93-1
TEL : 642-3879 FAX: 641-7326

子どもはぐみ室（深草支所 2階26番窓口）って、どんなところ？

京都市では、子どもに関する手続きをスムーズに行えるよう、窓口を「子どもはぐみ室」に集約しています。ご相談、お問い合わせは、**深草支所** までお気軽にご連絡ください。
* 月～金曜日 9:00～17:00 土日祝日・年末年始（12/29～1/3）はお休み



【子育て推進担当】TEL: 642-3564

保育所（園）に関するご相談や、児童手当・子ども医療等に関する窓口です。

- 子ども医療・児童手当・ひとり親医療等
- 育成医療・小児慢性特定疾病医療費制度等
- 保育所入所・児童扶養手当・母子父子寡婦福祉資金等

【子育て相談担当】TEL: 642-3879

乳幼児健診・子育てに関する相談等の窓口です。

- 母子保健関係業務（乳幼児健診・赤ちゃん訪問・食育 歯科（子ども対象）等
- 子どもと家庭に関する総合相談
- 子育て支援ネットワークの構築
- 子育て支援に関する情報発信等

健診の受付は
3階です



深草地域マスコットキャラクター きっちょう
深草うずらの「吉兆くん」

子育て支援ポータルサイト
はぐみも KYOTO

【E-TOKO深草】

子育て応援プロジェクト

見て・買って・食べて・体験して。
深草エリアを100倍楽しめる情報がいっぱいです。
LINE公式アカウントの友達追加は、こちらから →



北部エリア（名神高速道路 以北）

★: 深草地域子育て支援ステーション（基幹ステーション）

☆: 深草地域子育て支援ステーション（地域ステーション）

主催(場所)/連絡先TEL		事業・イベント名	対象(目安)	日程	時間	申込	備考	
児童館	★ うずらの里児童館 TEL642-6732	うずら広場	0歳～就学前	20日(火)	10:45-12:00	-	好きな時に来て好きな時に帰れる広場です。 ゆったり過ごしながら、お母さん同士や職員とお話したり、手形・足形をとったりできます！	
		プチうずらちゃんクラブ	0歳～就園前	水曜日	10:45-12:00	登録制	自由遊びや手遊び・絵本の読み聞かせが中心のクラブです。お友達と自由に遊んだり、親子で触れ合ったり、お母さん同士でゆっくりお話ししたり、自由に過ごせます♪	
		うずらちゃんクラブ	1歳半～就園前	13、27日(火)	10:45-12:00	登録制	季節の工作や遊びなど様々な取り組みを通して、親子で一緒に楽しみましょう♪	
		ヨガリズム	お母さん向け	9、23日(金)	10:30-11:30	要8組	参加費無料 動きやすい服装で マタニティヨガではありません。	
★ ふかくさ輝つ児童館 TEL641-3511 ☆ 深草保育園 TEL641-3033	すくすくクラブ	0～3歳	水曜日	10:30-12:00	-	場所: 児童館、深草保育園の園庭		
	つぼみクラブ	1～3歳	火・木曜日	10:15-11:30	登録制	無料体験有(要TEL) 5/6日は休み		
保育園	★ 稲荷こども園 TEL641-2824	ぼっぼひろば	園庭で遊ぶ	0～6歳	月～土曜日	10:30-11:30	-	広い園庭で走ったり親子で砂場あそびを楽しみましょう(雨天中止) 5/1～6、9、14、23、26日は休み
			ベビーマッサージ	2か月～ハイハイ頃まで	26日(月)	10:30-11:00	要	スキンシップを通して、親子の絆を深めましょう。
			子育てサロン	0～6歳		11:00-11:30	要	子育てや地域の情報交換など、お話ししましょう。
			音楽あそび	0～6歳	14日(水)	10:30-11:00	要	季節の歌を取ったり楽器演奏をしましょう。クラシック音楽と一緒に絵本の読み聞かせもしています。
			身体計測・手形押し			10:30-11:30	要	季節のカードに手形足形を取って、身長体重を測って記入しましょう。成長の記録になりますよ。
			誕生会	0～6歳	23日(金)	10:15-11:30	要	誕生日のお子様は在園児と一緒に誕生日をお祝いしましょう。
			☆ 稲荷砂川保育園 TEL748-8733	あいあいひろば	0～6歳	月～金曜日	10:00-11:00	要
幼稚園	砂川幼稚園 TEL641-6098	園庭開放	1歳半～3歳	7、14、21日(水)	10:00-11:30	-	幼稚園の園庭で親子で遊ぶ！雨天中止	
	京都市立深草幼稚園 TEL641-1466	たまご組	0～3歳児(親子)	12、19、26日(月) 7、14、28日(水)	10:00-11:30	登録制	当日参加可 初回登録時のみ500円 ぶちひよこ組と同時開催	
		ぶちひよこ組	2歳児(親子)	月・水・金曜日	10:00-11:30	登録制	当日参加可 毎月500円 5/5、21日休み	
		ひよこ組	3歳(子のみ)	月～金曜日	9:00-11:40	登録制	毎月1,500円 登録者の預かり保育可能 5/5、6日は休み	
		幼稚園で遊ぶ・シャボン玉で遊ぶ・幼稚園説明会 (たまご組・ぶちひよこ組・ひよこ組)	0～3歳児(親子)	20日(火)	10:00-11:30	登録制	保育室や園庭で親子で遊びましょう。 ※この日は、プロシャボラーのしゃぼたあわおさんをお招きして、シャボン玉遊びもします。(雨天時は21日に延期(HIPでお伝えします))その後、幼稚園説明会を行います。	
	園庭開放	0～5歳	月～金曜日	14:00-15:30	-	水曜は13:30-15:30 5/5、6日は休み		
	京都聖母学院幼稚園 TEL645-8101	園庭開放	1歳半～就学前(親子)	水曜日	9:00-12:00	-	砂場遊びや遊具など親子で楽しく遊びましょう。ご参加くださった方にはお土産を差し上げます。	
満3歳児クラス		3歳(子のみ)	月～金曜日	9:00-13:30	要	満3歳の誕生日を迎えられたお子さまのクラス。在園児扱い(保育料無償、お住まいの市町村によって償還払いになることがございます) 送迎時 [B] 使用可		
アンファンクラス		2～3歳(子のみ)	月～金曜日	9:00-13:30	登録制	お子さまのみが参加するクラスです。 送迎時 [B] 使用可		
ファミリークラス		満2～3歳(親子)	原則水曜日	9:00-11:00	登録制	親子で一緒に参加していただくクラスです。		
せいぼであそび！		1歳半～就学前(親子)	27日(火)	10:00-11:00	要	本園の子どもたちを指導しているネイティブ講師による楽しいえいごあそび！遊びに来てね！！		

未就園児保育等
詳細はHPにて →

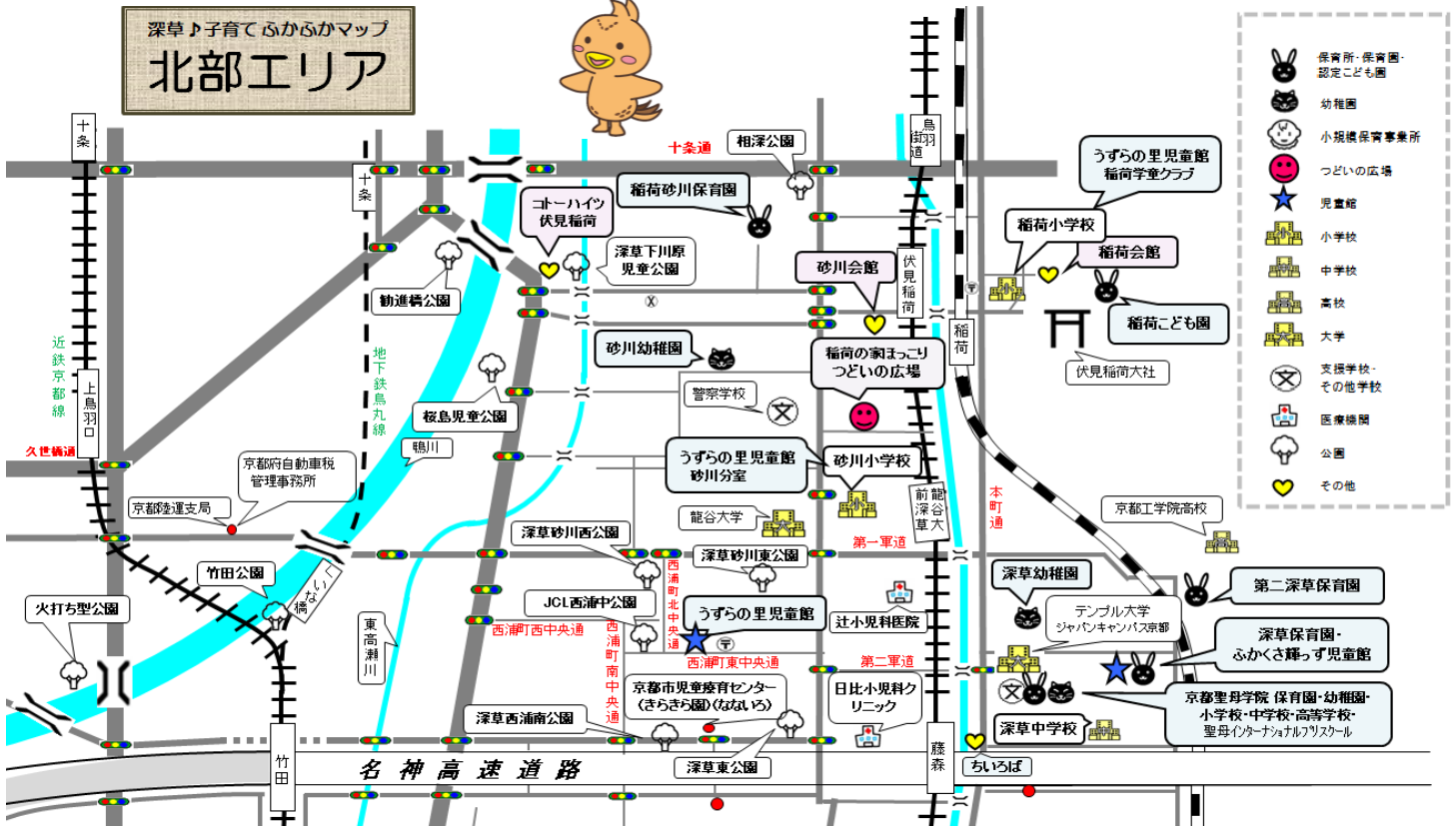


詳細は各機関にお問合せください。

主催(場所)/連絡先		事業・イベント名	対象(目安)	日程	時間	申込	備考
つどいの広場	稲荷の家ほっこり つどいの広場 Tel 641-2700 【申込方法】 メールでお願いします tudoil@kyoro.or.jp 【申込期間】 前週(火)10:00～ 前週(土)正午まで ※イベント内容等により変更有 ※日・月・祝は休み 詳細は 通信・ブログで 要確認 → 	ゆつくり遊ぼう	0～3歳	20、27日(火)	10:00-12:00	要	好きな時間に来て好きなおもちゃで遊びましょう！ 詳細は通信・ブログでご確認ください。
				1、8、22日(木)			
		ほっこり広場 (出張ひろば)	0～3歳	20日(火)	10:00-11:30	要	場所:深草支所4階プレイルーム
		0歳さんのお部屋	1歳の誕生日までの 第1子	金曜日	10:00-12:00 13:00-16:00	要	初めての子育て、みんなでいっぱい話しましょう！
		パンビールーム	1歳の誕生日から 2歳の誕生日	7日(水)	10:00-12:00		読み聞かせやふれあい遊びを楽しみましょう！
		プチルーム	1歳の誕生日までの 第1子	14日(水)	11:00-12:00		手遊びやふれあい遊びをみんなで楽しみましょう！
		ほっこりちゃんのお部屋	0～6歳	31日(土)	13:00-16:00	要	医療的ケア児さんのお部屋です。予約制で安心してご利用いただけます！
				木曜日			
		ほっこりルーム	0～3歳	7日(水) 10、24日(土)	13:00-16:00	要 1組	個別の子育て相談
				21、28日(水)	10:00-12:00		
		リモートで遊ぼう	0～6歳	31日(土)	10:30-11:00	要	zoomで季節の歌やペープサートを楽しみましょう！
		リモートで ふれあい遊び	0～3歳	火曜日	①14:00-14:30 ②15:00-15:30	要	zoomでふれあい遊びや季節の歌を楽しみましょう！
		お父さんと遊ぼう		17日(土)	10:00-16:00	要	お父さんと一緒に遊びにきませんか？
		プレママルーム	プレママ・プレパパ	21、28日(水)	14:00-16:00	要	プレママ・プレパパみんなで話しながらスタイを作りましょう。600円
公園で遊ぼう	0～6歳	15日(木)	10:30-11:30	-	砂川東公園 雨天中止 みんなで外での遊びを楽しみましょう！		
みんなで 公園に行こう	0～6歳	10、24日(土)	10:30-11:30	-	砂川東公園 雨天中止 みんなで外での遊びを楽しみましょう！		
ボールプールで遊ぼう	0～3歳	13日(火)、29日(木)	10:00-12:00	要	ボールプールで遊びましょう		
		14日(水)	14:00-16:00				
稲荷砂川保育園・稲荷こども園 稲荷の家ほっこりつどいの広場 うずらの里児童館・砂川学区女性会 砂川学区主任児童委員	あっとほーむ砂川	0～6歳	9日(金)	10:30-11:30	要	原則第2金曜日 4、8、3月は休み 場所・申込:稲荷砂川保育園 詳細は稲荷砂川保育園HPをご参照ください。	
こーハイツ伏見稲荷 きずなづくり事業実行委員会 090-1903-3347(久守) Jzft02757@nifty.com	ことはい(ふあふあ)カフェ	2か月～	1日(木)	13:30-15:30	要	参加費:800円 場所:こーハイツ伏見稲荷C棟集会所 [B 有り(要相談)]	
サロンなど							

■つどいの広場■ 子育てアドバイザーが常駐し、子育てに関する相談に応じるほか、子育て講座などの事業も行っています。

■子育てサロン■ 地域の民生児童委員や社会福祉協議会、ボランティアなどが開催する、未就園の親子を対象にした交流のひろばです。



地図を拡大してご覧になるには…

深草 ふかふかだより 検索

南部エリア（名神高速道路 以南）

★：深草地域子育て支援ステーション（基幹ステーション）
☆：深草地域子育て支援ステーション（地域ステーション） ◎：京都市営保育所地域子育て支援拠点事業

主催(場所)/連絡先		事業・イベント名	対象(目安)	日程	時間	申込	備考	
児童館	★ 深草児童館 Tel.642-3413 ●ファミリーサポートセンター 深草支部 Tel.642-3525	つくしクラブ	0～1歳	水曜日	10:45-12:00	-	参加費無料 自由参加	
		たんぽぽクラブ	2歳	火曜日	10:30-11:30	登録制	半期会費1000円 5/6日は休み	
		ひまわりクラブ	3歳	16、23、30日(金)	10:30-11:30	登録制	半期会費1000円	
		深草あそぼうDAY	0～3歳	22日(木)	10:45-12:00	-	無料 自由参加 トランポリンや遊具等で遊んでいただけます。	
	★ 藤城児童館 Tel.622-1127	びよびよクラブ	0～2歳	水曜日	10:30-11:30	-	季節の手遊び、絵本の紹介、自由あそび(自由参加制) 身体測定実施	
		にこにこクラブ	R7.4.1時点で 1歳以上	15、22、29日(木)	10:15-11:00	登録制	内容:お問い合わせください	
		ぽかぽかクラブ	R7.4.1時点で 2歳以上	15、22、29日(木)	11:10-12:00	登録制	内容:お問い合わせください	
		ママヨガ+ かんたんエアロ	お母さん向け 産後2か月以上	26日(月)	11:00-11:45	要 10組	参加費:300円 産後の身体を気持ちよく伸ばし、深い呼吸で心身をリフレッシュしませんか?	
		ベビーマッサージ	2か月以上～ 1歳未満	19日(月)	11:00-11:50	要 8組	参加費:300円 マッサージを通して赤ちゃんとの絆を深めましょう!	
		リトミック	①6か月～1歳 ②1歳以上	2日(金)	①10:30-11:00 ②11:10-11:50	要 各20組	参加費:300円 音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしましょう!	
保育園	☆ うづらこども園 Tel.641-5815	うづらっ子 CLUB	園庭開放	未就園児	10、31日(土)	10:00-11:00	要	こども園の園庭で元気にあそびましょう! 雨天中止。
			親子であそぼう	未就園児	22日(木)	10:00-11:00	要	親子で楽しく遊びましょう! 3日前までに電話で予約
	第二うづらこども園 Tel.646-1361		いっしょにあそぼう	0～2歳	17日(土)	10:00-11:00	要 5組	手作りおもちゃをつくらう! 申し込み(5/9まで) 持ち物:水筒
	☆ モーザルトしずかこども園 Tel.645-1515		ほっと♡えほんたいむ	0歳～就学前	10日(土)	10:30-11:30	要	絵本室開放 申込:電話にて5/9まで [P]有り 申込時連絡
	☆ 西福寺幼児園 Tel.641-1531 [P] 有り		なむなむひろば	0～3歳	10、24日(土)	10:30-11:30	-	園庭開放 雨天中止
	☆ 墨染保育園 Tel.643-4089		園庭開放	未就園児	10、24日(土)	10:00-11:00	-	雨天中止
	◎ 改進黨育所 Tel.611-3268	どんぐり広場	0歳～就学前	月～土曜日	10:00-16:00	-	場所:改進黨育所の支援ホール 園庭開放10:00-16:00 * 利用できない日もあります。	
		くりのみ広場		月～金曜日	9:00-12:00 14:00-16:00	-	場所:第二児童福祉センター1階	
		なにであそぼう		9日(金)	9:30-10:00	要	5歳児クラスとホールで体を動かしてあそびましょう。 場所:改進黨育所ホール	
		お父さんとあそぼう		24日(土)	10:00-11:00	要 8組	お母さんだけでなくご夫婦でも大歓迎です。 今月は「牛乳パック電車」を作ります。	
		えほんひろば		23日(金)	10:30-10:45	要	親子で絵本の世界を楽しみましょう。	
幼稚園など	青風幼稚園 Tel.641-5326		園庭開放	0～6歳	水曜日	10:30-11:30	-	雨天中止
	深草こどもの家 Tel.641-8410		育児支援広場 バンビーニ	2～3歳	火曜日、木曜日	10:00-11:30	要	1回毎300円 年間パスポート1,000円 5/6日は休 み お父さんお母さんと一緒に室内・園庭で遊びます。[P] 有り
つどいの広場	墨染つどいの広場 ほっこり Tel. 641-2571 詳細は 通信・ブログで 要確認 → 	ゆっくり遊ぼう	0～3歳	火～土曜日	10:00-12:00 13:00-16:00	要 各4組	お子様たちを見守りながら、保護者の方や、スタッフとお話したりします。実施していない日時もあるので、詳細は通信・ブログをご確認ください。	
		出前ほっこり (出張ひろば)	0～6歳	14日(水)	9:30-11:30	-	つどいのスタッフが伏見区役所へ向きます(2階E会議室)。 パパの参加もぜひ!	
				29日(木)			つどいのスタッフが伏見区役所へ向きます(2階講堂)。 パパの参加もぜひ!	
		のんびりルーム	0～6歳	7日(水)	14:00-16:00	要 1組	1組限定の日。ゆったりと貸切で遊んだりできますよ。	
		ペンギンルーム	1歳1か月～ 2歳11か月	8日(木)	10:00-12:00	要 各4組	音楽に合わせて身体を動かしたり親子で楽しめるふれあい遊びをしましょう。上のご兄弟はご遠慮お願いします。	
		ママのためのヨガ講座	お母さん向け	15日(木)	10:30-11:30	要 4組	体を動かしてリフレッシュ! お子様はおかあさんの近くで過ごしていただきます。10:00～10:20にお越しください。持ち物:フェイスタオル・水分補給できるもの	
		みんなと一緒に 足裏癒しタイム	お母さん向け	16日(金)	10:00-12:00	要 4組	英国式リフレクソロジーという足裏健康法です。 参加費:500円	
		赤ちゃんルーム	12か月まで	28日(水)	10:00-12:00 13:00-15:00	要 各7組	第1子さん以外も大歓迎。赤ちゃんだけなので初めての方もぜひご利用ください。身長・体重測定しますよ。	
		ブレババ・ブレママ見学	ブレママ・ブレババ (妊娠後期の方対象)	28日(水)	10:00-12:00	要 2人	「赤ちゃんルーム」の日につどいの広場に見学に来られませんか? 赤ちゃんが遊ぶ様子を見たり、スタッフや先輩ママさんとお話して和やかな時間を過ごしましょう。	
		園庭で遊ぼう	0～3歳	21日(水)	10:00-12:00	要 4組	11:00から園庭に出て遊びます。お砂遊びもできます。お外遊びの気持ちいい季節。お外でたくさん遊びましょう!	
		公園で遊ぼう	0～6歳	27日(火)	10:00-11:30	-	場所:藤森神社公園 スタッフがお待ちしております。直接遊びに来てください。	
		ランチタイム	0～6歳	木曜日	12:00-13:00	要 3～4組	墨染まちとらしセンター内にあるカフェスペースでお食事できます。午前の部利用後や午後の部利用前、ランチタイムだけの利用も可能です。飲食物は持ち込みになります。	
		パパ'sルーム	0～3歳	10日(土)	10:00-12:00	要 4組	「パパと一緒につどいであそぼう」今回はパパとお子さん対象です。パパとお子さんだけでつどいの広場にお越しください。初めての2人での出かけの方にもおすすめ! お子さんと一緒に簡単な制作あそびもします。	

詳細は各機関にお問合せください。

主催(場所)/連絡先		事業・イベント名	対象(目安)	日程	時間	申込	備考
サ ロ ン	藤ノ森学区社会福祉協議会 連絡・申込:墨染つどいの広場 ほっこり	ふじのもりそでてひろば	0～6歳	-	10:00-11:30	要 10組	場所:藤ノ森小学校 特別会議室 年4回(4、6、9、12月)
	藤城学区社会福祉協議会 連絡先:支所子どもはぐみ室 申込先:藤城児童館 TEL622-1127	藤城子育てサロン 「かめつこひろば」	0～6歳 (伏見区在住の方)	9日(金) 23日(金)	10:30-11:30	要 各25組	親子ふれあい遊び 広い和室で遊ぼう 5月生まれお誕生会 申込期間4/28～5/8 場所:教育大附属特別支援学校 玉ねぎ収穫体験 おさんぽ(校庭) 申込期間5/12～21 親子ふれあい遊び(雨天の場合、内容変更して開催) 場所:教育大附属特別支援学校
サ ー ク ル ・ 図 書 館 な ど	ふかふか子育て コミュニティベース (NPO法人 京都子育てネットワーク) 【連絡先】 TEL 070-5435-3394 fukafukakosodate@yahoo.co.jp 【場所】 ふかふか家2階	ふかふかタイム	0～2歳 妊婦さん	12、19日(月) 28日(水)	12:45-15:00	-	うちとは違う空間で、おもちゃで遊んだりお友達と触れ合いながら楽しく過ごしましょう。ママはおしゃべりも楽しんでくださいね。 14:30～ 絵本の読み聞かせと手遊び歌の時間があります。
		みんなdeハンドメイド ～思い出のくるみボタン～	0～2歳	19日(月)	10:15-11:45	要	眠っている洋服を素敵な宝物にリメイク♡あかちゃん時代の思い出を身に付けられるアクセサリーにしませんか? 持ち物:サイズアウトした服やハギレ、裁ちばさみ 500円 予約締切5/12
		お歌遊びいっぱい ～ベビーサイン体験～	0～2歳 妊婦さん	12日(月)	10:15-11:45	要 5組	あかちゃんはどんなことを考えているの? お話したいことがあるのかな? あかちゃんとのコミュニケーションを楽しむベビーサイン。 講座1時間・交流タイム30分・参加費500円
		双子ちゃんファミリーの おしゃべり広場	0～3歳 妊婦さん	28日(水)	10:00-11:45	-	多胎児さんの交流タイムです。気軽にしゃべりたり楽しいひとときを一緒に過ごしませんか。2階会場への移動のお手伝いをしますので安心して越しください。ランチタイムもぜひどうぞ。
		ママと0歳児の赤ちゃんの ほっとタイム	0歳・妊婦さん	7日(水)	12:45-15:00	-	赤ちゃんとの初めての外出かけでも安心。0歳児の赤ちゃんがおられるお母さんたちの仲間づくりの場です。これからママになる方もぜひお越しください。
		ママと6か月までの赤ちゃんの ほ っとタイム	6か月まで	21日(水)	12:45-15:00	-	赤ちゃんとの初めての外出かけでも安心。6か月までの赤ちゃんがおられるお母さんたちの仲間づくりの場です。これからママになる方もぜひお越しください。この日はハーフパースデーフोटに使える、かわいいガーランドを紙で手作りしましょう。200円
		1歳児以上の親子の ほっとタイム	1～2歳	7日(水)	10:00-11:45	-	1歳児以上の親子の交流タイムです。
		地域で子育てをもっと楽しくするた めに何かできることないかなあ...と考 えている人あつまれ!	深草(稲荷・砂川・深草・藤森・砂川・ 藤城学区)で子育てをされているマ マ・パパ・お子さん	14日(水)	10:15-11:45	要	子育て中の今だからこそみんなでできること、やりたいことをこの春に見つけませんか。子ども連れでも、ママ・パパだけの参加もOK!一緒にワクワクすることを考えましょう!
	ランタイム11:45～12:45 定員4組程度 1Fメニュー注文可 イベント(講座など)以外は 予約不要になりました。	子育てサークル たんぽぽひろば	0～3歳	21日(水)	10:00-11:45	-	月に一度の子育てサークル! 子ども同士のびのび遊びながら、ママは子育てについての情報共有をしたりと楽しく過ごしています。子育て仲間を作り、おしゃべりしに気軽にいらしてください。
	コミュニティプラザ深草図書館 TEL 645-3383	ベビーパンプクラブ	0～3歳	10日(土)	11:15-11:45	-	親子の絵本の会です。 絵本の読み聞かせや手遊びなど
京都教育大学 おさんぽ TEL 644-8106(代) 附属図書館 TEL 644-8176	おさんぽ	どなたでも	毎日	8:30-日没	-	構内開放 年末年始(12/29～1/3)・お盆・入試時は無し	
稲荷の家ほっこり つどいの広場 墨染つどいの広場 ほっこり 申込:深草支所子どもはぐみ室	赤ちゃんひろば	1歳の誕生日月まで (深草地域在住の方)	22日(木)	10:00-11:30	要 15組程度	場所:深草支所4階 [B] 有り 申込:5月1日～ 時間内はお部屋の出入りは自由です。 同じくらいの月齢の赤ちゃんとお遊んだりお母さん同士でお話ししま しょう。	
うずらの里児童館 稲荷の家ほっこり つどいの広場 墨染つどいの広場 ほっこり 申込:深草支所子どもはぐみ室	ツインズくらぶ	多胎児 (双子や三つ子など)	-	10:30-12:00	要	年4回(R7年度:6/5、10/2、12/4、2/5に実施予定) 妊婦さんも大歓迎! 前日までに要予約 場所:深草支所4階 [B] 有り	

