



ふかふかだより

深草はぐくみだより **3月号**

【発行・編集】深草支所 保健福祉センター
子どもはぐくみ室 子育て相談担当
〒612-0861 京都市伏見区深草向畑町93-1
TEL : 642-3879 FAX: 641-7326

子どもはぐくみ室（深草支所 2階26番窓口）って、どんなところ？

京都市では、子どもに関する手続きをスムーズに行えるよう、窓口を「子どもはぐくみ室」に集約しています。ご相談、お問い合わせは、**深草支所** までお気軽にご連絡ください。
* 月～金曜日 9:00～17:00 土日祝日・年末年始（12/29～1/3）はお休み



【子育て推進担当】TEL: 642-3564

保育所（園）に関するご相談や、児童手当・子ども医療等に関する窓口です。

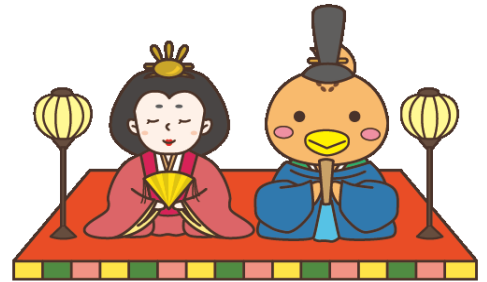
- 子ども医療・児童手当・ひとり親医療等
- 育成医療・小児慢性特定疾病医療費制度等
- 保育所入所・児童扶養手当・母子父子寡母福祉資金等

【子育て相談担当】TEL: 642-3879

乳幼児健診・子育てに関する相談等の窓口です。

- 母子保健関係業務（乳幼児健診・赤ちゃん訪問）・食育 歯科（子ども対象）等
- 子どもと家庭に関する総合相談
- 子育て支援ネットワークの構築
- 子育て支援に関する情報発信等

健診の受付は
3階です



深草地域マスコットキャラクター きつちよう
深草うずらの「吉兆くん」



【E-TOKO深草】子育て応援プロジェクト

見て・買って・食べて・体験して。
深草エリアを100倍楽しめる情報がいっぱいです。
LINE公式アカウントの友達追加は、こちらから→
★★親子でおトククーポン配信中★★
子育て応援店舗や子育て支援機関で特典をGET！



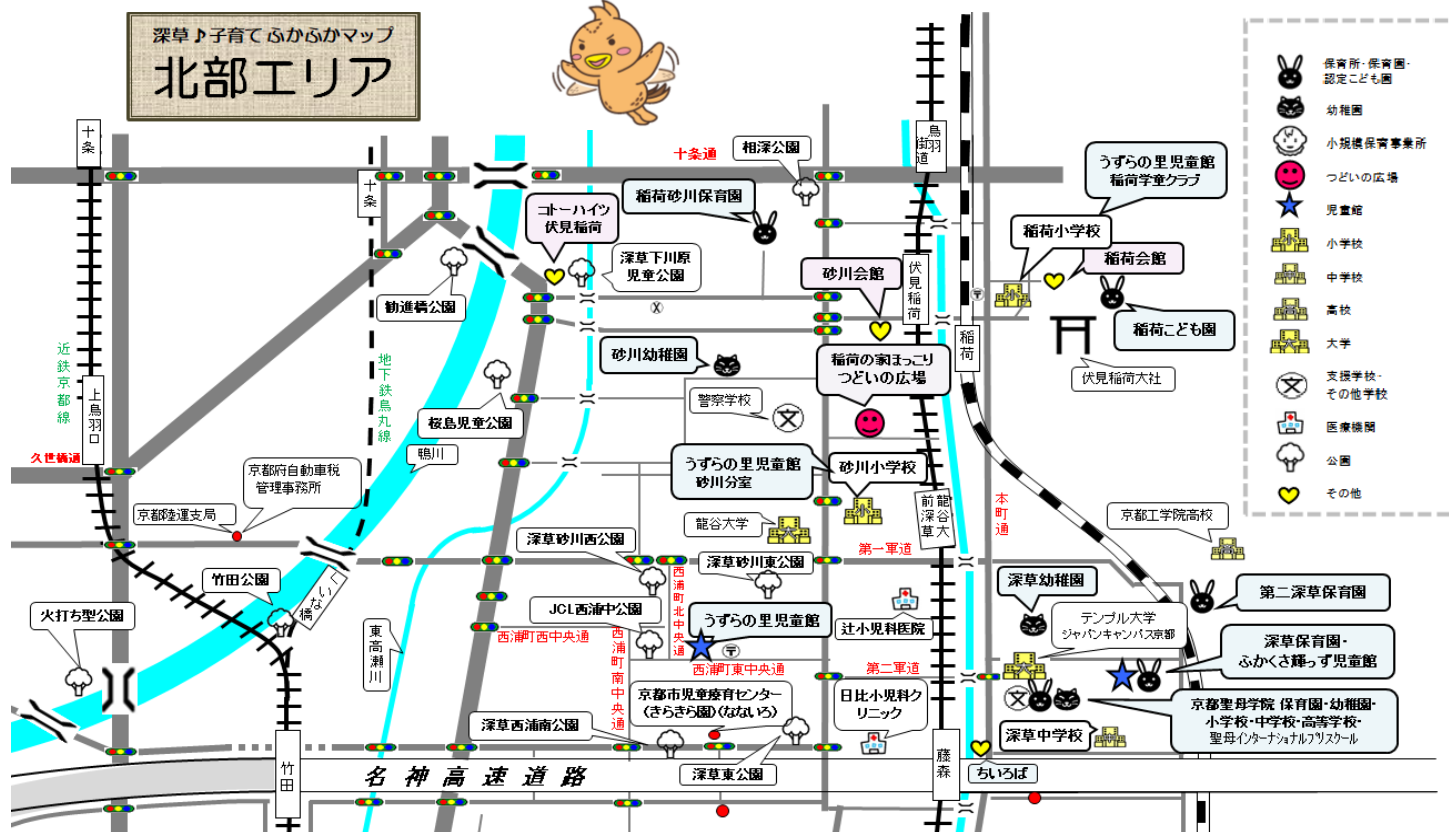
北部エリア（名神高速道路 以北）

★：深草地域子育て支援ステーション（基幹ステーション） ☆：深草地域子育て支援ステーション（地域ステーション）

	主催(場所)/連絡先TEL	事業・イベント名	対象(目安)	日程	時間	申込	備考
児童館	★ うずらの里児童館 TEL 642-6732	うずら広場	0歳～就学前	12日（水）	10:45-12:00	-	好きな時に来て好きな時に帰れる広場です。
		プチうずらちゃんクラブ	0歳～就園前	5、19日（水）	10:45-12:00	登録制	自由遊びや手遊び・絵本の読み聞かせが中心のクラブです。自由に過ごせます♪
		うずらちゃんクラブ	1歳半～就園前	4、11、18日（火）	10:45-12:00	登録制	季節の工作や遊びなど様々な取り組みを通して、親子で一緒に楽しもう♪
		ヨガリズム	お母さん向け	7、14日（金）	10:30-11:30	要 8組	参加費無料 動きやすい服装で マタニティヨガではありません。
保育園	★ ふかくさ輝つう児童館 TEL 641-3511 ☆ 深草保育園 TEL 641-3033	すくすくクラブ	0～3歳	12、19日（水）	10:30-12:00	-	場所：児童館、深草保育園の園庭
		つばみクラブ	1～3歳	火・木曜日	10:15-11:30	登録制	無料体験有（要TEL） 3/20、25、27日は休み
	★ 稲荷こども園 TEL 641-2824	園庭で遊ぼう	0～6歳	月～土曜日 （3月は13日まで）	10:30-11:30	-	広い園庭で走ったり親子で砂場あそびを楽しみましょう（雨天中止） 3/1、4、7日は休み
		誕生会	0～6歳	7日（金）	10:15-11:00	要	誕生月のお子様は在園児と一緒に誕生日をお祝いしましょう。
幼稚園	☆ 稲荷砂川保育園 TEL 748-8733	あいあいひろば	0～6歳	月～金曜日	10:00-11:00	要	絵本コーナーや園庭で遊ぼう 3/3～6、20、21、28、31日は休み
	砂川幼稚園 TEL 641-6098	園庭開放	1歳半～3歳	5、12日（水）	10:00-11:30	-	幼稚園の園庭で親子で遊ぼう！雨天中止
	京都市立深草幼稚園 TEL 641-1466	たまご組	0～3歳児 （親子）	5、12日（水） 10、17日（月）	10:00-11:30	登録制	当日参加可 初回登録時のみ500円 ぶちひよこ組と同時開催
		ぶちひよこ組	2歳児 （親子）	月・水・金曜日 （3月は17日まで）	10:00-11:30	登録制	当日参加可 毎月500円 原則月・水・金曜日開催 3/3日は休み
		ひよこ組	3歳（子のみ）	月～金曜日 （3月は21日まで）	9:00-13:40	登録制	毎月1,500円 登録者の預かり保育可能 水曜日と金曜日は11:40まで 3/19、20日は休み
		園庭開放	0～5歳	月～金曜日	14:00-15:30	-	水曜日は13:30-15:30 3/19、20、24、27、28、31日は休み 3/25、26日は9:30～12:00 13:30～15:30に開放
幼稚園	京都聖母学院幼稚園 TEL 645-8101	園庭開放	1歳半～就学前（親子）	5、12日（水）	9:00-12:00	-	砂場遊びや遊具など親子で楽しく遊ぼう。ご参加くださった方にはお土産を差し上げます。
		満3歳児クラス	3歳（子のみ）	月～金曜日	9:00-13:30	要	満3歳の誕生日を迎えられたお子さまのクラス。在園児扱い（保育料無償、お住まいの市町村によって償還払いになることがございます） 送迎時 [P] 使用可
		アンファンクラス	2～3歳（子のみ）	月～金曜日	9:00-13:30	登録制	お子さまのみが参加するクラスです。 送迎時 [P] 使用可
		ファミリークラス	満2～3歳（親子）	原則水曜日	9:00-11:00	登録制	親子で一緒に参加していただくクラスです。

主催(場所)/連絡先		事業・イベント名	対象(目安)	日程	時間	申込	備考
つどいの広場	稲荷の家ほっこり つどいの広場 Tel. 641-2700 【申込方法】 メールでお願いします tudo@kyoro.or.jp 【申込期間】 前週(火)10:00～ 前週(土)正午まで ※イベント内容等により変更有 ※日・月・祝は休み 詳細は 通信・ブログで 要確認 → 	ゆっくり遊ぼう	0～3歳	火曜日	10:00-12:00	要	好きな時間に来て好きなおもちゃで遊びましょう！ 詳細は通信・ブログでご確認ください。
				水曜日	13:00-16:00		
				木曜日	10:00-12:00 13:00-16:00		
		ほっこり広場 (出張ひろば)	0～3歳	25日(火)	10:00-11:30	要	場所:深草支所4階プレイルーム
		0歳さんのお部屋	1歳の誕生日までの 第1子	金曜日	10:00-12:00 13:00-16:00	要	初めての子育て、みんなでいっぱい話しましょう！
		バンビルーム	1歳の誕生日から 2歳の誕生日	5日(水)	10:00-12:00		読み聞かせやふれあい遊びを楽しみましょう！
		プチルーム	1歳の誕生日までの 第1子	12日(水)	11:00-12:00		手遊びやふれあい遊びをみんなで楽しみましょう！
		ほっこりちゃんのお部屋	0～6歳	15日(土)	10:00-12:00	要	医療的ケア児さんのお部屋です。予約制で安心してご利用いただけます！
				26日(水)	13:00-16:00		
		ほっこりルーム	0～3歳	19日(水)	13:00-16:00	要 1組	個別の子育て相談
				29日(土)	10:00-12:00		
		リモートで遊ぼう	0～6歳	15日(土)	10:30-11:00	要	zoomで季節の歌やペープサートを楽しみましょう！
		リモートで ふれあい遊び	0～3歳	火曜日	①14:00-14:30 ②15:00-15:30	要	zoomでふれあい遊びや季節の歌を楽しみましょう！
		ZEROEN SHOP		1日(土)	10:00-16:00	要 各時間1組	リサイクルの子供服を無料で譲ります。 zoomで1組ずつ参加になります。
		お父さんと遊ぼう		8日(土)	10:00-16:00	要 各時間3組	お父さんとお母さん一緒に遊びましょう！
みんなで 公園に行こう	0～6歳	29日(土)	10:30-11:30	-	砂川東公園 雨天中止 みんなで外での遊びを楽しみましょう！		
ガーランドを作ろう	0～3歳	6日(木)	10:00-12:00	要	好きな時間に来て好きなおもちゃで遊びましょう！1セット 300円		
手型をとろう	0～6歳	22日(土)	10:00-16:00	要	キャンパスボードに手型をとろう。1枚500円		
サロンなど	稲荷砂川保育園・稲荷こども園 稲荷の家ほっこりつどいの広場 うずらの里児童館・砂川学区女性会 砂川学区主任児童委員	あっとほーむ砂川	0～6歳	-	10:30-11:30	要	原則第2金曜日 4、8、3月は休み 場所・申込:稲荷砂川保育園 詳細は稲荷砂川保育園HPをご参照ください。
	コトーハイツ伏見稲荷 きずなづくり事業実行委員会 090-1903-3347(久守) Jzfd2757@nifty.com	ことはい(ふあふあ) カフェ	2か月～	6日(木)	13:30-15:30	要	参加費:800円 場所:コトーハイツ伏見稲荷C棟集会所 [B] 有り(要相談)

■子育てサロン■ 地域の民生児童委員や社会福祉協議会、ボランティアなどが開催する、未就園の親子を対象にした交流のひろばです。



深草 ふかふかたより

検索



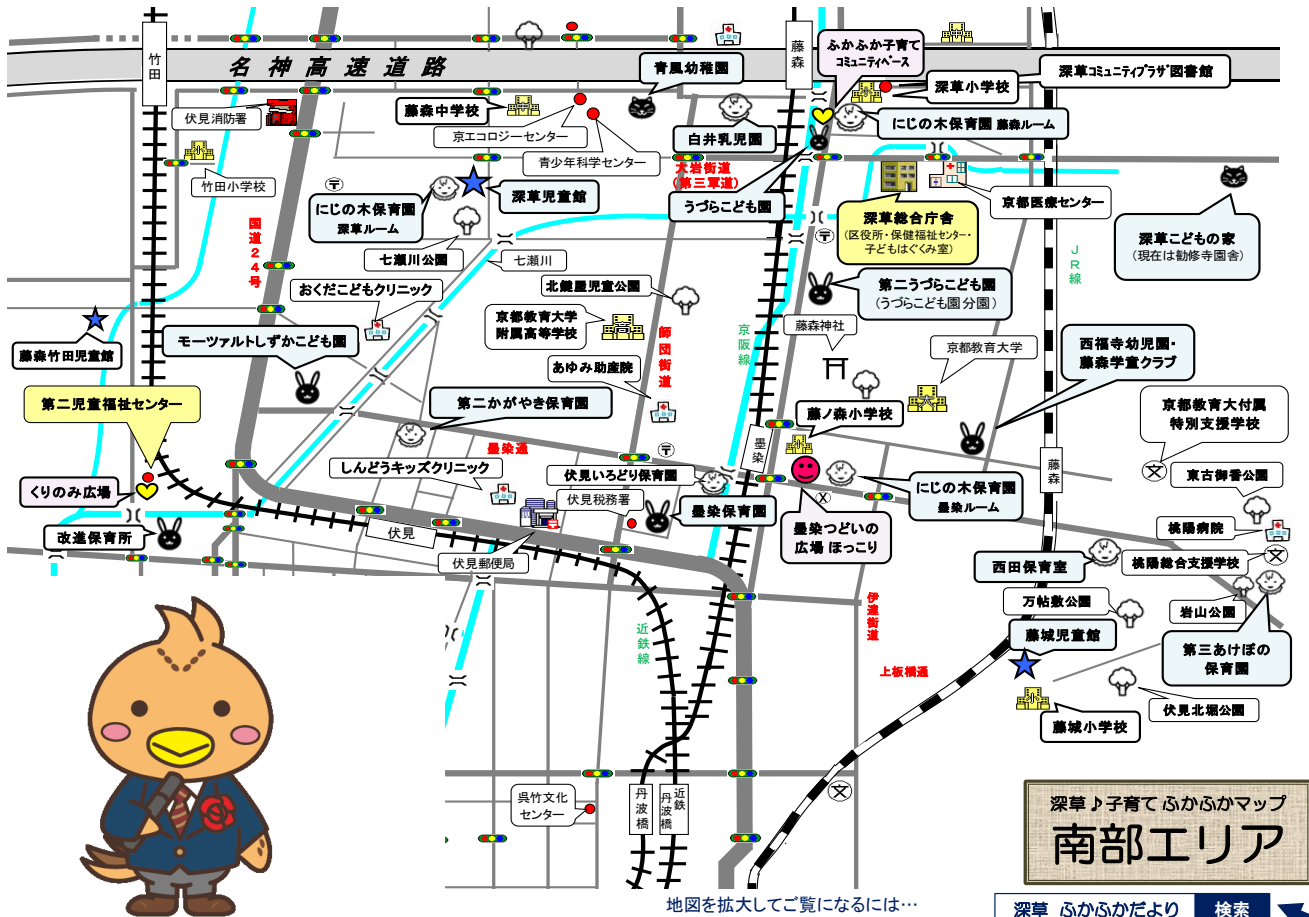
南部エリア（名神高速道路 以南）

★：深草地域子育て支援ステーション（基幹ステーション）
☆：深草地域子育て支援ステーション（地域ステーション） ©：京都市営保育所地域子育て支援拠点事業

主催(場所)/連絡先ℓ		事業・イベント名	対象(目安)	日程	時間	申込	備考
児童館	★ 深草児童館 ●ファミリーサポートセンター 深草支部 ℓ642-3525	つくしクラブ	0～1歳	5日(水)	10:45-12:00	-	参加費無料 自由参加
		たんぼぼクラブ	2歳	4日(火)	10:30-11:30	登録制	半期会費1000円
		ひまわりクラブ	3歳	7日(金)	10:30-11:30	登録制	半期会費1000円
		おためし クラブ体験	1～2歳	12日(水)	10:45-12:00	要	たんぼぼ・ひまわりクラブの体験会を行います。
		深草あそぼうDAY	0～3歳	13日(木)	10:45-12:00	-	無料 自由参加 トランポリンや遊具等で遊んでいただけます。
	★ 藤城児童館 ℓ622-1127	ぴよぴよクラブ	0～2歳	5、12日(水)	10:30-11:30	-	季節の手遊び、絵本の紹介、自由あそび(自由参加制) 12日:身体測定実施
		ほかほかクラブ&にこにこ クラブ合同行事	R6.4.1時点で 1歳以上の幼児親子	4日(火)	9:30-14:00	登録制	お別れ遠足(場所:京都市動物園)
		ママヨガ+ かんたんエアロ	お母さん向け 産後2か月以上	10日(月)	11:00-11:45	要 10組	参加費:300円 産後の身体を気持ちよく伸ばし、深い呼吸で 心身をリフレッシュしませんか?
		ベビーマッサージ	2か月以上～ 1歳未満	17日(月)	11:00-11:50	要 先着8組	参加費:300円 マッサージを通して赤ちゃんとの絆を深めま しょう!
		リトミック	①6か月～1歳 ②1歳以上	7日(金)	①10:30-11:00 ②11:10-11:50	要/先着 各20組	参加費:300円 音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしま しょう!
保育園	☆ うづらこども園 ℓ641-5815	うづらっ子 CLUB	園庭開放	未就園児	-	10:00-11:00	要 3月は休み
		親子であそぼう	未就園児	-	10:00-11:00	要	
	第二うづらこども園 ℓ646-1361	いっしょにあそぼう	0～2歳	-	10:00-11:00	要 5組	3月は休み
	☆ モーツァルトしずかこども園 ℓ645-1515	ほっと♡えほんたいむ	0歳～就学前	1日(土)	10:30-11:30	要	絵本室開放 申込:電話にて2/28まで [P]有り 申込時連絡
	☆ 西福寺幼児園 ℓ641-1531 [P] 有り	なむなむひろば	0～3歳	8、22日(土)	10:30-11:30	-	園庭開放 雨天中止
	☆ 墨染保育園 ℓ643-4089	園庭開放	未就園児	-	10:00-11:00	-	3月は休み
	© 改進黨育所 ℓ611-3330 各種相談日や ほかのイベントは 「どんぐり通信」を ご参照ください → 	どんぐり広場	0歳～就学前	月～土曜日	9:00-12:00 15:00-17:00	-	場所:改進黨育所の支援ホール 園庭開放9:00-16:00*利用できない日もあります。
		くりのみ広場		月～金曜日	9:00-12:00 14:00-16:00	-	場所:第二児童福祉センター1階
		ホールであそぼう		12日(水)	9:30-10:00	要 5組	1歳児クラスの子どもたちと一緒に体を動かして遊びましょう。
		なににあそぼう		14日(金)	9:30-10:00	要 5組	1歳児クラスと一緒に「シャボン玉あそび」をしましょう。 場所:改進黨育所乳児園庭 *雨天時はお部屋で「えのぐあそび」をします。
		お父さんとあそぼう		8日(土)	10:00-11:00	要 8組	色水とせんたく糊で「センサーボール作り」をしましょう
		親子でコンサートを楽しもう		7日(金)	10:00-10:30	要 15組	ヴィオラ・ダ・ガンバやピアノ、フルートの演奏を聞きな がら、親子でほっこり楽しい時間をすごしましょう。子ど ものよく知っている曲の演奏もあります
		えほんひろば		5日(水) 13日(木)	10:30-10:45	要 5組	親子で絵本の世界を楽しみましょう。2回とも同じ内容です。
		赤ちゃんをあそぼう		8日(土)	9:30-10:00	要 8組	0歳児担任と、赤ちゃんの好きなふれあいあそびをしたり、お話 をしたりして過ごしましょう。
		バイカラーボールを作ろう		21日(金)	10:00-10:30	要 8組	ベビーオイルと色水で作るバイカラーボールです。振ったり握つ たり、赤ちゃんにも人気のおもちゃを作りましょう。
	青風幼稚園 ℓ641-5326	園庭開放	0～6歳	5、12日(水)	10:30-11:30	-	雨天中止
	深草こどもの家 ℓ641-8410	 育児支援広場 バンビーニ	2～3歳	6日(木) 11日(火)	10:00-11:30	要	1回毎300円 年間パスポート1,000円 お父さんお母さんと一緒に室内・園庭で遊びます。[P]有り
つどいの広場	墨染つどいの広場 ほっこり ℓ 641-2571	ゆつくり遊ぼう	0～3歳	火～土曜日	10:00-12:00 13:00-16:00	要 各4組	お子様たちを見守りながら、保護者の方や、スタッフとお話した りします。実施していない日時もあるので、詳細は通信・ブログ をご確認ください。3/20日は休み
		出前ほっこり (出張ひろば)	0～6歳	21日(金)	9:30-11:30	要 各5組程度	つどいのスタッフが伏見区役所へ出向きます(2階講堂)。 パパの参加もぜひ!
		のんびりルーム	0～6歳	5日(水)	14:00-16:00	要 1組	1組限定の日。ゆつたりと貸切で遊んだりできますよ。
		パパ'sルーム	0～3歳	15日(土)	10:00-12:00	要 6組	今年度最後のパパ'sルーム。パパやママが参加しての簡単な 催しでみんなで楽しい時間を過ごしましょう。ティータイムもありま す。100円
		歯磨きや歯のこと 歯科衛生士さんに聞いてみよ う	0～6歳	5日(水)	10:00-12:00	要 10組	「歯磨きをいやがる!」「歯並びってどうなるの?」など日頃の 疑問などを中心に歯科衛生士とお話ししましょう。
		ペンギンルーム	1歳1か月～ 2歳11か月	19日(水)	10:00-12:00 13:00-15:00	要 各4組	上のご兄弟はご遠慮お願いします。
		ママのためのヨガ講座	お母さん向け	13日(木)	10:30-11:30	要 4組	体を動かしてリフレッシュ! お子様はおかあさんの近くで過ごしてい たきます。10:00～10:20にお越ください。持ち物:フェイスタオル・水 分補給できるもの
		みんなと一緒に 足裏癒しタイム	お母さん向け	6日(木)	10:00-12:00	要 4組	英国式リフレクソロジーという足裏健康法です。 参加費:500円
		手作り講座	0～3歳	12日(水)	10:00-12:00	要 4組	「つどいの広場メモリアルを作ろう」春から新生活が始まる皆さ ん。つどいの広場の思い出を形にしてみませんか? 300円
	詳細は 通信・ブログで 要確認 → 	赤ちゃんルーム	12か月まで	26日(水)	10:00-12:00 13:00-15:00	要 各7組	第1子さん以外も大歓迎。赤ちゃんだけなので初めての方もぜ ひご利用ください。身長・体重測定しますよ。
		公園で遊ぼう	0～6歳	25日(火)	10:00-11:30	-	場所:藤森神社公園 スタッフがお待ちしております。直接遊 びに来てください。

サークル・図書館など

主催(場所)/連絡先TEL		事業・イベント名	対象(目安)	日程	時間	申込	備考	
サ ロ ン	藤ノ森学区社会福祉協議会 連絡・申込: 墨染つどいの広場 ほっこり	ふじのもりそだてひろば	0～6歳	-	10:00～11:30	要 10組	場所: 藤ノ森小学校 特別会議室 年4回(4、6、9、12月)	
	藤城学区社会福祉協議会 連絡先: 支所子どもはぐみ室 申込先: 藤城児童館 TEL622-1127	藤城子育てサロン 「かめっこひろば」	0～6歳 (伏見区在住の方)	14日(金)	10:30～11:30	要 各25組	児童館合同 にこにこイベント(ママのお茶席) 親子ふれあい遊び 3月生まれお誕生会 申込期間 2/28～3/10 場所: 教育大附属特別支援学校	
サ ー ク ル ・ 図 書 館 な ど	ふかふか子育て コミュニティベース (NPO法人 京都子育てネットワーク) 【連絡先】 TEL 070-5435-3394 fukafukakosodate@yahoo.co.jp 【場所】 ふかふか家2階 	ふかふかタイム	0～2歳 妊婦さん	3、10日(月) 17日(月) 5、19、26日(水)	12:45～15:00 10:00～15:00 12:45～15:00	-	おうちは違う空間で、おもちゃで遊んだりお友達と触れ合いなが ら楽しく過ごしましょう。ママはおしゃべりも楽しんでください ね。 11:30～・14:30～ 絵本の読み聞かせと手遊び歌の時間があり ます。	
		お歌遊びいっぱい ～ベビースサイン体験～	0～2歳 妊婦さん	10日(月)	10:15～11:45	要 5組	あかちゃんはどうなことを考えているの? お話したいことがあるのか な? あかちゃんとのコミュニケーションを楽しむベビースサイン。楽しいお歌 と一緒に体験してみよう。講座1時間・交流タイム30分・参加費500円	
		双子ちゃんファミリーの おしゃべり広場	0～3歳 妊婦さん	19日(水)	10:00～11:45	-	多胎児さんの交流タイムです。。気軽にしゃべりたり楽しいひとときを 一緒に過ごしませんか。2階会場への移動のお手伝いをしますので安心 してお越しください。ランチタイムもぜひどうぞ。	
		6か月までのあかちゃんと親子 のためのmamaGAKU ～産後の骨盤メンテナンスと 親子体操～	6か月まで	5日(水)	10:30～12:45	要 4組	出産という大仕事で、ママの身体は大きく変化しています。自分の身体 を知り、子育て中にも取り組める体操を親子で楽しもう! 1600円(1階カフェのランチ付き)	
		ママと0歳児の赤ちゃんの ほっとタイム	0歳・妊婦さん	17日(月)	10:30～11:30	要	赤ちゃんとの初めてのお出かけでも安心。赤ちゃんがおられるお母さん たちの仲間づくりの場です。これからママになる方もぜひお越しください。	
		1歳児以上の親子の ほっとタイム	1～2歳	26日(水)	10:00～11:45	-	1歳児以上の親子の交流タイムです。	
		子育てサークル たんぽぽひろば	0～3歳	3日(月)	10:00～11:45	-	月に一度の子育てサークル! 子ども同士のびのび遊びながら、ママは 子育てについての情報共有をしたりと楽しく過ごしています。 子育て仲間を作り、おしゃべりに気軽にいらしてください。 今後、皆さんのやりたいことを実現していきますよ♪	
		あゆみ助産院 TEL 643-2163	妊婦のつどい	どなたでも	5日(水)	10:00～12:00	要	月に一度の子育てサークル! 子ども同士のびのび遊びながら、ママは 子育てについての情報共有をしたりと楽しく過ごしています。 子育て仲間を作り、おしゃべりに気軽にいらしてください。 今後、皆さんのやりたいことを実現していきますよ♪
			のびの会	どなたでも	6日(木)	10:00～12:00	要	
			元気っ子クラブ	乳幼児	27日(木)	10:30～12:00	要	
コミュニティプラザ深草図書館 TEL 645-3383	ベビーバンブークラブ	0～3歳	8日(土)	11:15～11:45	-	親子の絵本の会です。 絵本の読み聞かせや手遊びなど		
京都教育大学 おさんぽ TEL 644-8106(代) 附属図書館 TEL 644-8176	おさんぽ	どなたでも	毎日	8:30～日没	-	構内開放 年末年始(12/29～1/3)・お盆・入試時(3/12)は無し		
稲荷の家ほっこり つどいの広場 墨染つどいの広場 ほっこり 申込: 深草支所子どもはぐみ室	赤ちゃんひろば	1歳の誕生日まで (深草地域在住の方)	27日(木)	10:00～11:30	要 15組程度	場所: 深草支所4階  有り 申込: 3月3日～ 時間内は各部屋の出入りは自由です。 同じくらいの月齢の赤ちゃんとお友達同士でお話ししましょう。		
うずらの里児童館 稲荷の家ほっこり つどいの広場 墨染つどいの広場 ほっこり 申込: 深草支所子どもはぐみ室	ツインズくらぶ	多胎児 (双子や三つ子など)	-	10:30～12:00	要	年4回(R6年度: 6/6、10/3、12/5、2/6に実施) 妊婦さんでも大歓迎! 前日までに要予約 場所: 深草支所4階  有り		



地図を拡大してご覧になるには…

深草 ふかふかたより

検索

