## 区民が主役のまちづくり活動実践中！

### 多世代交流居場所「ことはいカフェ」申込不要

「ことはいカフェ」は、誰でも気楽に集い、井戸端会議が出来るような空間で様々なカフェを開催しています。

**日時・内容** ①うたごえカフェ…毎月第1・2・4（水）13時30分～15時30分 ②ものづくりカフェ（新聞ちぎり絵）…毎月第3（水）13時30分～15時30分 ③ふわふわ子育てカフェ（ベビーマッサージ等）…毎月第4（土）10時30分～正午

**場所** コトーハイツ伏見稲荷C棟集会所（深草下川原町）

**対象** ③のみ生後2ヶ月～3歳までの乳幼児とその保護者

**定員** 各30名

**費用** 各300円

**問合せ** 同実行委員会（久守・☎090・1903・3347）

### ～認知症につよいまちづくりの輪ももネット 申込不要

ももネットは、認知症患者や介護者を支援する場として、毎月サロン（下表参照）を開催しています。

**費用** ①～⑤30円（保険料）、⑤のみ喫茶各100円

**問合せ** 同事務局（市桃山地域包括支援センター☎605・4707）

| 場所 | ①高齢者福祉総合施設ももやま（桃山町立売1-6） | ②古川医院デイケア（桃山町養斎19-22） | ③宝生苑（桃山町山ノ下66-38） | ④あいらの杜（桃山町日向46-8） | ⑤日向団地集会場（桃山町日向） |
|---|---|---|---|---|---|
| 日時 | 毎月第2・4（木）14時～15時 | 毎月第4（水）14時30分～15時30分 | 毎月第3（火）14時～15時 | 毎月第3（木）14時～15時 | 毎月第1・3（月）13時～16時 |
| 内容 | 体操・卓球 | 体操・ゲーム・歌 | 太極拳 | ごっくん体操・ゴムを使った体操 | 喫茶・ヨガ |

### よりよい人生をつくるメンタルトレーニング 費用無料

高齢化を題材にした講演会

**日時** 2月4日（土）13時～14時30分

**場所** 欣浄寺（西桝屋町1038）

**内容** 自分や家族の高齢化に前向きにどのように向き合えば良いか？

**講師** 豊田一成氏（元びわこ学院大学学長、滋賀大学名誉教授）

**対象** 中高年

**定員** 50名（申込先着順）

**申込み・問合せ** 1月31日（火）までに墨染活性委員会（リファイン桃山内・植道☎642・4566）へ

### 「久我やすらぎルーム」 費用無料・申込不要

一人ぼっちになり、自宅でひきこもりがちな高齢者に外出の機会と、新住民が励まし合って楽しい時間を過ごす「居場所」づくりに取り組んでいます。月1回、「うたごえルーム」と「カラオケルーム」を開催しています。

**場所** 久我自治連合会館（久我御旅町）

**問合せ** 久我自治連合会（河村・☎921・3278）

### 京都マラソン2017

区内在住の「地域の絆・つながり枠」（※）ランナーさんに、大会への意気込みを聞きました。

（※）2017年が駅伝発祥100年という節目に当たることから、区民同士のペアを対象に新設した市民優先枠

**問合せ** 市市民スポーツ振興室（京都マラソン担当（☎366・0314）

京都マラソン2017 平成29年 2月19日(日) 雨天100%実施 ノーマイカーデーにご協力お願いします。

大会がスタートした当時から一度は参加してみたいという思いを持っていました。駅伝発祥100年という節目の年に、その夢をまずはペア駅伝という形で叶えることができ、嬉しく思います。

藤井聡子さん（写真左）＆高畑みゆきさん（写真右）

## 伏福すこやかメール 福祉部

### 認知症による行方不明を防ぐために

認知症の方が、その症状により、行方が分からなくなってしまうケースが増えてきています。

認知症のご家族や大切な人が「いなくなる前にできること」への備えと、万一「いなくなってしまった」時の対応について考えてみませんか。分かりやすいパンフレットの配布や事前相談・登録制度をご案内します。また、いなくなってしまった時に地域の関係機関等に情報を発信する仕組みもあります。

認知症の方の安心・安全な生活を支えるため、お気軽にご相談ください。

**相談先・問合せ** お住まいの地域の高齢サポート（地域包括支援センター）・支援課（伏☎611・2392㊢☎571・6372）支援保護課（深☎642・3274）

## エコネタ 京エコロジーセンター

### 農家さんに学ぼう！おいしいお米のクッキング

**日時** 2月25日（土）10時～14時

**場所** 京エコロジーセンター

**講師** 八代恵里氏（有）かみなか農楽舎）

**対象** 小学生（親子参加可、小学3年生以下は保護者も要参加）

**定員** 20名（申込多数抽選）

**費用** 無料

**申込み・問合せ** 催し名、参加者全員の氏名・学年、連絡先を2月1日（水）～2月12日（日）までに同センターへ電話（☎641・0911、FAX（641・0912）又は来館にて

## フリーマーケット出店者募集

伏見区地域ごみ減量推進会議では、ごみを減らし、環境を大切にしたまちづくりを目的に環境イベント「エーコと伏見②017」を開催します。

**日時** 3月12日（日）10時30分～14時30分（雨天決行）

**場所** 伏見区総合庁舎1階

**募集区画** 40区画（2m×2m）

**出品物** 日用品、衣料品（生体、飲食物は禁止）

**対象** 区内在住又は勤務の方（販売業者不可）

**出店料** 2千円

**応募要領** 1月27日（金・必着）までに、はがき又はFAXにエーコと伏見②〒住所③氏名（ふりがな）④年齢⑤携帯か自宅の電話番号⑥主な出品物を明記のうえ、問合せ先へ。【応募者多数抽選・当選者へは開催日10日前までに封書（受付票）にて通知】

**問合せ** 納所地域ごみ減量推進会議（〒612-8275納所町71-1、☎631・2388、FAX632・2599）

## 福祉

### ■子育て講演会「子どもを取り巻く現状と課題」～子どもを守るためにできること～ 費用無料

**日時** 1月30日（月）10時～正午

**場所** 伏見区総合庁舎1階ホール ※車での来場はご遠慮ください。

**内容** ①最近の少年非行に関する話②スマートフォンアプリ「LINE」の紹介とインターネットを利用する際の注意事項

**講師** ①脇久美子氏（府警察本部少年課少年サポートセンター所長補佐）②LINE株式会社

**対象** 子育て中の保護者（※託児なし）

**定員** 80名（申込先着順）

**申込み・問合せ** 1月20日（金）までに電話又はQRコードで子ども支援センター（伏☎611・2377）へ

### ■山科・醍醐インフォーマルサービス（介護保険以外のサービス）のつどい 費用無料・申込不要

**日時** 1月24日（火）10時30分～15時30分（最終受付15時）

**場所** 醍醐総合庁舎3階会議室・講堂

**内容** 配食や高齢者の住まい・訪問マッサージ等のサービス紹介、健康測定コーナー

**対象** 醍醐地域にお住まいの方

**定員** 150名

**問合せ** 高齢サポート・醍醐北部（☎571・3560）

## 有害・危険ごみ等の移動式拠点回収

「有害・危険ごみ」（石油類や薬品等）や、「資源物」（紙パック等）を、左記のとおり回収します。

回収品目等の詳細は、問合せ先に設置のチラシ又は市ホームページをご覧ください。

**日時** 2月18日（土）9時～11時

**場所** 深草小学校

**問合せ** 伏見まち美化事務所（☎601・7161、エコまちステーション（深☎366・0198）

## 淀川水系一斉美化アクション ～きれいな川はみんなの願い～

淀川水系（桂川・宇治川等）の上流から下流まで一斉清掃を実施します。

①第10回桂川流域クリーン大作戦

②宇治川流域クリーン大作戦

**日時** 2月5日（日）①9時～11時30分（集合：8時30分～9時）②10時～正午（集合：9時30分～10時）※雨天時2月12日（日）に順延

**区域** ①桂川上流～下流②東高瀬川河川敷

**集合場所** ①久我橋右岸橋下、鴨川龍門堰跡、羽束師橋左岸・右岸橋下、羽束師橋右岸グラウンド入口、宮前橋左岸上流河川敷、宮前橋左岸下流元グラウンド入口、宮前橋右岸上流堤防下等②東高瀬川と琵琶湖疏水の合流点、株松本酒造駐車場、東高瀬川と宇治川の合流点付近

**対象** 団体又は個人（中学生以下は要保護者同伴）

**申込み** 氏名・住所・電話番号・参加するクリーン大作戦名・参加人数・集合場所を記入し、「淀川管内河川レンジャー事務局」へFAX（611・2271）にて

**問合せ** ①桂川流域クリーンネットワーク（仁枝☎631・6606）②淀川管内河川レンジャー事務局・上流域流域センター（☎611・2246）

河川レンジャー 検索

## 伏見川柳

今回のテーマ「坂」

峯 裕見子 選

上りきる坂の向うに何かある　中村 美智子

自転車で今日も登れた日野の坂　船引 力

シルバーカー押して米寿の坂超える　細野 和子

おばあさん押した自分が坂ころげ　鳥居 美知代

坂登る母の笑顔に逢いたくて　中山 公子

九十路坂忘れ上手になって行く　向井 為三

転がっていきそうな恋秘策あり　渡邊 真由美

坂があるから人生が面白い　本多 完児

平坦な道などめったにないんだなー　犬塚 四郎

坂道を一気に駆けて夕ごはん　古崎 徳造

特選

坂ばかり登りつづけた旅だった　大海 幸生

（評）詠まれたその情景がありありと浮かぶ句があります。読者は自分にもそんな経験があったことを思い出したり、はっと感動を覚えたりします。川柳は笑いや批評だけでなく、人間愛を共有する短い詩です。特選・大海さんは、寡黙ながらはるばると来た人生を見つめています。

※掲載作品には、選者により一部表記等の訂正・添削がされています。

次回の題は「始める」です。（4月15日号掲載予定）

**応募** はがき又はFAX（611-4716）にて1人1応募（三句以内・作品にふりがな要）と住所、氏名（ふりがな）、年齢をご記入のうえ、〒612-8511 伏見区役所地域力推進室企画担当「伏見川柳」係まで。

※未発表の作品に限ります。紙面の感想もぜひお寄せください。

**締切** 1月31日（火）消印有効。【特選句には記念品を差し上げます。】

## 消防最前線

伏見消防署☎641-5355

醍醐消防分署☎571-0474

### 文化財防火運動 1月23日（月）～29日（日）

昭和24年1月26日、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺の金堂で火災が発生し、堂内の壁画の大半が焼損したことを受け、昭和30年から毎年1月26日を「文化財防火デー」と定めました。

市では、同日を中心に1週間、文化財防火運動を実施します。

### 防災とボランティア週間 1月15日（日）～21日（土）

平成7年1月17日5時46分に発生した阪神・淡路大震災では、死者・行方不明者合わせて6千4百名以上、負傷者4万3千名以上、被災家屋63万棟以上の大きな被害に見舞われました。京都市域においても、震度5が観測され、30名の負傷者が発生しています。

震災の翌年から、同日を「防災とボランティアの日」と定めました。

●いつ発生するか分からない地震に備えましょう！

・非常持出袋等を用意しましょう。

・家具の転倒防止をしましょう。

・地域の防災訓練に積極的に参加しましょう。

**問合せ** 伏見消防署総務課企画広報係（☎641・5335）

## 伏見ハイライト

### バレーボール市チャンピオン大会

11月20日、ハンナリーズアリーナで、各区の代表16チームが出場する同大会が開催されました。

区からは、向島南チームが出場しましたが、フルセットの末、僅差で敗れ1回戦敗退となりました。

### 第58回区民卓球大会

11月27日、横大路運動公園体育館で同大会が開催されました。白熱した対戦が続き、日野チームが2大会ぶりに優勝の栄冠に輝きました。

結果は次のとおりです。

優勝 日野

準優勝 桃山南

第3位 桃山、淀南

### 第3回区民ソフトバレーボール大会

12月11日、横大路運動公園体育館で同大会が開催されました。各試合白熱した対戦が続き、大いに盛り上がったものとなり、一般の部は、深草チームが、壮年の部は、納所チームがそれぞれ優勝の栄冠に輝きました。

結果は次のとおりです。

（一般の部）

優勝 深草

準優勝 羽束師

第3位 砂川、藤森

（壮年の部）

優勝 納所

準優勝 深草

第3位 久我の杜、日野

壮年の部：納所

一般の部：深草

### 平成28年度第2回伏見区基本計画推進区民会議

11月29日、伏見区総合庁舎において、同会議を開催しました。

会議では、区役所から地域防災、安心・安全、健康長寿・子育て支援の取組状況等について報告が行われた後、活発な意見交換が行われました。

当日の会議録は、区ホームページで公開予定です。

### 2月・3月は税の滞納整理強化期間

期間中は昼間や平日に不在の方へ、夜間・休日の納税催告等を行います。また、納付に進展がない滞納者に対しては、財産の差押えを行います。特別な事情で納付が困難な場合は、ご相談ください。

**問合せ** 税務センター（伏☎611・1737㊢☎642・3427㊢☎571・6318）

## 健康長寿のまちを目指して

健康長寿のまち・京都

### 伏見医師会市民公開講座 知っておきたい目の病気～白内障・緑内障のお話～

目の病気について正しく知ること、また目の定期的な検査を受けることが、病気の早期発見へと繋がります。早期治療の重要性を知っておくことが、とても大切です。

当日は、薬剤師によるお薬相談・健康相談（伏見薬剤師会）も同時に開催されます。

**日時** 2月18日（土）14時～16時（受付：13時～）

**場所** 市呉竹文化センター

**内容** 講演①視界がかすみ始めたら～白内障かもしれません～

講師：濵 祥代氏（独立行政法人国立病院機構 京都医療センター）

講演②緑内障ってどんな病気？

講師：森 和彦氏（京都府立医科大学 眼科学教室 講師）

**定員** 600名（当日先着順） **費用** 無料

**問合せ** 伏見医師会（☎641-3675／開催日前日まで）

## 絆づくり・「伏見力」増進～絆づくり・プロジェクト～

あなたのまちへの思いを、かたちにするお手伝い！ 費用無料

参加者大募集！

伏見をさかなにざっくばらん（愛称：ふしざく）

### 「ふしざく」第10回定例会

**日時** 1月28日（土）13時～16時

**場所** 伏見区総合庁舎1階ホール

**申込み** 不要

**問合せ** 地域力推進室企画担当（伏☎611-1295）

フェイスブックでも定例会の活動を発信中！

### 「ふしざく」チーム イベント情報

### よみがえれ！！伏見（宇治川）のヨシ原 ヨシ刈りボランティア募集

西日本一のツバメのねぐらとしても知られる伏見のヨシ原の環境維持のために、一緒にヨシ刈りをしませんか。

**日時** 2月12日（日）10時～正午

※雨天時は2月19日（日）に順延

**場所** 宇治川運動公園（向島津田町）

※当日は、暖かく作業しやすい服装、軍手着用、底の厚い靴で。

※道具は貸出し、飲み物は各自持参

**申込み・問合せ** 伏見の環境を守る会（澤井☎090-1962-6856・中野☎090-1445-0954）

## 料理初心者の方・男性の参加大歓迎！

### ■京（きょう）・食（しょく）クッキング ～明日につながる今日の食、明日につなぐ京の食～

～京都市民の目指す姿～ 朝食を毎日食べる

**場所・日時** ①伏見保健センター醍醐支所1月25日（水）、②伏見保健センター深草支所2月10日（金）、③伏見保健センター2月14日（火）

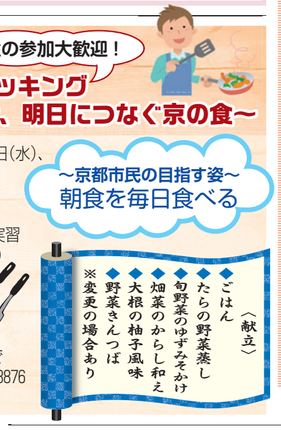
時間はいずれも10時30分～13時

**内容** 講話「元気な一日は朝ごはんから」と調理実習（※①～③同内容、三所いずれかでお申込みを）

**持ち物** エプロン・三角巾・手ふきタオル

**対象** 18歳以上の伏見区民

**定員** ①②各20名③24名（申込先着順）

**費用** 500円

**申込み・問合せ** 1月13日（金）8時30分から電話で健康づくり推進課・室（伏☎611-1162㊢☎642-3876㊢☎571-6747）へ