

生きいきお出かけ応援プロジェクト

いっしょに お出かけ!

「お出かけ」を
楽しむ♪

高齢者
お出かけ
サポート



1回
300円

お出かけ
サポート付き
(保険代など含む)

「出かけたい」を
あきらめない!

どの地域にも色々な理由で
「お出かけ」をあきらめている
高齢の方はたくさんいます。
「生きいきお出かけ応援プロ
ジェクト」では、深草地域を中
心に、外出したくてもできない
高齢の方の外出(お出かけ)の
きっかけづくりをしています。
地域の方と協力連携関係を促進
させ、安心して「お出かけ」をしてもらう
取り組みを進めるとともに、地域内で声かけ
など、外出援助ができる人材を育成できるような
取り組みも行っています。

今日は
どこに行く?



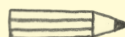
タエさん
久しぶり〜♪

出前します!

まずは
お気軽に
お問い合わせ
ください!

応援スタッフ
学習会

詳しくは裏面へ



生きいきお出かけ応援プロジェクト事務局

☎090-3628-9970

受付時間 10:00~17:00 (担当: 勝部)

<協力> 深草中部地域包括支援センター・深草南部地域包括支援センター・深草北部地域包括支援センター・伏見区社会福祉協議会・伏見区役所深草支所地域力推進室・鴨川運河会議ウォーキングチーム・ちぎり絵を楽しむ会・龍谷大学政策学部 Ryu-SEI GAP Local Activities・生きいき生活応援センターうふふ・フロムナード深草疏水 ※本活動は伏見区区民活動支援事業の対象事業です。



あなたの「お出かけ」を応援します！

「お出かけ」希望の方、 ご相談ください！

深草地域を中心に、「お出かけ」がしたくてもできない高齢
の方を対象に、「お出かけ」のお手伝いをします。

内容は、買い物や散歩、イベント参加などご希望をお聞き
して実現します！ご家族などの同伴もOKです。

対 象：軽度の介助で外出可能な高齢の方（※車椅子の利用可）

時 期：平成28年9月25日（日）～平成29年3月5日（日）
（※天候などにより変更あり）

時 間：1回2時間程度

行 先：深草地域周辺（※要相談）

費 用：1回300円（※保険代など含む※タクシー利用、イベント参加費などは実費負担）

お散歩

買い物

1回
300円
お出かけ
サポート付き
（保険代など含む）

ちぎり絵教室

ウォーキング

寄席

その他色々！

イベント参加

出張講座

ノウハウを出前します！

応援スタッフ 学習会

実践で
学べます

高齢の方のお出かけサポートをや
てみたい！興味ある！という方や団
体などを対象に学習会を開催してい
ます。定期開催していますのでお気
軽にお問い合わせください！

一緒にやってみませんか？

応援スタッフ 募集しています！

「お出かけ」をあきらめていた高齢の方があな
たのサポートで「お出かけ」のチャンスが生ま
れます！一緒にお出かけサポートをやってみ
ませんか？

対 象：①伏見区在住の方②高齢者福祉、
ボランティアに関心のある方
③ヘルパー・介護福祉士経験者
④子育て中の方や大学生、
未経験の方も大歓迎！

募集期間：平成28年9月1日（木）～
11月30日（水）

内 容：高齢者のお出かけサポート

※事前にスタッフ研修があります（3時間程度）
※お出かけサポートは複数の応援スタッフで
付き添います。

まずは
お気軽に
お問い合わせ
ください！

活きいきお出かけ応援プロジェクト事務局

☎090-3628-9970

受付時間 10:00～17:00（担当：勝部）