

おめでとーいぎーます！ 市民憲章推進者市長表彰

6月15日、平成28年度京都府
市市民憲章推進者の市長表彰
式典が行われました。
区からは、安心安全なまち
づくり、美化活動、福祉ボラ
ンティア、地域コミュニティ
の活性化、スポーツ振興等に
積極的に取り組まれている48
名、2団体の方々が表彰を受
けられました。
表彰を受けた皆様
個人48名 ※(内は学区
) 稲荷 北野信義 藤村京二郎
(砂川) 一色文代 達富春代
辻敏夫
(深草) 上地房子
(藤城) 井上高光 鈴木美恵子
(平田) 平田美子、松村隆行
(板橋) 浅井進、北得銘代、
関岡茂、藤田幸子
(南浜) 上田重代志山岡佳市

- (桃山) 淵辺公雄
- (横大路) 瓜生真佐世、小野田和俊
- (清水) 清水美江子 津田純子
- (東谷) 東谷正征、福野芳夫
- (向島) 鈴木真知、道明篤
- (向島) 藤原久木 井上昭彦、月城真樹
- (羽束) 北野三千子
- (淀) 田中勇次、安村節子
- (淀) 南立花文代、玉越春美
- (中島) 中島正博、森野千草
- (小栗) 小栗久美子
- (池田) 小原信行
- (池田) 池田進藤哲生、長月利夫
- (春日野) 田村充子、森政幸
- (石田) 田端恵美、西田和子
- (醍醐西) 松田弘子
- (北醍醐) 岩田治道 加納勇
- (瀬谷) 津野 野間計子



柳井玲子
団体2団体 ※(内は学区
) 砂川 小学校 学校安全
ボランティア
(横大路) 横大路学区社会福
祉協議会
(順不同、敬称略)

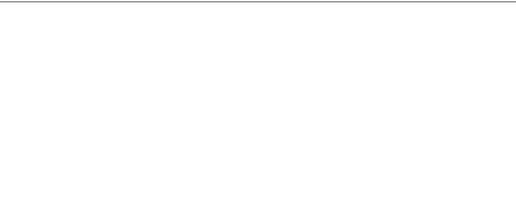
伏見ハイライト

熱戦！区民ソフトボール大会
5月15日、22日の2日間に
わたり、第63回伏見区民ソフ
トボール大会が横大路運動公
園で開催されました。
各試合、白熱した手に汗握
る好ゲームが繰り広げられ、
男子一般は、桃山東チーム
が、男子壮年では、池田東チ
ームが、優勝の栄冠に輝きま
した。
結果は次のとおりです。
【男子一般】
優勝 桃山東
準優勝 羽束師
第3位 砂川、北醍醐
【男子壮年】
優勝 池田東
準優勝 藤森
第3位 深草、納所



優勝した桃山東・池田東チ
ームは、7月24日(日)開催
の市大会に区代表として出場
します。
5月16日、伏見区総合庁舎
において、同会議を開催しま
した。
会議では、昨年度の取組状
況や今年度の事業予定につい
ての報告の後、安心・安全、
健康長寿、子育て支援、観光
振興等について、活発な意見
交換が行われました。
なお、
当日の会
議録は、
区ホーム
ページで
公開予定
です。

平成28年度第1回「伏見
区基本計画推進区民会
議」開催
6月11日、自治会・町内会
をはじめ、小・中学校等から
約名を超える方々にご参加い
いただき、醍醐地域一斉清掃を
開催しました。
山科川堤防や外環状線等の
清掃活動は、犯罪を発生させ
ない美しい地域環境を育み、
安心安全の醍醐のまちづくり
の第一歩となります。
これからも引き続きたいと
思える魅
力ある魅
るまち醜
を目標に
く地域
美しい景
観を守り
ましょ。



健康長寿のまちを目指して



「元気で長生き！」するためには、若い頃からの適度な運動やバラ
ンスの良い食事等の生活習慣がとて大切です。そして、親の生活
習慣は次世代を担う子どもたちにも、自然と受け継がれていきます。
深草支所では、「健康長寿の秘訣」をギュッと詰め込んだ、若い世代向けの教室を
健診とセットで開催します。また、「健康長寿のまちづくり」を地域でサポートする「健
康づくりサポーター」の養成講座も実施します。ぜひご参加ください。

- 健康長寿の秘訣！ステキ女子のための「健活・美
活」講座
日時 第1回①9月6日②9月20日いずれも火曜日のど
ちらから。受付9時～10時30分
第2回10月13日(木)第3回10月24日(月)両回とも10
時15分～11時45分(受付10時～)
場所 第1回深草総合庁舎4階第1
会議室 第2回同庁舎3階保健セン
ター
内容 第1回青年期健康診査等の健診
第2回以降健診結果説明、講話、実技等 ※今年度
青年期健康診査を受診された方は講話のみの参加可
対象 区内在住の18～39歳の女性(昭和52年4月1日
以降にお生まれの方)で健診を受ける機会のない方
(できれば全回参加できる方)
定員 第1回①②各15名
第2回以降30名【保育定員:各回20名】(申込先着順)
費用 青年期健康診査500円(骨粗しょう症予防健康
診査を希望の場合は、別途1千円)
※料金免除制度あり
- 健康づくりサポーター「伏見
健康サポートクラブ」養成講座
日時 第1回8月8日 第2回9月5
日いずれも月曜日13時30分～
15時45分(受付13時15分～)
場所 第1回深草総合庁舎4階第1
会議室 第2回同庁舎3階保健セン
ター
内容 体組成測定、体操、講話等
対象 区内在住で、健康づくりや
ボランティア活動に関心のある
方(できれば全回参加できる方)
費用 無料

世界一安心安全・おもてなしのまち京都
市民ぐるみ推進運動
【総決起大会が開催されました！】
6月18日、KBSホールにおいて、「世界一安心安全・
おもてなしのまち京都 市民ぐるみ推進運動」総
決起大会が開催されました。当日は、市内全区から700名を超える方が参加され、防
犯講演やパネルディスカッションが行われました。
パネルディスカッションでは、区代表として参加された醍醐校区の水口会長から、
「特殊詐欺等の被害に遭うのは、情報を得る機会が少ない高齢者が多い。独居の高齢
者を孤立させないことが喫緊の課題である。」とのお話がありました。
今後引き続き一層犯罪を抑止できる安心安全なまちづくりを進めますので、ご支
援、ご協力をよろしくお願いいたします。

あなたのまちへの思いを、かたちにしてお手伝い！ 参加者大募集!!費用無料!
絆づくり・「伏見力」増進～絆づくりプロジェクト～
～まちづくり活動に興味のある方ならどなたでも参加できます～

第3回おとなだご塾
～私、まちづくりやります！～
まちづくり活動について、楽しく学び、仲間を
作る場、それが「おとなだご塾」です。ご参加お
待ちしております。
【第3講】
日時 8月6日(土)13時～16時30分
場所 醍醐総合庁舎3階会議室
講師 東 信史氏(有限責任事業組合まちとしごと総
合研究所事業統括マネージャー)谷 亮治氏(市まち
づくりアドバイザー)
申込み・問合せ 8月3日(水)までに電話にて地域力
推進室へ(☎☎571-6105)

伏見をさかんに
ざっくばらん
(愛称:ふしざく)
伏見が大好きな方が集まる「伏見
をさかんにざっくばらん」では、い
よいよチーム活動がスタート!あ
なたの思いとびったりのチームが
見つかるかも!!初参加でも心配
無用です。気軽にご参加ください。
【第4回定例会】
日時 7月30日(土)13時～16時
場所 伏見区総合庁舎1階ホール
申込み 不要
問合せ 地域力推進室企画担当(☎
☎611-1295)

平成28年度
夏の交通事故防止市民運動
期間7月21日(木)～8月20日(土)
スロガラン
歩行者を
気遣ってやさしき 京の夏

伏福ぶく すこやか メール

老人福祉員制度、ひとり暮らしの高齢者の身近な見守り支援活動
老人福祉員制度は、ひとり暮らしの長寿の皆様が住み
なれた地域で安心して暮ら
していただけることを目的に、昭和
48年に創設された市独自の制
度です。
今年4月が改選期で、各学
区の民生児童委員協議会の推
薦に基づき、市長から3年間の
任期で委嘱を行なっています。
現在、区内管内では合計約名
の老人福祉員の方にひとり暮
らし高齢者の支援活動を行っ
ていただいています。

具体的どのような活動
をされているのですか？
A 概ね65歳以上のひとり暮
らし高齢者を対象に、お宅
訪問や電話を掛けたりし
て、お元気かどうかの確認
や、話し相手をしたりとい
う活動が主です。
Q 具合が悪い時に買い物や
掃除等をお願いできますか？
A 老人福祉員さんはヘルパ
ーではありませんので、買
い物や掃除等をお願いする
ことはできません。(但
し、相談されれば、高齢サ
ポーター等の専門機関を紹
介する等のアドバイスはし
ていただけます。
Q 相談や訪問にお金はかか
りますか？どのくらいの回
数、来てもらえますか？
A お金はかかりません。訪
問等の回数は、相談して決
めていただいています。
Q 老人福祉員さんに相談し
たことは、個人情報として
守られますか？
A 老人福祉員さんは「老人
福祉員証」を携帯されており、
個人情報に関する守秘
義務が課せられています。

伏見の野菜を使った天然酵母
のパン作り教室
地産地消をテーマに伏見産
の玄米酵母と野菜を使用した
パン作り教室を開催します。
日時8月6日(土)13時30
分～17時
場所 伏見青少年活動センタ
1
定員15名(申込先着順)
費用 一人500円(乳幼児無料)
持ち物 エプロン、三角巾、タ
オル、酵母液用の瓶(200ml程
度)、持ち帰りの1リットラッ
パ、保冷剤
申込み 7月15日(金)～29日
(金)までに京都ついでモ
ール(4面上部参照)へ
問合せ 地域力推進室まちづく
り推進担当(☎☎611-11
44)

エコライフプロジェクト
低炭素社会の実現に向け
期待されるライフスタイル
について、参加者が
自ら考え選択するきっ
かけ作りの場を目指してい
ます。

エコマーケット出展者募集 in
伏見ふれあいプラザ2016
伏見ふれあいプ
ラザ2016で
は、これまでから
エコをテーマに資
源回収の窓口、
模範店でのリユ
エ、食品の利用、
シャトルバスの運
行、地産地消の野菜の即売会
等の取組をしてきました。
今回は新たにエコを実践す
る人によるエコマーケットを
開催することになりましたの
で、出展者を募集します。
エコの輪を広げましょう!
※詳細は、応募用紙をご確認
ください。
日時 9月4日(日)10時30
分～15時
場所 京都市バルスプラザ大
展覧場(雨天移行、ただし、荒
天時中止の場合あり)
参加資格 区内に在住又は通勤
者

平成28年度向島
ふれあい体験農
場参加者募集
地元農家のアドバイスを受
けながら、共同で秋冬野菜の
栽培体験をしませんか。
期間 8月下旬～平成29年3
月
場所 向島西定請48番地(近
鉄向島駅から徒歩6分の農
地) ※車での来場不可。
対象 区内に在住で、栽培研
修会(平日開催)に参加可能
で、日々の管理作業が行える
方。
定員 38名(申込多数抽選)
費用 2千500円
応募券往復はがき又は用紙に
「向島ふれあい体験農場応募
」と明記し、住所、氏名、年
齢、電話番号を記載し、8月
1日(月)必着。までに市
東部農業振興センターへ
問合せ 同センター(☎611・4
340、FAX 611・45669)
【住所】〒612-0873 深草
瓦町61

消防 最前線

熱中症を
予防しましょう!
熱中症は、高温多湿な環境
に、私たちの身体が適応でき
ないことで生じることが多
なる救急車の利用は、今年に
比べて51件です。(6月1日現
在)これは、昨年度同期と
比較してマイナス24件です。
熱中症は正しい知識により
予防できます。また、適切な
の改善、重症化を防ぐことが
できます。蒸し暑い日や体調
の悪い日、暑さに慣れていな
い方は、注意をお願いします。
【予防方法】
・こまめな水分補給(喉が渇
かなくても水分補給を)
・外出時は、出来れば涼し
い時間帯に、直射日
光を帽子や日傘で防止
・通気性・吸水性のよい衣
服の着用
・入浴後のよい食事と十
分な睡眠・休息
・エアコンや扇風機の利用
(室温が28度以上の時)
【応急手当】
・すぐに日陰等の涼しい場
所に移動する。
・衣服をゆるめ、体温が高
い時は濡れたタオル等で首
や脇を冷やす。
・スポーツドリンク等で水
分と塩分を補給する。
★意識がない、反応がおか

伏見消防署イメージ
キャラクター
伏見消防署のイメージキ
ャクター「ふーちゃん」し
ゃん・みーちゃんに今年
度新しく醜醜の「だいちや
ん」が加わり、更にパワ
アップして防火・防災を呼
びかけます。
問合せ 伏見消防署総務課企画
広報係(☎611・0909)

伏見青少年
活動センター
①柔道教室
日時 8月6日、13日、27日
(全土曜日)16時～17時
※1回のみ参加も可
対象 小・中学生
定員 各日10名(申込先着順)
費用 各回300円(保険代含む)
②伏見にほんご教室(ボラン
ティアスタッフ募集見学会
日時 8月6日(土)
10時～11時30分
対象 18歳以上30歳まで
定員 10名(申込先着順)
費用 無料
【①の共通】
場所 同センター
申込み 8月4日(木)までに
電話・FAX・メール・来館にて
問合せ 同センター(☎611・4
910、FAX 611・4910、☐
fusini@v-kyo.or.jp)

伏見川柳
今回のテーマ「ぼろり」
筆 裕見子 選
胸の奥香薷色の棘やとと取れ
理由ありの涙ぼろりと膝に落ち
緑陰のままごと遊びぼろりと乳歯
猫相手ぼろりであるでる愚痴の山
泣かへんで一粒涙一年生
癒蓋がぼろりと剥がれ春になる
叫びたい涙がぼろり治りたい
忘れられ桃山城は泣いている
アアシンド傘奪過ぎればすくぼろり
種ぼろりきつといい夢咲かせよう
きりりゆりりそしてぼろりのわたしです 大海 幸生
特選 大海さん、感銘的な響きのため、どのようでも解題できそ
うです。選者は「人が生きていくかかしの表出」と捉えました。
山中さんのみずみずしさ、新撰さんの切実、中村さんの発想の面白
さ、林さんの希望等、伏見川柳の多彩さを感じます。
※掲載作品には、選者により一部表記の訂正・添削がされています。

今回のテーマは「溢れる」です。(10月15日号掲載予定)
応募 はがき又はFAX(611-4716)にて1人1応募(三句以内・作品にふりがな要)と住所、
氏名(ふりがな)、年齢をご記入のうえ、〒612-8511 伏見区役所地域力推進室企画担当
「伏見川柳」係まで。※未発表の作品に限ります。紙面の感想もぜひお寄せください。
締切 7月31日(日)消印有効。【特選句には記念品を差し上げます。】