

世界一安心安全・おもてなしのまち京都 市民ぐるみ推進運動

区内で5月にひったくり未遂事件で骨折する被害が発生しています。ひったくり・痴漢の被害に遭わないために、次のことに気をつけましょう。

- ・明るく人通りの多い道路を選びましょう。時々後方を振り返り、周囲を警戒していることをアピールしましょう。
- ・イヤホンで音楽を聴いたり、スマートフォンや携帯電話を操作しながら歩かないようにしましょう。
- ・車道側には、荷物を持たないようにしましょう。
- ・バッグ等は、たすき掛けにして持ちましょう。
- ・自転車乗車中も、接近してくるバイク等に注意しましょう。

【もしも被害に遭ったら】
 ・大声を出して助けを求めてください。犯犯プザーの活用も効果的です。
 ・速やかに警察に通報してください。
 【参考：京都府警察ホームページ】
問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当 (☎611-1144 ☎642-3203 ☎571-6135)

交通安全 伏見区民大会 みんなあつまれ ふしみっ子



小学生の皆さんによるコーラスや演奏等を通じて、交通安全について楽しく学べる催しです。女子プロ野球リーグ京都市伏見区民大会のコーナーや、反器材作成コーナー等もあつまるので、ぜひ、家族そろってご参加ください。参加費あり ※上履きをご持参ください。

日時 6月26日(日) 13時30分～15時30分
場所 伏見桜橋小学校体育館
対象 幼児・小学生
費用 無料
申込み 不要
問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当 (☎611-1144)

第30回 深草ふれあいランドで あつそぼ!!
 ～地域子育て支援ステーション事業～

「深草ふれあいランド」は、深草地域の地域子育て支援ステーション、主任児童委員や地域の関係機関が協力して開催するイベントです。赤ちゃんから幼児、保護者まで楽しめる様々な遊びのコーナーや、主任児童委員と先生方による催し等が盛りだくさん！深草地域の子育てを応援するたくさんのスタッフがお待ちしていますので、ぜひ遊びにきてください！

日時 6月24日(金) 10時～11時30分
場所 深草総合庁舎 4階
※お車でのご来場はご遠慮ください。
費用 無料
申込み 不要
問合せ 支援保護課子ども支援センター (☎642-2079)



ふしみ人権の集い 第1回学習会
 ふしみ人権の集い実行委員会では、区民の皆様と共に人権について考えるきっかけとするための学習会等を開催しております。

2016年度の第1回学習会は、子どもの貧困問題に関する講演会を実施します。未来を担う子どもたちが豊かに成長できる社会を築くために何をすべきか共に考えてみましょう。

日時 7月16日(土) 13時30分～16時(開場13時)
場所 月桂冠和蔵ホール
テーマ 「ひとりぼっちのなりたい、まちづくり」子どもたちが貧困を乗り越えるための社会

講師 幸重孝氏(幸重社会福祉士事務所/元NPO法人山科龍閣ごもひのひろば代表)
費用 無料
申込み 不要
お問い合わせ 地域力推進室まちづくり推進担当 (☎611-1144)



あなたのまちへの思いを、かたちにしてお手伝い! 絆づくり・「伏見力」増進～絆づくりプロジェクト～

おとなだいで塾 参加者大募集!
 ～「おとなだいで塾」は、まちづくりに取り組む人たちが、専門家から学び、実践する場です。～

まちづくり活動について、楽しく学び、仲間を作る場、それが「おとなだいで塾」です。どなたでも参加していただけますので、気軽にのぞいてみてください。

【第2講】
 テーマ「なぜまちづくりは妙に難しいのか? 迷子にならないまちづくりプロジェクトのはじめ方を探る!」
日時 7月2日(土) 13時～16時30分
場所 醍醐総合庁舎3階会議室
講師 信史氏(有限責任事業組合まちとしごと総合研究所事業統括マネージャー) 谷 亮治氏(京都市まちづくりアドバイザー)

対象 まちづくり活動に興味のある方
申込み・問合せ 6月29日(水)までに電話にて地域力推進室へ(☎571-6105)

お子様連れ大歓迎!
 遊びコーナーもあるよ!!

【第3回定例会】
日時 6月25日(土) 13時～16時
 月1回、最終週の土曜日を予定(週の変更あり)
場所 伏見区総合庁舎1階ホール
対象 まちづくり活動に興味がある方
費用 無料
申込み 不要
問合せ 地域力推進室企画担当 (☎611-1295)

エコネタ
 京エコロジーセンター

夏を乗りきる! 体によさしい、旬の重ね煮フッキング

素材を無駄なく丸ごと使い、栄養たっぷり手早くできる「重ね煮料理」のお話と調理をします。

日時 7月9日(土) 10時30分～14時
場所 京エコロジーセンター
対象 18歳以上
定員 20名(申込先着順)

地域力推進室で配布中

平成28年度伏見区運営方針を策定

この度、区では、平成28年度に重点的に取り組む施策・事業等をまとめた「平成28年度伏見区運営方針」を策定しました。

「住みたい、住み続けたい」と実感できる伏見区の実現に向けて区民の皆様が主役のまちづくりを力強く進めてまいります。

※運営方針は、区役所・支所に出張所で配布することにも、区ホームページでもご覧いただけます。

問合せ 地域力推進室企画担当 (☎611-1295)

消防 最前線

伏見消防署 ☎641-5355
 醍醐消防分署 ☎571-0474

新人消防団員を募集

今回の熊本地震をはじめ、全国各地で地震や風水害等の大規模災害が発生した際には、多くの消防団員が活躍しています。消防団員が活躍していることは、地域住民の安心・安全の確保のために果たす役割は、ますます大きくなっています。伏見区において

も、区内の大学に通う学生が、最近相次いで消防団に入団されています。今年1月、砂川分団に入団された方に、入団された動機を尋ねたところ、「以前から、ボランティア活動に関心があり入団しました。消防団として活動する中で、若い人学生に、もっと消防団に入団してほしい。」と話しておられました。

18歳以上で伏見区に居住、勤務又は通学し、日本国籍を有する方が入団できます。関心を持たれた方は、お問い合わせください。

伏見消防団総合査閲

伏見消防団には、地域ごとに21の消防分団があり、災害に備えて、規律訓練や小規模消防ポンプを使用した消防訓練等を実施しています。今年も5月15日に、龍谷大学南大グラウンドで、各消防分団が、日頃積み上げた訓練の成果を披露する「伏見消防団総合査閲」を実施しました。

問合せ 伏見消防署総務課庶務係 (☎641-5355)

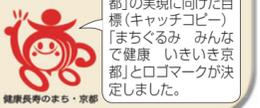


健康コラム 健康長寿のまちを目指して

元気で長生きの秘訣のひとつは、日頃から高血圧と動脈硬化に気をつけることです。伏見医師会では、以下のとおり市民公開講座を実施します。ぜひご参加ください。

※当日は、薬剤師によるお薬相談・健康相談(伏見薬剤師会)も同時に開催されます。

「高血圧と動脈硬化～予防と治療で健やかな人生～」
日時 7月2日(土) 14時～16時
場所 市呉竹文化センター
内容 講演「動脈硬化の簡単な発見法」
講師 成瀬 光栄氏(国立病院機構京都医療センター 臨床研究センター)
講演 「動脈硬化と再生医療」
講師 平田 結喜緒氏(公財)先端医療振興財団・先端医療センター病院長 東京医科歯科大学名誉教授)
特別講演 「高血圧と動脈硬化」
講師 島本 和明氏(日本医療大学 総長)
定員 600名(当日先着順)
費用 無料
申込み 不要
問合せ 伏見医師会 (☎641-3675/7月1日(金)まで)



みんなの健康 夏の食中毒予防

夏を迎えるにあたり、屋外キャンプやバーベキューを計画する方も多くなります。気温・湿度が高くなる夏場は、カンピロバクターや腸管出血性大腸菌等の食中毒の原因となる菌が増えやすくなります。食中毒予防のためのポイントを確認し、楽しい夏にしたいしましょう。

問合せ 衛生課 (☎611-1164)

食中毒予防のための3つのポイント!

- 1 菌をつけない ↓ 一洗う・分ける ↓ 一洗う
調理の前、トイレの後必ず石けんで手をよく洗う。
- 2 調理器具(包丁や箸等)は用途別に使い分ける。(肉用、魚用、野菜用等)
増やさない ↓ 低温保存
・食品の保存は冷蔵庫や冷凍庫を使用する。
・食品の保存は冷蔵車や冷庫を使用する。
やっつける ↓ 一加熱処理
・十分に加熱する(中心部75℃で1分間以上)。
- 3 食べ残しを適切に処理する
・肉や内臓肉を加熱不足で食べることは危険。
・近年、鶏肉の生食(鶏の刺身等)が原因と考えられる食中毒の発生が全国的に増加しています。



おあがりス
 京都市食の安全安心啓発キャラクター

イベント・その他

○保健センター
■わんぱくフッキング♪
 楽しく作るおとなだいで塾
日時 7月2日(土) 13時～16時30分
場所 醍醐総合庁舎3階会議室
講師 信史氏(有限責任事業組合まちとしごと総合研究所事業統括マネージャー) 谷 亮治氏(京都市まちづくりアドバイザー)

○市呉竹文化センター
■和音・初夏の音楽会♪夏だ!!
日時 6月30日(木) 10時20分～14時(開場10時)
場所 同センターホール
内容 0歳児から入場可能な吹奏楽の演奏会
定員 600名(当日先着順)
費用 無料
申込み 不要
問合せ 同センター (☎603-2463)

○深草・醍醐地域介護予防推進センター
■初参加の方限定
 ※お気軽にご参加ください。
■1. わんぱくフッキング
 認知症予防と認知症の方への関わり方等を知る教室です。
日時 7月8日、29日、8月12日、26日、9月9日、16日(全6回、金曜日9時30分～10時30分)
場所 まちど相談スペース・中部(深草西浦町5丁目15)
定員 15名(申込先着順)
申込み 6月20日(月) 8時30分から電話にて同センターで受付

○醍醐いきいき市民活動センター
■1. きまぐずのどいば
はんなりカフェ
日時 6月22日(水) 10時30分～15時
内容 ワイヤークラフト(天然石を使ってペンダントトップ・イヤホンジャック・ストラップ等オリジナルアクセサリー作り)
費用 300円
申込み 同センターへ電話で(☎571-0035)



○桃陽病院
■アトピー・ぜん息スクール
日時 6月30日(木) 9時30分～14時
場所 伏見区総合庁舎4階第5会議室
内容 アトピー・ぜん息についての正しい知識と対処方法
対象 市内在住の乳幼児から小学6年生までのアトピー・ぜん息を持つ児童とその保護者
定員 15組(申込多数の場合は抽選)
住所 〒612-0833 深草大集合ビル4F-1
申込み 7月1日(金) 14時から来所にて醍醐老人福祉センターで受付

○深草・醍醐地域介護予防推進センター
■2. わんぱく筋力アップ教室
 自宅で簡単にできるストレッチや筋力トレーニング(2回目)と11回目に体力測定あり)
日時 7月11日～10月31日(全12回、祝日及び8月15日、10月17日を除く毎週月曜日)
Aグループ 9時30分～10時30分
Bグループ 10時45分～11時45分
場所 醍醐支所3階会議室
定員 A、B各10名(申込先着順)
持ち物 タオル・水
申込み 6月22日(水) 8時30分から電話にて同センターで受付
【1. 2共通】
費用 無料
対象 介護保険サービスを利用されていない65歳以上の方。2は医師による運動制限のない方。原則、全回参加できる方。
問合せ 同センター (☎641-2543)

**「熊本地震」の被害に
対する義援金を受け付けています。**

受付場所 区役所・支所 出張所他