

「お出かけ」希望の高齢の方募集

買い物

お散歩

イベント参加

ご希望の
お出かけ

あなたの「お出かけ」応援します！

深草地域を中心とした地域にお住まいの外出したくてもできない高齢の方を対象に「お出かけ」のお手伝いをします。

内容は、買い物や散歩等のご希望の場所や地域のイベント（※）へ参加する等々、ご希望をお聞きして実現します。同伴もOKです。

※寄席、ウォーキング、ちぎり絵教室があります



対 象：軽度の介助で外出可能な高齢の方 ※車椅子利用可

時 期：①平成27年 10月10日（土）～12月10日（木）

②平成28年 2月10日（水）～ 3月10日（木）

※天候等により変更あり

時 間：一回 2時間程度

行 先：深草地域周辺（要相談）

費 用：無料（但し、タクシー利用等は実費負担）

【申込み・問合せ】

活きいきお出かけ応援プロジェクト事務局（担当：勝部）

※ 受付時間：10：00～17：00

TEL：090-3628-9970

協力： 深草中部地域包括支援センター 深草南部地域包括支援センター
深草北部地域包括支援センター 伏見区社会福祉協議会
伏見区役所深草支所地域力推進室 伏見をさかなにぞっくばらん チーム「街コミ」
鴨川運河会議ウォーキングチーム ちぎり絵を楽しむ会
龍谷大学政策学部 Ryu-SEI GAP Local Activities
活きいき生活応援センターうふふ

伏見区区民活動支援事業



応援スタッフ 募集

「お出かけ」応援！ 笑顔で学び合い

どの地域にも外出したくてもできない高齢の方がいます。そんな方々の「お出かけ」のチャンスづくりを一緒にしてみませんか？

出かけられた方々から素敵な笑顔を頂けるような体験や交流ができる活動です。

伏見区在住で、高齢の方々に、より心豊かな暮らしをしていただきたいと思います。くださる方を募集しています。



対 象： ①伏見区在住の男女（子育て中のお母さん、大学生も歓迎）

※未経験の方や短かい時間からでもOK！

②高齢者福祉、ボランティア等に関心のある方

③ヘルパー・介護福祉士経験者

募集期間： 平成 27 年 9 月 1 日（火）～ 9 月 30 日（水）

内 容： 1. スタッフ研修（3 時間程度、10 月上旬予定）

※日程調整中にて追って連絡します。

1)「地域の高齢者の状況について」

2)「高齢者に付き添う」（実習）

3) スタッフ交流会

2. 期間中のお出かけ希望日に希望内容に沿って複数の
応援スタッフで付き添う ※詳細は裏面参照

【申込み・問合せ】

活きいきお出かけ応援プロジェクト事務局（担当：勝部）

※ 受付時間：10：00～17：00

TEL：090-3628-9970

伏見区区民活動支援事業

