



平成26年度「伏見連続講座」開講中!

2月中旬以降に実施される講座一覧です。各講座の詳細に関する問合せや申込みは、【主催者問合せ・申込先】に直接お願いします。
問合せ 地域力推進室企画担当(☎0611-1295)

内容・講師等	日時	場所	定員等	問合せ
伏見・健康げんき塾&おしゃべりサロン 第3回: 知っておきたい認知症の基礎知識 ～みんなで支え合うために～ 第4回: いつまでも「元氣な脳」でいる方法 ～脳をきたえるゲーム遊び～ 第5回: 「心の命」をサポートする元氣が出る「医良」(療) ～これからの楽しくイキイキと過ごすために～ 講師 大矢 治世氏 (内科医師・医学博士・りすの会代表)	第3回: 2月15日(日) 第4回: 2月28日(土) 第5回: 3月28日(土) 時間は各回とも 14時～16時 (開場: 13時30分)	種智院大学 204講義室	200名(申込先着順)・ 無料・事前申込要 (申込締切日: 開催日 前日まで)	①
定学～淀城天守の謎に挑む～ 講師 中井 均氏(滋賀県立大学教授)	2月21日(土) 13時30分～15時 (開場: 13時)	伏見区総合庁舎 1階ホール	200名(先着順)・ 資料代500円・ 申込不要	②
シリーズ「和食を学ぶ、和食を伝える」第3回 銘酒を愉しむその極意にふれる 講師 第14代 増田 徳兵衛氏 (造り酒屋「月の桂」製造元(株)増田徳兵衛商店社長)	2月23日(月) 18時～19時30分 (開場: 17時30分)	京都教育大学 F棟F16講義室	200名(先着順)・ 無料・申込不要	③

【主催者問合せ・申込先】
①種智院大学(☎604-5600)電話受付時間: 月～土曜(祝日除く) 9時～17時※但し、土曜日は9時～12時30分
②伏見城研究会(事務局: NPO法人歴史のかたりべ ☎748-1285): 月～金曜(祝日除く) 9時～17時
③京都教育大学総務・企画課(☎644-8125): 月～金曜(祝日除く) 9時～12時30分、13時30分～17時



区民が主役の まちづくり活動実践中!

桃源郷の再生を目指します!

伏見桃山はその地名が示すとおり、江戸時代には数万人の桃が植えられ一面に桃の花が咲き、奈良県の吉野の桜と比肩されるほどの花見の名所でしたが、現在では桃の木はごくわずかしかりません。「桃源郷プロジェクト」では、地域住民の方々と桃の植樹や管理をとおして、土地の歴史を感じてもらい、美しい自然景観の創出と地域のつながりや連帯感の醸成を目指しています。



植樹活動は冬に月一回ほどの頻度で行っています。

深草古絵図プロジェクト 講演・語り合ひ会と展示会

「江戸時代の深草・藤森」
講演・語り合ひ会
日時 3月7日(土)10時～12時
場所 深草総合庁舎4階会議室
内容
第一部: 講演「洛南ほどのように古地図に描かれたか」
講師 伊東 宗裕氏(市歴史資料館員)
第二部: 語り合ひ会
「江戸時代の古絵図等を用いて語り合ひましょう」
定員 60名(先着順)
費用 無料
申込 不要
問合せ 同プロジェクト事務局
(杉田) ☎0611-2355554
(86)



8月30日に開催された「100年前の深草・藤森」展示と語る会

伏見ハイライト 区民ソフトボール 大会開催

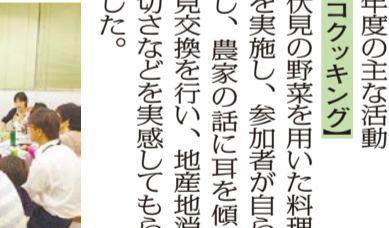
12月14日、横大路運動公園体育館で記念すべき第1回目となる伏見区民ソフトボール大会が開催されました。ソフトボールは、生涯スポーツのひとつで若男女の誰もが楽しめる競技であり今年度から伏見区体育振興会連合会が正式競技として採用されることになりました。第1回目の大会ということもあり、各試合熱戦の対戦が続き、大いに盛り上がったものとなり、一般・壮年の部共に深草体振チームが優勝の栄冠に輝きました。結果は次のとおりです。



(一般の部) 優勝 深草 準優勝 日野 第3位 砂川、羽束師
(壮年の部) 優勝 深草 準優勝 納所 第3位 久我、淀南

今年度の主な活動
「エコキッキング」
伏見の野菜を用いた料理教室を実施し、参加者が自ら調理し、農家の話に耳を傾け、意見交換を行い、地産地消の大切さなどを実感してもらいました。

「エコドライブ」
「エコドライブ」の活動が進行しています。既に入力されている皆様も、地域活動への積極的な参加へ、引越した後の様々な方々へのお声掛けをお願いします。
問合せ 地域自治推進室地域づくり推進担当(☎611-1144) ☎0611-320303 ☎0611-613503



エコドライブ活動の様子



エコキッキング活動の様子

エコキッキング

取付調査から得た伏見の恵みとなる資源(農作物、水、日本酒、エネルギー等)や自然に関わる人について、その魅力を広く発信しています。記事は、ホームページに掲載しています。



エコキッキング活動の様子

「エコキッキング」
伏見の野菜を用いた料理教室を実施し、参加者が自ら調理し、農家の話に耳を傾け、意見交換を行い、地産地消の大切さなどを実感してもらいました。

3月2日(月)は固定資産税・都市計画税第4期分の納期限です。納期限を過ぎると、延滞金がかかります。納付には、便利で確実な口座振替をご利用ください。



エコネタ

農家さんに学び、おいしいお米のクッキング

農家で大切に育てられたお米をつかってクッキングしよう! いろいろなお米の食べ方を知ることが出来ます。
日時 2月28日(土)10時～14時
場所 エコロジーセンター
対象 小学生(親子で参加可)。小学3年生以下は要保護者同伴



エコネタクッキングの様子

多員20名(親子での参加含む)多数抽選)
講師(有) かみなが農業舎 費用 無料
持ち物 エプロン・三角巾・手拭タオル
申込み問合せ 催し名、参加者全員の氏名・学年(年齢)、連絡先を2月8日(日)から20日(金)までに電話、FAX又は来館にて同センターまで
(☎611-0911、FAX 611-0912)

第3回「エコ」と伏見、2015」 暮らしの中から減量を!

伏見区地域ごみ減量推進会議主催の環境イベントを開催します。
ぜひ、お越しください。
日時 3月8日(日)10時～14時30分
場所 伏見区総合庁舎1階内容
・大人も子供も楽しめる無料エコ工作
・環境について学ぶ各種ブース
・フリーマーケット40ブース(10時30分)
問合せ エコまちステーション
(☎396-0196)



エコ活動の様子

第8回 桂川流域 クリーン大作戦

きれいな川はみんなの願い

日時 2月22日(日)9時～11時
30分(集合8時30分)9時
※雨天時3月1日(日)に順延
活動区域 桂川上流・下流
集合場所 久我橋右岸橋下、鴨川、羽束師橋右岸橋下、川龍門堰、羽束師橋右岸橋下、宮前橋左岸ランド入口、宮前橋右岸ランド入口、宮前橋左岸ランド入口、宮前橋右岸ランド入口、宮前橋左岸ランド入口
参加人数 50名(小学生以下は保護者同伴)
申込み 「名前・住所・電話」をFAXにて淀川管内河川レンジャー事務局へお送りください。(FAX 611-2271)受付9時～17時。
詳細は、河川レンジャーホームページをご覧ください。
問合せ 桂川流域クリーンネットワーク(仁核) ☎ FAX 611-6006



桂川流域クリーン大作戦の様子

有害・危険ごみ等の
移动式拠点回収事業
石油類や薬品等の「有害・危険ごみ」や、紙パック等の「資源物」を回収します。
詳細については、問合せ先に

有害・危険ごみ等の 移动式拠点回収事業

設置のチラシ又は市ホームページをご覧ください。
日時 3月1日(日)9時30分～11時30分
場所 羽束師小学校
問合せ 伏見まち美化事務所
(☎611-7161)

みんなの健康

冬の結露、カビの発生
予防には十分な換気を!
最近の住宅は、省エネのための高气密・高断熱化が進み、エアコンや床暖房等により、夏は涼しく冬は暖かい快適な生活を送ることが出来る住宅が増えてきています。しかしながら、このような気密性の高い住宅では、換気を十分に行わないと、カビやダニが好む湿気、建材や防虫剤等から発生する化学物質が室内にたまるといった、アレルギー「症状など」への健康に悪影響を及ぼすことがあります。特に寒い冬場は、窓を開ける機会が減りがちです。また、室内外の温度差により、空気中の水分が壁や窓方

ラズに水滴となって付着する結露が生じ、カビを発生させやすくなります。
さらに、燃焼系の暖房器具、特に石油ストーブの使用では、灯油から発生する幾つかの化学物質により、室内の空気を汚染する恐れがあります。
快適な室内環境を維持するために、寒くも定期的に窓を開けて十分な換気をするよう心がけましょう。
お住まいの衛生管理について、お気軽にご相談ください。
問合せ 衛生課(☎611-1164)

放火防止五箇条を実践しましょう!



1 家の周りには、燃えやすい物を置かないようにしましょう。
2 夜間、建物の周囲や駐車場は、照明を点灯して明るくしましょう。
3 空家、物置には鍵を掛けましょう。
4 車やバイクなどのボディカバーは、燃えにくい物を使いましょう。
5 地域ぐるみで放火防止に取り組みしましょう。

春の 火災予防運動 期間: 3月1日(日)～7日(土)

春は、空気が乾燥し、風の強い日が多く、一度火災が発生すると被害が大きくなる危険性が増します。
伏見消防署では、この「春の火災予防運動」期間中に、街頭広報活動や高齢者世帯等を訪問して火災予防を呼び掛けます。
皆様も火災予防に努めてください。

昨年の火災件数
区内の平成26年の火災発生件数は69件で、平成25年の火災件数と比較すると、15件増加しました。
火災の発生原因は、放火(疑いを含む)がほとんどの順で、放火の件数が平成25年よりも大幅に増加しました。
放火による火災をなくすために、上記「放火防止五箇条」を実践しましょう。
問合せ 伏見消防署総務課 企画広報係(☎611-5350)

センス・オブ・ワンダー 大岩山 身近な自然に 目を向けよう!

市民と行政が共同で清掃活動を実施し、生き返った大岩山。その身近な自然を、伏見工業高校や京都精華大学との連携により環境調査を行った結果、おもしろく素敵な発見がありました。
その発見を、スライドを使い紹介します。
◎環境保護運動の母 R・カーソンのエッセイが語源。神秘さや不思議さに目を見張る感性のことを意味します。
日時 3月17日(火)14時～16時
講演後、質疑応答あり
場所 深草総合庁舎4階第3会議室
講師 板倉豊氏(京都精華大学人文学部教授(専門分野: 環境教育))
定員 40名(先着順)
申込み 不要
費用 無料
問合せ 大岩街道周辺地域環境整備担当(☎611-3175)

換気の3箇条チェックポイント

- 定期的(2～3時間に1回程度)部屋の窓を全開し、換気している。
- 空気の取り入れ口を意識し、窓やドアを2箇所以上開け、換気している。
- 換気と併せて、エアコンや加湿器等のフィルターを定期的に洗浄している。