

お知らせ

記事の発行
伏見区役所
深草支所
醍醐支所

伏見区役所 〒612-8511 鷹匠町39番地の2 ☎611-1101(代) 深草支所 〒612-0861 深草向畑町93-1 ☎642-3101(代)
神川出張所 ☎921-0028 淀出張所 ☎631-2040 醍醐支所 〒601-1366 醍醐大構町28 ☎571-0003(代)

京都いつでもコール午前8時から午後9時まで、年中無休、☎661-3755 別☎661-5855 電子メール(パソコン)http://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000012821.html(携帯電話)http://www.city.kyoto.jp/koho/m/cc/

数字でみる伏見区

【平成22年5月1日現在の推計】人口 283,236人(男 135,738人 女 147,498人) 世帯数 123,943世帯 火災 4件(前年同月差 +1件) 救急出動 1,175件(前年同月差 +62件)
【平成22年4月中の動き】人の動き(住民基本台帳異動数) 出生 213人 死亡 234人 転入 2,943人 転出 2,434人 交通事故(速報値集計数) 発生 417件 死者 1人 負傷者 500人

区役所

相談

無料相談

○法律相談

弁護士による無料相談。毎週水曜日、相談時間は午後1時～3時30分(1人15分程度)。定員は区役所15名、支所7名(先着順)。整理券は区役所・支所にて当日午前9時(醍醐支所午前8時30分)から配布。

○行政相談

行政相談員による無料相談。毎月第3火曜、区役所・深草支所・醍醐寺理学院に開設。相談時間は午後1時30分～3時30分(醍醐寺理学院は午後1時～2時30分) 問合せ まちづくり推進課(伏 ☎611-1144、☎642-3203、☎571-6135)

福祉

国民健康保険料の通知

平成22年度分の国民健康保険の保険料額は、今月中旬に郵送でお知らせします。

現在、保険料を納付書で納めていただいている世帯には、保険料納入通知書に口座振込の申込書を添付しています。便利な口座振替をぜひご利用ください。

特別徴収(年金からの引き落とし)による納付の方で、口座振替への変更をご希望の場合は、金融機関に口座振替をお申し込みの上、保険年金課にお申し出ください。

なお、保険料の納付が困難な事情があるときは、減額が適用される場合もありますので、7月末までになるべく早くご相談ください。それ以降になりますと、減額できる額が少なくなりますのでご注意ください。

また、この時期は窓口がかなり込み合います。時間に余裕を持ってお越しください。問合せ 保険年金課(伏 ☎611-1864、☎642-3809、☎571-6568)

後期高齢者医療制度からのお知らせ

7月末までに新しい保険証をお届けします。なお、古い保険証(平成22年7月31日まで有効期限)は、8月1日から使用できません。

8月1日以降に新しい保険証を提示せずに受診した場合は、いったん医療機関等の窓口で医療費の全額をお支払いいただく場合がありますので、ご注意ください。問合せ 保険年金課(伏 ☎611-1864、☎642-3809、☎571-6568)

夏季特別生活相談及び特別生活資金貸付

疾病、事故等のため、お盆の時期に生

活にお困りの世帯に、生活相談を行い、必要と認められる世帯に、夏季特別生活資金の貸付けを行います。相談日時 7月8日(木)～13日(火) 午前9時～11時30分及び午後1時～3時*土、日を除く 資金貸付日 7月23日(金) 貸付内容 世帯員1人当たり3万円を目安として1世帯15万円まで。担保、保証人は不要。無利子。返済は2年以内(原則均等月賦。措置期間有)*次の世帯には貸付けできません。○ボーナス等の臨時収入があるか、又は他の共済制度等で貸付けが受けられる○生活保護を受けている○中国残留邦人等の円滑な帰国の促進及び永住帰国後の自立支援に関する法律第14条第1項等に規定する支援給付を受けている○以前に夏季又は歳末の貸付けを受け、返済が完了していない○返済能力に欠けると認められる 申込み 健康保険証など住所と家族構成が明らかにできるものと印鑑を持って相談日にお住まいの区・支所の福祉介護課(伏 ☎611-2268、☎642-3493、☎571-6244)へ

保健

特定疾患医療受給者票の継続手続き

特定疾患医療受給者票の継続(更新)手続きを7月30日(金)まで受け付けています。必要なもの 受給者票、申請書、診断書、医師の意見書(一部の方)、健康保険証の写し、生計中心者の前年所得税額を証明する書類、印鑑、同意書など 問合せ 区役所健康づくり推進課(伏 ☎611-1162)、支所健康づくり推進室(☎642-3879、☎571-6748)

献血にご協力を

日時	会場
6/28(月)	午前10時～12時 神川小学校 午後1時～4時
7/1(木)	午前10時～12時 板橋会館(板橋小学校東門北) 午後1時～4時

問合せ 健康づくり推進課管理担当(☎611-1161)

胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診

実施日	会場
6月 21日(月)	醍醐小学校
25日(金)	藤城小学校
30日(水)	横大路小学校
7月 5日(月)	醍醐西小学校

受付午後2時～3時30分(車でのご来場はご遠慮ください) 対象 結核検診は15歳以上、肺がん・大腸がん検診は40歳以上 料金 胸部検診は無料、喀痰検査は1000円、

大腸がん検診は300円 問合せ 健康づくり推進課成人保健・医療担当(☎611-1162)

伏見医師会市民公開講座

伏見医師会では次のとおり講座を開催します。ぜひご参加ください。会場・日時 呉竹文化センター・7月10日(土)午後2時～4時、受付は午後1時 テーマ あなたの腎臓、大丈夫ですか?～血管の健康を保つために～内容 講演1「肥満・メタボは腎臓にも悪い」、2「ここまで進んだ心臓カテーテル治療」、3「脳血管障害と腎臓」、トータルコーディネーター「腎臓は沈黙の臓器…黙って無理をしている?…たんぱく尿は要注意…たんぱく尿は全身の血管障害のはじまり!?」 定員 600名(先着順) 申込み 不要。入場無料 問合せ 社団法人伏見医師会(☎641-3675)

ウェストスリムクラブ

対象 18歳から64歳までの方で3回とも出席できる方(医師から運動制限されている方、体調や健康状態が良くない方はご遠慮ください) 会場・日時 伏見保健センター、①7月23日(金)②8月6日(金)③8月20日(金)①と③は午後2時～4時、②は午前10時～12時 内容 ①講話と運動実技②講話と調理実習③運動実技 定員 各20名(先着順) 費用 500円(調理実習費) 申込み 7月6日(火)から電話で受付 問合せ 健康づくり推進課成人保健・医療担当(☎611-1162)

わんぱくクッキング

対象 来春小学校入学の幼児とその保護者 *昨年参加された方はご遠慮ください 会場・日時 ①伏見保健センター・7月28日(水)、8月25日(水)②深草支所・8月4日(水)、8月18日(水)③醍醐支所・8月4日(水)、8月25日(水) 時間 午後1時30分～4時(③の8月4日のみ午前10時30分～午後1時) 内容 調理実習とお話(②の8月18日、③の25日は歯科衛生士による歯の話もあります) 持物 エプロン、三角巾、タオル、子ども用上靴 定員 開催日ごとに10組(先着順) 費用 一組500円(食材料費) 申込み 7月5日(月)から電話で、①は健康づくり推進課(☎611-1162)、②は深草支所健康づくり推進室(☎642-3876)、③は醍醐支所健康づくり推進室(☎571-6747)へ



イキイキ運動塾

日時 8月24日(火) 午後2時～4時(受付は午後1時30分) 場所 醍醐総合庁舎 第2・3会議室 対象 醍醐管内にお住まいの方

方で2時間程度の運動に支障のない方 定員 25名(先着順) 講師 松原光恵フィットネスインストラクター 費用 無料 申込み 7月1日(木)から醍醐支所健康づくり推進室(☎571-6748)へ

図書館

- ◆向島図書館 ☎622-7001
 - えのひろば「この丸北小学校児童作品」=6月21日～7月4日「向島南小学校児童作品」=7月7日～21日●特設コーナー「環境月間」「エコロジー」=6月2日～30日「おでかけ」=7月1日～31日●絵本展示コーナー「動物」=6月2日～30日「おぼけ」=7月1日～31日●おたのしみ会=7月10日(土)午前11時●赤ちゃん絵本の読み聞かせの会=7月16日(金)午前11時
- ◆醍醐図書館 ☎572-0700
 - テーマ図書「人生という旅」=7月中●テーマ展示「夏休み課題図書」=7月～8月の夏休み中●おたのしみ会=6月26日(土)午前10時30分●赤ちゃん絵本の会～おはなしなあに～=7月2日(金)午前10時30分●おはなし会=7月10日(土)午前10時30分
- ◆久我のもり図書館 ☎934-2306
 - テーマ図書「D.I.Y～手作りが楽しい」=7月1日～31日●夏休みの課題図書コーナー=7月17日～8月30日●おたのしみ会=6月26日(土)午後3時●赤ちゃん絵本の読み聞かせの会=7月9日(金)午前11時
- ◆移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時	会場
7/15(木)	午前10時～10時50分 桃山南小学校 午前11時30分～12時 納所小学校
7/16(金)	午前10時～10時40分 美豆小学校 午前11時～11時50分 明親小学校

イベント・その他

第6回子どもの文化フォーラム

日時 6月20日(日) 午前10時30分～午後4時 会場 東部文化会館 申込み 不要(一部イベントは午前10時より整理券配布) 問合せ 東部文化会館(☎502-1012 RX502-1014)

京・伏見音楽サークル和音“七タコンサート”(京都市地域文化会館フランチアイズ団体市民公開事業)

日時 7月1日(木) 会場 呉竹文化センター 開場 午前10時10分 開演 午前10時30分 終了予定時刻 午前11時30分 申込み 不要。入場無料 問合せ 呉竹文化センター(☎603-2463 RX603-2465)