市政協力委員連絡協議会
学区会長と門川市長との市政懇談会を開催

11月11日、伏見区市政協力委員連絡協議会学区会長と門川京都市長との市政懇談会を開催しました。

その前段の学区会長と水口伏見区長、岡崎醍醐担当区長と岡崎醍醐担当区長との懇談会では、伏見区の5つのブロックの代表者から路肩等のカラー舗装化や児童の登下校の安全対策、大型交番の整備、道路の建設・整備等の地域要望の説明がありました。それに対して、市担当部局、京都府警察及び国土交通省から現状の課題及び今後の見通しを回答し、継続課題については、関係局が連携を図りながら引き続き取り組むことを確認しました。

続く市政懇談会では、門川市長が学区会長に、地域と市政のパイプ役として日頃からご協力いただいていることへの感謝の意を述べ、本市の厳しい財政状況の下でも、地域の皆さんと一体となって、伏見に住み続けたいと思えるまちづくりを進めていきたいとの決意を表明しました。

伏見区誕生80周年！
伏見区民文化フェスティバル
参加者募集！

区民ステージ発表会の参加者を募集します。区民の皆さまのご応募をお待ちしています。

日時 平成24年3月4日(日)10時～16時

会場 呉竹文化センター

対象 区内で活動されている団体20組（抽選）。1組10分（準備・撤去時間含む）厳守。

エントリー料金 3千円。使用設備・機材によって追加料金あり。

内容 文化・芸術活動の発表

応募方法 まちづくり推進課で配布する応募用紙（伏見区役所のHPからもダウンロード可）に必要事項を記載の上、1月13日（金）までに伏見区役所まちづくり推進課へFAX（611・0634）又は郵送で。

問合せ まちづくり推進課（〒612-8511、☎611・1144、㊒☎642・3203、㊒☎571・6135）

第9回 深草文化交流 伏見連続講座

新年の午後のひととき、伏見・深草に関する興味深いお話と、軽やかな音楽演奏に耳を傾けてみませんか。

本事業は、10月から始まりました伏見区誕生80周年記念事業「伏見連続講座」の最終回となります。

今年度のセミナーは伏見区誕生80周年を記念して、選挙の講話に加え、レディースコーラス「幸（さち）」と、周防亮介氏をお招きしたコンサートを行います。周防氏は京都出身で幼少の頃から将来を嘱望され、現在、高校生ながら国内外のコンクールで大絶賛された新進気鋭のヴァイオリニストです。豊かでおおらかな音色につつまれ、心やすまるひとときをお過ごしください。

入場無料。申込不要。先着順。

日時 12月16日（金）13時30分開演（13時開場）

会場 呉竹文化センターホール

主催 伏見区地域女性連合会、伏見区明るい選挙推進協議会、伏見区選挙管理委員会

問合せ 伏見区選挙管理委員会（☎611・1295）

周防亮介氏

伏見区誕生80周年記念 平成23年度 伏見区政治・文化セミナー

日時 1月14日（土）13時30分～16時（開場13時）

会場 深草総合庁舎4階会議室・ホール、1階ホール

※駐車場はありません。

内容

○講演

（テーマ）伏見でも流行した「七福神信仰」～そのルーツとメンバーの変遷～

（講師）小嶋一郎氏（京都産業大学日本文化研究所上席特別客員研究員、宣京師＆伝像ソムリエ、京都おもてなし大使）

小嶋一郎氏

○ミニコンサート

（テーマ）誰もが笑顔で愉快になるジャズライブ

（出演）ケイコ嶺＆東公民社中（NPO法人 京阪ジャズ協会所属）

伏見 ハイライト

醍醐もちもちちぃんウォークを開催しました

11月12日、伏見連続講座の一環として、醍醐もちもちぃんウォーク（主催・同企画委員会）が開催されました。当日は100名を超える方が参加され、親鸞ゆかりの法界寺から平家物語ゆかりの平重衡の墓を経て、ゴールの醍醐寺に至るまで、先導する企画委員とともに散策しました。

各所では住職等によるお話もあり、その後、醍醐と平家物語の関わりについての講座を受ける等、参加者は、晩秋の醍醐を満喫されました。

もちももちぃん

醍醐安全フェア開催

11月13日、第16回醍醐安全フェアが開催され、「みんなでつくろう安心の街」を掲げた醍醐地域防犯推進委員協議会等によるパレードが行われました。

第23回市民スポーツフェスティバル

11月3日、秋晴れの下、西京極総合運動公園他で市民スポーツフェスティバルが開催され、伏見区からは、リレー、グラウンド・ゴルフ、ソフトバレーボール、ベタンクに出場しました。

小学生男女混合400mリレーでは砂川チームが6位入賞、グラウンド・ゴルフ大会では向島チームが5位入賞、住吉チームが6位入賞、ソフトバレーボールでは淀南チームと久我チームが優秀チームとしてそれぞれ表彰されました。その他各種目においても熱戦が繰り広げられ、伏見区は、総合成績で10位となりました。

《優勝》
羽束師Aチーム

伏見区民グラウンド・ゴルフ大会を開催

10月23日、伏見桃山城運動公園で伏見区誕生80周年記念事業第9回伏見区民グラウンド・ゴルフ大会が開催され、56チームが懸命なプレイを繰り広げました。

【結果】

優勝　羽束師A

準優勝　深草B

第3位　淀A

日野教育キャンプ開催

醍醐十校区少年補導委員会は、10月29日、日野外活動施設にて、醍醐地域の小学生を対象に日野教育キャンプを開催しました。当日は、200人を超える小学生が交流を深めました。

伏福 すこやかメール

福祉部

高齢者の健康づくりについて

日本は、この60年間で平均寿命が30年近くも伸び、世界一の長寿国となりました。その一方、世界的に見ても介護を必要とする高齢者の多い国でもあります。寝たきりや認知症にならずに生涯元気に過ごしていただくためには、お一人おひとりが生活習慣や食生活に気をつけ、健康づくりに取り組んでいただく必要があります。

昔は特に運動をしなくても、よく歩きましたし、階段の昇降・布団の上げ下ろし等日常生活において知らず知らずのうちに筋肉を使っていました。しかし便利になった今日では、筋肉を使うことが減り、筋力が低下することによってバランス感覚が悪くなり、転倒骨折される方が増加しています。骨粗しょう症の方はさらに、寝たきりになるリスクが高まります。

最近の高齢者は、お元気で若く見られる方が多く、「自分はまだ大丈夫」と思いがちですが、40代から血管・筋肉・骨・脳等の老化は始まっています。そこで、健康づくりのために役立つのが運動です。高齢になってから運動を始められたとしても遅くはありません。運動することによって筋力はアップしますし、新しいことに挑戦して脳を活性化させることにより、老化のスピードを遅らせ、認知症を遠ざけることができると言われています。

介護予防推進センターをご利用ください

市では、高齢者の方に健康づくりに取り組んでいただくため介護予防推進センターを設置し、運動・栄養改善・口腔ケアなどの教室を開催するとともに、介護予防に関する情報提供を行っています。ぜひご利用ください。

問合せ 伏見地域介護予防推進センター（☎612・8156）、深草・醍醐地域介護予防推進センター（☎641・2543）

わくわく脳トレーニング教室を開催中

日時 1月13日、27日、2月10日、17日、3月9日、23日全6回参加要・全て金曜日）Ⓐ9時30分～10時30分Ⓑ11時～12時

会場 深草総合庁舎4階会議室

定員 Ⓐ Ⓑ各10名（先着順）

内容 認知症予防のための講話と簡単なゲーム

対象 65歳以上の方で介護保険サービスを利用されていない方

費用 無料

申込み・問合せ 12月19日（月）から深草・醍醐地域介護予防推進センターへ電話（641・2543）で

ミラクル☆リメイク ～あったかネックウォーマーをつくろう～

もう着られなくなってしまった、でも捨てるには惜しい…そんなニットは家に眠っていませんか？捨ててしまう前に、首をあたためるおしゃれなネックウォーマーにリメイクしてみましょう！

日時 1月14日（土）①10時30分～12時②14時～15時30分

会場 京エコロジーセンター

対象 小学生以上（3年生以下は保護者同伴）

持ち物 現在は着なくなってしまったニットのセーター、針、糸、はさみ

定員 各回15名（先着順）

費用 無料

申込み・問合せ 参加者全員の名前・年齢・学年・連絡先を前日までに電話（641・0911）、FAX（641・0912）、㊒（http://www.miyako-eco.jp/）、又は来館にて同センターまで

年末・年始の市の仕事

年末年始の市の施設(主に伏見区関連）は、お休みをいただきます。届出・各種証明・申請等はどうぞお早めに。

●伏見区役所、深草支所、醍醐支所（保健センター、福祉事務所を含む）、神川・淀出張所、地下鉄竹田駅・向島証明書発行コーナー＝12月29日～1月3日休み（戸籍関係の届出については区役所・支所の宿直にて受付可能）

病　院

●急病診療所（12月29日～1月4日）＊保険証等をお忘れなく

小児科・内科・眼科・耳鼻いんこう科　中京区西ノ京栂尾町（府医師会館内）☎354-6021＝10時～17時、18～22時（小児科は24時まで）

歯科　中京区西ノ京栂尾町（府歯科医師会口腔保健センター内）☎812-8493、伏見区今町（府歯科医師会伏見会館内）☎622-3418＝各9時～16時（受付時間）

●市立病院＝12月29日～1月3日休み（救急外来を除く）

ごみ・し尿

詳細は12月中旬に配布する「お知らせビラ」又はHP（http://www.city.kyoto.lg.jp/kankyo/page/0000016745.html）でご確認ください。

燃やすごみ＝12月31日～1月4日休み

缶・びん・ペットボトル＝12月31日～1月3日休み※1月4日は木・金地域も収集

プラスチック製容器包装＝12月31日～1月3日休み※1月4日は月・火地域も収集

小型金属類・スプレー缶＝12月29日～1月3日休み

大型ごみ受付＝12月29日～1月3日休み（ただし年内収集の受付締切は12月25日）

持込ごみ（有料）＝12月31日～1月3日休み

犬・猫等の死体＝12月31日～1月3日休み

臨時し尿収集＝12月30日～1月3日休み（ただし年内収集の受付締切は12月27日）

上下水道

伏見営業所（醍醐支所管内を除く）☎641-8301・FAX643-6296、山科営業所（醍醐支所管内）☎592-3058・FAX501-1746、お客さま窓口サービスコーナー（☎672-7770・FAX672-7773）は、12月29日～1月3日休み。なお修繕申込み、道路上の水漏れ等は電話又はFAXで受付。

生　活

●証明書発行コーナー（地下鉄竹田駅ほか）＝12月29日～1月3日休み

●中央斎場＝1月1～2日休み

●深草墓園＝1月1～3日休み※参拝のみ可

●伏見土木事務所＝12月29日～1月3日休み

●南部みどり管理事務所＝12月29日～1月3日休み

●撤去自転車等保管所＝12月29日～1月3日休み

●駐車場・自転車等駐車場＝無休

市バス・地下鉄

●市バス＝12月29日～1月4日「休日ダイヤ」で運行。12月31日は初詣終夜バスを運行。

●地下鉄＝12月30日～1月3日「土曜・休日ダイヤ」で運行。12月31日終夜運行。

●定期券の発売＝12月31日～1月3日休み

※忘れ物の問合せ＝市バスは北大路案内所（☎493-0410）、地下鉄は烏丸御池駅案内所（☎213-1650）へ（無休）。ただし、当日分は市バス各営業所・地下鉄各駅へ。

※行き先・運行等の問合せは市バス・地下鉄各案内所（交通局＜太秦天神川☎863-5200＞等）へ。無休。

文化・施設

●醍醐交流会館●地域体育館（伏見東部・伏見北堀公園・醍醐・伏見北部）●横大路運動公園（体育館を除き12月28日、1月4日臨時営業）●呉竹文化センター●東部文化会館＝12月28日～1月4日休み

●伏見中央図書館●醍醐中央図書館＝12月29日～1月4日休み

●向島図書館●久我のもり図書館＝12月28日～1月4日休み

●コミュニティプラザ深草図書館＝12月28日～1月4日休み

●醍醐図書館＝12月28日～1月4日休み

●久我の杜生涯学習プラザ＝12月27日～1月5日休み

●伏見青少年活動センター＝12月28日～1月4日休み

●京エコロジーセンター＝12月26日～1月5日休み

●青少年科学センター＝12月28日～1月3日休み

●いきいき市民活動センター＝12月29日～1月4日休み

●東温水プール＝12月28日～1月7日休み

消　防

防火・防災・救急に関する相談等は、伏見消防署（☎641-5355）、醍醐消防分署（☎571-0474）及び消防の相談電話（☎231-5000）で平常どおり受付。

12月28日(水)は、固定資産税・都市計画税第3期分の納期限です。

納期限を過ぎると、延滞金がかかることがありますのでご注意ください。市税の納付には、便利で確実な口座振替をご利用ください。

PRINTED WITH SOY INK　再生紙・大豆油インクを使用しています