

お知らせ

記帳の場所
伏見区役所
深草支所
醍醐支所

伏見区役所 〒612-8511 鷹匠町39番地の2 ☎611-1101(代) 深草支所 〒612-0861 深草向畑町93-1 ☎642-3101(代)
神川出張所 ☎921-0028 淀出張所 ☎631-2040 醍醐支所 〒601-1366 醍醐大橋町28 ☎571-0003(代)

京都いつでもコール午前8時から午後9時まで。年中無休。☎661-3755 R(661-5855) 電子メール(パソコン)http://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000012821.html(携帯電話)http://www.city.kyoto.jp/koho/m/cc/

数字でみる伏見区

【平成22年8月1日現在の推計】人口 283,240人(男 135,697人 女 147,543人)世帯数 124,108世帯
【平成22年7月中の動き】人の動き(住民基本台帳異動数) 出生 221人 死亡 192人 転入 1,380人 転出 1,344人 火災 5件(前年同月差 ±0件) 救急出動 1,296件(前年同月差 +165件)
交通事故(速報値集計数) 発生 741件 死者 1人 負傷者 183人



区役所

相談

行政書士による市民無料相談会

日時 9月16日(木) 14時~16時 会場 伏見区総合庁舎4階第5会議室。奇数月の第4木曜日<9月は第4木曜日が祝日のため16日(木)>に開催しています。相続遺言、公正証書、交通事故、医療・福祉、詐欺商法、内容証明、後見制度、在留許可など、お気軽にご相談ください。問合せ 京都府行政書士会第6支部事務局伏見分室(☎575-2808)

福祉

敬老乗車証の引換え

敬老乗車証の更新を希望された方には、既に納入通知書または引換券を郵送しています(ふじ色の封筒)。現在の乗車証は9月30日で使えなくなりますので、お早めにお近くの郵便局で引き換えてください。*更新希望で申請がまだの方は、申請書(7月下旬送付済)をすぐにご提出ください。なお、更新のお問い合わせは、京都いつでもコール(☎661-3755)まで。問合せ 福祉介護課(伏 ☎611-2207、☎642-3493、☎571-6244)

国民健康保険(国保)加入の届出は14日以内に

職場の健康保険などの被保険者の方とその被扶養者、生活保護を受けている方及び後期高齢者医療の被保険者の方以外は、どなたも国保に加入していただく必要があります。次に掲げる事由に該当したときは、14日以内に届出をしてください。届出に必要な書類は事由により異なりますので、お問い合わせください。①他の市町村から転入したとき。②退職などで、職場の健康保険や国保組合をやめたとき。③生活保護を受けなくなったとき。④国保の加入者に子どもが生まれたとき。①~③は、他の健康保険又は国保組合などに加入されている場合を除く)届出が遅れても、保険料は上記の①~④に該当した月の分までさかのぼって(最長2年)納付いただくことになります。また、その間の医療費は原則、全額自己負担となります。問合せ 保険年金課資格担当(伏 ☎611-1864、☎642-3809、☎571-6568)

国民健康保険、長寿保険(後期高齢者医療)被保険者の方で10月から保険料の特別徴収が開始される方へ

10月から特別徴収(年金からの引き落とし)により、保険料を納付される方には、

7月に特別徴収の開始通知をお送りしています。口座振替を希望される方は、お申し出により変更することができます。ご希望の方は、直接、金融機関へ口座振替をお申込みのうえ、その申込みの控えと保険証を持って、区役所・支所の窓口へ、納付方法の変更をお申し出ください。問合せ 保険年金課資格担当(伏 ☎611-1864、☎642-3809、☎571-6568)

保健

献血にご協力を

日時	会場
9/24(金)	10時~12時 アサヒプラザ下鳥羽店 13時~15時30分
10/14(木)	10時~12時 京都銀行向島支店前広場 13時~15時

問合せ 健康づくり推進課管理担当(☎611-1161)

胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診

実施日	会場
9月 28日(火)	下鳥羽小学校
10月 1日(金)	石田小学校
6日(水)	伏見板橋小学校
8日(金)	藤ノ森小学校
15日(金)	池田東小学校

受付14時~15時30分(車でのご来場はご遠慮ください)対象 結核検診は15歳以上、肺がん・大腸がん検診は40歳以上 費用 胸部検診は無料、喀痰検査は1000円、大腸がん検診は300円 問合せ 健康づくり推進課成人保健・医療担当(☎611-1162)

精神保健福祉相談

精神科嘱託医と精神保健福祉相談員によるこころの健康についての相談です。会場・日時 伏見保健センター=毎月第1~4金曜日、深草・醍醐支所=毎月第1~4月曜日、受付はすべて14時~15時30分 費用 無料 申込み 不要 問合せ 健康づくり推進課母子・精神保健担当(☎611-1163)、支所健康づくり推進室(☎642-3879、☎571-6748)

食育セミナー「京のおばんざいクッキング~京都の食文化を受け継ぎ、健康づくりを考えよう~」

会場・日時 伏見保健センター栄養指導室・10月8日(金) 10時~12時30分 対象 区内在住の方 内容 講話、調理実習と試食 定員 25名(先着順) 費用 500円 持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル 申込み 9月21日(火)から電話で受付 問合せ 健康づくり推進課成人保健・医療担当(☎611-1162)

保健・医療担当(☎611-1162)

メタボ予防教室 毎年大好評! 「3カ月で3kgダイエット!!」

失敗しないダイエットのコツ満載で、あなたの成功を応援します/ 会場・日時 深草総合庁舎4階会議室・①10月25日(月)②11月8日(月)③11月22日(月)④12月6日(月)⑤平成23年1月24日(月) いずれも13時15分~15時30分(受付13時~) 対象 40歳~64歳の方で、全5回とも参加できる方(医師から運動制限を受けている方はご遠慮ください) 定員 30名(申込み多数の場合は抽選) 申込み 10月1日(金)までに電話(☎642-3879)で。またはメール(✉fukakusa-kenko@city.kyoto.jp)本文に①氏名②年齢③住所④電話番号⑤現在の体重⑥身長を明記のうえ深草支所健康づくり推進室へ

健康づくりサポーター養成講座~醍醐もちもちイキイキサポーター2期生募集~

会場・日時 醍醐総合庁舎3階第1・2会議室・①10月13日(水)13時30分~15時30分②10月27日(水)13時30分~15時30分(両日とも受付13時~) 対象 醍醐管内にお住まいの方で健康づくりに関心のある方。(年齢は問いませんが運動に支障のない方で、2回とも参加可能な方) 定員 25名 申込み 10月1日(金)から電話で受付 問合せ 醍醐支所健康づくり推進室(☎571-6748)

急性灰白髄炎(ポリオ)予防接種

会場・日時 伏見保健センター・10月5日(火)7日(木)14日(木)21日(木)28日(木)、深草支所・10月6日(水)13日(水)20日(水)27日(水)、醍醐支所・10月5日(火)12日(火)19日(火)26日(火)。いずれも13時30分~15時(受付) 対象 生後3カ月から90カ月(7歳6カ月)の乳幼児 費用 無料*対象者には郵送でお知らせします。2回接種していない人でお知らせが届いていない場合はお問い合わせください。*DPT(三種混合)の第1期初回接種が3回終了していない人で、今回ポリオの予防接種を受けることにより接種間隔が56日以上あいてしまう場合は、ポリオの予防接種は来春に受けるようにしてください。*BCGの予防接種をまだ受けていない方は下記へお問い合わせください。問合せ 健康づくり推進課成人保健・医療担当(☎611-1162)、支所健康づくり推進室(☎642-3876、☎571-6747)



図書館

◆向島図書館 ☎622-7001

えのひろば「野の百合保育園園児作品」=9月23日~10月6日「二の丸保育園園児作品」=10月8日~21日 特設コーナー「リフレッシュしよう!」=9月1日~30日「ジュニア京都検定関連図書」=9月1日~10月31日「受賞作品」=10月1日~24日 絵本展示コーナー「おじいちゃんおばあちゃん」=9月1日~30日「まほう」=10月1日~31日 おたのしみ会=10月16日(土)11時 赤ちゃん絵本の読み聞かせの会=10月15日(金)11時

◆醍醐図書館 ☎572-0700

テーマ図書「防災・救急の本」=9月中「じゃあ、読もう。~文学賞受賞者の著書~」=10月中 おたのしみ会=9月25日(土)10時30分 赤ちゃん絵本の会~おはなしあに~=10月1日(金)10時30分 おはなし会=10月9日(土)10時30分 ◆久我のもり図書館 ☎934-2306 テーマ図書「昔のくらし」=9月1日~30日「音楽を読む」=10月1日~31日 おたのしみ会=9月25日(土)15時 赤ちゃん絵本の会=10月8日(金)11時 ◆移動図書館「てじか号」巡回 ☎801-4196

日時	会場
10/15(金)	10時~10時40分 美豆小学校 11時~11時50分 明親小学校



イベント・その他

コミュニティプラザ深草図書館ベビーバンブークラブ赤ちゃん保護者と絵本の会

日時 毎月第2土曜日14時~15時30分 会場 深草小学校、コミュニティプラザ深草図書館 対象 深草中・藤森中学校区の乳幼児(0歳~2歳)と保護者の方 費用 無料 申込み 不要 問合せ 同図書館(☎645-3383、☎645-3413)

「伏見を語る」連続講座

●第1回「伏見の歴史研究」日時 9月18日(土)13時30分開演 講師 三木善則(伏見区文化協議会会長、御香宮宮司) ●第2回「橘俊綱と伏見殿」日時 10月2日(土)13時30分開演 講師 関口力(同志社大学非常勤講師) 会場 両日とも伏見区総合庁舎1階ホール 資料代 500円 申込み 不要 問合せ 関西古文化研究会事務局(☎621-1050)

東温水プール無料開放

10月11日(祝・月)の体育の日にちなみ、東温水プール(石田西ノ坪)を無料開放します。9時~12時、13時30分~16時30分の入替制。問合せ 同プール(☎571-3100)