

企画展「めぐる食卓」
「いただきます」から「ごちそうさまで」まで
「いただきます」から「ごちそうさまで」まで
日時：1月15日(土)～2月20日(日) 9時～17時
会場：京エコロジーセンター
内容：無類を減らして、地球にも財布にもやさしい買い方、調理の仕方、つづける仕方のヒントをご紹介します。展示期間中は関連企画として、暮らしに生かせるクッキングなどのイベントも開催(要申込)。詳しくはホームページ(<http://www.miyako-e.co.jp/>)をご覧ください。
対象：一般
申込み問合せセンター(☎61・0911、FAX 61・0912)

Ecology Navigation
エコナビ
京エコロジーセンター

みんなの健康
保健部



写真伏見賞最優秀賞
「静寂(京橋)出合橋」
加藤 茂男



絵画伏見賞最優秀賞
「藤神社のアジサイ」
鈴木 吉子

伏見区民文化祭
各部門における受賞者発表！
10月30日・31日、伏見区民文化祭が御香宮で開催されました。絵画・写真展、俳句会、短歌会の結果は次のとおりです。(敬称略)

絵画・写真展
【伏見賞部門】
最優秀賞 鈴木 吉子
優秀賞 酒井 幸子
【一般賞部門】
最優秀賞 谷本 敏
優秀賞 澤田 直一

俳句会
講師特選二席 「海猫鳴くやさら波立つ気仙沼」大橋 文子
講師特選一席 「舞殿に旨ありして蘭陵王」林 キヨエ
互選一席 「精進の花信の夜を白くせり」大橋 文子
互選二席 「ツノエの中を私を充電中」小西 翠声

短歌会
講師特選一席 「人の身は大方水の器とてか 心浮かせせ日を揺らける」藤本 遊子
講師特選二席 「午睡より醒めてもの憂き夕ぐれ 雨呼ぶが遠く雷の鳴る」匹田 從子
互選一席 「まるき目を磨いて空を見る幼な 我には見えぬものささまに」三上まさを
互選二席 「ようやく漬物の味定まるか 木枯らしに干す大根白く」今村 孝子

実践/健康 食生活
食生活を取り巻く環境は大きく変わってきています。
あふれる食べ物の中から、自分で何を選び、どのように食べるのかを考えることが大切です。
食に関心を持って、おいしく楽しく食べて、メタボ対策をしましょう。

あなたの食習慣は大丈夫ですか？
太りやすい食習慣をチェッ

- 食事時間が不規則
- 揚げ物など油っこいものをよく食べる
- お腹いっぱいになるまで食べる
- アルコールを毎日飲む
- 野菜をあまり食べない
- 魚より肉をよく食べる
- お腹が空いていなくても食べてしまうことがある



食習慣を変える6カ条
●野菜やきのこは大きめに切って、ゆっくりよく噛んで食べる。
●料理は皿盛りせず、1人分を盛り付けます。
●外食は肉料理より魚料理を選びます。
●洋食・中華より和食を選び、油っこいものを控えめです。
●間食は甘い菓子や飲み物を選び、果物や乳製品を選びます。
●食事や間食の時間や量を決め、お腹が空いて食べるリズムを大切にします。

消防団員が家庭を訪問し、住宅用火災警報器の設置を呼び掛けています
京都市火災予防条例で定められた設置期限は今年5月31日です。
消防団員に併せて消防団員が設置確認のため、各ご家庭を訪問しています。設置確認のご協力と早めの設置をお願いします。

消防最前線
伏見消防署 ☎641-5355
醍醐消防分署 ☎571-0474

消防団員募集中!!
詳しくは伏見消防署ホームページで検索
伏見消防署 検索

みなで文化財を火災からまもろう
文化財防火運動
1月23日から29日まで

大切な文化財を未来へ伝えよう
台所に設置されている住宅用火災警報器を確認する竹田用分団の山田団員と小山団員です。

平成22年度 伏見区政治・文化セミナー
日時：1月30日(日) 14時～17時
(開場13時30分)
会場：伏見区総合庁舎4階
大会議室
定員：先着100名
講師：京都と出会う
講師：中野良子氏(女優)
主催：伏見区地域女性連合会、伏見区明るい選挙推進協議会



東温水プール(石田西ノ坪)の臨時休業
定期点検及び整備工事のため、2月7日(月)～3月3日(木)は休業します。
問合せ：同プール(☎571・3100)

第16回 ふしみ人権の集い
区内の各種団体、企業、教育関係者等の自主的な企画運営により、日常生活の場へ人権文化を創造する取組である「ふしみ人権の集い」を開催します。今回は記念公演として、フォーク・ソングを全国に広めた先駆者のひとりである高石ともやさんの歌とともに部落解放同盟改進黨女性部の旗幟と「ジョイント」演奏を実施します。

第一部 人権の集いからのメッセージ
日時：2月12日(土) 13時30分～16時30分
会場：府府自見本市会館ハルスプラザ3階階ホール
第一部 人権の集いからのメッセージ
第一部 一年間の活動報告をします。

第二部 記念公演
「陽気に生きよう、歌にささぐられて」フォーク・ソングの原点 竹田の子守唄と出会う
出演：高石ともや氏 with 部落解放同盟改進黨支部女性部
*当日先着順。手話通訳、託児室あり(受付でお申し出ください)。
問合せ：伏見区役所まちづくり推進課(☎611・1144)

運行7周年・利用者300万人突破 醍醐コミュニティバス 記念式典を開催
運行7周年、昨年11月の利用者300万人突破を記念して式典が開催されます。
日時：2月13日(日) 13時30分～15時
会場：醍醐交流センターホール
内容：記念式典、地域の皆様による記念イベント(ステージ発表)
問合せ：醍醐支所まちづくり推進課(☎571・6135)

歩こう!! 深草トレイル 「つれづれ深草ぐるりん歩」
～冬本番あったかトレイル 健康づくりに最適です～
深草トレイルは、深草地域を歩いて回れる散策コースです。伏見稲荷大社から始まり、石鐘寺や嘉祥寺といった歴史スポットを巡る歴史探訪コース(約3km)と、深草の歴史

市チャンピオン大会 羽東 市振振チームが4連覇
11月21日、市チャンピオン大会(女子バレー)で、伏見区代表の羽東市振振チームが4年連続7度目の優勝を達成しました。
各代表の強豪チームがひしめく中、圧倒的な強さを発揮し、すべての試合でストレート勝ちを収めました。羽東市振振チームは、京都市の代表として広島市で開催される他都市交流試合に参加します。

伏見区民球球大会を開催
11月28日、横大路運動公園体育館で開催された第52回伏見区民球球大会は、手に汗握る試合が繰り広げられました。
大会(女子バレー)で、伏見区代表の羽東市振振チームが4年連続7度目の優勝を達成しました。

伏見区民球球大会を開催
11月28日、横大路運動公園体育館で開催された第52回伏見区民球球大会は、手に汗握る試合が繰り広げられました。

「深草トレイルマップ」のマッピングと道標は 伏見工業高校生徒が制作
深草トレイルは、深草地域を歩いて回れる散策コースです。伏見稲荷大社から始まり、石鐘寺や嘉祥寺といった歴史スポットを巡る歴史探訪コース(約3km)と、深草の歴史

みんな いきいき 福祉のまち 醍醐・交流大会
「任んでよかった福祉のまち 醍醐」をめぐり、醍醐地域の福祉施設、保育園などが連携して、福祉のまち 醍醐・交流大会を開催します。
シンポジウムやサークル発表会、作品展などを行います。ぜひご来場ください。
日時：1月29日(土) 10時～16時
会場：醍醐交流センター(伏見区醍醐高畑町30-1)ハルズプラザ1階(西館2階)

ごんな時は土木事務所に ご連絡ください
土木事務所では、道路の安全・安全を確保するため、パトロールを行い早期発見、補修に努めています。また、近年多発している局所的豪雨等による災害時にも出動し、道路の通行確保を行っています。
問合せ：伏見土木事務所(☎611・5371)

伏見川柳
今回のテーマ「うどん」 幸裕見子 選

欠立を考えられずたうどん
初デートうどんんで笑う安月給
煮うどんがご馳走だった戦後の日
鍋奉行うどん出るまでひとくさり
フーフーとうどんがつづく年金前
うどんには気持をほぐす魔力あり
風邪のとき蒸し湯より母のうどん
うどん玉一つ分け合う老夫婦
ミスうどんぐればはながコシはある
するするとうどん独りの日を癒す

シベリアでうどん食ってる夢を見た
(評) 安徳おおいしくて気楽なうどん。つましほほえましい庶民の暮らしを詠まれた句が多かった中で、ロシアでの拘留を描かれて個性があった特選松井さんの作品。捕虜としての厳しい労働、飢えと寒さ、望郷の念などが一句の中に集約されているようです。
*掲載作品には、最小限の添削をすることがあります。

松井秀夫
佐藤 貞
城門洋子
鈴木伸子
小林忠直
玉欄
宮本美知子
中谷ちよみ
野間た美枝
ミーユウ
井上裕義

きらり伏見区 まちづくりプロジェクト ふしみりまち体験記④ 子どもで賑わう憩いの場へ
区民ボランティア取材班が「伏見区のみちづくり」をレポート。今回は、今年度の学まちコロポネ事業(大学地域連携モデル創造支援事業)に認定された京都教育大学の「Lactoprenifukakusa」(ラクトプレン深草)の「ふかふか」計画」取材

「ふかふか」計画」取材
本団体は、教育学部社会領域の学生がNPO法人「竹と緑」や伏見工業高校の生徒と力を合わせて、手入れされているいなかった深草坊山町のために「ふかふか」計画を立ち上げ、深草に緑豊かな憩いの場を育つように入れています。並やメタボも癒める

「ふかふか」計画」取材
「子どもたちが「生き物」を通して命を知り、多くの人との触れ合いの場になれば」と語る京都教育大学3年生の小仲さん。そのような自然豊かな場所の実現のために自ら開拓する姿勢の先には、「将来子どもたちも賑わう憩いの場」となっていると感じました。活動への参加希望は、左記までご連絡を。

活動日：2月2・3日(土曜日)
問合せ：NPO法人「竹と緑」 志賀さん(☎00・2359・1155)
取材：江崎、北村、亀村、近藤、西山

伏見ハイライト
市チャンピオン大会 羽東 市振振チームが4連覇
11月21日、市チャンピオン大会(女子バレー)で、伏見区代表の羽東市振振チームが4年連続7度目の優勝を達成しました。

伏見区民球球大会を開催
11月28日、横大路運動公園体育館で開催された第52回伏見区民球球大会は、手に汗握る試合が繰り広げられました。

伏見区民球球大会を開催
11月28日、横大路運動公園体育館で開催された第52回伏見区民球球大会は、手に汗握る試合が繰り広げられました。

今回の題は「花見」です。4月15日号掲載予定

はがき又はFAX(☎611-4716)に作品一句と住所、氏名(又はペンネーム)、ふりがな、年齢をご記入のうえ、〒612-8511伏見区役所総務課「伏見川柳」係まで。紙面の感想もぜひお寄せください。縮め切り2月4日(金)(消印有効)。

1月31日(月)は、市・府民税第4期分の納期限です。
納期限を過ぎると、延滞金がかかることがありますのでご注意ください。

福社のまち 醍醐・交流大会
「任んでよかった福祉のまち 醍醐」をめぐり、醍醐地域の福祉施設、保育園などが連携して、福祉のまち 醍醐・交流大会を開催します。

ごんな時は土木事務所に ご連絡ください
土木事務所では、道路の安全・安全を確保するため、パトロールを行い早期発見、補修に努めています。また、近年多発している局所的豪雨等による災害時にも出動し、道路の通行確保を行っています。

ごんな時は土木事務所に ご連絡ください
土木事務所では、道路の安全・安全を確保するため、パトロールを行い早期発見、補修に努めています。また、近年多発している局所的豪雨等による災害時にも出動し、道路の通行確保を行っています。

ごんな時は土木事務所に ご連絡ください
土木事務所では、道路の安全・安全を確保するため、パトロールを行い早期発見、補修に努めています。また、近年多発している局所的豪雨等による災害時にも出動し、道路の通行確保を行っています。

ごんな時は土木事務所に ご連絡ください
土木事務所では、道路の安全・安全を確保するため、パトロールを行い早期発見、補修に努めています。また、近年多発している局所的豪雨等による災害時にも出動し、道路の通行確保を行っています。

ごんな時は土木事務所に ご連絡ください
土木事務所では、道路の安全・安全を確保するため、パトロールを行い早期発見、補修に努めています。また、近年多発している局所的豪雨等による災害時にも出動し、道路の通行確保を行っています。