

お知らせ

記号の見方
伏見区役所
深草支所
醍醐支所

伏見区役所 〒612-8511 鷹匠町39番地の2 ☎611-1101(代) 深草支所 〒612-0861 深草向畑町93-1 ☎642-3101(代)
神川出張所 ☎921-0028 淀出張所 ☎631-2040 醍醐支所 〒601-1366 醍醐大構町28 ☎571-0003(代)

京都いつでもコール8時～21時。年中無休。 ☎661-3755 FAX661-5855 区(パソコン)http://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000012821.html (携帯電話)http://www.city.kyoto.jp/koho/m/cc/

数字でみる 伏見区

【平成25年11月1日現在の推計】人口 282,100人(男 134,986人 女 147,114人) 世帯数 126,148世帯
【平成25年10月中の動き】人の動き(住民基本台帳異動数) 出生 190人 死亡 234人 転入 1,113人 転出 975人

10月中の件数 火災 3件(前年同月差 -3件) 救急出動 1,305件(前年同月差 +40件)
交通事故(速報値集計数)発生 80件 死者 1人 負傷者 99人
歩行者や自転車、原付バイクの高速道路への立入は重大事故につながります。ご注意ください。

区役所 相談

無料相談

○法律相談 弁護士による無料相談。毎週水曜日、相談時間は13時15分～15時45分(1人15分程度)。定員区役所15名、支所7名(先着順)。整理券は区役所・支所にて当日9時(醍醐支所8時30分)から配付。

○行政相談 行政相談委員による無料相談。毎月第3火曜日、区役所・深草支所・醍醐寺理学院に開設。相談時間は13時30分～15時30分(醍醐寺理学院は13時～14時30分) 問合せ 地域力推進室 (伏見 ☎611-1144 ☎642-3203 ☎571-6135)

保険年金

国民健康保険・後期高齢者医療制度・国民年金・介護保険の保険料の納付額は、確定申告及び年末調整のときに、所得金額から控除されます。

ご自身や生計を一にする配偶者その他の親族の方の国民健康保険、後期高齢者医療制度、国民年金(※)及び介護保険の保険料を納付されると、その金額は所得税や住民税の社会保険料控除として所得金額から差引くことができます(口座振替の場合は振替口座の名義人の方が、特別徴収の場合は徴収されたご本人が納付されたこととなります。)。納め忘れがないか今一度ご確認ください。

問合せ 国民健康保険、後期高齢者医療制度：保険年金課資格担当 (伏見 ☎611-1864 ☎642-3809 ☎571-6568)

介護保険：福祉介護課介護保険担当 (伏見 ☎611-2278 ☎642-3603 ☎571-6471)

(※国民年金に関するお問い合わせは、京都南年金事務所 ☎644-1165)

国民健康保険、後期高齢者医療制度の保険料の納付は口座振替が便利です

口座振替をご利用になりますと、毎月納めに行く手間が省け、納め忘れの心配もありません。お申込みは、領収書又は納入通知書など国保記号番号(後期高齢者医療の場合は、被保険者番号と徴収番号)のわかるもの、預(貯)金通帳、口座の届出印をお持ちのうえ、お取引のある金融機関、郵便局又は区役所・支所保険年金課の窓口へ。国民健康保険の口座振替は、一部の金融機関については、キャッシュカードがあれば、ハンコがなくても、保険年金課窓口にて申込みができます。※特別徴収(年金からの引落とし)による納付の方で、口座振替への変更をご希望の場合は、保険年金課へ口座振替の申込みと併せて納付方法の変更をお申し出ください。問合せ 保険年金課資格担当 (伏見 ☎611-1864 ☎642-3809 ☎571-6568)

国民健康保険料納付等の 夜間相談会

日時 12月17日(火) 17時30分～19時30分
場所 区役所・支所保険年金課

問合せ 保険年金課徴収推進担当 (伏見 ☎611-1871 ☎642-3813 ☎571-6568)

福祉

①特別障害者手当②障害児福祉手当③外国籍市民重度障害者特別給付金について

市では、重度障害のある方に対する手当を支給しています。申請要。いずれも原則年間4回の支払(所得状況により支給制限あり)。対象者 ①常時特別の介護を必要とする20歳以上の在宅の重度障害者 ②常時の介護を必要とする20歳未満の在宅及び入院中の重度障害児 ③旧国民年金法の国籍条項により障害基礎年金を受給することができない重度障害を有する本市在住の外国籍市民

問合せ 支援課 (伏見 ☎611-2392 ☎571-6372) 支援保護課 (☎642-3574)

高齢者の介護や子育て等で困りの方へ

各地域で活動する民生委員・児童委員及び主任児童委員は身近な福祉の相談相手です。相談内容の秘密は固く守られますので、気軽にご相談ください。問合せ 福祉介護課 (伏見 ☎611-2268 ☎642-3493 ☎571-6144)

子育て講演会「親子でハッピーになれる子育てのコツ」

ちょっと気になるお子さんの行動について、何を大切にしたいのか、子育てのコツをお話していただきます。日時 1月29日(水) 10時～12時 場所 伏見区総合庁舎1階ホール 講師 弓削マリ子先生(花ノ木医療福祉センター小児科医) 費用無料*保育体制あり(人数制限あり、要事前相談) 申込み 不要

問合せ 子ども支援センター (伏見 ☎611-2377)

保健

献血にご協力を

日時	会場
1/15(水) 10時～12時	寺内製作所
13時～15時30分	(深草永芳町666)

問合せ 健康づくり推進課 (伏見 ☎611-1161)

乳がん検診

実施時期 1月中旬～3月下旬 対象 市内在住で平成26年12月31日現在、偶数年齢の30歳以上の女性(職場等で受診できる方は除く) 隔年受診 内容 医師の診察とマンモグラフィ(39歳以下の方は乳房超音波断層撮影) 費用 1,300円(免除あり) 申込み 保健センターニュースとともに配布されるはがき、又は区役所・支所備え付けのはがきを12月20日(金)(当日消印有効)までに京都予防医学センター(☎811-9135)へ送付。詳細は後日連絡します。

問合せ 健康づくり推進課 (伏見 ☎611-1162)

小児慢性特定疾患医療受診券の継続申請について

現在受給中の18歳未満の児童で、平成26年4月1日以降も給付を希望される方は、必要書類を添えて2月5日(水)までにお住まいの区役所・支所に申請してください。問合せ 健康づくり推進課 (伏見 ☎611-

1163) 健康づくり推進室 (☎642-3876 ☎571-6747)

食育セミナー「元気なお口で楽しい食事」～歯ッピークッキング～

生きるためには食べ物をしっかり噛んで食べることが基本です！いつまでも楽しく元気に生きるためにお口の健康について考えてみませんか？内容 講話「お口の健康について」と調理実習 講師 伏見保健センター歯科衛生士 場所・日時 ①伏見保健センター 1月29日(水) ②深草支所 2月7日(金) ③醍醐支所 2月5日(水) いずれも10時30分～13時*同じ内容です。三所のいずれかでお申し込みください。持ち物 エプロン・三角巾・手ふきタオル 費用 500円 定員 ①24名(先着順) ②③各20名(先着順) 申込み 1月10日(金)から電話で受付 問合せ ①健康づくり推進課 成人保健・医療担当 (伏見 ☎611-1162) ②健康づくり推進室 (☎642-3876) ③健康づくり推進室 (☎571-6747)

精神保健福祉講演会

「こころの健康～こころの病 身近に感じて～」 日時 1月31日(金) 15時～(受付14時30分～) 場所 伏見区総合庁舎1階ホール 定員 150名(先着順) 講師 石蔵文信先生(大阪樟蔭女子大学教授) 費用 無料 主催 伏見区こころの健康推進実行委員会

申込み・問合せ 健康づくり推進課 母子・精神保健担当へ電話で受付 (伏見 ☎611-1163)

深草・醍醐地域介護予防推進センター

1. わくわく脳トレニング教室 認知症予防のための講話と簡単なゲームを行います。

① 深草会場 場所 まちかど相談スポット・中部(深草西浦町5丁目15) 日時 1月10日、24日、2月14日、28日、3月14日、28日(全6回、第2、4金曜日) Aグループ 9時30分～10時30分(脳トレ教室に初めて参加される方)、Bグループ 10時45分～11時45分(今まで脳トレ教室に参加された方) 申込み 12月16日(月)から電話にて受付 ② 醍醐会場 場所 醍醐老人福祉センター 日時 1月20日、27日、2月10日、24日、3月10日、24日(全6回、月曜日) Aグループ 13時30分～14時30分(脳トレ教室に初めて参加される方)、Bグループ 14時45分～15時45分(今まで脳トレ教室に参加された方) 申込み 12月24日(火)13時から醍醐老人福祉センターへ来所にて受付(①、②共通) 定員 A、B各10名(先着順) 費用 無料

2. らくらくタオル体操教室

タオルを使いストレッチや筋力トレーニング、バランス運動等を行います。

場所 まちかど相談スポット・中部(深草西浦町5丁目15) 日時 1月8日～3月26日(全6回、第2第4水曜日) 14時～15時 定員 10名(先着順) 費用 無料 持ち物 動きやすい服と靴・タオル・飲み物 申込み 12月16日(月)から電話にて受付

3. 認知症予防ものづくり講座

折り紙でお正月飾りを作ります。 ① 深草会場 場所 まちかど相談スポット・中部(深草西浦町5丁目15) 日時 12月18日(水)10

時～10時50分 ② 醍醐会場 場所 醍醐総合庁舎3階会議室 日時 12月24日(火)10時～11時 [①②共通] 定員 10名程度 費用 無料 申込み 12月12日(木)から電話にて受付 [1～3共通] 対象 介護保険サービスを利用されていない65歳以上の方で、2については医師から運動制限されていない方 問合せ・申込み 同センター (☎641-2543)

伏見青少年活動センター

職業ふれあい事業 伝統食カフェ

毎年大好評の伝統食カフェが再びオープンします！おいしい伝統食を通じて、食や健康について考えてみませんか？ 日時 1月16日(木)・20日(月)各12時～17時(ラストオーダー16時) 場所 伏見青少年活動センター 費用 カフェは有料 申込み 不要 問合せ 同センター (☎611-4910)

図書館

◆向島図書館 ☎622-7001

えのひろば：「人権啓発絵画ポスター展」11月30日(土)～12月26日(木)、「向島中学校児童作品展」1月11日(土)～30日(木) 特設コーナー：「人権月間」「図書館員のおすすめ本」12月1日(日)～27日(金)、「ベストセラー本」1月5日(日)～31日(金) 絵本展示コーナー：「クリスマス」12月1日(日)～27日(金)、「冬」1月5日(日)～31日(金) おたのしみ会：1月18日(土)11時 赤ちゃん絵本の読み聞かせの会：1月17日(金)11時

◆久我のもり図書館 ☎934-2306

テーマ図書：「クリスマス」12月1日(日)～28日(土)、「漢字」1月5日(日)～31日(金) 人権月間関連図書コーナー 12月1日(日)～28日(土) 冬の特別イベント(朗読と原画展)：①地域の創作昔話「菜の花の里」の朗読(音楽・映像付き)12月23日(月・祝)13時30分～ 場所 久我の杜生涯学習プラザ(久我のもり図書館2階) 定員 先着80名 申込み 12月8日(日)より図書館カウンター又は電話で受付 ② 絵本「菜の花の里」原画展 12月7日(土)～12月27日(金)

赤ちゃん絵本の会：1月10日(金)11時

◆移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時	会場
12/19(木) 10時～10時50分	桃山南小学校
11時30分～12時	納所小学校
12/20(金) 10時～10時40分	サンクス淀際目町店駐車場
11時～11時50分	明親小学校
1/11(土) 10時～11時30分	いわたの森市営住宅集会所前

イベント・その他

コミュニティプラザ深草図書館 開館10周年記念 クリスマスお楽しみ会

日時 12月21日(土) 14時～15時 会場 深草小学校内コミュニティプラザ深草図書館 内容 大型紙芝居、大型絵本の読み聞かせ、工作等 対象 深草中学校区及び藤森中学校区在住の方 費用 無料 申込み 不要 問合せ 同図書館 (☎645-3383)