

■小学 6 年生の

15時まで)

(」) イベント・その他

■「税に関する習字展」開催!

伏見地区税務協議会では、伏見区内の

小学6年生から「税」に関する習字を募

集しました。提出された各校の優秀作品

を展示しますので、是非ご来場ください。

場所①伏見区総合庁舎1階ロビー②パセ

**日時** ①10月19日(土) ~28日(月):総合庁

舎開庁時間内②11月12日(火)~19日

(火):10時~22時(①②ともに最終日は

**問合せ**伏見税務署総務課(☎641-5111)

京都サンガF.C.健康アカデミーの体操

コーチによる、サッカーボールを使って

の楽しい体操教室です。日時11月29日

(金)14時~15時30分(受付13時30分~)場所

伏見港公園体育館**内容**サッカーボールを

使っての健康体操など対象者・定員原則と

して60歳以上で運動制限のない方100名(先

着順)下記学区の方に限る費用無料持ち物

運動できる服装・屋内用シューズ・タオル・

飲料水申込み 11月15日(金)までに各地域包

(下鳥羽地域包括支援センター☎604-5011)

(久我の杜地域包括支援センター☎931-8024)

向島·向島藤ノ木·向島二ノ丸・二の丸北・

(向島地域包括支援センター☎622-8845)

久我・久我の杜・羽束師・横大路学区

括支援センターまで電話で

下鳥羽・板橋・南浜学区

向島南学区

■元気はつらつ体操教室

オダイゴロー西館2階アトリウム

な通報が不可欠です。 着するためには、迅速が急車が一刻も早くいっとき、い

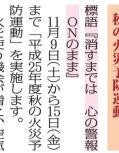
竹田·住吉学区

納所・淀・淀南学区

食クッキング

桃山·桃山東·桃山南学区

秋の火災予防運動 動」を実施します。「平成25年度秋の



(東高瀬川地域包括支援センター☎622-7745)

(桃山地域包括支援センター☎605-4707)

京都でとれる旬野菜を使って「バラン

場所・日時 ①伏見保健センター11月26日

(火)②深草総合庁舎12月11日(水)③醍醐

総合庁舎12月4日(水)いずれも10時30分

~13時**内容**「京・食事バランスガイド」

の話とグループクッキング\*同じ内容で

すので、三所のいずれかでお申し込みく

ださい。持ち物エプロン・三角巾・手ふ

きタオル費用500円定員①24名(先着順)②

③各20名(先着順)申込み11月7日(木)

から電話で受付問合せ①健康づくり推進

課成人保健・医療担当(煲☎611-1162)

②健康づくり推進室(深☎642-3876)

③健康づくり推進室(@☎571-6747)

日時11月7日(木)13時45分~15時30分

場所伏見区総合庁舎 4 階大会議室内容腰

痛の予防と治療講師高謙一郎先生(伏見

医師会 医療法人高生会 高生会リハビリ

テーションクリニック院長)対象伏見区

**問合せ**健康づくり推進課(愛☎611-1161)

日時 11月 9日(土)14時~16時(受付13時

~)<mark>会場</mark>呉竹文化センター **特別講演** 脳梗

塞とリハビリ講師山川静夫氏(元NHK

アナウンサー)講演1心原性脳梗塞って

何?~心房細動が原因~講師辻光先生

**| 伏見医師会市民公開講座開催** 

にお住まいの方**定員**200名(先着順·申込

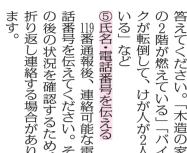
伏見保健協議会連合会

設立60周年記念講演会

(淀地域包括支援センター☎633-6557)

🛮 京の旬野菜でバランス 🧤

ス食」を一緒に作りませんか。

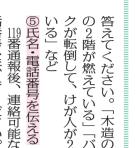


着順)入場無料

料申込み不要

ト・ギャラリー〜」

伏見消防署 ☎641-5355



問合せ 伏見医師会(☎641-3675)

■東部文化会館からのお知らせ

①「第9回コーラスフェスティバルin山

科・醍醐〜笑顔あふれる歌声のまち〜」

**日時** 10月27日(日)13時~16時**場所**同会館

ホール内容山科・醍醐地域を拠点に活動

を行うコーラス団体による演奏会費用無

合同作品展覧会(フラワーアレンジメン

ト、絵画、写真、ちぎり絵等)費用無料(体

向島駅前まちづくり協議会が主催とな

り、向島駅前を中心とする地域の交流と

緑豊かなまちづくりの推進を目的として

日時 10月27日(日)10時~15時 場所 向島

ニュータウンセンター広場内容地元の学

校等による吹奏楽演奏などの舞台、展示

模擬店など※雨天の場合は、舞台、展示

は中止します。模擬店、即売は実施しま

す。問合せ同協議会(代表 福井義定

■「伏見醸友会」創立100周年記念

年のあゆみをパネルでご紹介します。

日時 11月 1日(金) ~22日(金)総合庁舎開

庁時間内場所伏見区総合庁舎 1 階ロビー

日本酒に捧げた「伏見醸友会」の100

■歴史パネル展示の開催

験コーナーは有料) 申込み 不要

問合せ ①②同会館(☎502-1012)

■第7回「秋の祭典」を開催

毎年開催されています。

**☎**623−0939)









どのくらしの本や雑誌まで、お絵本から、お料理や掃除なる絵本から、お料理や掃除なる絵本から、お料理や掃除なると、まないのでは、赤ちゃんと一緒に読めている。

へ行こう

防と"もしや"の受診講師塚原徹也先生 (京都医療センター副院長)定員600名(先

|学を証明で ||会場に伏見 さるもの の在

第一名は、位置であるもの、 第一名は、社会の 第一名は、一名の 第一名ので表示し、手ケット 第一名ので表示し、チケット 一名ので表示し、チケット で開入してください。※事前 を購入してください。※事前 を購入してください。※事前 を購入してください。※事前

発表はチケット(応募多数の場

エコセン

②「東部みんなの作品展~イースト・ハー **日時** 11月 3日(日)13時~18時、4日(月 休)10時~16時**場所**同会館ロビー・会議 室内容同会館利用の創作文化教室による

を自身に引き寄せて、 しても似たような発想になりがちです。

特選・牟禮さ

次回の題は 予定)

はがき又はFAX611-4716に作品三句以内と住所、氏名(ふりが な、(あればペンネームも))、年齢をご記入のうえ、〒612-8511 「選ぶ」です。 伏見区役所地域力推進室企画担当「伏見川柳」係まで。※未発表 (1月15日号掲載の作品に限ります。紙面の感想もぜひお寄せください。

特選句には記念品を差し上げます

東エコロジーセンター

市整備推進課事業推進 バンビシャス奈良戦は「伏見 下シーズンはチーム史上最高の3位でシーズンを終えた 京都ハンナリーズ。今シーズ ンの目標はもちろん初優勝! 横大路体育館で初めて開催 横大路体育館で初めて開催 するこの試合を伏見区民のみ 

0

そわそわ

美濃部

は、2F自由席に特別価格では、2F自由席に特別価格で 記念日の夫迎える紅をさす そわそわと孫が出番のプログラム爺ちゃんがまたそわそわと句会か そわそわと二死満塁の代打策初産の今か今かと写メを待つ

❸っ◆ばらん 見

記載事項を記入の上、in ckyoto.jpまで。

招待」と記載し、本文に共通(月)23時59分着分まで(月)23時59分着分まで

醴

**5**71

336)出張

(☎222・37字校又は市数

横大路運動公園体育館で

京都ハンナリースを応援しよう!

)③電話番号

階指定席又器号④観戦

伏見区出身の

#20北村豪希選手

7月から第2期目がスタートした**ふしざく** では、9月28日に、「伏見でこんなことをし たい」などの思いをかたちにするために、一 緒に活動する仲間を募るプレゼンテーション (事業提案)が行われました。

その後、提案ごとに分科会が開かれ、参加 者全員でなごやかな中にも、熱い議論が交わ されました。

そして、いよいよ次回からは、提案された

もちろん初めての方の参加も大歓迎!ざっ くばらんに参加してみませんか?

日時 10月26日(土)13時~ 場所 伏見区総合庁舎4階会議室 費用無料

申込み・問合せ地域力推進室企画担当 (⊕☎611-1295)

台風18号により、居住する家屋やその他の財産等に被害を受けられ た場合、その**被害の程度に応じて**各種税及び保険料等が減免される場 合がありますので、担当課に直接ご相談ください。

問合せ電話番号一覧

	伏見区役所	深草支所	醍醐支所
個人市・府民税 (市民税課・課税課)	611-1534	642-3408	571-6822
固定資産税・都市計画税 (固定資産税課・課税課)	611-1693	642-3410	571-6410
軽自動車税 (市民税課・課税課)	611-1529	642-3409	571-6812
市税の納付相談(納税課)	611-1737	642-3427	571-6318
介護保険料・利用者負担額 (福祉介護課)	611-2278 611-2279	642-3603	571-6471
保育料(支援課·支援保護課)	611-2391	642-3564	571-6392
障害者自立支援 給付サービス等 (支援課・支援保護課)	611-2392	642-3574	571-6372
国民健康保険・ 後期高齢者医療保険 (保険年金課)	611-1864	642-3809	571-6568
国民年金保険(保険年金課)	611-1875	642-3826	571-6529
*/			

※( )カッコ内は担当課

台風18号による被災者を狙った詐欺にご注意を

被災地域において、災害見舞金の支給があるとして現金の振込み を求める等の不審な電話や訪問が相次いでいます。本市では、<mark>災害</mark>

い深草をみ



協力龍谷大学ボラン 解散場所 大岩山展望 動ン

3203) 推進担 地推進担 当室 **2013を開催** 伏見ふれあいプラザ

ラザ」が一つに結集し、46店 開催されていた「ふれあいプ スプラザで開催しました。こ 3」を京都パ

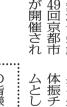
バレーボール祭」が開催され立60周年記念「第49回京都市で京都市体育振興会連合会創てまるので京都市体育振興会連合会創せる。 ル祭」が開催され 念「第49回京都市 育振興会連合会創

集合場所深草総合庁舎玄関前

いつでもコー555)へ

ル

661



京都市バレーボー

んなの力で

3期分の納期限です 10月3日は、市・府民税

振替をご利用ください。 市税の納付には、便利で確実な口座ことがあります。

(辻医院院長)講演2脳卒中 決め手は予 

費用無料問合せ同会連絡窓口(伏見酒造 組合☎611-4115)

評

おさまってみればそわそわなんだった恋したらなぜかそわそわ恋したら娘から予定日聞かされ氏神へ

宮本博男 渡邉真由於

通常千

年重ねそわそわしてるふりをす

締め切り11月1日(金)(消印有効)