

**お知らせ** 記号の見方  
 伏見区役所 〒612-8511 鷹匠町39番地の2 ☎611-1101(代) 深草支所 〒612-0861 深草向畑町93-1 ☎642-3101(代)  
 神川出張所 ☎921-0028 淀出張所 ☎631-2040 醍醐支所 〒601-1366 醍醐大構町28 ☎571-0003(代)  
 京都いつでもコール8時～21時。年中無休。 ☎661-3755 FAX661-5855 区(パソコン)http://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000012821.html (携帯電話)http://www.city.kyoto.jp/koho/m/cc/

数字でみる 伏見区

【平成25年8月1日現在の推計】人口 282,083人(男 135,006人 女 147,077人) 世帯数 125,842世帯  
 【平成25年7月中の動き】人の動き(住民基本台帳異動数) 出生 201人 死亡 200人 転入 770人 転出 908人

7月中の件数 火災 3件(前年同月差 0件) 救急出動 1,462件(前年同月差 +64件)  
 交通事故(速報値集計数)発生 82件 死者 0人 負傷者 101人  
 歩行者や自転車、原付バイクの高速道路への立入は重大事故につながります。ご注意ください。

**区役所 相談**

**行政書士の市民無料相談会**

奇数月の第4木曜日に開催しています。相続遺言、公正証書、交通事故、医療・福祉、内容証明、後見制度、在留許可など、お気軽にご相談ください。

日時 9月26日(木)14時～16時 場所 伏見区総合庁舎4階第5会議室

問合せ 京都府行政書士会第6支部事務局 伏見分室(☎575-2808)

**税**

**家屋の新增築・滅失、土地の用途変更などについて**

固定資産税は、家屋及び土地の現況に応じて課税されています。家屋を新築及び増改築又は取り壊した場合や、土地の利用方法を変更した場合などには、翌年度の固定資産税が変更されることがありますので、物件の所在する区役所又は支所の固定資産税課(課税課)までご連絡ください。

問合せ 固定資産税課(☎611-1693) 課税課(☎642-3410 ☎571-6410)

**保険年金**

**国民健康保険(国保)加入の届出は14日以内に**

職場の健康保険などの被保険者の方とその被扶養者、生活保護を受けている方及び後期高齢者医療の被保険者の方以外は、どなたも国保に加入していただく必要があります。次に掲げる事由に該当したときは、14日以内に保険年金課へ国保加入の届出をしてください。届出に必要な書類は事由により異なりますので、お問い合わせください。①他の市町村から転入したとき②退職などで、職場の健康保険や国保組合をやめたとき。③生活保護を受けなくなったとき④国保の加入者に子供が生まれたとき。届出が遅れても、保険料は上記の①～④に該当した月の分までさかのぼって(最長2年)納付いただくこととなります。又、その間の医療費は原則、全額自己負担となります。

**10月から保険料の特別徴収が開始される方へ**

10月から特別徴収(年金からの引落とし)により保険料を納付いただく方には、7月に特別徴収の開始通知をお送りしています。口座振替を希望される方は、お申し出により変更可能です。ご希望の方は、保険年金課へ口座振替の申込みと併せて納付方法の変更をお申し出ください。

問合せ 保険年金課資格担当 (☎611-1864 ☎642-3809 ☎571-6568)

**保健**

**献血にご協力を**

日時	会場	
9/30(月)	10時～12時 13時～15時	万代羽束師店

問合せ 健康づくり推進課(☎611-1161)

**胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診**

実施日	会場	
9月	19日(木)	日野小学校
	24日(火)	深草総合庁舎
	25日(水)	深草総合庁舎
	26日(木)	小栗栖宮山小学校
10月	2日(水)	陀羅谷集会所
	4日(金)	石田小学校
	15日(火)	藤ノ森小学校

【車でのご来場はご遠慮ください】

受付 14時～15時30分(\* 陀羅谷集会所の受付は14時～15時) 対象 結核検診: 15歳以上、肺がん・大腸がん検診: 40歳以上 費用 胸部検診は無料、喀痰検査は1,000円、大腸がん検診は300円

問合せ 健康づくり推進課(☎611-1162)

**「スリムサポートかなえ隊」第4期生養成講座**

約60名のサポーターが、地域の健康度アップのために活躍中!

テーマテレビでは教えてくれない! あなたにあったメタボ解消方法

日時 ①10月21日②11月25日③12月9日④平成26年1月20日⑤2月17日⑥3月17日(全て月曜日)13時30分～15時30分(受付13時～) 場所 伏見区総合庁舎2階保健センター講堂 費用 無料 対象 おおむね40～65歳の伏見区在住で、できれば全ての回に参加できる方 定員 40名(応募多数の場合抽選)

申込み・問合せ 氏名、生年月日、住所、電話番号を健康づくり推進課(☎611-1162 FAX611-1166 区 fushimi-kenko@city.kyoto.jp) 締切 10月10日(木)17時

**第18回伏見区こころの健康を考える集い**

「つながる輪! 広がる輪! 素敵だわ!」をテーマにこころの健康を考える集いを開催します。



日時 10月4日(金)13時～15時30分 場所 伏見区総合庁舎4階 内容 社会復帰施設などの活動紹介・作品展示・販売及び各団体の舞台発表・体験発表など。9月30日(月)～10月3日(木)まで同庁舎1階ロビーにおいても活動紹介などの展示 費用 無料 申込み 不要 問合せ 健康づくり推進課(☎611-1163)

**精神保健福祉相談**

精神科嘱託医と精神保健福祉相談員によるこころの健康についての相談

場所・日時 伏見保健センター毎月第1～4金曜日(1月3日は除く) 深草・醍醐総合庁舎毎月第1～4月曜日(受付はすべて14時～15時30分) 申込み 不要 費用 無料

問合せ 健康づくり推進課(☎611-1163 ☎642-3879 ☎571-6748)

**家族懇談会**

こころの病をお持ちの方のご家族が福祉サービスや障害者手帳などについて理解を深めながら、交流や情報交換を行います。

日時 9月24日(火)11月15日(金)1月28日(火)3月11日(火)(時間調整中)

場所 深草総合庁舎3階保健センターほか 対象 深草支所管内にお住まいのこころの病のある方のご家族 内容 講話、施設見学、意見交流など 費用 無料

問合せ 健康づくり推進室(☎642-3879)

**深草・醍醐地域介護予防推進センターの催し**

1.らくらくタオル体操

タオルを使いストレッチや筋力トレーニング、バランス運動等を行います。

日時 10月9日～12月25日の第2・4水曜日(全6回)14時～15時 場所 まちかど相談スポット・中部(深草西浦町5丁目15) 定員 10名(先着順) 費用 無料 申込み 9月25日(水)から2.ここに栄養教室

低栄養の予防のための教室で骨粗鬆症や高血圧の予防の講話等と試食(④⑥のみ)

日時 ①10月18日②11月8日③12月20日④1月17日⑤2月14日⑥3月14日(全6回金曜日)

Aグループ 9時30分～10時45分 Bグループ 11時～12時15分 場所 深草総合庁舎4階 定員 各8名程度(先着順) 費用 全6回で300円(資料材料費) 申込み 9月17日(火)から

3.秋のエコ料理教室

災害に備えて食料備蓄の話とその食品を使ったおいしいエコ料理教室

日時 9月27日(金)9時30分～12時 場所 京エココロジーセンター・エコ厨房 定員 15名(先着順) 持ち物 エプロン・タオル・三角巾 費用 600円(材料費) 申込み 9月13日(金)から

4.お口まわり鍛えてスッキリ健康に! 口呼吸を鼻呼吸に直すことで健康を目指すと共に顔の表情筋を使うことでお顔もスッキリ

場所・日時 ①醍醐総合庁舎3階: 10月7日(月)13時30分～14時30分 ②深草総合庁舎4階: 10月11日(金)13時30分～14時30分 定員 各会場20名程度(先着順) 費用 無料 申込み 9月25日(水)から

[1～4共通]

対象 介護保険サービスを利用されていない65歳以上の方で、1については医師から運動制限されていない方

申込み・問合せ 同センター(☎641-2543)

**図書館**

**◆向島図書館 ☎622-7001**

えのひろば「二の丸保育園児童作品」9月21日(土)～10月3日(木)、「秋の作品展(一般公募)」10月5日(土)～30日(水)、特設コーナー「京都の本(ジュニア京都検定関連を含む)」9月～10月中、「音楽をかんじる本」10月1日(火)～26日(土)、絵本展示コーナー「家族」9月中、「たべもの」10月中、おたのしみ会10月12日(土)11時、赤ちゃん絵本の読み聞かせの会9月20日(金)11時、10月18日(金)11時

**◆久我のもり図書館 ☎934-2306**

テーマ図書「備えあれば憂いなし」9月中、テーマ図書「音楽に親しむ」10月中、おたのしみ会9月28日(土)15時、赤ちゃん絵本の会10月11日(金)11時

**◆移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196**

日時	会場	
9/19(木)	10時～10時50分	桃山南小学校
	11時30分～12時	納所小学校
9/20(金)	10時～10時40分	サンクス淀際目町店駐車場
	11時～11時50分	明親小学校
9/21(土)	10時～11時30分	いわたの森市営住宅集会所前
10/5(土)	10時～11時30分	

**ベビーバンブークラブ (赤ちゃんと保護者と絵本の会)**

赤ちゃんと保護者向けに、絵本に親しんでいただく会です。

日時 毎月第2土曜日14時～15時30分 場所 深草小学校内コミュニティプラザ 深草図書館 対象 深草中・藤森中学校区内の乳幼児(0歳～2歳)と保護者 費用 無料 申込み 不要 問合せ 同図書館(☎645-3383)

**その他**

**住宅・土地統計調査を実施します**

この調査は、平成25年10月1日(火)現在の住宅や土地の状況、東日本大震災による転居の実態などを把握し、住宅の耐震化促進や空き家対策など、住まいと暮らしに関する計画の作成などに必要な基礎資料とするために行うものです。調査の対象となった世帯には、9月下旬に調査員がお伺いしますので調査票へのご記入をお願いします。

問合せ 区役所地域力推進室統計担当 (☎611-1295) 市情報化推進室情報統計担当 (☎222-3216)