

お知らせ

記号の見方
伏見区役所
深草支所
醍醐支所

伏見区役所 〒612-8511 鷹匠町39番地の2 ☎611-1101(代) 深草支所 〒612-0861 深草向畑町93-1 ☎642-3101(代)
神川出張所 ☎921-0028 淀出張所 ☎631-2040 醍醐支所 〒601-1366 醍醐大構町28 ☎571-0003(代)

京都いつでもコール8時～21時。年中無休。 ☎661-3755 FAX661-5855 区(パソコン)http://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000012821.html (携帯電話)http://www.city.kyoto.jp/koho/m/cc/

数字でみる伏見区

【平成25年7月1日現在の推計】人口 282,096人(男 135,009人 女 147,087人) 世帯数 125,696世帯
【平成25年6月中の動き】人の動き(住民基本台帳異動数) 出生 163人 死亡 179人 転入 661人 転出 817人

6月中の件数 火災 6件(前年同月差 - 2件) 救急出動 1,361件(前年同月差 + 214件)
交通事故(速報値集計数)発生 91件 死者 1人 負傷者 105人
歩行者や自転車、原付バイクの高速道路への立入は重大事故につながります。ご注意ください。

区役所相談

無料相談

○法律相談

弁護士による無料相談。毎週水曜日、相談時間は13時15分～15時45分(1人15分程度)。定員区役所15名、支所7名(先着順)。整理券は区役所・支所にて当日9時(醍醐支所8時30分)から配付。

○行政相談

行政相談委員による無料相談。毎月第3火曜日、区役所・深草支所・醍醐寺理性院に開設。相談時間は13時30分～15時30分(醍醐寺理性院は13時～14時30分)。問合せ 地域力推進室(☎☎611-1144☎☎642-3203☎☎571-6135)

税

長期優良住宅に係る固定資産税の減額制度について

長期優良住宅の普及の促進に関する法律に規定する認定長期優良住宅で、平成26年3月31日までに一定の要件(床面積要件等)を満たし新築された場合、新たに課税される年度から5年度分(3階建以上の耐火建築物又は準耐火建築物は7年度分)の固定資産税について、床面積120㎡までに相当する部分の税額が2分の1減額されます。

減額を受けるには、新築された年の翌年の1月31日までに必要書類とともに申告が必要となりますので、固定資産税課税(課税課)までご相談ください。

問合せ 固定資産税課(☎☎611-1693) 課税課(☎☎642-3410☎☎571-6410)

保険年金

国民健康保険・後期高齢者医療制度からのお知らせ

入院や高額な外来受診の予定があり、高額な自己負担金が見込まれる場合、事前に区役所・支所へご相談ください。「限度額適用認定証」等を申請により交付いたしますので、医療機関へご提示ください。ア 医療費の支払いが世帯の自己負担限度額まで済みます。イ 入院時の食事代が減額されます。(市民税非課税世帯の方に限ります。)※前記ア又はイの適用を受けるためには「認定証」が必要となりますので、保険証と印かんを持って、保険年金課に申請のうえ、交付を受けてください。※国民健康保険にご加入の70歳未満の方については、保険料を滞納している場合、前記アが適用されない場合があります。※国民健康保険にご加入の70歳～74歳の方、後期高齢者医療にご加入の方で市民税課税世帯の方については、お手持ち

の高齢受給者証、又は後期高齢者医療被保険者証を医療機関へご提示いただくと、医療費の支払いが世帯の自己負担限度額まで済みますので、区役所での申請は不要です。問合せ 保険年金課保険給付・年金担当(☎☎611-1875☎☎642-3826 ☎☎571-6529)

福祉

①児童扶養手当の現況届②特別児童扶養手当の所得状況届③特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当、外国籍市民重度障害者特別給付金の現況届の提出をお忘れなく

8月は、受給中の手当等を継続して受けていただくために、届出をしていただく月です。それぞれ指定された期間に支援(支援保護)課へ届出をしてください。届出をお忘れになりますと、8月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。問合せ 支援課(☎☎1611-2391☎☎3611-2392☎☎1571-6392☎☎571-6372) 支援保護課(☎☎1642-3564☎☎3642-3574)

保健

献血にご協力を

| 日時 | 会場 |
|---------|---------------------------------------|
| 8/27(火) | 10時～12時 スーパーイワキ 13時～15時30分 駐車場(淀店) |
| 9/4(水) | 10時～12時 納所小学校 13時～15時30分 (ふれあいサロン) |

問合せ 健康づくり推進課(☎☎611-1161)

結核・肺がん、大腸がん検診

| 実施日 | 会場 |
|-----|----------------|
| 8月 | 20日(火) 小栗栖小学校 |
| | 22日(木) 美豆小学校 |
| | 27日(火) 稻荷小学校 |
| | 29日(木) 桃山東小学校 |
| 9月 | 2日(月) 向島二の丸小学校 |
| | 9日(月) 向島小学校 |
| | 13日(金) 下鳥羽小学校 |

【車でのご来場はご遠慮ください】

受付 14時～15時30分 対象結核検診：15歳以上、肺がん・大腸がん検診：40歳以上 費用 胸部検診は無料、喀痰検査は1,000円、大腸がん検診は300円 問合せ 健康づくり推進課(☎☎611-1162)

『ずっと“ステキ女子”でいたい ☆女性のための“健活・美活”講座』

【無料保育あり(生後4ヶ月以上)※第1回②を除く】 内容第1回 青年期健康診査等の健診、第2回以降 健診結果説明、講話、実技など 日時第1回①10月1日(火)②10月15日(火)8時30分～10時30分(受付)※①②のいずれか第2回10月25日(金)第3回11月11日(月)第4回11月25日(月)、第2回以

降10時～11時30分 会場第1回 深草総合庁舎3階保健センター 第2回以降 同庁舎4階 第3会議室 対象 伏見区在住の18～39歳の女性(昭和49年4月1日以降にお生まれの方)で、健診を受ける機会のない方(なるべく全ての回に参加できる方) 定員30名(保育定員15名) 先着順 費用 青年期健康診査500円(骨粗しょう症予防健康診査を希望の場合は別途1000円) ※料金免除あり 申込期間 8月22日(木)～9月24日(火)まで 申込み・問合せ 健康づくり推進室(☎☎642-3879)

ビタミン・ミネラルクッキング

生活習慣病の多くは、偏った食生活や運動不足など生活習慣の積み重ねで引き起こされているといわれています。身体の調子を整えるビタミンやミネラルに注目して、食事やおやつを見直すきっかけ作りをしませんか? 内容 ビタミン・ミネラルの話と調理実習(各会場同じ内容) 会場・日時 ①伏見保健センター 9月27日(金)②深草支所 10月9日(水)③醍醐支所 10月16日(水) 各10時30分～13時 持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル 定員 ①24名②③20名 費用 500円 申込み 9月5日(木)から電話で 問合せ ①健康づくり推進課(☎☎611-1162) ②健康づくり推進室(☎☎642-3876) ③健康づくり推進室(☎☎571-6747)

伏見医師会市民公開講座開催

テーマ 糖尿病と歯周病 日時 9月7日(土)14時～16時(受付13時～) 会場 呉竹文化センター 講演Ⅰ 歯周病を治療すると糖尿病も良くなる!? (講師) 杉典子先生 講演Ⅱ テレビ・雑誌ではきけない糖尿病になっても合併症を起こさない5つの秘密 (講師) 坂根直樹先生 定員 600名(先着順) 費用 無料 申込み 不要 問合せ 伏見医師会(☎641-3675)

深草・醍醐地域介護 予防推進センターの催し

1. わくわく脳トレーニング教室 認知症予防のための講話と簡単なゲーム ①深草会場 場所 まちかど相談スポット・中部(深草西浦町5丁目15) 日時 9月13日、27日、10月11日、25日、11月8日、22日(全6回、金曜日) A: 9時30分～10時30分(初参加の方) B: 10時45分～11時45分(今までに参加の方) 申込み 9月2日(月)から同センターで電話にて受付 ②醍醐会場 場所 醍醐老人福祉センター 日時 8月26日、9月9日、30日、10月21日、28日、11月11日(全6回、月曜日) A: 13時30分～14時30分(初参加の方) B: 14時45分～15時45分(今までに参加の方) 申込み 8月20日(火)13時～醍醐老人福祉センターへ来所にて受付

①、②共通) 定員 A、B各10名(先着順) 2. リラックス教室

音楽やアロマ(芳香)を用いてリラクセス法を伝えるとともに、マット(臥位)でのストレッチを行います。(香りが苦手な方はご遠慮ください。) 場所 まちかど相談スポット・中部(深草西浦町5丁目15) 日時 8月20日(火)・8月21日(水) A: 10時～11時 B: 11時15分～12時15分。両日とも同じ内容なのでどちらかにお申し込み下さい。 定員 各6名 申込み 8月15日(木)から同センターで電話にて受付

【1～2共通】 対象 介護保険サービスを利用されていない65歳以上の方 費用 1は無料、2は50円 問合せ 同センター(☎641-2543)

伏見青少年活動センター

はじまるさろん

子育て、子どもの自立に悩む保護者や、社会とのつながりを求めている方のご家族のみなさん、お茶を飲みながら語り合いませんか? ゲスト NPO法人 若者と家族のライフプランを考える会 代表 河田桂子さん 日時 9月14日(土)14時～16時 費用 無料 会場・申込み・問合せ 同センター(☎611-4910)(当日参加可)

図書館

◆向島図書館 ☎622-7001

えのひろば: 「向島保育園児童作品」8月10日(土)～22日(木)、「城南保育園児童作品」8月24日(土)～9月5日(木)、「野の百合保育園」9月7日(土)～19日(木)、特設コーナー: 「夏休み課題図書」7月～8月中、「平和関連図書」「はじめようIT生活」8月中、「健康」9月中、「京都の本(ジュニア京都検定関連を含む)」9月～10月中、絵本展示コーナー: 「夏」8月中、「家族」9月中、おたのしみ会: 9月7日(土)11時、赤ちゃん絵本の読み聞かせの会: 9月20日(金)11時

◆久我のもり図書館 ☎934-2306

テーマ図書: 「アジア」「平和関連」8月中、「備えあれば憂いなし」9月中、おたのしみ会: 8月24日(土)15時、赤ちゃん絵本の会: 9月13日(金)11時

◆移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

| 日時 | 会場 |
|---------|--------------------------|
| 8/17(土) | 10時～11時30分 いわたの森市営住宅集会所前 |
| 8/22(木) | 10時～10時50分 桃山南小学校 |
| | 11時30分～12時 納所小学校 |
| 8/23(金) | 10時～10時40分 サックス淀際目町店駐車場 |
| | 11時～11時50分 明親小学校 |
| 9/7(土) | 10時～11時30分 いわたの森市営住宅集会所前 |