

12月は人権月間です

一人ひとりの人権意識を高め、人権文化が根付く社会を築きましょう

伏見区では、人権の大切さについて考えるきっかけとなるような様々な啓発事業を実施します。

お互いを理解し合い、互いに助け合って暮らせる明るいまちを築くために、私たち一人ひとりができるのか、一緒に考えてみませんか。いずれも無料、申込不要、当日先着順。

人権を考える講演会「ふしみ人権の集い」
2012第2回学習会

若い世代からの人権メッセージを広げよう、そしてつなげよう人権尊重の営みを！
日時11月24日(土)13時30分

伏見区総合防災訓練を実施します

伏見区防災会議では、地域防災力の向上を図るため、直



昨年度の訓練の様子



いま、京都に大地震が起ころう！
平成23年3月11日に東日本大震災が発生しましたが、既に近畿地方でも南海・東南海地震といった海洋型地震や、活断層による地震の活動期に入っています。さつごうときの手順について、さつごう一度確認しておきましょう。

- ①地震発生
まずは、身の安全を守る！
(倉内にいる場合)
・あわてて戸外に飛び出さないようにする。
・テーブルや座布団で頭部を保護する。
・壁や柱に身を寄せ、揺れが収まるのを待つ。
・すぐに火を消せるように、火を消す。(ただし、無理をしない。)

・小さな揺れの時、又は揺れが収まった後に、窓や戸を開け、出口を確認する。
・水あわて行動すると、転倒した家具類、棚に落ちてある物、飛び散ったガラスの破片などでケガをする恐れがあります。
②揺れが収まった
隣近所の状況を確認する！



エコネタ
京エコロジーセンター
おせち作り
心のこもった美味しい手づ

16時30分
会場 京都教育大学藤森学舎F棟大講義室2
テーマ 働きたい、それを叶えたい、願い
映画上映「モップと箸」大阪発の障がい者雇用」
イタビエー映画制作に込めた思いを聴く
講師 北川 希さん(映画監督)、堀川 大介さん(エル・チャレンジスタッフ)



北川 希さん

定員40名(手話通訳・託児所有。当日会場にて受付)
問合せ 深草支所地域力推進室 まちづくり推進担当 ☎042・32003、FAX 041・0672
人権を考える講演会
日時12月9日(日)13時30分～15時
会場 醍醐交流会館

演題 一緒に考えよう。一緒に行動しましょう。希望を持って生きるために。
講師 石倉 紘子さん(こころのカフェきょうと(自死遺族

下型地震を想定した総合防災訓練を実施します。
当日は、地域の集会所での訓練や中学校での避難所運営訓練のほか、龍谷大学、伏見区社会福祉協議会とともに災害ボランティアセンターの設置・運営訓練を行います。
皆様のご参加をお待ちしています。

日時12月16日(日)9時～11時30分
会場 深草中学校(避難所運営訓練)、龍谷大学(災害ボランティアセンター)設置・運営訓練
問合せ 地域力推進室防災担当 ☎041・1295 ☎042・3125

・火災が発生していないか。
・負傷者や、家具等の下敷きになった人がいないか。
③状況確認ができれば
地域の集会所に集まる！
集まった後は、地域住民の安全確認をはじめ、消火、救出、救護活動などを協力して実施しましょう。

元栓を閉める、安全ブレーカー(分電盤の中にあるスイッチ)を切る。
※家を離れる際に注意すること
・火元を点検する、ガスの元栓を閉める、安全ブレーカー(分電盤の中にあるスイッチ)を切る。

④非常持ち出し品(持ち出し袋)を用意しましょう。
②危険箇所がないか点検しましょう(家具の転倒防止、ガラスの飛散防止など)。
③地域の防災訓練に参加しましょう。
④家庭や地域で防災について話し合います。

地域のために役立ちたいと考えている方、ボランティアに関心がある方、伏見消防団は、あなたの力を必要としています。



伏見消防署 検索

くりおせちで、新年を迎えてみませんか？初めての方もお気軽にご参加ください。
日時12月11日(火)、12月16日(日)、各10時～14時
会場 京エコロジーセンター
定員各20名(先着順)
対象 高校生以上
材料費 800円
申込み 問合せ 参加者全員のお名前・年齢及び学年・連絡先を前日までに電話(041・09



11月、FAX(041・0912)、HP(Url: http://www.kyoto-eco.jp/)又は来館にて同センターまで

サポートチーム(代表) 石倉 紘子さん
定員20名(手話通訳有。11月27日(火)までに問合せ先へ要申込)
問合せ 醍醐支所地域力推進室 まちづくり推進担当 ☎041・6125、FAX 041・2673
絵画ポスター展
日時12月3日(日)～26日(水)の期間中、区役所・支所、駅、金融機関等で区内小・中学生の作品を展示します。

街頭発表
○12月6日(木)
11時30分～京阪深草駅周辺
16時30分～大手筋商店街
○12月4日(火)
11時30分～京阪伏見稲荷駅周辺、タイイー藤森店前
京都市医療センター前
○12月6日(木)
14時30分～区民会武田総合病院前
15時30分～パセオ・ダイコロ1階、ホームセンター
コーナン六地藏店前、マツヤスパー醍醐駅前

大岩山一斉清掃ウォーク
日時12月1日(土)10時集合(11時30分頃解散予定)
集合場所 深草総合庁舎玄関前
集合場所 古御香公園(こちらでも可)

伏見区の64名4団体に表彰状を贈呈
10月15日は「自治記念日」です。明治37年のこの日に市民自らの手による市長の選任、市役所の開庁という真の自治権を獲得したことを記念



伏見区からは、永年勤続市政協力委員16名等、様々な分野で活動されている個人64名4団体に表彰状が贈られました。

夫・パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等、女性に対する暴力は、決して許されるものではありません。この問題の根底には、女性の権利の軽視があることから、克服すべき重要な課題となっております。

女性に対する暴力をなくす運動を実施
11月12日(月)～25日(日)
子どもへの影響
DVは、被害者当事者だけでなく、その子どもにも大きな影響を与えます。児童虐待防止法において、子どもへの直接的な暴力だけでなく、子どもの目の前で配偶者に対して暴力を振るうことも、児童虐待となることが明記されています。

女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク
パープルリボン「女性に対する暴力をなくす運動」のシンボル

伏見消防員を募集します
地域のために役立ちたいと考えている方、ボランティアに関心がある方、伏見消防団は、あなたの力を必要としています。

古紙類等回収のお知らせ
京都市では、ごみをピク時の半分以下まで減らすという目標の達成に向けた取組を進めています。中でも紙ごみはごみ受入量の約3分の1を占めており、減量・リサイクル推進のために区役所・支所では、古紙類と古書類の臨時回収を行います。

美しいまち 京都・深草をみんなの力で
清掃用具は準備致します。申込不要。雨天中止。

解散場所 大岩山展望所
協力 龍谷大学ボランティア・NPO活動センター
※深草トレイル大岩山展望所コースの一斉清掃を実施します。途中、急な上り坂もありますので、動きやすい服装でお越しください。

水西清掃とも開催の有無は、当日8時以降に「京都いつでもコール」(041・3755)へお問い合わせください。

市税を払い忘れていたら、あなたの財産について滞納処分します」と書かれた文書が届きました。

市税は、納期限までにお支払いされています。期限を過ぎてお支払いの場合は、預金、保険、給料、不動産などの財産を調査し、差し押さえ等の滞納処分を行うこととなります。至急納付いただくか、納付が困難な場合は、区役所・支所の納税課にご相談ください。

骨粗しょう症予防健康診査をうけましょう
あなたの骨は健康ですか？
骨粗しょう症は50歳以上の女性に増え始め、65歳で3人に1人、80歳で2人に1人が治療を要するようになります。放置すると骨折しやすくなり、足の骨を折ると、なごたり、更には認知症につながることもあります。以下の項目に該当する人は特に注意が必要です。

骨粗しょう症予防健康診査を実施
自分の骨量を知って食事・運動に気をつけ、骨粗しょう症を予防しましょう！
日時 第1：3火曜日、8時30分～10時30分
会場 伏見保健センター・深草支所
対象 18歳～70歳までの市民(妊婦を除く)
内容 骨密度測定検査(X線による第2中手骨の直接撮影)と管理栄養士による栄養指導
費用 1千円(免除制度あり)
申込 伏見保健センター健康づくり推進室 ☎042・30910

骨粗しょう症は50歳以上の女性に増え始め、65歳で3人に1人、80歳で2人に1人が治療を要するようになります。放置すると骨折しやすくなり、足の骨を折ると、なごたり、更には認知症につながることもあります。以下の項目に該当する人は特に注意が必要です。

「伏見をさかんにさっくぱーん」
9月29日に第4回「伏見をさかんにさっくぱーん」(通称・ふしさく)を開催しました。最初に、参加者が考案した準備体操で和やかな雰囲気になりました。次に、参加者から提案があった14事業の実

伏見ハイライト
交通安全大運動会へキッズだGOO開催！
9月21日、パセオ・ダイコロにおいて、秋の全国交通安全運動会開催として交通安全大運動会が開催され、元気いっぱい園児たちが参加しました。

第2回伏見区基本計画推進区民会議を開催
10月18日、伏見区総合庁舎において、第2回伏見区基本計画推進区民会議を開催しました。会議では、今年度実施している伏見区民活動支援事業や某計画に基づく事業についての報告を行いました。各委員からは、今後の伏見

第4回ふかくさ100円商店街開催
各店舗が選りすぐりの商品を100円で販売します。(100円以外の商品有・数に限り有)
日時 11月17日(土)10時～15時
※雨天決行
会場 本町通(第1軍道～藤森神社付近)、深草小学校など※交通規制有
問合せ 深草商店街振興組合 ☎042-0336

第1回ふかくさ・藤森ジャズフェスタ with ふかくさ100円商店街音楽祭
昭和20年代にタイムスリップしたようなノスタルジックなジャズイベントを開催します。
日時 11月17日(土)11時～14時30分 ※会場により異なります。
会場 聖母女学院内、名神高速高架下(本町通付近)、みんなのカフェ ちいろば、琵琶湖疏水付近、ローズマンション内公園会場
問合せ 京・ふかくさ藤森桜並木を愛する会 ☎090-8884-6351

乳がんの正しいセルフチェック講習会
日時12月14日(金)10時～12時(受付9時30分)会場 伏見区総合庁舎9階 伏見保健センター 講堂内 乳がんのセルフチェック実習、患者さんの体験談 対象 20歳以上の伏見区在住の女性 水泳体制あり。申込時 要相談 定員 30名(抽選) 費用 無料 申込 申込専用 ☎11月30日(金)までに健康づくり推進課に電話 ☎041・11622 又はメール fushimi-kenkou@city.kyoto.jp 市民生活年報日、住所、連絡先を記載の上、送信

ノロウイルスにご注意
冬の食中毒の主な原因として挙げられるノロウイルスは、感染力が強く、加熱不十分な食品を介して人の小腸粘膜で増殖し、吐き気や嘔吐、下痢、発熱など風邪に似た症状を引き起こします。ノロウイルスに感染

骨粗しょう症は50歳以上の女性に増え始め、65歳で3人に1人、80歳で2人に1人が治療を要するようになります。放置すると骨折しやすくなり、足の骨を折ると、なごたり、更には認知症につながることもあります。以下の項目に該当する人は特に注意が必要です。

「移動式資源回収モデル事業」を実施します
日時・会場 11月21日(水)醍醐総合庁舎9時～11時 醍醐辰巳公園13時～15時
11月24日(土)醍醐辰巳公園9時～11時 醍醐総合庁舎13時～15時
内容 有害・危険ごみ、古紙、古着、使用済たばこや乾電池等の資源物25品目の回収
問合せ 山科まち美化事務所 ☎073・2457、醍醐エコまちステーション ☎041・386・0311

伏見ハイライト
交通安全大運動会へキッズだGOO開催！
9月21日、パセオ・ダイコロにおいて、秋の全国交通安全運動会開催として交通安全大運動会が開催され、元気いっぱい園児たちが参加しました。

第2回伏見区基本計画推進区民会議を開催
10月18日、伏見区総合庁舎において、第2回伏見区基本計画推進区民会議を開催しました。会議では、今年度実施している伏見区民活動支援事業や某計画に基づく事業についての報告を行いました。各委員からは、今後の伏見

第4回ふかくさ100円商店街開催
各店舗が選りすぐりの商品を100円で販売します。(100円以外の商品有・数に限り有)
日時 11月17日(土)10時～15時
※雨天決行
会場 本町通(第1軍道～藤森神社付近)、深草小学校など※交通規制有
問合せ 深草商店街振興組合 ☎042-0336

第1回ふかくさ・藤森ジャズフェスタ with ふかくさ100円商店街音楽祭
昭和20年代にタイムスリップしたようなノスタルジックなジャズイベントを開催します。
日時 11月17日(土)11時～14時30分 ※会場により異なります。
会場 聖母女学院内、名神高速高架下(本町通付近)、みんなのカフェ ちいろば、琵琶湖疏水付近、ローズマンション内公園会場
問合せ 京・ふかくさ藤森桜並木を愛する会 ☎090-8884-6351

乳がんの正しいセルフチェック講習会
日時12月14日(金)10時～12時(受付9時30分)会場 伏見区総合庁舎9階 伏見保健センター 講堂内 乳がんのセルフチェック実習、患者さんの体験談 対象 20歳以上の伏見区在住の女性 水泳体制あり。申込時 要相談 定員 30名(抽選) 費用 無料 申込 申込専用 ☎11月30日(金)までに健康づくり推進課に電話 ☎041・11622 又はメール fushimi-kenkou@city.kyoto.jp 市民生活年報日、住所、連絡先を記載の上、送信

ノロウイルスにご注意
冬の食中毒の主な原因として挙げられるノロウイルスは、感染力が強く、加熱不十分な食品を介して人の小腸粘膜で増殖し、吐き気や嘔吐、下痢、発熱など風邪に似た症状を引き起こします。ノロウイルスに感染

骨粗しょう症は50歳以上の女性に増え始め、65歳で3人に1人、80歳で2人に1人が治療を要するようになります。放置すると骨折しやすくなり、足の骨を折ると、なごたり、更には認知症につながることもあります。以下の項目に該当する人は特に注意が必要です。

「伏見をさかんにさっくぱーん」
9月29日に第4回「伏見をさかんにさっくぱーん」(通称・ふしさく)を開催しました。最初に、参加者が考案した準備体操で和やかな雰囲気になりました。次に、参加者から提案があった14事業の実

伏見ハイライト
交通安全大運動会へキッズだGOO開催！
9月21日、パセオ・ダイコロにおいて、秋の全国交通安全運動会開催として交通安全大運動会が開催され、元気いっぱい園児たちが参加しました。

第2回伏見区基本計画推進区民会議を開催
10月18日、伏見区総合庁舎において、第2回伏見区基本計画推進区民会議を開催しました。会議では、今年度実施している伏見区民活動支援事業や某計画に基づく事業についての報告を行いました。各委員からは、今後の伏見

第4回ふかくさ100円商店街開催
各店舗が選りすぐりの商品を100円で販売します。(100円以外の商品有・数に限り有)
日時 11月17日(土)10時～15時
※雨天決行
会場 本町通(第1軍道～藤森神社付近)、深草小学校など※交通規制有
問合せ 深草商店街振興組合 ☎042-0336

第1回ふかくさ・藤森ジャズフェスタ with ふかくさ100円商店街音楽祭
昭和20年代にタイムスリップしたようなノスタルジックなジャズイベントを開催します。
日時 11月17日(土)11時～14時30分 ※会場により異なります。
会場 聖母女学院内、名神高速高架下(本町通付近)、みんなのカフェ ちいろば、琵琶湖疏水付近、ローズマンション内公園会場
問合せ 京・ふかくさ藤森桜並木を愛する会 ☎090-8884-6351

乳がんの正しいセルフチェック講習会
日時12月14日(金)10時～12時(受付9時30分)会場 伏見区総合庁舎9階 伏見保健センター 講堂内 乳がんのセルフチェック実習、患者さんの体験談 対象 20歳以上の伏見区在住の女性 水泳体制あり。申込時 要相談 定員 30名(抽選) 費用 無料 申込 申込専用 ☎11月30日(金)までに健康づくり推進課に電話 ☎041・11622 又はメール fushimi-kenkou@city.kyoto.jp 市民生活年報日、住所、連絡先を記載の上、送信

ノロウイルスにご注意
冬の食中毒の主な原因として挙げられるノロウイルスは、感染力が強く、加熱不十分な食品を介して人の小腸粘膜で増殖し、吐き気や嘔吐、下痢、発熱など風邪に似た症状を引き起こします。ノロウイルスに感染

骨粗しょう症は50歳以上の女性に増え始め、65歳で3人に1人、80歳で2人に1人が治療を要するようになります。放置すると骨折しやすくなり、足の骨を折ると、なごたり、更には認知症につながることもあります。以下の項目に該当する人は特に注意が必要です。

滞納市税の掃を目標として
11月及び12月4日
「滞納整理強化期間」です
市民生活を支えるあなたの市税