

**お知らせ** 記号の見方  
伏見区役所  
深草支所  
醍醐支所  
伏見区役所 〒612-8511 鷹匠町39番地の2 ☎611-1101(代) 深草支所 〒612-0861 深草向畑町93-1 ☎642-3101(代)  
神川出張所 ☎921-0028 淀出張所 ☎631-2040 醍醐支所 〒601-1366 醍醐大構町28 ☎571-0003(代)  
京都いつでもコール8時～21時。年中無休。 ☎661-3755 FAX661-5855 区(パソコン)http://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000012821.html (携帯電話)http://www.city.kyoto.jp/koho/m/cc/

**数字でみる伏見区**  
【平成24年9月1日現在の推計】人口 283,181人(男 135,606人 女 147,575人) 世帯数 124,949世帯  
【平成24年8月中の動き】人の動き(住民基本台帳異動数) 出生 203人 死亡 224人 転入 931人 転出 839人  
8月中の件数 火災 6件(前年同月差+3件) 救急出動 1,371件(前年同月差-55件)  
交通事故(速報値集計数)発生 110件 死者 0人 負傷者 139人

**区役所 相談**

**無料相談**

○法律相談 弁護士による無料相談。毎週水曜日、相談時間は13時15分～15時45分(1人15分程度)。定員区役所15名、支所7名(先着順)。整理券は区役所・支所にて当日9時(醍醐支所8時30分)から配付。  
○行政相談 行政相談委員による無料相談。毎月第3火曜日、区役所・深草支所・醍醐寺理学院に開設。相談時間は13時30分～15時30分(醍醐寺理学院は13時～14時30分)。**問合せ** 地域力推進室まちづくり推進担当(☎611-1144 ☎642-3203 ☎571-6135)

**すむまち伏見 一日合同行政相談所**

総務省が行う行政困りごと相談会です。相続、登記、税金、年金、労働、土地境界などに関する困りごとについて、専門家が相談に応じます。お気軽にご相談ください。予約不要。秘密厳守。無料。  
**日時** 11月9日(金) 13時～15時30分 **会場** 伏見区総合庁舎4階中会議室 **問合せ** 総務省京都行政評価事務所行政相談課(☎211-1100)

**福祉**

**元気・はつらつ体操教室**

**日時** 11月28日(水) 14時～16時(受付13時)  
**会場** 伏見区総合庁舎1階ホール **内容** 機器による筋肉量の測定と効果的な運動 **対象** 60歳以上の伏見区役所管内にお住まいで、医師から運動を制限されていない方 **持ち物** 水分補給できるもの、タオル、動きやすい服装・靴 **定員** 60名(先着順) **費用** 無料 **申込み・問合せ** 11月14日(水)までにお住まいの高齢サポート(地域包括支援センター)へ電話で<下鳥羽(☎604-5011)、久我の杜(☎931-8024)、向島(☎622-8845)、東高瀬川(☎622-7745)、淀(☎633-6557)、桃山(☎605-4707)>

**平成25年度保育所及び昼間里親入所申込書の配布**

保育所への入所申込については、随時、福祉事務所(支援課、支援保護課)で受け付けておりますが、来年4月からの入所を希望される方には、入所申込書を11月上旬から福祉事務所及び保育所(園)でお渡します。  
また、保育を必要とする生後57日目～3歳未満児を対象とする昼間里親についても、福祉事務所でお受け付けます。入所

申込書は、11月上旬から福祉事務所及び各屋間里親でお渡します。

**問合せ** 支援課(☎611-2391 ☎571-6392)、支援保護課(☎642-3564)

**新しい保険証(一人一枚のカード様式)をお送りします**

現在お持ちの保険証は、11月30日で有効期限が切れますので、12月1日以降は使用できません。新しい保険証は、11月中頃までに簡易書留郵便等によりお届けします。古い保険証は、細かくきざんで処分するか、保険年金課へお返しください。新しい保険証が届きましたら①保険証の記載内容に誤りはないか②他の保険に加入した方や住所を変更した方についての届出を忘れていないかをお確かめください。  
**問合せ** 保険年金課資格担当(☎611-1864 ☎642-3809 ☎571-6568)

**保険料の滞納にご注意ください**

災害その他の特別の事情がなく保険料を滞納していると、有効期限を短縮した保険証の交付、資格証明書(一旦医療費の全額をお支払いいただきます。)の交付、財産の差押えを行います。保険料の滞納がある場合は至急納付してください。また、保険料を納付することに困難な事情がある場合は、お早めにご相談ください。  
**問合せ** 保険年金課徴収推進担当(☎611-1871 ☎642-3813 ☎571-6568)

**深草・醍醐地域介護予防推進センター(☎641-2543)の催し**

①にこにこ栄養改善教室  
**日時** 11月～平成25年4月の第2金曜日(2月のみ第3金曜日・全6回)、各9時30分～10時45分 **会場** 深草総合庁舎4階会議室 **内容** やせ気味の方を対象に栄養改善のための講話など **定員** 8名程度(先着順) **費用** 300円(材料費) **申込開始日** 10月15日(月)

②秋の介護予防簡単エゴ調理  
**日時** 10月31日(水) 9時30分～12時 **会場** 京エゴロジーセンター エゴ厨房 **内容** エゴ調理実習と栄養ミニ講話 **定員** 15名(先着順) **費用** 600円 **持ち物** エプロン、三角巾、タオル **申込開始日** 10月15日(月)

③共通  
**対象** 65歳以上の方で介護保険サービスを利用されていない方  
**申込み・問合せ** 同センターへ電話(641-2543)で

**第1回要約筆記体験講座**

聴覚に障害のある方のために、要約筆

記をするボランティア体験講座を開催します。

**日時** 10月25日(木) 13時～16時 **会場** 伏見区総合庁舎2階講堂 **費用** 無料 **申込み・問合せ** 伏見区社会福祉協議会事務局へ電話で(☎603-1287)

**保健**

**献血にご協力を**

日 時	会 場	
10/23(火)	10時～12時 13時～15時30分	納所小学校 (ふれあいサロン)
11/7(水)	10時～12時 13時～15時	京都生活協同組合 コープはづかし

**問合せ** 健康づくり推進課(☎611-1161)

**胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診**

実施日	会 場
10月	19日(金) 醍醐総合庁舎 22日(月) 醍醐総合庁舎 23日(火) 明親小学校 26日(金) 伏見区総合庁舎

**受付** 14時～15時30分 **対象** 結核検診: 15歳以上、肺がん・大腸がん検診: 40歳以上 **費用** 胸部検診は無料、喀痰検査は1,000円、大腸がん検診は300円 **問合せ** 健康づくり推進課(☎611-1162)

**冬の京のおばんざいクッキング**

おばんざいの良さを再認識し、京の食文化を見直してみませんか?

**会場・日時** ①伏見保健センター=12月21日(金)②深草支所=12月12日(水)③醍醐支所=11月29日(木)、各10時30分～13時

**内容** 講話「京の旬野菜でバランスのとれた食事」とグループクッキング **対象** 18歳以上の伏見区民 **持ち物** エプロン、三角巾、手ふきタオル **定員** ①25名②③各20名(全て先着順) **費用** 500円 **申込み・問合せ** 10月31日(水)から電話で①健康づくり推進課(☎611-1162)②健康づくり推進室(☎642-3876)③健康づくり推進室(☎571-6747)へ

**第5回「自分の体」を知って得する測定会**

生活習慣病を心配されている皆さん!是非ご参加ください。

**日時** 11月27日(火) 13時30分～15時30分(この時間内ならいつでも入場可) **会場** 深草総合庁舎1階コミュニティホール **内容** 姿勢チェック(先着60名)、体重・体脂肪率等の測定(素足で測定)、健康づくりのための情報提供等 **費用** 無料 **申込み** 不要 **問合せ** 健康づくり推進室(☎642-3879)

**伏見医師会市民公開講座**

**日時** 11月17日(土) 14時～ **会場** 呉竹文化センター **特別講演** どうしてタバコはダメなのか～子供たちの未来のために～ **講師** 村松弘康氏(中央内科クリニック院長) **費用** 無料 **申込み** 不要 **問合せ** 伏見医師会(☎641-3675)

**受水槽の法定検査について**

水道水には、配水管から直接給水する方式と、受水槽にためてから各戸に給水する方式があります。

受水槽は、3階建て以上の建物等に多く設置されています。受水槽の有効容量が10立方メートルを超える「簡易専用水道」の設置者は、年1回以上「法定検査」を受けることが水道法で義務付けられています。

大切な飲用水を衛生的に保つため、設置者は必ず法定検査を受けましょう。

**問合せ** 衛生課(☎611-1164)

**図書館**

**◆向島図書館 ☎622-7001**

えのひろば「秋の作品展」=10月6日(土)～31日(水)「向島藤の木小学校児童作品」=11月3日(土)～15日(木)、特設コーナー「読書週間推薦図書」=10月27日(土)～11月9日(金)「古典の日」=11月中、絵本展示コーナー「たべもの」=10月中「秋」=11月中、おたのしみ会=11月10日(土)11時、赤ちゃん絵本の読み聞かせの会=11月16日(金)11時

**◆醍醐図書館 ☎572-0700**

テーマ展示「スポーツ・行楽」=10月中「芸術」=11月中、おたのしみ会=10月27日(土)10時30分、赤ちゃん絵本の会～おはなしあに～=11月2日(金)10時30分、おはなし会=11月10日(土)10時30分

**◆久我のもり図書館 ☎934-2306**

テーマ図書「旅」=10月中「産地直送」=11月中、おたのしみ会=10月27日(土)15時、赤ちゃん絵本の会=11月9日(金)11時

**◆移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196**

日 時	会 場
10/18(木)	10時～10時50分 桃山南小学校 11時30分～12時 納所小学校
10/19(金)	10時～10時40分 サックス淀際 11時～11時50分 明親小学校
11/15(木)	10時～10時50分 桃山南小学校 11時30分～12時 納所小学校
11/16(金)	10時～10時40分 サックス淀際 11時～11時50分 明親小学校

