

お知らせ 記号の見方
 伏見区役所 〒612-8511 鷹匠町39番地の2 ☎611-1101(代) 深草支所 〒612-0861 深草向畑町93-1 ☎642-3101(代)
 神川出張所 ☎921-0028 淀出張所 ☎631-2040 醍醐支所 〒601-1366 醍醐大構町28 ☎571-0003(代)
 京都いつでもコール8時～21時。年中無休。 ☎661-3755 FAX661-5855 ☒(パソコン)http://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000012821.html (携帯電話)http://www.city.kyoto.jp/koho/m/cc/

数字でみる伏見区	【平成24年7月1日現在の推計】人口 283,229人(男 135,634人 女 147,595人) 世帯数 124,826世帯	6月中の件数	火災 8件(前年同月差 +5件) 救急出動 1,147件(前年同月差 -130件)
	【平成24年6月中の動き】人の動き(住民基本台帳異動数) 出生 161人 死亡 167人 転入 881人 転出 963人		交通事故(速報値集計数)発生 110件 死者 0人 負傷者 145人

区役所 相談

無料相談

○法律相談 弁護士による無料相談。毎週水曜日、相談時間は13時15分～15時45分(1人15分程度)。定員区役所15名、支所7名(先着順)。整理券は区役所・支所にて当日9時(醍醐支所8時30分)から配付。

○行政相談 行政相談委員による無料相談。毎月第3火曜日、区役所・深草支所・醍醐寺理学院に開設。相談時間は13時30分～15時30分(醍醐寺理学院は13時～14時30分)。**問合せ** 地域力推進室まちづくり推進担当(☎611-1144☎642-3203☎571-6135)



税

省エネ改修に伴う固定資産税の減額制度について

平成20年1月1日以前から所在する住宅について、平成25年3月31日までに窓の二重サッシ化などの現行の省エネ基準に適合させる改修(改修費用が30万円以上のもの)を行った場合、改修工事が完了した年の翌年度に限り、床面積120㎡までの部分の固定資産税額が3分の1減額されます。減額を受けるには、改修工事が完了した日から3ヶ月以内に必要書類とともに申告が必要となりますので、固定資産税課(課税課)までご相談ください。

問合せ 固定資産税課(☎611-1690)、支所課税課(☎642-3410☎571-6410)

福祉

「限度額適用認定証」等交付のお知らせ

入院や高額な外来受診の予定があり、高額な自己負担金が見込まれる場合、事前に保険年金課までご相談ください。保険証と印鑑をお持ちの上、申請すると「限度額適用認定証」等を交付いたしますので、医療機関へご提示ください。※国民健康保険にご加入の70歳～74歳の方、後期高齢者医療にご加入の方で市民税課税世帯の方については、お手持ちの高齢受給者証又は後期高齢者医療被保険者証を医療機関へご提示いただくと、医療費の支払いが世帯の自己負担限度額まで済みますので、区役所での申請は不要です。**問合せ** 保険年金課保険給付・年金担当(☎611-1875☎642-3826☎571-6529)

特別児童扶養手当(①)の所得状況届、児童扶養手当(②)・特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当・外国籍市民重度障害者特別給付金(③)の現況届の提出をお忘れなく

受給中の方は、それぞれ指定された期間内に現況届などを提出してください。届出をお忘れになりますと、8月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

問合せ 支援課(☎①②☎611-2391③☎611-2392、☎②☎571-6392①③☎571-6372) 支援保護課(☎②☎642-3564①③☎642-3574)

保健

献血にご協力を

日時	会場
8/20(月) 10時～12時 13時～15時30分	伏見稻荷大社参集殿
8/29(水) 13時30分～15時30分	北醍醐集会所
9/12(水) 10時～12時 13時30分～15時30分	横大路小学校 京都南西病院

問合せ 健康づくり推進課(☎611-1161)

胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診

実施日	会場
8月 21日(火) 小栗栖小学校	
23日(木) 伏見住吉小学校	
29日(水) 桃山東小学校	
9月 3日(月) 向島二の丸小学校	
10日(月) 向島小学校	
14日(金) 下鳥羽小学校	

【車でのご来場はご遠慮ください】

受付 14時～15時30分 **対象** 結核検診：15歳以上、肺がん・大腸がん検診：40歳以上 **費用** 胸部検診は無料、喀痰検査は1,000円、大腸がん検診は300円 **問合せ** 健康づくり推進課(☎611-1162)

スリムサポートかなえ隊☆第3期生養成講座

現在約60名のサポーターが地域の健康度アップのために活躍中!

日時 9月～平成25年3月の第2月曜日(10月・1月・2月は第3月曜日)、各13時30分～15時30分(受付13時)**会場** 伏見保健センター講堂 **テーマ** テレビでは教えてくれない!あなたにあったメタボ解消方法 **対象** 概ね40～65歳の伏見区にお住まいの方で、できれば全ての回に参加できる

方定員40名(抽選)

申込み・問合せ 氏名、生年月日、住所、電話番号を健康づくり推進課(☎611-1162、FAX 611-1166、☒ fushimi-kenko@city.kyoto.jp)へ **締切** 8月31日(金) 17時

好評につき、再企画! 「歯周病予防のヒケツ」



「歯周病予防のヒケツ」を聞いて、健口(けんこう)生活をはじめませんか?歯みがき実習で「歯みがき達人になるための10カ条」も伝授します。

日時 9月28日(金) 14時～15時30分(受付13時45分) **会場** 伏見保健センター講堂 **対象** 40～64歳の方 **持ち物** 普段お使いの歯ブラシ、手鏡、手ふきタオル **定員** 20名(先着順) **費用** 無料

申込み・問合せ 9月3日(月)から健康づくり推進課(☎611-1162)へ

からだにうれしい☆クッキング

「おいしく!たのしく!からだにうれしい!」保健センターの食育セミナーに参加してみませんか?初めての方も大歓迎!

日時・会場 ①9月20日(木) 醍醐支所②9月26日(水) 深草支所③10月2日(火) 伏見保健センター、各10時30分～13時 **内容** 栄養のお話と調理実習①「コツコツ!カルシウムの食事」②「ごはんとおやつのカロリー塾」③「ラクラク!減ら『脂』ましよう!」 **持ち物** エプロン、三角巾、タオル **定員** ①②各20名③25名(先着順) **費用** 500円

申込み・問合せ 8月23日(木)から①健康づくり推進室(☎571-6747)②健康づくり推進室(☎642-3876)③健康づくり推進課(☎611-1162)へ



第17回伏見区こころの健康を考える集い

「人と人 ところところのかけはしを」をテーマに、こころの健康を考える集いを開催します。こころの病により障害をもつ方々が、社会参加をめざして行っている活動を楽しく紹介するイベントです。

日時 9月21日(金) 13時～15時30分 **会場** 伏見区総合庁舎4階 **内容** 社会復帰施設などの活動紹介・作品展示・販売、各団体の舞台発表・体験発表など。9月18日

(火)～9月20日(木)に伏見区総合庁舎1階ロビーにて活動紹介などの展示を行ないます。**入場料** 無料 **申込み** 不要 **問合せ** 健康づくり推進課(☎611-1163)

メタボ予防教室 『3ヶ月で3kgダイエット!!』



毎年大好評の教室です。失敗しないダイエットのコツ満載で、あなたの成功を応援します!

日時 10月29日(月)、11月12日(月)、28日(水)、12月11日(火)、平成25年1月22日(火)、各13時15分～15時30分(受付13時)

会場 深草総合庁舎4階第3会議室 **対象** 40～64歳で全5回参加できる方(医師から運動制限を受けていない方) **定員** 30名(抽選) **申込み・問合せ** 9月28日(金)までに①氏名②年齢③住所④電話番号⑤現在の体重⑥身長を健康づくり推進室(☎642-3879、☒ fukakusa-kenko@city.kyoto.jp)へ

図書館

◆向島図書館 ☎622-7001

えのひろば「向島保育園児童作品」= 8月11日(土)～23日(木)「城南保育園児童作品」= 8月25日(土)～9月6日(木)「野の百合保育園」= 9月8日(土)～20日(木)、特設コーナー「夏休み課題図書」= 7・8月中「平和関連図書」「イギリス」= 8月中「健康」= 9月中、絵本展示コーナー「夏」= 8月中「家族」= 9月中、おたのしみ会= 9月8日(土)11時、赤ちゃん絵本の読み聞かせの会= 8月17日(金)・9月21日(金)各11時

◆醍醐図書館 ☎572-0700

テーマ展示「平和関連図書」「夏休み、お役立ち図書」= 8月中「防災・救急」= 9月中、赤ちゃん絵本の会～おはなしあいに～= 9月7日(金)10時30分、おはなし会= 9月8日(土)10時30分、おたのしみ会= 9月29日(土)10時30分

◆久我のもり図書館 ☎934-2306

テーマ図書「涼を感じる」= 8月中「長生き」= 9月中、おたのしみ会= 8月25日(土)15時、赤ちゃん絵本の会= 9月14日(金)11時

◆移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時	会場
8/23(木) 10時～10時50分	桃山南小学校
11時30分～12時	納所小学校
8/24(金) 10時～10時40分	サンクス淀際目町店駐車場
11時～11時50分	明親小学校