

お知らせ

伏見区役所 〒612-8511 鷹匠町39番地の2 ☎611-1101(代) **深草支所** 〒612-0861 深草向畑町93-1 ☎642-3101(代)
神川出張所 ☎921-0028 **淀出張所** ☎631-2040 **醍醐支所** 〒601-1366 醍醐大構町28 ☎571-0003(代)

京都いつでもコール8時～21時。年中無休。☎661-3755 FAX661-5855 ☒(パソコン)http://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/000012821.html (携帯電話)http://www.city.kyoto.jp/koho/m/cc/

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 数字でみる伏見区 【平成24年5月1日現在の推計】人口 283,447人(男 135,734人 女 147,713人) 世帯数 124,830世帯 【平成24年4月中の動き】人の動き(住民基本台帳異動数) 出生 171人 死亡 211人 転入 1,879人 転出 1,656人 | 4月中の件数 火災 4件(前年同月差 ±0件) 救急出動 1,226件(前年同月差 -12件) 交通事故(速報値集計数)発生 111件 死者 0人 負傷者 126人 【交通ルールを守って事故防止に努めましょう。】 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

区役所 相談

無料相談

○法律相談 弁護士による無料相談。毎週水曜日、相談時間は13時15分～15時45分(1人15分程度)。定員区役所15名、支所7名(先着順)。整理券は区役所・支所にて当日9時(醍醐支所8時30分)から配付。

○行政相談 行政相談委員による無料相談。毎月第3火曜日、区役所・深草支所・醍醐寺理学院に開設。相談時間は13時30分～15時30分(醍醐寺理学院は13時～14時30分)。**問合せ** 地域力推進室まちづくり推進担当(☎611-1144☎642-3203☎571-6135)

生活に困っておられる世帯に対して生活相談を行い、必要と認められる世帯に、夏季特別生活資金の貸付けを行います。**相談日時** 7月9日(月)～12日(木) 9時～11時30分、13時～15時
資金貸付日 7月24日(火)
貸付内容 1人当たり3万円を目安として1世帯15万円まで。担保、保証人は不要。無利子。返済は2年以内。(原則均等月賦。据置期間有)
 *次の世帯には貸付できません。
 ○ボーナス等の臨時収入があるか、又は他の共済制度等で貸付けが受けられる
 ○生活保護を受けている
 ○中国残留邦人等の円滑な帰国の促進及び永住帰国後の自立の支援に関する法律第14条第1項等に規定する支援給付を受けている
 ○以前に夏季または歳末でこの資金の貸付を受け、償還が完了していない
 ○償還能力に欠けると認められる

申込み 健康保険証(世帯員全員分)など住所と家族構成を明らかにできるものと印鑑をお持ちの上、相談日に福祉介護課へ**問合せ** 福祉介護課(☎611-2268☎642-3493☎571-6244)

深草・醍醐地域介護予防推進センターの催し

①らくら体操教室
会場・日時 A. 深草総合庁舎4階会議室 = 7月6日、19日、8月3日、17日、31日、9月14日(全6回、7月19日(木)以外金曜日)、B. 醍醐総合庁舎3階会議室 = 7月9日、23日、8月6日、20日、9月3日、10日(全6回、月曜日)、A. Bともに13時30分～14時30分 **内容** 自宅で簡単にできる筋力トレーニングやストレッチなど **持ち物** タオル・お茶・動きやすい服と靴で **定員** A. B 各15名 **費用** 無料 **申込開始日** 6月20日(水)

②男性の健康教室
 A: 男性のためのリズム体操 **日時** 6月27日(水) 13時30分～15時 **申込開始日** 6月15日(金)
 B: 男性のための筋コン幹体操 **日時** 7月18日(水) 13時30分～15時 **内容** 筋コンディショニングを調整して体幹強化 **申込開始日** 6月27日(水)

【A・B共通】
会場 深草総合庁舎4階会議室 **定員** 各15名 **持ち物** タオル・お茶・動きやすい服と靴で **費用** 無料

③リラックス教室
日時 7月11日(水) 13時30分～14時30分 **会場** 深草総合庁舎4階会議室 **内容** 心地よい香りでココロもカラダもリラックス

(香りが苦手な方はご遠慮下さい) **持ち物** タオル・お茶・動きやすい服と靴で **定員** 15名 **費用** 無料 **申込開始日** 6月25日(月)

④のびのびリズム体操

日時 7月13日(金) 13時30分～14時30分 **会場** 深草総合庁舎4階会議室 **持ち物** タオル・お茶・動きやすい服と靴で **定員** 15名 **費用** 無料 **申込開始日** 6月25日(月)
 ①～④**対象** 介護保険のサービスを利用されていない65歳以上の方
 ①～④**申込み・問合せ** 同センターへ電話(641-2543)で
 ※定員になり次第、締め切らせていただきます。

保健

献血にご協力を

| 日 時 | 会 場 |
|---------|---------------------------------------|
| 6/19(火) | 10時～12時 向島小学校 13時30分～15時30分 向島南小学校 |
| 7/9(月) | 10時～12時 パセオダイゴロー(西側) 13時～15時 |

問合せ 健康づくり推進課(☎611-1161)

胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診

| 実施日 | 会 場 |
|-----|------------------------------------------------|
| 6月 | 21日(木) 横大路小学校 26日(火) 醍醐西小学校 28日(木) 桃山中学校 |
| 7月 | 3日(火) 藤城小学校 |

受付 14時～15時30分(車でのご来場はご遠慮ください) **対象** 結核検診は15歳以上、肺がん・大腸がん検診は40歳以上 **費用** 胸部検診は無料、喀痰検査は1,000円、大腸がん検診は300円 **問合せ** 健康づくり推進課(☎611-1162)

特定疾患医療受給者票をお持ちの方へ

7月31日(火)まで平成24年度の特定疾患医療受給者票の継続(更新)手続きを受け付けています。京都府から送付されている必要書類をご持参ください。**問合せ** 健康づくり推進課(☎611-1162)、健康づくり推進室(☎642-3876☎571-6747)

わんぱくクッキング

会場・日時 伏見保健センター = ① 7月27日(金) ② 8月24日(金)、深草支所 = ③ 7月25日(水) ④ 8月9日(木)、醍醐支所 = ⑤ 8月8日(水) ⑥ 8月29日(水) **時間** ①②④⑥は10時～13時 ③⑤は13時30分～15時30分 **内容** 栄養の話とクッキング(①④⑥『夏野菜でお昼ごはん』、②『お魚だいす

き!』、③⑤『わくわくおやつを作ろう!』) **対象** 就学前の5～6歳の幼児とその保護者 **持ち物** エプロン、三角巾、タオル、子ども用上靴 **定員** 開催日ごとに10組(先着順) **費用** 1組500円 **申込み** 6月25日(月)から電話で**問合せ** ①②は健康づくり推進課(☎611-1162) ③④は深草支所健康づくり推進室(☎642-3876) ⑤⑥は醍醐支所健康づくり推進室(☎571-6747)

脱・メタボ塾

日時・内容 8月13日: 内臓脂肪の蓄積にご用心!、20日: みんなで考えよう! 私にもできるメタボ撃退法!(全2回、月曜日)、各14時～16時 **会場** 醍醐総合庁舎3階 第3・4会議室 **対象** 伏見区管内にお住まいで運動制限のない2回出席できる方 **持ち物** タオル、お茶、13日は動きやすい服装で **定員** 25名(先着順) **費用** 無料 **申込み** 7月2日(月)から電話で**問合せ** 健康づくり推進室(☎571-6748)

図書館

◆向島図書館 ☎622-7001

えのひろば「二の丸北小学校児童作品」= 6月16日(土)～28日(木)「向島南小学校児童作品」= 6月30日(土)～7月12日(木)、特設コーナー「環境月間」「地球環境」= 6月中「旅にしよう」= 7月中、絵本展示コーナー「動物」= 6月中「おぼけ」= 7月中、おたのしみ会 = 7月7日(土)11時、赤ちゃん絵本の読み聞かせの会 = 6月15日(金)・7月20日(金)、各11時

◆醍醐図書館 ☎572-0700

テーマ展示「おうちでエンジョイ」= 6月中「海外旅行」= 7月中、おたのしみ会 = 6月23日(土)10時30分、醍醐図書館30周年記念おたのしみ会 = 6月29日(金)・30日(土)・7月1日(日)、各10時30分、赤ちゃん絵本の会～おはなしなあに～ = 7月6日(金)10時30分、おはなし会 = 7月14日(土)10時30分

◆久我のもり図書館 ☎934-2306

テーマ図書「おしゃれ」= 6月中「ロンドンオリンピック」= 7月中、おたのしみ会 = 6月23日(土)15時、赤ちゃん絵本の会 = 7月13日(金)11時

◆移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

| 日 時 | 会 場 |
|---------|---------------------------------------|
| 6/21(木) | 10時～10時50分 桃山南小学校 11時30分～12時 納所小学校 |

福祉

国民健康保険からのお知らせ

平成24年度分の国民健康保険料をお知らせする保険料納入通知書を、今月中旬にお送りします。

現在、保険料を納付書で納めていただいている世帯には、保険料納入通知書に口座振替の申込書を添付しています。便利な口座振替をぜひご利用ください。

特別徴収(年金からの引落し)による納付の方で、口座振替への変更をご希望の場合は、保険年金課へ口座振替の申込みと併せて納付方法の変更をお申し出ください。

なお、保険料の納付が困難な状況にあるときは、減額が適用される場合もありますので、7月末日までになるべく早くご相談ください。それ以降になりますと、減額できる額が少なくなりますのでご注意ください。

問合せ 保険年金課資格担当(☎611-1864☎642-3809☎571-6568)

後期高齢者医療制度からのお知らせ

7月末までに新しい保険証をお届けします。なお、古い保険証(平成24年7月31日まで有効期限のもの)は、8月1日から使用できません。8月1日以降に新しい保険証を提示せずに受診した場合は、一旦医療機関等の窓口で医療費の全額をお支払いいただく場合がありますのでご注意ください。

問合せ 保険年金課資格担当(☎611-1864☎642-3809☎571-6568)

夏季特別生活相談及び特別生活資金貸付

疾病、事故等のため、一時的にお盆の

