

# お知らせ

**伏見区役所** 〒612-8511 鷹匠町39番地の2 ☎611-1101(代) **深草支所** 〒612-0861 深草向畑町93-1 ☎642-3101(代)  
**神川出張所** ☎921-0028 **淀出張所** ☎631-2040 **醍醐支所** 〒601-1366 醍醐大構町28 ☎571-0003(代)

京都いつでもコール8時～21時。年中無休。☎661-3755 FAX661-5855 ☒(パソコン)http://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000012821.html (携帯電話)http://www.city.kyoto.jp/koho/m/cc/

<p>【平成24年3月1日現在の推計】人口 283,477人(男 135,802人 女 147,675人) 世帯数 124,306世帯                  【平成24年2月中の動き】人の動き(住民基本台帳異動数) 出生 197人 死亡 230人 転入 974人 転出 973人</p>	<p>2月中の件数 火災 7件(前年同月差 - 4件) 救急出動 1,280件(前年同月差 +84件)                  交通事故(速報値集計数)発生 128件 死者 0人 負傷者 158人                  【伏見区では火災が多発しています!火の取扱いには十分なご注意をお願いします。】</p>
---	--

## 区役所 相談

### 無料相談

○法律相談 弁護士による無料相談。毎週水曜日、相談時間は13時15分～15時45分(1人15分程度)。定員区役所15名、支所7名(先着順)。整理券は区役所・支所にて当日9時(醍醐支所8時30分)から配付。

○行政相談 行政相談委員による無料相談。毎月第3火曜日、区役所・深草支所・醍醐寺理性院に開設。相談時間は13時30分～15時30分(醍醐寺理性院は13時～14時30分)。

**問合せ** 地域力推進室 (☎611-1144☎642-3203☎571-6135)

## 福祉

### 国民健康保険料納付等の夜間・休日相談会

日時 4月26日(木) 17時15分～19時30分、4月15日(日) 10時～15時 会場 区役所・支所 保険年金課 **問合せ** 保険年金課 (☎611-1871☎642-3813☎571-6568)

### 平成24年度の後期高齢者医療保険料

②特別徴収(年金からの引落とし)の方 = 平成23年度から引き続き特別徴収される方については、4月のお知らせは送付しません。4月、6月、8月の特別徴収額は今年2月と同額の保険料です。平成24年度の正式な保険料額と10月以降の特別徴収額については、7月にお知らせします(今年度4月から新たに保険料が特別徴収される方には、別途お知らせ済)。  
 ④普通徴収(納付書又は口座振替で納付)の方 = 4月のお知らせは送付しません。又、4月～6月の納付はありません。平成24年度の正式な保険料額と、7月～25年3月の納付額は、7月にお知らせします。  
**問合せ** 保険年金課資格担当 (☎611-1864☎642-3809☎571-6568)

### 国民年金保険料免除制度

経済的な理由で保険料の納付が困難な場合、申請者、配偶者、世帯主の前年所得により、保険料の全額又は一部が免除される場合がありますのでご相談ください。また、前年所得が基準以下の学生の方は、納付が猶予されます。引き続き申請される方は、申請書を4月中に提出してください。

**問合せ** 保険年金課保険給付・年金担当 (☎611-1875☎642-3826☎571-6529)

### 介護保険料通知書の送付

全ての第1号被保険者(65歳以上の方)を対象に、平成24年度の介護保険料の通

知書を4月下旬までにお届けします。今回お知らせする介護保険料は仮のもので、7月に確定した額の通知書をお届けします。納付書が添付されている方は毎月納期限までに最寄りの金融機関等で直接納付してください。

**問合せ** 福祉介護課 (☎611-2278☎642-3603☎571-6471)

### 産前産後ヘルパー派遣事業

出産前後の家庭にヘルパーを派遣し、家事や育児を援助する「産前産後ヘルパー派遣事業」の対象を平成24年4月から、従来の3人目以降の子を出産される世帯に加え、多胎出産の世帯まで拡大します。詳細はお問い合わせください。

**申込み・問合せ** 支援課 (☎611-2391☎571-6392)、支援保護課 (☎642-3564)

### 板橋学区に市民交流の場を開設しました

地域の交流の場として「板橋の町家ほっこり」に隣接する喫茶さくらにてサロンを行っています。日時 毎月第2木曜日 10時～16時 **申込み** 不要 **問合せ** 下鳥羽地域包括支援センター (☎604-5011)

### 深草・醍醐地域介護予防推進センターの催し

#### ●らくらく体操教室

**会場・日時** ①深草総合庁舎4階会議室 = 4月27日、5月11日、25日、6月8日、22日(全5回、金曜日)、②醍醐総合庁舎3階会議室 = 4月23日、5月7日、21日、6月4日、18日(全5回、月曜日)、各13時30分～14時30分(受付13時15分) **内容** 自宅で簡単にできるストレッチや筋力トレーニング **対象** 介護保険のサービスを利用されていない65歳以上の方 **持ち物** タオル・お茶・動きやすい服と靴 **定員** ①②各10名程度(先着順) **費用** 無料

#### ●わくわく脳トレーニング教室

**日時** 5月18日、6月1日、15日、7月6日、13日、27日(全6回、金曜日) A: 9時30分～10時30分、B: 11時～12時 **会場** 深草総合庁舎4階会議室 **内容** 認知症予防のための講話と簡単なゲーム **対象** 介護保険のサービスを利用されていない65歳以上の方 **定員** A、B各10名(先着順) **費用** 無料 **申込み・問合せ** 4月16日(月)から同センターへ電話(641-2543)で

## 保健

### 献血にご協力を

日時	会場
4/23(月) 10時～12時	板橋会館
13時～16時	(板橋小学校東門北)

日時	会場
5/14(月) 9時30分～12時30分	日野小学校
13時30分～16時	

**問合せ** 健康づくり推進課(☎611-1161)

### 胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診

実施日	会場
5月 8日(火)	羽束師小学校
10日(木)	向島南小学校
11日(金)	久我の杜小学校
17日(木)	竹田小学校

【車でのご来場はご遠慮ください】

**受付** 14時～15時30分 **内容・対象** 結核検診: 15歳以上、肺がん・大腸がん検診: 40歳以上 **費用** 胸部検診は無料、喀痰検査は1000円、大腸がん検診は300円 **問合せ** 健康づくり推進課(☎611-1162)

### 「伏見げんき広場」がスタート!

「京都市健康づくりサポーター養成講座」の卒業生たちが、あなたの健康づくりを応援します! **日時** 毎週水曜日 10時～11時(お盆、年末年始は除く) **会場** 伏見区総合庁舎1階ホール(又は2階保健センター講堂) **内容** メタボ予防と美容に効果的なリズム体操等 **対象** 運動制限のない方 **費用** 無料 **申込み** 不要 **問合せ** 健康づくり推進課(☎611-1162)

### 伏見健康サポートクラブのご案内

生活習慣病予防について学び、元気に暮らす仲間の輪を育むために、ウォーキングや健康講座を実施します。動きやすい服装・靴でご参加を。 **申込** 不要・参加無料。

●ウォーキング = **日程** 5月、9月、10月、11月、12月、平成25年1月、2月、3月の第1月曜日 **時間** 13時30分～15時30分(受付13時～) **集合場所** 12・1月: 深草総合庁舎3階窓口、3月: 伏見稲荷大社表参道鳥居前、その他の月: 深草総合庁舎4階第3会議室 **解散場所** 5月: 伏見稲荷大社、9月: 東古御香公園、10月: 宝塔寺、11月: 桃山御陵、12月・1月・2月: 北堀公園、3月: 伏見稲荷大社 **注意** 雨天中止。雨天時の問い合わせは京都いつでもコール(☎661-3755)まで。

●健康講座 = **日程・テーマ** 6月4日(月): 生活習慣病の基礎知識、7月2日(月): お酒・お菓子との付き合い方、8月28日(火): 体力測定をしてみよう **時間** 13時30分～15時30分(受付13時～) **会場** 深草総合庁舎4階第3会議室 **問合せ** 健康づくり推進室(☎642-3879)

### もちビクス定期体験会のご案内

醍醐のキャラクター「もちもちいん」とエアロビクスを合わせた体操を行います。動きやすい服装でお越しください。  
**日時** 毎月第2火曜日 14時～14時30分(祝日は除く) **会場** 醍醐総合庁舎3階会議室 **対象** 運動制限のない方 **持ち物** 飲料水 **申込み** 不要 **費用** 無料 **問合せ** 健康づくり推進室(☎571-6748)

### 醍醐もちもちイキキサポーター4期生募集

**日時** 6月18日、25日、各14時～16時(全2回、月曜日) **会場** 醍醐総合庁舎3階第3・4会議室 **内容** 健康づくりサポーターの養成講座 **対象** 醍醐管内在住の方で健康づくりに関心があり、運動制限のない方 **定員** 25名(先着順) **申込み** 5月14日(月)から問合せ先へ電話で **問合せ** 健康づくり推進室(☎571-6748)

## 図書館

### ◆向島図書館 ☎622-7001

えのひろば「子ども読書の日記念『読書絵はがき』展 = 4月14日(土)～30日(月)」「さつき幼稚園児作品」 = 5月5日(土)～17日(木)、特設コーナー「子ども読書の日記念『子どもの読書』おすすめ本」 = 4月中「憲法月間」「新書特集」 = 5月中、絵本展示コーナー「春」 = 4月中「のりもの」 = 5月中、おたのしみ会 = 4月21日(土)・5月12日(土)各11時、赤ちゃん絵本の読み聞かせの会 = 4月20日(金)・5月18日(金)各11時

### ◆醍醐図書館 ☎572-0700

テーマ図書「チャレンジ」「でかけよう!」 = 4月中「ガーデニング」「緑」「地球」 = 5月中、おたのしみ会 = 4月21日(土) 11時・15時、4月22日(日) 11時、赤ちゃん絵本の会 = 5月11日(金) 10時30分、おはなし会 = 5月12日(土) 10時30分

### ◆久我のもり図書館 ☎934-2306

テーマ図書「船」～タイタニック沈没から100年～ = 4月中、テーマ図書「通信」～東京スカイツリー開業～ = 5月中、憲法月間関連図書コーナー = 5月中、子ども読書の日記念おたのしみ会 = 4月21日(土) 15時、おたのしみ会 = 4月28日(土) 15時、赤ちゃん絵本の会 = 5月11日(金) 11時

### ◆移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時	会場
4/19(木) 10時～10時50分	桃山南小学校
11時30分～12時	納所小学校
4/20(金) 10時～10時40分	サンクス淀際目町店駐車場
11時～11時50分	明親小学校