

8か月健診を  
受けられた方へ

## 3回食からの



# 離乳食講習会のご案内

離乳食がすすむにつれて「なかなか食べてくれない」「何をどれだけ食べさせたらいいの？」など気になることが多くなってきませんか。そんなお悩みを解決するために、9か月から1歳半くらいまでの離乳食やおやつのポイントをご紹介します。

離乳食に関する不安や疑問もお気軽にご相談ください。ご参加お待ちしております。

|      |                                 | 伏見                              | 深草                              | 醍醐       |
|------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|----------|
| 令和5年 | 5月                              |                                 |                                 | 5月17日(水) |
|      | 6月                              | 6月1日(木)                         |                                 |          |
|      | 7月                              |                                 | 7月19日(水)                        |          |
|      | 9月                              |                                 |                                 | 9月6日(水)  |
|      | 10月                             | 10月12日(木)                       |                                 |          |
|      | 11月                             |                                 | 11月8日(水)                        |          |
|      | 12月                             | 12月14日(木)                       |                                 |          |
| 令和6年 | 1月                              |                                 |                                 | 1月17日(水) |
|      | 2月                              | 2月1日(木)                         |                                 |          |
|      | 3月                              |                                 | 3月27日(水)                        |          |
| 時間   | 午前10:30~11:30                   | 午後2:00~3:00                     | 午前11:00~11:45                   |          |
| 場所   | 伏見区役所 2階<br>講堂                  | 深草支所 3階<br>乳幼児予診室               | 醍醐支所 3階<br>栄養指導室                |          |
| 電話   | 子どもはぐくみ室<br>子育て相談担当<br>611-1163 | 子どもはぐくみ室<br>子育て相談担当<br>642-3879 | 子どもはぐくみ室<br>子育て相談担当<br>571-6748 |          |

◆伏見・深草はがん検診のお話もあります。

\*3か所どの会場でもご参加いただけます。

《内 容》離乳食後期~完了期へのすすめ方  
・月齢にあわせた離乳食の展示  
・おはなしと個別相談

《費 用》無料

《申 込 み》事前予約制 \*各所、状況により定員を定めます。  
前日までに電話または窓口にてお申込みください。

☆離乳食レシピ公開中☆



京・食ねっと



<感染症対策へのご協力をお願いいたします>

- ・赤ちゃんと一緒にご参加いただけますが、保護者の方は原則1名でのご参加をお願いいたします
- ・体調不良の方、5日以内に感染の疑われる方などの接触がある方は、参加をご遠慮ください。
- ・当日は、体調確認、検温、手指消毒へのご協力をお願いいたします。
- ・感染拡大の状況により、教室の中止又は内容の変更を行う場合がありますので、ご了承ください。