

4か月健診を  
受けられた方へ

# はじめての



## 離乳食講習会のご案内



離乳食のすすめ方や、身近な食材を使って簡単にできる離乳食づくりのコツをお伝えします。安心して離乳食を始めましょう！離乳食に関する不安や疑問もお気軽にご相談ください。ご参加お待ちしております♪

《日時・場所》 一部：午前11時～11時45分【受付：午前10時50分～】

日程	場所
令和3年 5月12日(水)	伏見区役所醍醐支所 保健福祉センター 3階 栄養指導室
7月14日(水)	
9月8日(水)	
11月10日(水)	
令和4年 1月12日(水)	
3月9日(水)	

- 《内 容》
- ・離乳食のすすめ方のお話
  - ・調理の実演
  - ・月齢にあわせた離乳食の展示
  - ・試食（保護者の方のみ）
  - ・個別相談

- 《持ち物》 母子健康手帳  
\*栄養指導室内はスリッパに履き替えていただきます。  
ベビーカーは教室外に置いてお入りいただきます。

- 《費用》 無料

- 《申込み》 定員6名  
前日までに電話または窓口にてお申込みください。  
\*体調が優れない時は参加をお控えください。

- 《申込先》 伏見区役所醍醐支所 保健福祉センター  
子どもはぐくみ室 子育て相談担当  
TEL 075-571-6748（午前9時～午後5時）

☆離乳食レシピ公開中☆



京・食ねっと

