

8か月健診を  
受けられた方へ

## 3回食からの



# 離乳食講習会のご案内

離乳食がすすむにつれて「なかなか食べてくれない」「何をどれだけ食べさせたらいいの？」など気になることが多くなってきませんか。そんなお悩みを解決するために、9か月から1歳半くらいまでの離乳食やおやつのポイントをご紹介します。

離乳食に関する不安や疑問もお気軽にご相談ください。ご参加お待ちしております。

		伏見	深草	醍醐
令和5年	9月			9月6日(水)
	10月	10月12日(木)		
	11月		11月8日(水)	
	12月	12月14日(木)		
令和6年	1月			1月17日(水)
	2月	2月1日(木)		
	3月		3月27日(水)	
時間	午前10:30~11:30	午後2:00~3:00	午前11:00~11:45	
場所	伏見区役所 2階 講堂	深草支所 3階 乳幼児予診室	醍醐支所 3階 栄養指導室	
電話	子どもはぐくみ室 子育て相談担当 611-1163	子どもはぐくみ室 子育て相談担当 642-3879	子どもはぐくみ室 子育て相談担当 571-6748	
オンライン予約 はこちらから				

### ◆伏見・深草はがん検診のお話もあります。

\*3か所のどちらでもご参加いただけます。

《内 容》離乳食後期~完了期へのすすめ方

- ・月齢にあわせた離乳食の展示
- ・おはなしと個別相談

《費 用》無料

《申 込 み》事前予約制 \*各所、状況により定員を定めます。

前日までにお電話、窓口、もしくはオンライン予約にてお申込みください。

ご自宅から参加できる  
オンライン離乳食講習会や  
離乳食お役立ち情報は  
こちらから↓



<感染症対策へのご協力をお願いいたします>

- ・赤ちゃんと一緒にご参加いただけますが、保護者の方は原則1名でのご参加をお願いいたします
- ・体調不良の方は、参加をご遠慮ください。