

4か月健診を  
受けられた方へ

# はじめての 離乳食講習会のご案内



離乳食の進め方、身近な食材を使って簡単にできる離乳食作りのコツをお伝えします。  
安心して離乳食を始めましょう！離乳食に関する不安や疑問もお気軽にご相談ください。  
ご参加お待ちしております。

### 《日 程》

日 程	
令和5年	9月13日(水)
	11月 8日(水)
令和6年	1月10日(水)
	3月 13日(水)

《時 間》 午前11時～11時45分  
(受付：午前10時50分～)

《場 所》 伏見区役所醍醐支所 保健福祉センター  
3階 栄養指導室

《費 用》 無料 《定 員》 8名

- 《内 容》
- ・離乳食のすすめ方のお話
  - ・調理の実演
  - ・月齢にあわせた離乳食の展示
  - ・試食（保護者の方のみ）
  - ・個別相談

- 《持ち物》 母子健康手帳
- ◆お子さんを抱っこした状態での受講となります。抱っこひもをなどご持参ください  
ベビーカーでの入室はできません
  - ◆栄養指導室へはスリッパに履き替えて入室いただきます  
脱ぎ履きしやすい履物でお越しください

《申 込》 前日までに電話・窓口・オンライン予約にてお申込みください

伏見区役所醍醐支所 保健福祉センター 子どもはぐくみ室  
子育て相談担当 TEL：(075) 571-6748（午前9時～午後5時まで）

オンライン予約は  
こちらから→



ご自宅から参加できる  
オンライン離乳食講習会や  
離乳食お役立ち情報は  
こちらから→




＜感染症対策へのご協力をお願いいたします＞

- ・体調不良の方は、参加をご遠慮ください。
- ・当日は、体調確認へのご協力をお願いいたします。