

春 出かけよう 伏見のまちで楽しもう

「自然と歴史がいつばい」「深草トレイル」を歩こう
第38回伏見区民ハイキング **参加無料**

【日時】4月4日(日)(雨天時18日(日)順延) 午前9時深草小学校に集合
【コース】深草小学校→真宗院→青木の滝→竹の下道→伏見稲荷大社→琵琶湖疏水→深草小学校(変更の可能性あり) *約6km、約2時間20分 *参加者

伏見明りのプロジェクト 春の灯ろうライトアップ

3月20日(土)～3月27日(土)
オリジナル灯ろうを宇治川派流、瀬川沿いで点灯します。桜のライトアップも楽しめます。

伏見の清酒 新酒・蔵出し 第四回日本酒まつり

蔵元自慢の銘酒を味わう「きき酒会」のほか、物産市(酒器・京野菜など)も。
【日時】3月20日(土) 午前9時半～午後4時
◆伏見の清酒きき酒会◆
【会場】御香宮・伏見夢百衆
*事前申込制・先着650名。3月19日まで前売券(千円)を伏見夢百衆などで販売。
【場所】伏見夢工房(☎03-13360)



第四回桃山語り部の道 桜まつり 入場無料

水辺の楽市・楽座(屋台)、和太鼓演奏などの楽しい催しと、土石舟夜桜ライトアップ運航(有料)。

【日時】4月4日(日)午前10時～午後4時(土石舟ライトアップ運航は、4月1日～4日実施)
【場所】宇治川派流(京橋)であい橋間河川沿い
【問い合わせ】
☎252・1522



豊太閤花見行列

豊臣秀吉が行った「醍醐の花見」の故事にならい、境内の桜が咲き誇る中、花見行列が繰り

【日時】4月11日(日)午後1～3時ごろ
【場所】醍醐寺



ストップ・ザ・放火

昨年中に京都市で火災発生した186件のうち、放火によるものは47件で全体の約25%を占め、伏見区では、発生した48件の火災のうち、放火によるものが17件で全体の35%以上を占めました。
昨年3月には下鳥羽学区2件、竹田学区2件といずれも鍵がかかっていない倉庫や留守宅への連続4件の放火がありました。
「放火防止五力条」を実践して、放火火災をゼロにしましょう。

- 家の周りには、燃えやすい物を置かないようにしましょう。
●夜間、建物の周囲や駐車場は、照明を点灯して明るくしましょう。
●空き家、物置にはカギをかけましょう。
●車やバイクなどのボディカバーは、燃えにくいものを使いましょう。
●地域ぐるみで放火防止に取り組みしましょう。

「放火防止五力条」

風邪にかからないための日常生活

まだまだ気温も低く空気が乾燥していて、風邪やインフルエンザなどの感染症の予防が必要な季節です。感染症予防には、普段から暴飲暴食を避け、十分な睡眠と休養をとってストレスを解消したり、適度な運動で免疫力や抵抗力を高めることが大切です。

免疫力をアップする食品は？

「〇〇に効く」と考えて特定の食品を選ぶのではなく、バランスよく、腹八分で食べることが基本ですが、その上で、腸内環境を整える食材やビタミン類を多く含む食品、血行を良くし、新陳代謝を活発にして体を温める食材などを上手に取り入れることで免疫力や

抵抗力が高まり、いろいろな病気にかかりにくくなります。

◆ビタミンを多く含む食品

ビタミンA：ホウレン草、小松菜、にんじん
ビタミンB6：まぐろ、いわし、牛レバー
ビタミンC：ブロッコリー、赤ピーマン、かんきつ類
ビタミンE：うなぎ、蒲焼、大豆、西洋かぼちゃ

◆体を温める食品
しょうが、にんにく、ねぎ、とうがらし

◆腸内環境を整える食品
ヨーグルト、納豆、味噌、漬物



愛犬に狂犬病予防注射と登録を

生後91日以上の子犬を飼っておられる方は、愛犬に登録(生涯1度)と狂犬病予防注射(毎年

1回)をしてください。

【費用】登録済の犬(注射のみ)=3,300円、未登録の犬(登録と注射)=6,900円

☎=区役所衛生課(☎611-1164)

実施日	会場	時間
H22.4.2(金)	向島南小学校(北東側正門)	10:00~11:30
	神川小学校(南門)	14:00~16:00
5(月)	稲荷小学校(西側正門)	10:00~11:30
	深草小学校(西側正門)	14:00~16:00
6(火)	醍醐総合庁舎(西側)	14:30~16:00
7(水)	陀羅谷集会所	10:30~10:50
	羽束師小学校(北門)	14:00~15:30
8(木)	藤ノ森小学校(東通用門)	14:00~15:30
	伏見住吉小学校(東門)	10:00~11:00
9(金)	醍醐西小学校(北門)	14:00~14:30
	小野幼稚園	15:00~16:00
12(月)	竹田小学校(東門)	14:00~16:00
13(火)	伏見区役所 淀出張所	13:30~14:30
	納所小学校	15:00~16:00
14(水)	久我の杜小学校(東門)	10:00~11:00
	春日野小学校(西門)	14:00~16:00
15(木)	横大路小学校(東側正門)	13:30~14:30
	下鳥羽小学校(東側正門)	15:00~16:00

実施日	会場	時間
16(金)	醍醐小学校(西南側正門)	14:00~15:00
18(日)	旧伏見保健所	13:30~15:30
19(月)	向島小学校(西門)	14:30~16:00
20(火)	桃山東公会堂	13:30~14:30
	小栗栖小学校(体育館東側)	15:00~16:00
21(水)	桃山南小学校(東側正門)	13:30~14:30
	桃山与五郎町 桃南会館	15:00~16:00
22(木)	淀原目町 桃の里会館	13:30~14:30
	淀美豆町 西岸寺	15:00~16:00
23(金)	砂川小学校(南門)	10:00~11:00
	藤城小学校(第2グラウンド)	14:00~15:30
26(月)	伏見中学校(西門)	13:30~14:30
	伏見南浜小学校(南門)	15:00~16:00
27(火)	藤森中学校(西門)	13:30~14:30
	砂川消防分団詰所	15:00~16:00
28(水)	桃山中学校(南側正門)	13:30~14:30
	伏見土木事務所	15:00~16:00

*お車でのご来場、会場内の通り抜けはご遠慮ください。

消防団員募集中!!

詳しくは伏見消防署ホームページで検索

伏見消防署 検索

伏見消防団春日野分団

「防火の餅つき」を実施して、地域の皆さんとの交流を深めながら、住宅用火災警報器の重要性和早期設置を呼び掛けました。



数字で見る伏見区

【平成22年2月1日現在の推計】
人口 283,409人
(男 135,813人)
(女 147,596人)
世帯数 123,562世帯

【平成22年1月中の動き】
人の動き(住民基本台帳異動数)
出生 205人 死亡 240人
転入 1,139人 転出 1,211人
火災 5件(前年同月差 -2件)

救急出動 1,276件
(前年同月差 +35件)
交通事故(速報値集計数)
発生 78件
死者 1人 負傷者 89人

住民票の写し、印鑑登録証明書は、地下鉄北大路・山科・四條・竹田各駅、阪急桂駅にあるターミナル証明書発行コーナーをご利用ください。平日(午前8時30分～午後7時)・土曜日(午前8時30分～午後5時) 平成22年4月から日曜日(午前8時30分～午後5時)も開所します。☎=市区政推進課(☎222-3048)