

平成21年の火災発生状況

平成21年中に伏見区では48件の火災が発生し(前年比+1件)、火災により亡くなられた方は4名(前年比+2名)でした。京都市全体では、186件(前年比-12件)で、火災により亡くなられた方は19名(前年比+3名)で、うち8名の方が65歳以上の高齢者の方でした。原因別では、伏見区では、放火とたばこ



が増加し、暖房器具と天ぷらなべが減少。京都市全体では放火(疑いを含む)が増加し、たばこ、天ぷらなべ、暖房器具が減少しました。

伏見区においては、特に昨年1月から3月の間に3件の暖房器具火災が発生しています。寒いこの時季、火の取り扱いには十分な注意を払いましょう。

また、発生した火災にいち早く気付くには、住宅用火災警報器が非常に有効です。設置がまだの方は、早めに取り付けておきましょう。

胸部(結核・肺がん)検診を受診しましょう

肺がんについて

「がん」は日本人の死因の第1位を占め、その中でも肺がんが最も多く、平成19年の肺がんによる死亡者は約6万人でした。中でも喫煙者の肺がんの発生は非喫煙者と比較して約4倍から10倍といわれています。症状には、咳・痰・血痰・発熱・胸痛などがありますが、肺がん特有のものではありません。症状がなくても定期的に検診を受けましょう。

「結核は、昔の病気」ではありません

結核は、平成20年も全国で約2万4000人の患者が新たにみつかっています。結核患者の咳やくしゃみで結核菌を含むしぶきが飛び散り、乾燥して空気中をただよい、周りの人がそれを吸い込むことにより空気感染(飛沫核感染)をします。初期は、風邪と

認知症を予防しよう

日本人の平均寿命は飛躍的に伸びて今や世界一となり喜ばしいことですが、同時に「認知症」という病気に直面することになりました。

加齢とともに認知症になる確率は高くなりますが、75歳頃から急激に増えるといわれています。「もの忘れ」から始まって長い期間をかけて発症します。「もの忘れ」は40歳頃から始まり、知人と道で出会うとも名前が出てこなかったり、「あれ・それ」とかの代名詞が会話の中で多くなり、その後「もの忘れ」がひどくなる軽度認知障害(認知症予備軍)へと進みます。最近の出来事がなかなか思い出せなかったり、料理の時に魚を焼きながら大根を切るといった、同時に二つのことができなくなると「もの忘れ外来」など専門の医療機関への受診を考える時期です。残

よく似た症状ですので、咳やタンが2週間以上続いたら必ず医療機関を受診しましょう。早期発見と正しい服薬でほとんどの人が治ります。



胸部(結核)検診・結核健康相談

職場や学校等で受診機会のない15歳以上の方を対象に、集団健診会場や保健所で胸部エックス線検査を無料で、また、問診の結果必要とされた40歳以上の方には、肺がんの喀痰細胞診を1000円(免除制度あり)で実施しています。日時・詳細については、お問い合わせください。☎=成人保健・医療担当(伏611-1162、深642-3879、豊6571-6748)

念ながら現在のところ根本的な治療薬がありませんが、予防することで、発症を少し先送りすることができます。

- 予防策としては、
- 新たなことに挑戦する
- 孤独を避け、仲間づくりをする
- 脳の活性化のために脳トレーニングをする

ことなどがあります。認知症を予防するために早くから、生活習慣を見直されてはいかがでしょうか。

☎=伏見地域介護予防推進センター(612-8156)、深草・醍醐地域介護予防推進センター(641-2543)



引越しシーズン中の日曜日に区役所・支所を臨時開所します

3月下旬から4月上旬の引越しの多い時期に、区役所・支所(出張所を除く)を日曜日に臨時開所し、転入・転出に関する業務及び証明書を発行を行います。ご利用ください。*一部取り扱えない業務もあります。

平成22年4月からターミナル証明書発行コーナーで

日曜日にも、住民票などがとれます

- 【開所日時】
- 3月21日(日)
- 3月28日(日)
- 4月4日(日)
- いずれも午前9時~正午

【取扱業務】市民窓口課・住民基本台帳、戸籍、印鑑登録

【業務時間】平日 午前8時30分~午後7時(土曜午後5時まで)平成22年4月から日曜日 午前8時30分~午後5時 *祝日、休日、12月29日~1月3日を除く

伏見青少年活動センター オープニングフェスタ「多文化祭り」

伏見青少年活動センターが伏見区総合庁舎に移転したことを記念して、在住外国人や日本人が交流するイベントを開催します。多文化共生は伏見から! アジアンカフェ、若者たちの

【日時】3月14日(日) 午前11時~午後4時 【場所】伏見青少年活動センター(伏見区総合庁舎4階) ☎同センター(611・4910、FAX 604・4910、Eメール: fushimi@ys-kyo.or.jp)



DO YOU KYOTO? エコクイズ

私たちの身の回りの製品には、環境に関する「エコラベル」が付いています。エコラベルには、私たち消費者が「どの」製品・サービス・店舗が「なぜ」環境に良いかを示す「製品やサービスを購入する時に役立つラベル」と、製品の素材を示してより分別しやすく、リサイクルしやすくする(リサイクル製品ではなく)役割を持つ「使用済み製品を処分する際に役立つラベル」の2種類のラベルがあります。さて、次の①~④の中で、「エコマーク」について間違っているのは何番でしょう?

- ①2009年で20周年を迎え、認証主体は(財)日本環境協会。
- ②「製品のライフサイクル全体を通して、環境保全に貢献していること」を示している。
- ③「環境(Environment)」および「地球(Earth)」の頭文字「e」を表した、人間の手が地球をやさしくつつみ込んでいるすがたをデザインしたものである。
- ④43の商品分野にわたり、約450の商品が認定されている(2009年9月時点)。

答え・住所・氏名・年齢・紙面の感想をご記入のうえ、はがき又はFAXで、〒612-8511(住所不要)伏見区役所総務課「きらり伏見」係・FAX611-4716まで。正解者の中から抽選で3名の方にエコバッグを進呈。*3月5日(金)必着。

1月15日号の回答 ④でした。ふろしきを暮らしの中でもっと利用しましょう。

数字 伏見 区	【平成22年1月1日現在の推計】	【平成21年12月中の動き】	救急出動 1,322件 (前年同月差 +113件)	ご利用ください! 市政情報総合案内コールセンター	京都いつでもコール 午前8時~午後9時 年中無休
	人口 283,496人 (男 135,849人 女 147,647人) 世帯数 123,555世帯	人の動き(住民基本台帳異動数) 出生 199人 死亡 225人 転入 1,529人 転出 1,642人 火災 3件(前年同月差 -1件)	交通事故(速報値集計数) 発生 186件 死者 2人 負傷者 197人	【電話番号】661-3755 【電子メール】(以下のホームページから送信できます) パソコン http://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000012821.html 携帯電話 http://www.city.kyoto.jp/koho/m/cc/	