安心・安全・健やかひろば

みんなの健康

保健部

献血にご協力を！

血液は生命の維持に必要不可欠なものであり、体内から一定量が失われると命に関わります。また、血液の持つ機能が正常に働かなくなると、病気になります。このようなときに患者さんの命を救うには、輸血する必要があります。

輸血用血液は3週間程度しか保存できないため、新鮮な血液をいつでも十分に確保するためには、絶えず誰かの献血が必要です。

また、輸血においては、少数の血液提供者からの血液を用いた方が、輸血による副作用やウィルス感染の発生の可能性を低く抑えることができます。そのため、献血には400㎖と200㎖の2種類がありますが、京都府内で輸血に使用される赤血球の98%が400㎖献血でまかなわれています。より安全な輸血のために、ぜひとも400㎖献血にご協力をお願いします。

	400㎖献血基準
年齢	18～69歳
体重	男女とも50kg以上
年間献血回数	男性３回以内
	女性２回以内
年間総献血量	男性1,200㎖以内
	女性800㎖以内

＊65歳以上の方は、60～64歳の間に１回以上献血経験がある方に限ります。
＊献血手帳又はカードと一緒に、本人確認のできるものを必ずお持ちください。

献血は、皆さんの善意によって成り立っています。医療の未来を支えるためにも、ぜひ献血にご協力ください。

今後の献血実施予定

【日時】 6月10日（水）午後1時半～4時半
【会場】 砂川小学校
＊平成20年度は、区内29会場で990人の方に献血にご協力いただきました。ありがとうございました。

問＝区役所健康づくり推進課（☎611・1161）

骨髄バンクへの登録は？

各献血ルームでできます。（予約不要）
□伏見大手筋（0120・731・350）
□京都駅前（0120・569・356）
□四条（0120・640・388）
問＝市保健医療課（☎222・3424）、区役所健康づくり推進課（☎611・1161）

ザ・110

伏見警察署

公務員と偽った悪質商法

最近、公務員と偽っての訪問販売に関するトラブルが増えています。

「水道局です、水道水を調べます」などと検査をしたかのように見せかけて、高額な浄水器を販売するものや、「消防署です、火災報知機の設置が義務づけられています、違反になりますよ」などと言って高額な機器を販売するなどの手口が見られます。

この種の契約や購入については、必ず誰かに相談しましょう。もし契約や購入をしてしまっても、不要な場合は、クーリングオフ制度を利用することができます。業者の名刺や契約書類等は確実に保管しましょう。

悪質商法に関するご相談は、京都府警察本部『悪質商法110番』（☎451・9449）をご利用ください（利用時間＝平日午前9時～午後5時45分）

定額給付金を装った詐欺にご注意を！

定額給付金に関する不審電話が急増しています。市役所職員が、ATMコーナーでの操作を指示したり、手数料を要求したりすることは、絶対にありません。注意してください。

問＝伏見警察署（☎602・0110）

DO YOU KYOTO？エコクイズ

Q 食料の重さと輸送距離を掛け合わせたものを「フード・マイレージ」といいます。この値が大きいほど、より多くの食料がより遠くから運ばれ、結果的により多くのCO_2を出していると考えられます。多くの食料をほかの国よりも長距離輸送している日本のフード・マイレージは、年間(2001年)約9千億（t・km）といわれ、飛び抜けて大きくなっています。

それでは、日本のフード・マイレージは、アメリカの何倍でしょうか？

①2倍　②3倍　③4倍　④5倍

正解者の中から抽選で3名様にエコバッグを贈呈。はがき又はFAXにて答えと住所・氏名・年齢・紙面の感想を必ずご記入のうえ、FAX611・4716又は〒612-8511（住所不要）伏見区役所「きらり伏見」係まで。締切りは6月1日（消印有効）。正解は次号掲載。当選者の発表は記念品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の回答　④

乗用車が1人を1km運ぶのに排出するCO_2の量は、電車を利用したときの約9倍になります。自転車や徒歩で移動すると、より温暖化防止になります。

命を救う、力を合わせよう。赤十字の活動資金にご協力をお願いします

日本赤十字社 京都府支部

5月は赤十字運動月間です。日本赤十字社は、災害時の医療救護活動や救援物資の搬送、医療・血液事業の推進、ボランティアの育成強化など、人道的な諸事業に国内外を問わず幅広く活動しています。これらの活動を支えるためにも、皆様のご支援とご協力をお願いします。

問＝各学区赤十字奉仕団又はまちづくり推進課（伏☎611・1144、深☎642・3203、醍☎571・6135）

ふしみ昔紀行 ▶66◀

聖恩寺（桃山羽柴長吉西町）

天寿山聖恩寺は、寛文十（1671）年に法雲老和尚が創建しました。

元は、清涼庵（深草大亀谷五郎太町）の南側にあった禅院でした。清涼庵は、家康の側室お亀の方と、家康の第九子である五郎太丸（後の尾張藩初代藩主である徳川義直）が住む山荘でしたが、二人が駿府へ赴いた後、八幡正保寺が貰い受け、南側に禅院を建てました。この禅院を正徳三（1713）年に、今の聖恩寺の地に移しました。

宝暦十一（1761）年には大典和尚が滞在し、住職と共に清涼庵を訪れ、座敷で茶を飲みながら観梅したことを、「城山観梅記」に記しています。

やがて無住職寺となり荒れていたのですが、昭和11年に住職が赴任した後、昭和62年に現在のように再建されました。

境内には、明治12年に廃寺となった開元寺（旧江戸町、今の桃山町泰長老）の子安地蔵も安置されています。

＊一部「伏見桃山の文化史」（加藤次郎著）から引用しています。

＊　＊　＊

「ふしみ昔紀行」は、伏見区老人クラブ連合会のご協力により掲載しています。老人クラブでは、コーラスなどのサークル活動やゲートボール大会、囲碁大会などを実施しています。クラブには概ね60歳から加入できますので、多くの方のご参加をお待ちしています。詳しくは同事務局（☎603・1283）へ。

数字でみる伏見区

【平成21年4月1日現在の推計】
人口　283,293人
（男　135,802人　女　147,491人）
世帯数　122,596世帯
【平成21年3月中の動き】
人の動き（住民基本台帳異動数）
出生　199人　死亡　191人
転入　2,249人　転出　2,379人
火災　6件（前年同月差　±0件）
救急出動　1,141件（前年同月差　−16件）
交通事故（速報値集計数）
発生　136件　死者　1人　負傷者　159人

窓口業務時間延長

第1・3木曜日は、伏見区役所、深草・醍醐支所の一部窓口業務を午後7時まで延長します。

延長日　5／21(木)　6／4(木)　6／18(木)

ご利用ください！市政情報総合案内コールセンター

京都いつでもコール　午前8時～午後9時（年中無休）

電話 661-3755（みなここ）　FAX 661-5855（こようはここ）
電子メール（以下のホームページから送信できます）
パソコン http://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000012821.html
携帯電話 http://www.city.kyoto.jp/koho/m/cc/