

### 伏見西部ふれあいプラザ

## リサイクルフリマ 出店者大募集



昨年の様子

【日時】11月23日(日・祝)  
午前10時～午後2時半  
【会場】鳥羽離宮公園  
【応募資格】区内在住又は通勤・通学の方(販売業者不可)  
【出店料】2,500円  
【スペース】約22m×22m  
50区画を設備予定  
【申込方法】11月7日までに住所・氏名・年齢・電話番号・主な出品物を記入のうえ、はがきで納所地域こみ減量推進

会議室(02-808-75 納所町71-1、031-2330878)  
\*お楽しみチケット発売中  
抽選券付お楽しみチケットを50円(金百50円)で区役所まつりの推進課 神川・淀出張所にて販売  
事業の詳細は、各々の伏見11月号にてお知らせします。  
☎区役所まつりの推進課 (031-1141)

## 環境にやさしいお店を紹介しします

市では、簡易包装の推進やレジ袋の削減など、ごみ減量やリサイクルに積極的に取り組んでいるお店を「めぐるくんの店」として認定しており、伏見区でも現在14件のお店が認定されています。ぜひ、「めぐるくんの店」を活用してください。

☎市循環企画課 (213・4930)

### めぐるくんの店

ハセガワ(深草相深町)、深草協同組合デリシャス5深草(深草直達橋)、イズミヤ伏見店(深草出羽屋敷町)、フレスコ丹波橋店(東大文字町)、マイカル伏見サティ(御堂前町)、洋服の病院Re:born大手筋店(平野町)、マツモト伏見店(竹田中島町)、リサイクルショップアグイン(竹田久保町)、リサイクルキッズ&レディスマキナム(桃山町弾正島)、ベビーセンター双葉堂(桃山町和泉)、京都生協コープはづかし(羽束師志水町)、京都生協コープ醍醐石田(醍醐新開)、アルプラザ醍醐(醍醐高畑町)、わくわくキッズアルプラザ醍醐店(醍醐高畑町)

\*「めぐるくんの店」の認定を希望される方は、お問い合わせください。

## みんなの新庁舎

### 第1回 新庁舎の完成を目指して

今月号から、区民の皆様ご要望の伏見区総合庁舎に関する連載「みんなの新庁舎」を始めます。工事や作業の内幕、進捗状況などをお伝えしていきます。

\*\*\*  
これまでの進捗状況  
伏見区総合庁舎の整備事業は、5月24日の起工式後、本格的に工事に着手しました。まず建物の基礎を配置するための掘削工事を進め、8月には、建物の骨組みとなる鉄骨



9月中旬の様子

## 10月は、骨髄バンク 推進月間です。

白血病等の血液腫瘍患者さんにとって骨髄移植は有効な治療法です。骨髄移植を行うには、白血球の型が一致しないといけません。その確率は数百万から数百万分の1と非常に低く、患者さんにとって骨髄バンクの登録が大きな希望となります。

意志あるお金。  
赤い羽根共同募金  
www.redfeather.or.jp

## お知らせ

伏見区役所 ☎612-8511 東組町681 ☎611-1101(代)  
福祉部(福祉事務所)(児童・障害者・高齢者福祉 ☎604-4801)  
(介護保険 ☎611-5353)(生活保護 ☎621-6657)  
(児童手当・福祉医療・敬老乗車証 ☎621-6736)  
保健部(保健所)健康づくり推進課・衛生課 ☎611-1161  
神川出張所 ☎921-0028 淀出張所 ☎631-2040  
深草支所 ☎612-0861 深草出羽町93-1 ☎642-3101(代)  
醍醐支所 ☎601-1366 醍醐大畑町28 ☎571-0003(代)

## 保健衛生

献血にご協力  
インフルエンザ予防接種

10/28(火)	時間	場所
午後10時～午後11時半	午前10時～午後1時半	向島小学校
	午後1時半～3時半	向島南小学校

【対象】65歳以上の方(60歳以上で心臓、腎臓、呼吸器の機能又はH1Vウイルスにより免疫機能が障害がある方を含む)  
【期間】11月1日～21年1月31日  
【場所】協力医療機関(予約制)  
【費用】千500円(免除制度あり)  
☎区役所健康づくり推進課(031-1161)・支所健康づくり推進室(031-621-3876、031-571-6774)

【対象】3回とも参加できる特定高齢者(20年度特定健康診査を受診され、口腔機能の低下が認められた方)  
【会場・日時】伏見歯科医師会館・10月26日(日)、11月30日(日)、12月21日(日)、すべて午前10時～正午  
【内容】口腔ケアについての講話、

## 福祉

10月	日時	会場
16日(木)	10日(金)	深草小学校
		池田小学校

原油等の価格高騰に伴う日用品の値上げのため、生活困難な世帯(収入が生活保護基準の1.5倍以内)に対して資金の貸付けを行います。  
【受付期間】10月15日(水)～11月28日(金)、午前9時～11時半、午後2～4時  
【貸付日】原則として申請日の翌週木曜日  
【貸付内容】単身世帯3万円、2人世帯4万円、3人以上世帯5万円を目安、上限5万円。担保、保証人は不要。無利子。  
\*次の世帯には貸付けできません。  
○生活保護又は中国残留邦人等に対する支援給付金を受けている世帯  
○夏季又は歳末貸付の返済が滞っている世帯  
○返済能力に欠けると思われる世帯  
【持参いただくもの】①印鑑の健康保険証など住所と家族構成が確認できるもの。  
\*お住まいの区・支所の福祉介護課 ☎021-66600、☎62・3493、☎571-6244へ。

【対象】全6回参加できる65歳以上でやせ気味の方  
【会場・日時】醍醐老人福祉センター・11月17日(月)、12月15日(月)、21年1月19日(月)、2月16日(月)、3月16日(月)、4月20日(月)、すべて午前10時～11時半  
【内容】管理栄養士の講話、調理実習・4回目のみ、低栄養改善のための栄養指導(教材費500円)  
【定員】15名(先着順。要予約)  
☎11月10日までに介護予防推進センター ☎611-2543

文化・スポーツ  
地域図書館  
向島図書館 ☎622・7001  
テニスコート「たのぼる」11月中  
○えのひろば「秋の作品展」一般公募 10月25日～11月14日

## 国民健康保険被保険者証の更新

現在の保険証の有効期限は11月末です。新しい保険証を11月上旬に郵送しますので、届きましたら記載内容を確認してください。なお、古い保険証は細かくきざして処分するか返送してください。  
☎保険年金課 ☎611-1864、☎62・3809、☎571-6568  
☎62・3809、☎571-6568  
▼保育所・昼間里親 入所申込書の配布  
来月4月からの保育所への入所申込書を、福祉事務所・保育所(園)でお渡しします。  
また、保育を必要とする生後57日目～3歳児未満を対象とする昼間里親の申込書を、福祉事務所・昼間里親でお渡しします。  
\*いずれも11月上旬から配布  
☎支援課 ☎621-4801、☎571-6600、☎571-6600  
☎571-6600、☎571-6600

## 伏見青少年活動センター

○日本読書家ランディア説明会  
【対象】18歳以上の方  
【日時】10月24日(金)午後7時、25日(土)午前10時、27日(日)午後7時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
11月10日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
11月17日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
11月24日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
12月1日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
12月8日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
12月15日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
12月22日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
12月29日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
1月5日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
1月12日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
1月19日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
1月26日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
2月2日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
2月9日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
2月16日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
2月23日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
2月30日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
3月6日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
3月13日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
3月20日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
3月27日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
4月3日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
4月10日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
4月17日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
4月24日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
5月1日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
5月8日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
5月15日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
5月22日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
5月29日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
6月5日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
6月12日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
6月19日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
6月26日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
7月3日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
7月10日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
7月17日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
7月24日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
7月31日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
8月7日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
8月14日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
8月21日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
8月28日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
9月4日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
9月11日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
9月18日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
9月25日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
10月2日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
10月9日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
10月16日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
10月23日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
10月30日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
11月6日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
11月13日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
11月20日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
11月27日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
12月4日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
12月11日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
12月18日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
12月25日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
1月1日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
1月8日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
1月15日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
1月22日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
1月29日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
2月5日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
2月12日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
2月19日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
2月26日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
3月5日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
3月12日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
3月19日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
3月26日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
4月2日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
4月9日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
4月16日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
4月23日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
4月30日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
5月7日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
5月14日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
5月21日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
5月28日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
6月4日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
6月11日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
6月18日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
6月25日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
7月2日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
7月9日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
7月16日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
7月23日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
7月30日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
8月6日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
8月13日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
8月20日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
8月27日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
9月3日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
9月10日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
9月17日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
9月24日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
10月1日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
10月8日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
10月15日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
10月22日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
10月29日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
11月5日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
11月12日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
11月19日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
11月26日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
12月3日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
12月10日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
12月17日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
12月24日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会  
12月31日(日)午後11時  
○赤ちゃん絵本の読み聞かせの会

## 市・府民税

納期を過ぎると、延滞金がかかります。納付は、便利で確実な口座振替をご利用ください。  
☎区役所市民課 ☎611-1100、☎621-3409、☎571-6812

## 税金のワンポイント

年金所得者です。社会保険料控除などの申告をすれば、税額が少なくなると思います。今からでも申告できますか？  
市・府民税は、前年の所得から各所得控除額を差し引いた額を基に計算します。所得控除の適用には、本人の申告が必要です。納税通知書が送られてからでも申告できます。  
市・府民税は、前年の所得から各所得控除額を差し引いた額を基に計算します。所得控除の適用には、本人の申告が必要です。納税通知書が送られてからでも申告できます。

## 固定資産税の非課税に係る申告

一定の要件を満たし、公共のために提供されている道路等については、固定資産税が非課税となります(非課税の適用を受けるには申告書の提出が必要です)。  
☎区役所市民課 ☎611-1100、☎621-3409、☎571-6812

【対象】全6回参加できる65歳以上でやせ気味の方  
【会場・日時】醍醐老人福祉センター・11月17日(月)、12月15日(月)、21年1月19日(月)、2月16日(月)、3月16日(月)、4月20日(月)、すべて午前10時～11時半  
【内容】管理栄養士の講話、調理実習・4回目のみ、低栄養改善のための栄養指導(教材費500円)  
【定員】15名(先着順。要予約)  
☎11月10日までに介護予防推進センター ☎611-2543

【対象】全6回参加できる65歳以上でやせ気味の方  
【会場・日時】醍醐老人福祉センター・11月17日(月)、12月15日(月)、21年1月19日(月)、2月16日(月)、3月16日(月)、4月20日(月)、すべて午前10時～11時半  
【内容】管理栄養士の講話、調理実習・4回目のみ、低栄養改善のための栄養指導(教材費500円)  
【定員】15名(先着順。要予約)  
☎11月10日までに介護予防推進センター ☎611-2543

【対象】全6回参加できる65歳以上でやせ気味の方  
【会場・日時】醍醐老人福祉センター・11月17日(月)、12月15日(月)、21年1月19日(月)、2月16日(月)、3月16日(月)、4月20日(月)、すべて午前10時～11時半  
【内容】管理栄養士の講話、調理実習・4回目のみ、低栄養改善のための栄養指導(教材費500円)  
【定員】15名(先着順。要予約)  
☎11月10日までに介護予防推進センター ☎611-2543

【対象】全6回参加できる65歳以上でやせ気味の方  
【会場・日時】醍醐老人福祉センター・11月17日(月)、12月15日(月)、21年1月19日(月)、2月16日(月)、3月16日(月)、4月20日(月)、すべて午前10時～11時半  
【内容】管理栄養士の講話、調理実習・4回目のみ、低栄養改善のための栄養指導(教材費500円)  
【定員】15名(先着順。要予約)  
☎11月10日までに介護予防推進センター ☎611-2543

【対象】全6回参加できる65歳以上でやせ気味の方  
【会場・日時】醍醐老人福祉センター・11月17日(月)、12月15日(月)、21年1月19日(月)、2月16日(月)、3月16日(月)、4月20日(月)、すべて午前10時～11時半  
【内容】管理栄養士の講話、調理実習・4回目のみ、低栄養改善のための栄養指導(教材費500円)  
【定員】15名(先着順。要予約)  
☎11月10日までに介護予防推進センター ☎611-2543

【対象】全6回参加できる65歳以上でやせ気味の方  
【会場・日時】醍醐老人福祉センター・11月17日(月)、12月15日(月)、21年1月19日(月)、2月16日(月)、3月16日(月)、4月20日(月)、すべて午前10時～11時半  
【内容】管理栄養士の講話、調理実習・4回目のみ、低栄養改善のための栄養指導(教材費500円)  
【定員】15名(先着順。要予約)  
☎11月10日までに介護予防推進センター ☎611-2543

【対象】全6回参加できる65歳以上でやせ気味の方  
【会場・日時】醍醐老人福祉センター・11月17日(月)、12月15日(月)、21年1月19日(月)、2月16日(月)、3月16日(月)、4月20日(月)、すべて午前10時～11時半  
【内容】管理栄養士の講話、調理実習・4回目のみ、低栄養改善のための栄養指導(教材費500円)  
【定員】15名(先着順。要予約)  
☎11月10日までに介護予防推進センター ☎611-2543

【対象】全6回参加できる65歳以上でやせ気味の方  
【会場・日時】醍醐老人福祉センター・11月17日(月)、12月15日(月)、21年1月19日(月)、2月16日(月)、3月16日(月)、4月20日(月)、すべて午前10時～11時半  
【内容】管理栄養士の講話、調理実習・4回目のみ、低栄養改善のための栄養指導(教材費500円)  
【定員】15名(先着順。要予約)  
☎11月10日までに介護予防推進センター ☎611-2543

【対象】全6回参加できる65歳以上でやせ気味の方  
【会場・日時】醍醐老人福祉センター・11月17日(月)、12月15日(月)、21年1月19日(月)、2月16日(月)、3月16日(月)、4月20日(月)、すべて午前10時～11時半  
【内容】管理栄養士の講話、調理実習・4回目のみ、低栄養改善のための栄養指導(教材費500円)  
【定員】15名(先着順。要予約)  
☎11月10日までに介護予防推進センター ☎611-2543

【対象】全6回参加できる65歳以上でやせ気味の方  
【会場・日時】醍醐老人福祉センター・11月17日(月)、12月15日(月)、21年1月19日(月)、2月16日(月)、3月16日(月)、4月20日(月)、すべて午前10時～11時半  
【内容】管理栄養士の講話、調理実習・4回目のみ、低栄養改善のための栄養指導(教材費500円)  
【定員】15名(先着順。要予約)  
☎11月10日までに介護予防推進センター ☎611-2543

【対象】全6回参加できる65歳以上でやせ気味の方  
【会場・日時】醍醐老人福祉センター・11月17日(月)、12月15日(月)、21年1月19日(月)、2月16日(月)、3月16日(月)、4月20日(月)、すべて午前10時～11時半  
【内容】管理栄養士の講話、調理実習・4回目のみ、低栄養改善のための栄養指導(教材費500円)  
【定員】15名(先着順。要予約)  
☎11月10日までに介護予防推進センター ☎611-2543

【対象】全6回参加できる65歳以上でやせ気味の方  
【会場・日時】醍醐老人福祉センター・11月17日(月)、12月15日(月)、21年1月19日(月)、2月16日(月)、3月16日(月)、4月20日(月)、すべて午前10時～11時半  
【内容】管理栄養士の講話、調理実習・4回目のみ、低栄養改善のための栄養指導(教材費500円)  
【定員】15名(先着順。要予約)  
☎11月10日までに介護予防推進センター ☎611-2543

【対象】全6回参加できる65歳以上でやせ気味の方  
【会場・日時】醍醐老人福祉センター・11月17日(月)、12月15日(月)、21年1月19日(月)、2月16日(月)、3月16日(月)、4月20日(月)、すべて午前10時～11時半  
【内容】管理栄養士の講話、調理実習・4回目のみ、低栄養改善のための栄養指導(教材費500円)  
【定員】15名(先着順。要予約)  
☎11月10日までに介護予防推進センター ☎611-2543

【対象】全6回参加できる65歳以上でやせ気味の方  
【会場・日時】醍醐老人福祉センター・11月17日(月)、12月15日(月)、21年1月19日(月)、2月16日(月)、3月16日(月)、4月20日(月)、すべて午前10時～11時半  
【内容】管理栄養士の講話、調理実習・4回目のみ、低栄養改善のための栄養指導(教材費500円)  
【定員】15名(先着順。要予約)  
☎11月10日までに介護予防推進センター ☎611-2543

【対象】全6回参加できる65歳以上でやせ気味の方  
【会場・日時】醍醐老人福祉センター・11月17日(月)、12月15日(月)、21年1月19日(月)、2月16日(月)、3月16日(月)、4月20日(月)、すべて午前10時～11時半  
【内容】管理栄養士の講話、調理実習・4回目のみ、低栄養改善のための栄養指導(教材費500円)  
【定員】15名(先着順。要予約)  
☎11月10日までに介護予防推進センター ☎611-2543

【対象】全6回参加できる65歳以上でやせ気味の方  
【会場・日時】醍醐老人福祉センター・11月17日(月)、12月15日(月)、21年1月19日(月)、2月16日(月)、3月16日(月)、4月20日(月)、すべて午前10時～11時半  
【内容】管理栄養士の講話、調理実習・4回目のみ、低栄養改善のための栄養指導(教材費500円)  
【定員】15名(先着順。要予約)  
☎11月10日までに介護予防推進センター ☎611-2543

【対象】全6回参加できる65歳以上でやせ気味の方  
【会場・日時】醍醐老人福祉センター・11月17日(月)、12月15日(月)、21年1月19日(月)、2月16日(月)、3月16日(月)、4月20日(月)、すべて午前10時～11時半  
【内容】管理栄養士の講話、調理実習・4回目のみ、低栄養改善のための栄養指導(教材費500円)  
【定員】15名(先着順。要予約)  
☎11月10日までに介護予防推進センター ☎611-2543

【対象】全6回参加できる65歳以上でやせ気味の方  
【会場・日時】醍醐老人福祉センター・11月17日(月)、12月15日(月)、21年1月19日(月)、2月16日(月)、3月16日(月)、4月20日(月)、すべて午前10時～11時半  
【内容】管理栄養士の講話、調理実習・4回目のみ、低栄養改善のための栄養指導(教材費500円)  
【定員】15名(先着順。要予約)  
☎11月10日までに介護予防推進センター ☎611-2543

【対象】全6回参加できる65歳以上でやせ気味の方  
【会場・日時】醍醐老人福祉センター・11月17日(月)、12月15日(月)、21年1月19日(月)、2月16日(月)、3月16日(月)、4月20日(月)、すべて午前10時～11時半  
【内容】管理栄養士の講話、調理実習・4回目のみ、低栄養改善のための栄養指導(教材費500円)  
【定員】15名(先着順。要予約)  
☎11月10日までに介護予防推進センター ☎611-2543

【対象】全6回参加できる65歳以上でやせ気味の方  
【会場・日時】醍醐老人福祉センター・11月17日(月)、12月15日(月)、21年1月19日(月)、2月16日(月)、3月16日(月)、4月20日(月)、すべて午前10時～11時半  
【内容】管理栄養士の講話、調理実習・4回目のみ、低栄養改善のための栄養指導(教材費500円)  
【定員】15名(先着順。要予約)  
☎11月10日までに介護予防推進センター ☎611-2543

【対象】全6回参加できる65歳以上でやせ気味の方  
【会場・日時】醍醐老人福祉センター・11月17日(月)、12月15日(月)、21年1月19日(月)、2月16日(月)、3月16日(月)、4月20日(月)、すべて午前10時～11時半  
【内容】管理栄養士の講話、調理実習・4回目のみ、低栄養改善のための栄養指導(教材費500円)  
【定員】15名(先着順。要予約)  
☎11月10日までに介護予防推進センター ☎611-2543

【対象】全6回参加できる65歳以上でやせ気味の方  
【会場・日時】醍醐老人福祉センター・11月17日(月)、12月15日(月)、21年1月19日(月)、2月16日(月)、3月16日(月)、4月20日(月)、すべて午前10時～11時半  
【内容】管理栄養士の講話、調理実習・4回目のみ、低栄養改善のための栄養指導(教材費500円)  
【定員】15名(先着順。要予約)  
☎11月10日までに介護予防推進センター ☎611-2543

【対象】全6回参加できる65歳以上でやせ気味の方  
【会場・日時】醍醐老人福祉センター・11月17日(月)、12月15日(月)、21年1月19日(月)、2月16日(月)、3月16日(月)、4月20日(月)、すべて午前10時～11時半  
【内容】管理栄養士の講話、調理実習・4回目のみ、低栄養改善のための栄養指導(教材費500円)  
【定員】15名(先着順。要予約)  
☎11月10日までに介護予防推進センター ☎611-2543

【対象】全6回参加できる65歳以上でやせ気味の方  
【会場・日時】醍醐老人福祉センター・11月17日(月)、12月15日(月)、21年1月19日(月)、2月16日(月)、3月16日(月)、4月20日(月)、すべて午前10時～11時半  
【内容】管理栄養士の講話、調理実習・4回目のみ、低栄養改善のための栄養指導(教材費500円)  
【定員】15名(先着順。要予約)  
☎11月10日までに介護予防推進センター ☎611-2543

【対象】全6回参加できる65歳以上でやせ気味の方  
【会場・日時】醍醐老人福祉センター・11月17日(月)、12月15日(月)、21年1月19日(月)、2月16日(月)、3月16日(月)、4月20日(月)、すべて午前10時～11時半  
【内容】管理栄養士の講話、調理実習・4回目のみ、低栄養改善のための栄養指導(教材費500円)  
【定員】15名(先着順。要予約)  
☎11月10日までに介護予防推進センター ☎611-2543

【対象】全6回参加できる