

水遊びには
危険がいっぱい
夏は、例年水の事故が多く発生しています。海や川、プールでは、次のことを守



①子どもだけの水遊びは避け、大人は子どもから目を離さないこと。
②天候によって海や川の状態は急激に変化します。悪天候の場合は水に入らないこと。
③泳ぐ前には準備運動をしっかりと。また、休息を適度にとりましょう。
④お酒を飲んで水に入るのは大変危険。少しの飲酒でも水には入らないこと。
マナーを守り、安全に楽しく夏を過ごしましょう。

このころの散歩道
アルコール依存症
アルコール依存症は、酒の飲み方をコントロールできなくなる「病気」です。意志が弱いことは関係ありません。単なる習慣のつもりが、飲まずにはいられない状況に陥っていくのです。症状は、酒を飲まないと気分が晴れない、つい酒に手が出る



アルコール依存症は、酒の飲み方をコントロールできなくなる「病気」です。意志が弱いことは関係ありません。単なる習慣のつもりが、飲まずにはいられない状況に陥っていくのです。症状は、酒を飲まないと気分が晴れない、つい酒に手が出る

という精神的な依存が生じます。ついには酒が切れると、手が震える、眠れない、汗をかくなどの身体的な依存状態になります。ひとりで悩まずに、アルコール依存症は、このころの病気で、体を治すだけでなく、専門医による治療が必要です。また、自助グループ（断酒会など）では、同じ問題を抱える人たちが支え合って回復の道を歩みます。伏見保健所では、精神科医らによる「精神保健福祉相談」を実施しています。また、市こころの健康増進センターではアルコール専門相談（予約制）や家族ミーティングを行っています。どうしても分からないときは、お気軽にご相談ください。

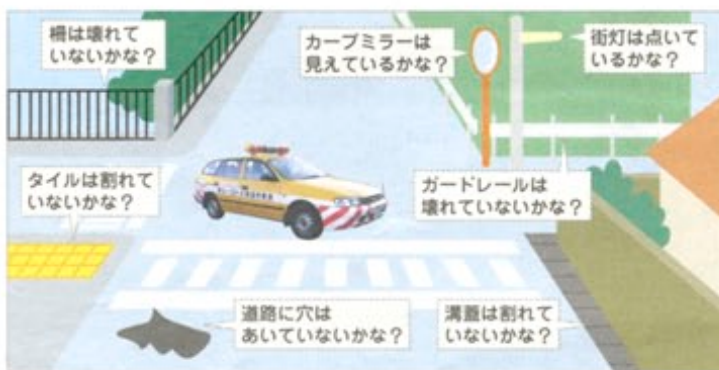


「身近な地域の市民防災行動計画」づくり
消防局では、地震や水害などの災害に備えて、各家庭で、また隣近所で、実践できることから行動に移すことを目的として「身近な地域の市民防災行動計画」づくりの推進に取り組みんでいます。町内版の防災計画は、災害時、自分たちの町に「何が必要で、そのために何をしておくべきか」をまとめた計画で



こんな時は土木事務所におまかせ！

道路の安心・安全を確保するため、危険箇所の早期発見、補修に努めています。皆様からの情報提供もお待ちしています。
☎=伏見土木事務所 (☎611・5371)



地域の防災訓練スタート
区内各地で防災訓練が実施されます。訓練に参加し、災害対応力を高めましょう。
9月6日 下鳥羽、向島南
9月7日 藤森、春日野
9月14日 羽束師
☎=区役所総務課 (☎611・1295)

第4回伏見救急講演会
【日時】9月10日(水) 午後1時半～4時
【会場】伏見消防署講堂
【内容】講演「生活習慣病と救急医療」(講師 京都医療センター 金子二郎医師・塚原徹也医師、救急隊員による救急劇など)
☎=伏見消防署 (☎641・5355)

す。町内の皆さんで力を合わせ、地域の実情に応じた、継続して実践できる防災計画づくりに取り組みましょう。
(作成例)
○町自主防災行動計画
●町内の防災マップを作ろう。
●定期的に消火器の取扱訓練
●や普通救命講習をみんなです。地域の実情に応じた、継続して実践できる防災計画づくりに取り組みましょう。
●各家庭で非常食、飲料水などの備蓄に努めよう。
●各家庭に消火バケツを設置しよう。
●日ごろから火災の予防活動に取り組みよう。

数字でみる伏見区

【平成20年7月1日現在の推計】
人口 283,545人
(男 136,171人 女 147,374人)
世帯数 122,170世帯
【平成20年6月中の動き】
人の動き(住民基本台帳異動数)
出生 201人 死亡 163人
転入 902人 転出 873人
火災 2件(前年同月差 -3件)
救急出動 1,118(前年同月差 -55件)
交通事故(速報値集計数)
発生 152件 死者 0人 負傷者 179人

窓口業務時間延長

第1・3木曜日は、伏見区役所、深草・醍醐支所の一部窓口業務を午後7時まで延長します。

延長日 8/21(木)
9/4(木)
9/18(木)

ご利用ください！市政情報総合案内コールセンター
京都いつでもコール 午前8時～午後9時(年中無休)

電話 661-3755 FAX 661-5855
電子メール (以下のホームページから送信できます)
パソコン <http://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000012821.html>
携帯電話 <http://www.city.kyoto.jp/koho/m/cc/>

伏見彩祭

8月15日～9月14日

【8月】17日 金剛王院観音供(一言寺)
22・23日 六地藏めぐり(大善寺)
【9月】1日 交通安全祈願祭(伏見稲荷大社)

伏見区民文化祭

絵画・写真作品大募集！



伏見区民文化祭(絵画・写真展)10月25、26日に御香宮で開催の作品を募集します。来場者の投票により、伏見賞・一般賞それぞれの優秀作品を選出し、表彰します。ご応募をお待ちしています。
【応募資格】区内に在住又は通勤・通学の方
【募集部門】伏見賞：伏見にちなんだ題材、一般賞：題材自由
【募集作品】絵画：サイズはA4以下、写真：サイズは四ツ切以内(四ツ切ワイド可)
*いずれも一人一点、未発表作品、額装(写真はパネル可)
【応募方法】まちづくり推進課で配布の応募用紙で申込み。作品は10月23日(午後1時半～4時)、24日(午前9時～正午)に会場に直接搬入。
【応募期間】絵画、写真とも9月1日～10月3日
☎=まちづくり推進課(☎611・1144、☎642・3203、☎571・6135)