

「働く」と「身体」のあいだ

～女性の健康から考えるSRHRと、これからの企業のかたち～

参加無料

2026

12.11(金)

午後2時～午後4時

(受付開始：午後1時30分～)

女性の就業が進む中、月経や更年期をはじめとする健康課題と仕事の両立は、誰もが希望に応じて活躍できる社会をつくるための重要なテーマです。しかし現場では、「どのように配慮したらよいかわからない」「体調について言い出しにくい」といった戸惑いや心理的ハードルが依然として存在します。

本講座では、ライフステージに伴う心身の変化を一体としてとらえるライフコースアプローチのもと、女性の健康に関する医学的知識とSRHR（性と生殖に関する健康と権利）の視点から、身体や人生に関する一人ひとりの意思が尊重される職場について考えます。

体調や育児、介護など、それぞれが抱える事情を伝え、支え合えることは、働く人がキャリアをあきらめず、培ってきた経験や力を発揮し続けることにつながります。誰もが自分の身体を大切にしながら安心して働き続けられ、多様な人が力を発揮できる組織のあり方を、一緒に考えてみませんか。

講師

いけだ ゆみえ
池田 裕美枝

(医療法人心鹿会 海と空
クリニック京都駅前 院長)



NP0法人女性医療ネットワーク理事長、
一般社団法人 SRHR Japan 代表理事、
産婦人科専門医、社会医学系専門医、
2児の母

対象

京都市内に事業所のある企業等の経営者、総務・人事責任者、人権研修推進者等

会場

京都市男女共同参画センター（ウィングス京都）
セミナー室A・B



地下鉄烏丸御池駅（5番出口）又は地下鉄四条駅・
阪急烏丸駅（20番出口）下車徒歩約5分

プログラム

午後2時

講演

女性の健康から考えるSRHRと、
これからの企業のかたち

- ・講義
- ・グループワーク／意見交換

午後3時30分～

質疑応答＆アンケート

令和8年12月4日（金）まで 先着60名 【参加無料】

申込フォーム：右の二次元コード又は専用のアドレス

【<https://kyotocity.form.kintoneapp.com/public/kyotocity-kyousei-508kenshuu02>】

からお申込みください。

FAX：裏面の申込書※を記載し、075-366-0139に送信してください。

（※ 下記ホームページからダウンロード可）

お申込み
お問合せ



【お問合せ】平日の午前8時45分～午後5時30分（ただし、正午～午後1時は除く。）
京都市文化市民局共生社会推進室 電話（075）222-3091 FAX（075）366-0139
ホームページ 「企業向け人権啓発講座」のページを御覧ください。
（<https://www.city.kyoto.lg.jp/menu1/category/19-4-2-0-0-0-0-0-0-0-0.html>）